



埼玉インフォメーション

コープみらい

SAITAMA information

co-op
コフデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

コープみらいは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



2025 5.26

第566号

コープみらい埼玉県本部 〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10 コーププラザ浦和4階 TEL.048-711-1615

コープみらい 検索

埼玉エリア内で発行しているイベント情報紙です

くらしのたすけあいの会

ミニハート

援助会員募集



ミニハートは、お互いさまの気持ち(共感)を大切に、くらしの中の困りごとを、組合員の有償のボランティアによってたすけあう活動です。利用する人も援助する人も組合員です。

できるときに できることを 誰かのために

援助会員の声



リウマチで手が上がらなくなった方からの依頼で、週1回掃除と調理の援助をしています。「Mさん(援助会員)が頼りなの」と言ってくれます。これから、慣れたご自宅で暮らせるようにお手伝いしていけたらと思っています。

利用者の声



双子の妊娠中から食事作りと掃除の手助けをしていただきました。おかげさまで元気に1歳の誕生日を迎えることができました。育児奮闘中ですが、Kさんの援助と合間のおしゃべりが、ホッとできる時間になっています。

主催・申し込み くらしのたすけあいの会ミニハート TEL.048(711)7688 9時~17時(土日祝休)

ぜひ、ご参加ください

ミニハート全体交流会

学習会とミニハートの活動が分かる事例報告もあります。

参加費
無料

●日時 6月25日(水)
10時30分~14時30分

学習会

健康でいつまでも若々しく
~元気に活動するために~



時間 10時45分~12時

講師:北島 義典さん
埼玉県立大学
保健医療福祉学部
健康開発学科
健康情報学専攻 教授

- 会場 コーププラザ浦和 3F
(さいたま市南区南本町2-10-10)
JR「南浦和駅」西口徒歩5分 駐車場なし
- 募集 50人(要申し込み・先着)
- 締め切り 6月24日(火)
- 持ち物 筆記用具・飲み物 *必要な方は昼食

援助活動が始まるまで



1 ミニハート事務局

受け付けた依頼内容を
コーディネーターに伝えます



2 コーディネーター

訪問して援助内容を確認し、
利用者の登録手続きをします



3 援助会員

コーディネーターが条件の合う
援助会員を探して連絡します

- 援助会員は1時間当たりの謝礼800円と往復の交通費を、利用者より当日現金でいただきます。
- 利用者には謝礼・交通費のほか運営協力費として1時間当たり220円(税込)をご負担いただきます。



援助活動がスタートします

食べて未来へつなごう



JAさいたま生産者(有)若谷農園

白いとうもろこし 収穫体験



甘みが強く、旬の時期にしか食べられない、白いとうもろこし。収穫体験や出荷場の見学を通し、食べものを育てる苦労や思いを知り、食べものを大切にする気持ちを育てます。

主催:コープみらい
協力:JAさいたま

- 日時 7月5日(土) 8時30分~10時30分 *雨天実施
- 会場 (有)若谷農園(さいたま市緑区高畑958) *お車でお越しください
- 参加費 1,500円(5本収穫込み) *希望者には1本200円で収穫の追加可能
- 募集 親子20家族程度(要申し込み・抽選)
- 持ち物 飲み物・帽子・汚れてもよい服装と着替え・タオルなど
*詳細は別途ご案内します
- 申込期間 5月26日(月)~6月9日(月)
*結果は全員に6/13にメールでお知らせします

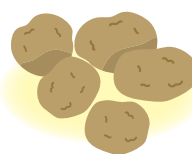


申し込み
二次元コードから
お申し込みください



問い合わせ
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL.048(711)1615 9時~17時(土日祝休)

早春に植えたジャガイモが
すくすく大きく成長しました。
畑に来て収穫しながら
初夏の恵みを体感しましょう。



新じゃがいも収穫体験

- 日時 6月14日(土) 13時30分~15時30分
- 会場 さいたま緑のトラスト保全第1号地 東屋
(さいたま市緑区南部領辻)
JR「東浦和駅」からバス「さいたま東営業所行き」、
「総持院」下車徒歩2分 駐車場あり
- 参加費 1家族1,500円(収穫料・保険代)
- 募集 10家族(要申し込み・先着) *親子対象
- 持ち物 飲み物・帽子・長袖・長ズボン・持ち帰りの袋
- 申込期間 6月2日(月)~12日(木)

申し込み E-mail kaerunomaru@gmail.com

①名前 ②子どもの年齢 ③携帯TELを明記してください

主催・問い合わせ NPO法人エコ.エコ(加倉井)
TEL.048(874)9811 18時~21時

コープみらいプラザまつり in 富士見

みんなあつまれ コーププラザへ行こう!

- 日時 6月15日(日) 10時～13時30分
- 会場 コーププラザ富士見
(富士見市東みずほ台1-2-9)
東武線「みずほ台駅」東口
徒歩2分 駐車場なし

シールラリー イングリッシュみらいひろば

スラックライン体験 トラック乗車体験

健康チェック 子育てひろば

販売 キッチンカー・パン・焼き菓子・飲料など

フードドライブ・文房具ドライブにご協力ください

詳しくはこちら▶



主催: 埼玉西部ブロック委員会

問い合わせ コーププラザ富士見
TEL.049(255)3198
10時～16時(日祝休)

入場無料



主催: 埼玉北部ブロック委員会

身体のバランスを整え、腰痛・肩こりなど日常の悩みの予防・改善法を学びます。



骨盤体操で身体をリフレッシュ!

