

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

「卒業したいこと」

おやつのだらだら食い

東京都豊島区 tacco 60代
15時からのおやつタイムは、開始はきつちりですが終了はおやつの内容で決められません。コープのおいしい新商品やおすすめはあと一つで終わりにしようとしてもズルズル。袋から食べる量だけ出せばいいのでしょうね。

物をため込むこと

東京都大田区 ちえる
物の少ないすっきりした部屋にしたいにもかかわらず、まだ使える物や、いつか使えるだろう物（今すぐには使わない）をなかなか捨てられません。捨てようとするも、どうしても捨てられず、部屋が物であふれていく……。

せっかち

東京都東大和市 CHICO 40代
時間通りにいかないと、家族のことでせかせかするとイライラもやめてしまします。沖縄生まれの主人に「なんくるないさー」だった方が「楽しい」と言われ、今年こそはせっかち卒業が目標です。

朝寝坊

千葉県流山市 トカゲっち 19歳
働く母が早朝から出かけてしまふことになり、早起してもうたえなくなりました。早起きは最大の苦手……。時計とスマホアラームで、何とか遅刻しないギリギリで起きているので、毎朝ヒヤヒヤです。

ちょい置き

東京都台東区 さかな 30代
使ったペンや目薬など、元の場所に戻さずにテーブルやテレビ台に取りあえず置いてしまします。子どもも目が離せなくなってきた上、積もり積もって片付けが大変になるので、今年こそ卒業したい！

先延ばし

東京都東久留米市 恭子 30代
何事も締め切りが迫らないと取り掛かれない駄目な性格を卒業したいです。子どもの頃の夏休みの宿題は最終日に泣きながらやるのがお決まりでした。大人になった今でも提出期限のあるものが苦手です。メールの返信もつい後回しに……。

だらだら

You Tube 鑑賞

埼玉県加須市 けんけん 50代
ちよつとだけと思いつつながら30分以上みてしまうことも多く、その後バタバタ家事をしたり、睡眠時間が減ったりするので今年時間は有効に使えるようにしたいです。



埼玉県秩父郡 もなか 11歳

楽しい投稿を
お待ちしております

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、5月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

5月号テーマ
母のおもしろエピソード

● 締め切り

2025年3月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく『ハピ・デリ!』など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語
F.コープの職員 料理にチャレンジ！ G.みんなのひろば
H.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。