

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

「わが家の防災・
備えていること」

パンの缶詰

埼玉県久喜市 ピーラブ 60代

災害時の食糧として、7年間保存できるパンの缶詰12個入りを買いました。どんな味が気になったので、ひとつ開けて食べてみたら、とてもおいしくてびっくり。もうひとつ、もうひとつと食べているうちに、2週間で全部食べてしまいました。あわててまた買い直しましたが、今度は我慢できるかなあ？

歯ブラシ

埼玉県川越市 M・K 40代

わが家の防災袋には食料品などと一緒に歯ブラシを入れてあります。以前、災害時の口腔ケアの大切さを学び、それ以来常備しています。使う機会がないことを常に祈っています。

古い下着

東京都日野市 ピノさん 50代

以前、災害で一週間ほど小さい子どもと一緒に避難所生活を送りました。暑い時期で汗まみれでしたが、洗濯ができないため着替えが足りず、とても困りました。それからは古い下着などを含めた衣類を全ては処分せず、いざという時に使い捨てて着られるように保管しています。着替えができれば、衛生的にも役立つと思います。

メガネ

千葉県流山市 ぼりぼり 50代

我が家は全員メガネが必須アイテム。見えないと何もできない！ので、全員「寝るときメガネは枕元に置く」と決めました。壊れたとき用のスペアメガネは持ち出し物置き場に常備しています。

トランプ

東京都練馬区 こうはるママ 40代

未就学児が2人いるので、長持ちするお菓子や、避難所で遊べるトランプや塗り絵なども防災バッグに入れてあります。

家族の携帯番号

埼玉県入間市 パンダママ 50代

忘れがちなのが、家族の携帯の電話番号のメモです。ラインでやりとりしているのも、番号は分からないかも。携帯が使えなくなったら連絡もとれなくなるので、これは必須です。

備えの確認

千葉県君津市 みー 60代

年に一度、9月1日（関東大震災の日）に防災グッズの確認をしています。お水などは普段使いながらチェックしていますが、アルファ米や缶詰類などはこの日にチェック。賞味期限の近いものは家族で食べるのですが、これがまた意外にいいので、楽しみながら味見をしています。



千葉県佐倉市 まゆ 6歳

楽しい投稿を
お待ちしております

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、3月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語
F.みんなのひろば G.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、8ページ下段をご参照ください。

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

3月号テーマ
買い替えたいもの

● 締め切り

2026年1月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。