

組合員さんからの投稿コーナー  
**みんなのひろば**

\* 今月のテーマ \*

「わが家の防災・  
備えていること」

**パンの缶詰**

埼玉県久喜市 ピーラブ

60代

災害時の食糧として、7年間  
保存できるパンの缶詰12個入り  
を買いました。どんな味か気に  
なつたので、ひとつ開けて食べ  
てみたら、とてもおいしくて  
びっくり。もうひとつ、もうひ  
とつと食べているうちに、2週  
間で全部食べてしましました。  
あわててまた買い直しました  
が、今度は我慢できるかなあ？

**歯ブラシ**

埼玉県川越市 M・K

40代

わが家の防災袋には食料品な  
どと一緒に歯ブラシを入れてい  
ます。以前、災害時の口腔ケア  
の大切さを学び、それ以来常備  
しています。使う機会がないこ  
とを常に祈っています。

**古い下着**

東京都日野市 ピノさん

50代

以前、災害で一週間ほど小さ  
い子どもと一緒に避難所生活を  
送りました。暑い時期で汗まみ  
れでしたが、洗濯ができないた  
め着替えが足りず、とても困り  
ました。それからは古い下着な  
どを含めた衣類を全ては処分せ  
ず、いざという時に使い捨てで  
着られるように保管していま  
す。着替えができるば、衛生的  
にも役立つと思います。

**メガネ**

千葉県流山市 ぱりぱり

50代

我が家は全員メガネが必須アイ  
テム。見えないと何もできない！  
ので、全員「寝るときメガネは枕  
元に置く」と決めました。壊れた  
とき用のスペアメガネは持ち出し  
物置き場に常備しています。

**トランプ**

東京都練馬区 こうはるママ

40代

未就学児が2人いるので、長  
持ちするお菓子や、避難所で遊  
べるトランプや塗り絵なども防  
災バッグに入っています。

**家族の携帯番号**

埼玉県入間市 パンダママ

50代

忘れがちながら、家族の携帯  
の電話番号のメモです。ライン  
でやりとりしているので、番号  
は分からぬかも。携帯が使え  
なくなつたら連絡もとれなくな  
るので、これは必須です。

**備えの確認**

千葉県君津市 みー

60代

年に一度、9月1日（関東大  
震災の日）に防災グッズの確認  
をしています。お水などは普段  
使いながらチェックをしていま  
すが、アルファ米や缶詰類など  
はこの日にチェック。賞味期限  
の近いものは家族で食べるので  
すが、これがまた意外においし  
いので、楽しみながら味見をし  
ています。



千葉県佐倉市 まゆ

6歳

楽しい投稿を  
お待ちしています

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、  
簡単レシピ、誌面の感想、3月号掲載用のイラスト、写真など、  
皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

**応募方法**

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください）③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください）④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

- A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs  
D.こえにこたえてQ&A E.人と人つながりの物語  
F.みんなのひろば G.今月のレシピ

**Web**

こちらから  
簡単に投稿・  
応募できます！▶



**郵送**

〒336-8523 埼玉県  
さいたま市南区根岸1-5-5  
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせにつ  
いては、8ページ下段をご参照ください。

楽しい投稿を  
お待ちしています

3月号テーマ

買い替えたいもの

●締め切り

2026年1月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく  
「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。  
※写真・イラストは返却いたしません。  
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

**Web**

こちらから  
簡単に投稿・  
応募できます！▶

Eメール：  
mirai\_kouho@coopdeli.coop

