

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

「わが家の
お餅アレンジ」

フレンチトースト風

東京都東村山市

たままま 30代

お餅と牛乳を耐熱容器に入れて、電子レンジでお餅が滑らかになるくらいまでチンして、そこへ砂糖とたまごを入れてよく混ぜます。バターまたは油を引いたフライパンに入れて、ふたをして、焼き目が付いたらひっくり返して両面が焼けたら出来上がり！ 蜂蜜などをかけてもおいしいです。おいしく栄養も取れて、とても気に入っています。

いなり風

東京都世田谷区 NAKO

CO・OP味付いなりに挟んで、レンジでチンするとおいしいですよ。

チーズカレীগラタン

埼玉県さいたま市 きなこ 50代

お餅を一口サイズにカットしてラップをして電子レンジ(600W)で一分加熱。その上から残りのカレールをかけチーズをのせトースターで焦げ目がつくまで焼いたら出来上がり。ちよつと違ったグラタン、とってもおいしいです！

ラーメンのかさ増し

千葉県流山市 ぼりぼり 40代

高校生の息子はレンジでやわらかくした切り餅をカップラーメンに入れて、かさ増し?!して食べています。麺やスープとからむ餅がいい感じ、だそうです。

餅ピザ

千葉県浦安市 まりあん 50代

お正月以外でも、あえてお餅を買ってきては餅ピザを楽しんでいます。お餅は薄くスライスしてフライパンに隙間なく敷き詰め、ケチャップを塗ったら好きな具材ととろけるチーズをのせて、フライパンでじっくり焼きます。めっちゃおいしい！

揚げ餅風

千葉県流山市

たけのしん 50代

切り餅の表面をフライパンで軽く焼きます(油を少し多めで)。その後お皿にのせてレンジで30秒ほどあたためて火を完全に通します。かつお節とだしをかけていただきます。揚げ餅みたいでめちゃめちゃおいしい。太るかな(笑)

豚汁に入れます

東京都杉並区 ふゆ 40代

肌寒い季節には、体が温まる野菜たっぷりの豚汁をよく作ります。たくさん作り、翌日焼いたお餅を加えるとおいしいです！ 一晩たつて具材のコクが出たスープとお餅がとも合います。バターを少しのせても◎



埼玉県和光市 成田千恵 40代

楽しい投稿を
お待ちしております

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、3月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前(匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください) ③年齢(掲載を希望されない方は無記入でお送りください) ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語
F.みんなのひろば G.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、8ページ下段をご参照ください。

3月号テーマ
卒業したいこと

●締め切り

2025年1月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。