組合員さんからの投稿コーナー

みんなのひろば

＊今月のテーマ＊

「過去の私に一言！」

体重維持！

埼玉県久喜市　ブック　60代

昨年夏に膝の手術で40日間の入院。入院中に3キロ痩せて出産前の体重に！　出産は30年も昔のことですけれどね。しかし、あっという間に元通り。1年前の私へ。この体重維持しようって誓ったじゃん‼

偉い、よく決心した

東京都大田区　子供4人孫6人　60代

6年前、書道教室に通うことに。今更字を習っても無駄かと思ったが、コロナ禍でやることもなく、少人数の教室なので行ってみました。早くも6年、四段になり、文字を書くのも楽しくなりました。いくつになっても進歩向上できるんですね。

彼氏ができるよ

千葉県船橋市　UFOコロッケ　30代

自分に浮いた話は一生ないと覚悟した20代後半の私に、「数年後の君は一目ぼれした人とその日のうちに連絡先交換して1週間後に告白されて付き合うことになるんだぜ」と伝えたいです。ほんと、人生何があるか分かりません。

グッジョブ！

埼玉県さいたま市　かなぞう　30代

離乳食がきっかけで宅配の利用を始めました。離乳食でも、現在2歳の子どものご飯でも、とてもお世話になっています。過去の私、コープデリ開始してグッジョブ！

日焼け止めを塗って！

埼玉県熊谷市　ぽてち　40代

まだ子どもが小さかった頃。近所のお出かけはママチャリがメインでした。バタバタの日々で自分の日焼け対策は最低限に。そして現在はシミに悩まされています（泣）。過去の私よ、その日焼け止めを手の甲まで塗っておけ～‼

がんばれー

埼玉県さいたま市　直くん　7歳

僕は覚えていないけれど、妹がハイハイとか一生懸命練習しているのを見て、僕もこうやって練習していたのかと思って、過去の自分を応援したくなりました。これからもモリモリ食べて大きくなりまーす！

今のうちに①

東京都東村山市　オリーブ　70代

定年退職してから旅行や読書ざんまいを計画しているけれど、その頃には、体力気力が衰えているから、多少無理しても在職中に旅行や映画や読書を楽しんでください。目もショボショボ、膝関節症の70代の私より。

今のうちに②

千葉県印西市　めめな　40代

30代前半の頃は父も母も元気で、いつでもどこへでも行けると思っていました。でも父も母もそれぞれ不慮の事故で腰椎を骨折し、杖が必要不可欠に。足腰が元気なうちに、もっといろいろな景色を一緒に見に行けばよかったなと思います。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、1月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほぺたん図書カード(500円分)を差し上げます。

1月号テーマ

こっそり始めたいこと

●締め切り

2026年11月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく『ハピ・デリ！』など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

応募方法

❶郵便番号・ご住所・電話番号　❷お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください）　❸年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください）❹投稿またはクイズの答え　❺今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙　B.おすすめ！コープの商品　C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A　E.人と人 つながりの物語
F.コープの職員 料理にチャレンジ！　G.コープで広がる、つながる
H.みんなのひろば　I.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶

Eメール：mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523　埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい　広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。