

おすすめ!  
コープの  
商品

# さっぱりしたいときにぴったり。 有機栽培の「産直あまなつ」です

サラダ、カルパッチョ、ジャム、ぽん酢など、皮まで余すことなく食べたい「産直あまなつ(有機栽培)」。話を聞くと、果樹園を森や山のような環境に近づけて、微生物の力を借りながら栽培する生産者の姿がありました。



産直

あまなつ(有機栽培)



サラダにあまなつをトッピングの  
千春さんのお手製サラダです



▲写真左から 中村農場 中村学さん、中村千春さん。  
農場を訪れたのは11月上旬。これから色づくあまなつ(写真C)は、しっかり大きくなっていました

酸味がまろやかで  
爽やかなあまなつ

鹿児島県阿久根市の山のふもとで「産直あまなつ(有機栽培)」を育てる中村農場の中村学さんと妻・千春さん。2人とも関東地方の出身です。コープの産直産地である鶴田有機農園(熊本県)で3年間の修業をへて、9年前に樹齢40年のあまなつの木が約300本あったこの果樹園を引き継ぎました。果樹園のすぐ横に自分たちで家を建て、3人の娘さんたちと暮らしています。

「もともと環境問題に関心があり生き物が好きなので、有機栽培をやりたいと思いました。まろやかな酸味でえぐみのない、爽やかでさっぱりした味わいのあまなつ栽培を目指しています」と学さんは話します。

阿久根は海風が強く、風がミネラルを運んでくれます。雨もそこそこ降りますが、水はけが良い土壌。日当たりも良く、1年の平均気温が18度と、温暖な気候です。

「夏の作業はとても暑くて大変です。普段の作業は妻と2人でやっています。2人とももう50代。体を壊さない働き方をしようと話しています」とこやかに話を続けます。夏の間はずっと草刈りに追われ、傾斜地のため体力を消耗するといいます。

## 微生物の力を借りて

学さんはあまなつ栽培の春の剪定(せんてい)と土壌について次のように話します。

「4月から6月頃まで続く剪定作業では、風通しを良くし、どこにいた実にも日が当たるようにするのが目的です。木は極力さっぱりと切りますが、できるだけ収穫量も取れるように考えながら枝を切ります。剪定がしっかりできると、その後の育ち方がとても良くなります。

あまなつは果樹で、もとは森の生き物です。だから土は、森や山のような状態が好ましいんです。そういう土を好む微生物が増えると、微生物が肥沃(ひよく)な土壌を作ってくれます。自然の状況になるべく近づけたいと考えて、木のチップを入れることもあります」

忙しい収穫の時季だけは、人を増やして作業しますが、日本中で人材不足。千春さんの「ママ友」にも声をかけたり、人手の確保もしながら栽培をしています。



有機 JAS 認証

化学的に合成された肥料や農薬の使用を避けることを基本として、自然界の力を生かし生産する有機栽培がされた商品が受ける認証。このマークがないものは「有機」「オーガニック」と表示できません。





**産直** あまなつ(有機栽培) 春夏秋冬

**春**

3月末に前年度の収穫が終わると、肥料をまき**土作り**から始めます。木の枝を切る**剪定**を4〜6月頃まで続け、虫がいては、病気があ  
る場合には、それらも切り落とす必要があります。  
いろいろな病害虫には予防がとて重要で、  
**防除**は梅雨前に有機認証で認められた自然由来  
の農薬を2回ほど散布しています。4月には花  
を摘んで、アロマオイル(ネ  
ロリ)や化粧品原材料とし  
ても出荷しています。

**夏**

6月には**夏の肥料**をまいて、7〜9月には、  
なりすぎている実の数を減らす**摘果**を行いま  
す。同時に病気につながる**枯枝を落とす**作業  
もします。そして夏の間はずっと**草刈り**をし  
ています。土手が多く傾斜地のため、時間が  
かかります。



**秋**

9・10月には**秋の肥料**をまきます。**夏枝・  
秋枝を切る**作業もします(写真A・B・D)。  
春に芽吹き、花が咲いて木に栄養が余ってい  
ると新芽を食べる虫が発生し、この時季に枝  
を切らないと翌年の春、新芽に病気がうつり、  
実にうつってしまうのです。台風対策など、  
**園の整備**もします。

**冬**

**収穫**は12月〜2月半ばから3月末くらいま  
で続きます(年により異なります)。朝8時から夕方  
5時までひたすら収穫します(写真E・F)。  
7人から10人くらいで収穫作業をしています。  
収穫したら手作業で1つずつビニール袋に入  
れて**貯蔵**し(G・娘さんもお手伝い)、出荷の  
タイミングで**洗浄**して**乾燥**させ(H)、選別機  
で**サイズ分け**して検品後に出荷です(I)。

「お届けして『あまなつって、こんな  
においしかったっけ?』と言っていた  
だけたり、『人にも贈ることにしたよ』  
というお言葉をいただくとは本当にうれ  
しいですね。有機栽培をするのは、自  
分たちのためでもあります。これから  
も家族で食べたいものをお届けしま  
す」と学さんは話してくれました。

「あまなつはさっぱりしたときに  
ぴったりですよ。ぜひ組合員の皆さん  
に召し上がっていただきたいです。ほ  
んのり甘くて、運動の後のビールの  
ひとくちめ、みたい、って私は思っ  
ています!皮もジャムなどにして食べ  
られます」と満面の笑みで千春さんが  
いいました。

サラダ、カルパッチョ、ジャム、ぼ  
ん酢など、そのまま食べる以外にもさ  
まざまな食べ方ができます。ぜひお試  
しください。

今回ご紹介した商品はこちら!

**産直** あまなつ  
(有機栽培)



宅配:  
「ヴィ・ナチュラル」で  
2月3日から5月2回頃  
まで取り扱う予定です  
時期によって、その他の有機の産地、  
熊本県・愛媛県からお届けする場合があります

店舗:取り扱っていません