

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

「最近ハマっている食べ物」

トマト

東京都大田区 野本房枝
「トマト丸ごとすりおろし」。
以前テレビで見得てから、簡単でさっぱりしておいしいのでよく作ります。真っ赤なトマトを皮付きのままへたを持ってすりおろします。そして氷を浮かべます。これからの季節、さっぱり食べられるスープになります。

水切りヨーグルト

東京都中央区 エリック 30代
コープのプレーンヨーグルトをコープのコーヒーフィルターに入れておくための水切りヨーグルトができあがります。モッツァレラチーズ代わりにカプレーゼ風やサラダにのせたり大活躍です。ホエーは煮込み料理に使って無駄なくおいしくいただいています。

コープオリジナル商品

東京都江戸川区 小野さち 40代
コープで購入する緑の箱のオリジナルのお菓子（コープオリジナル商品）です！
バタークッキーやチョコレートクッキーやケーキなど、どれもこれもおいしいものばかりです！
毎週火曜日にカタログが届くと「今回はどれを注文しようかな」と考えるのも、楽しみですね！

千葉県四街道市 まーさまーさ
宅配のカタログ『ヴィ・ナチュール』に有機あまなつを使ったあまなつのピールのレシピが紹介されていて、有機だから皮も食べられると知り、有機あまなつを購入してはピールを作って食べるのが習慣になっています。

有機あまなつのピール

千葉県船橋市 羽山史子 60代
私は今背骨を圧迫骨折しています。コルセットをつけて通勤していますが、長く立っていると重だるくなってくるので、市の出張所で「ヘルプカード」をもらい付けています。先日女子学生さんが、優先席でもないのに、わざわざ席を立ち私を呼んでくれました。ヘルプカードはまだまだ認知されていないと感じていたので、学生さんの気遣いがとてもうれしかったです。どちらの学校ですか？と尋ねたら佐倉市内の県立高校とのこと。あの日は少し疲れていたのですが、本当に助かりました。やさしい学生さん、ありがとうございます！

フリートーク

ヘルプカードを知ってください

千葉県船橋市 羽山史子 60代
私は今背骨を圧迫骨折しています。コルセットをつけて通勤していますが、長く立っているとう重だるくなってくるので、市の出張所で「ヘルプカード」をもらい付けています。先日女子学生さんが、優先席でもないのに、わざわざ席を立ち私を呼んでくれました。ヘルプカードはまだまだ認知されていないと感じていたので、学生さんの気遣いがとてもうれしかったです。どちらの学校ですか？と尋ねたら佐倉市内の県立高校とのこと。あの日は少し疲れていたのですが、本当に助かりました。やさしい学生さん、ありがとうございます！



中身を食べて皮はピールになによりいつも捨てていた皮がとてもおいしく、すごく得した気分です。



埼玉県さいたま市 アラモード 19歳

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、9月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

9月号テーマ

最近起きたラッキーな出来事

● 締め切り

2024年7月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.コープの職員 料理にチャレンジ！
F.コープで広がる、つながる G. みんなのひろば H.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。