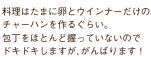
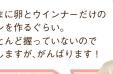
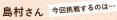


簡単おしゃれなおつまみカナッペ



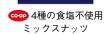




コープデリ草加センター 地域・営業担当 入職5年目

配達だけでなく、生協に加入していただく営業も担当し 始めました。覚えることが多くて大変ですが、加入してい ただき自信がつきました。





## ヮィンとー緒に♪ **2種のおつまみカナッペ**〈

# Step

混ぜる



ミックスナッツを粗く刻みボウルに入れ、 ▲を加えて混ぜ合わせる。

# 食材を切る







りんごは8等分のいちょう切りに、ベビーチーズは半分に、生ハムは食べやすい大きさに切る。

### 盛り付ける

クラッカーにStep1 とStep2をそれぞれ 盛り付ける。Step2 にはちみつをかけ、 お好みで粗挽きこ しょうとチャービル をのせる。





クラッカーの代わりにバゲットでも おいしくお召し上がりいただけます。

### 材料(4人分)

クラッカー ……… 16枚

■レーズンナッツ CO・OP 4種の食塩不使用

ミックスナッツ……30g CO・OP 有機栽培レーズン

.....30g クリームチーズ (常温にもどす) ······ 60g ■りんごとアーモンドチーズ りんご…… 1/8個(約30g) CO・OP アーモンド入り ベビーチーズ…… 4個 生ハム……20g はちみつ\* …… 小さじ1 粗挽きこしょう、チャービル (お好みで) …… 各適量

どちらのカナッペも、 それぞれの味が合 わさっておいしい! 包丁で切るのが緊張 しましたが、自分で 作ると格別ですね。





