

コープで  
広がる、  
つながる

# 「くらしのたすけあいの会」は 組合員の皆さんの 助け合いの活動です

お互いさまの気持ちで

「くらしのたすけあいの会」は、そう  
じ、食事作り、通院の付き添い、産前  
産後のお手伝いなど生活の中の困りご  
とを、「困ったときはお互いさま」の  
精神で助け合う、有償ボランティアの  
活動です。利用する人も援助する人も  
組合員の皆さんです。

年が明けてすぐ、埼玉県内で毎週金  
曜日に「くらしのたすけあいの会 ミニ  
ハート」を通して自宅のそうじを依頼し  
ている星川泰子さん（96歳）のお宅を訪  
ねました。星川さんは息子さんと2人暮  
らします。コーディネーター・小浜  
美和子さんが間に入り、星川さんと援助  
会員・田中千恵子さんをつないでいます。  
「おうちをきれいにしていただけるので助

コープみらいの「くらしのたすけあいの会」は、  
「おたがいさま（千葉エリア）」「ミニハート（埼玉エリア）」  
「プチトマトの会（東京エリア）」とお住まいのエリアによって名称が異なります。  
埼玉エリアの活動取材しました。

かっています」とこやかに話す星川さん。

「1時間めいっぱいやります。お風呂・  
洗面台・トイレと順にそうじして、最  
後に掃除機をかけます。お風呂場はタ  
イルを毎週少しずつ磨いて、時間をか  
けてきれいにしました。そうじが終  
わったらお茶を出していただいたりし  
て、おしゃべりしています」と答える  
田中さん。

小浜さんは「ボランティア活動なの  
で、相性なども大事です。田中さんは  
安心して任せられる方です」と笑顔。  
「ずっと星川さんのところへ通いたい  
から、自分も元気でいないとね！」と  
田中さんも笑顔です。

コープみらいがつなぐ、人と人の心  
のふれあい。そんな時間を過ごして、  
皆さんも活動してみませんか。

※……援助内容はお住まいのエリアによって異なります



（写真左から）援助を受ける人と援助  
する人をつなぐコーディネーターの  
小浜美和子さん、依頼者の星川泰子  
さん、援助会員の田中千恵子さん▶



ミニハート援助会員  
田中千恵子さん

「鳥取県の生協で組合  
員になったのが53年  
前。その頃からボラン  
ティア活動をしていま  
した。私には子どもが  
3人いるのですが、皆  
社会人になって社会  
でお世話になってい  
ます。だから自分も  
“社会にお礼がしたい  
な”という気持ちでこ  
の活動をしています。  
今日が一番若い日と  
思って、できることを  
やっています」

## 地域で困っている方のためにお手伝いをしませんか？

活動に参加してくださる方を随時募集しています。  
詳しくはお住まいのエリアの会にお問い合わせください。

### コープみらい くらしのたすけあいの会

- ◆おたがいさま（千葉エリア） 電話 0800-500-2647 受付時間9：00～17：00
- ◆ミニハート（埼玉エリア） 電話 048-711-7688 受付時間9：00～17：00
- ◆プチトマトの会（東京エリア） 電話 03-3382-5700 受付時間9：30～17：00

（いずれのエリアも土・日・祝、年末年始休み）



詳しくはこちらも  
ご覧ください