- 日時 6月23日(月) 10時～12時 *受付開始9時45分
- 会場 多世代ふれ愛ベース長瀬
(秩父郡長瀬町大字本野上136-8)
秩父鉄道「野上駅」徒歩5分 駐車場あり
- 募集 30人(要申し込み・抽選)
*大人対象 *お子さんは同室で参加できます
- 持ち物 筆記用具・飲み物・動きやすい服装・汗拭きタオル・ヨガマットまたはバスタオル(床に敷いて使用)
- 締め切り 6月14日(土)
*結果は当選者の方にのみ6/16以降お知らせします

参加費無料

申し込み コーププラザ深谷
TEL.048(572)8886 10時～16時(日祝休)

こちらからもお申し込みいただけます▶



組合員活動上の託児の担い手

子育てサポーター募集説明会&研修会

みらいひろばやブロック委員会の取り組み、会議など組合員活動上での託児を担う子育てサポーターを募集します。子育てサポーターの説明を聞いたあと、託児を担う有償ボランティアとして登録いただけます。子育て応援に関心のある方はぜひご参加ください。

- 持ち物 筆記用具・飲み物・組合員コードのわかるもの(例: 組合員証、注文書など)

参加費無料



日時	会場	募集	主催・申し込み 10時～16時(日祝休)
7月3日(木) 10時30分～12時30分	富士見 コーププラザ富士見(富士見市東みずほ台1-2-9) 東武線「みずほ台駅」東口徒歩2分 駐車場なし	30人(要申し込み・先着) 受付中	埼玉西部ブロック委員会 コーププラザ富士見 TEL.049(255)3198
7月17日(木) 10時～12時	川越 コーププラザ川越(川越市南通町4-4) 駐車場なし JR・東武線「川越駅」東口徒歩8分 西武線「本川越駅」蔵のまち口(東口)徒歩10分	15人(要申し込み・先着) 受付開始 6月9日(月)	埼玉西南ブロック委員会 埼玉西北ブロック委員会 コーププラザ川越 TEL.049(226)1393

総会
記念講演

相談員は見た! 消費者被害の変遷

歴史から学ぶ消費者被害に遭わないポイント

マルチ商法やオーナー商法、レスキュー商法など、形を変えながら増え続けている消費者被害。変遷や手口を学び、被害防止につなげましょう。

講師: 吉松 恵子さん
(消費生活専門相談員)



- 日時 6月17日(火) 11時30分～12時30分

会場 40人(要申し込み・抽選)
埼玉会館 3C会議室 駐車場あり(有料)
(さいたま市浦和区高砂3-1-4)
JR「浦和駅」西口徒歩8分

オンライン 90人(要申し込み・抽選)
*Zoomが使える環境が必要です

参加費無料

- 申込期間 5月26日(月)～6月10日(火)
*落選の場合のみ6/13までにメールまたは電話にてご連絡します

主催・申し込み NPO法人埼玉消費者被害をなくす会
TEL.048(844)8972 10時～15時(月・火・金)
E-mail nakusukai.05@saitama-k.com

- ①名前 ②フリガナ ③参加方法(会場・オンライン)
- ④緊急連絡先(携帯が望ましい)を明記してください

こちらからもお申し込みいただけます▶



自由研究相談会



参加費無料



自由研究の「テーマの決め方・進め方・まとめ方」などを、自然学習指導員がアドバイス。お電話での事前申し込みの際に「申し込み時の必要事項」と、気になっていることがあればお伝えください。

- 開催期間 5月31日(土)～8月31日(日)
平日: 13時30分～16時30分
休日: 15時～16時30分 *1組30分以内
- 会場 埼玉県自然学習センター
(北本市荒井5-200) 駐車場あり
JR「北本駅」西口からバス「石戸蒲ザクラ入口」または「北里大学メディカルセンター」、
「自然観察公園前」下車
- 募集 要申し込み・先着
*小学生～中学生対象(小学生は保護者同伴)
- 申込期間 5月27日(火)～8月30日(土)
*希望日前日までに申し込みください

主催・申し込み 埼玉県自然学習センター
TEL.048(593)2891 9時～17時(月・祝日の翌日休)
申し込み時の必要事項 ①相談者の名前 ②学年 ③TEL
④希望日時 ⑤テーマと相談内容

埼玉大学 連続市民講座 Part16

現代社会を生きるⅡ

イノベーションとの
つきあい方



共催: 埼玉大学・読売新聞さいたま支局
後援: コープみらい 他

各講師の研究成果を踏まえつつ、最新の世の中の動きを専門的に学べるチャンスとなります。お気軽にご参加ください。

- 日時 6月21日(土)・7月5日(土)
7月19日(土)
各回14時～16時
(7/19は16時10分終了)
- 会場 埼玉大学 全学講義棟1号館
301講義室(さいたま市桜区下大久保255)
JR「北浦和駅」「南与野駅」からバス、
「埼玉大学」下車 駐車場あり(台数に限りあり)
- 募集 300人(当日先着)

参加費無料

問い合わせ 埼玉大学総務部 広報渉外課
TEL.048(858)9213
9時～17時(土日休)

講演テーマ等詳しくはホームページをご覧ください

埼玉大学 連続市民講座 検索