コープみらい
SAITAMA information
埼玉インフォメーション

co-op コープデリ　コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を
コープみらいは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

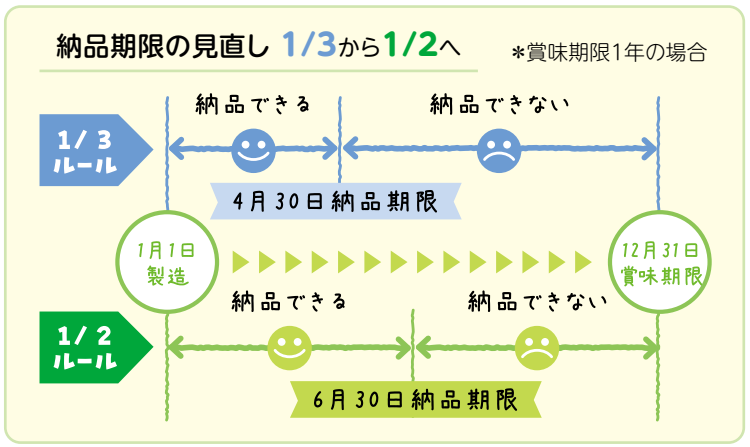
2025 9.29　第574号
コープみらい埼玉県本部　〒336-0018　さいたま市南区南本町2-10-10　コーププラザ浦和4階　TEL.048-711-1615
コープみらい 検索
埼玉エリア内で発行しているイベント情報紙です

10月は食品ロス削減月間　食べ物の“もったいない”を減らしていこう

商品の生産から製造・物流・消費までフードチェーンの各段階で、「食べられるのに廃棄される食品」が発生しています。コープは、「みらいにつなぐもったいない」を合言葉にフードチェーン全体でアクションを進めています。

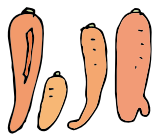
商品の納品期限の延長

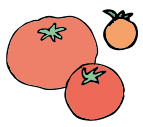
日本には、小売店への納品期限を賞味期間の3分の1までとする1/3ルールという商習慣があります。その納品期限を過ぎた商品は受け入れてもらえないため、多くは廃棄処分になってしまいます。
コープは賞味期間180日以上の商品について1/2ルールで運用しています。納品期限の緩和がメーカーの食品廃棄量の削減につながります。



規格外農産物の取り扱い

ちょっとしたキズやサイズ違い、天候被害を受けた野菜や果物は、見た目は劣るけれど味の問題はない訳を伝えて「ちょっと」お得な値段で販売することで、食品ロスを減らすようにしています。


ハネッコ


不揃い

台風など
天候被害果

もったいないから、ありがとうへ　フードドライブにご協力ください

フードロスの約半分は、家庭から出ています。ご自宅で保管されたままの食品を必要とされている方々のために役立てませんか。寄贈いただいた食品は、フードバンク団体等を通じて、生活困窮者や子ども食堂、児童養護施設などに届けられています。

埼玉県内31カ所のコープの店舗や施設でいつでもお預かりしています

寄付いただきたい食品

- レトルト食品
- インスタント食品
- 缶詰
- パスタ・そうめんなどの乾麺
- お米
- のり・お茶漬け・ふりかけ
- 調味料（食用油・しょうゆ・みそ等）

☑ 未開封ですか?
☑ 賞味期限が2カ月以上ありますか?
☑ 常温で保存できますか?

詳しくはこちら▼

問い合わせ　埼玉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL.048（711）1615　9時～17時（土日祝休）

みんながHappy♪ プラザへGo!
コープみらいプラザまつり in 深谷

主催：埼玉北部ブロック委員会

新鮮野菜・軽食・お菓子・小物の販売、楽しいゲームや健康コーナー、ステージ発表など、イベント盛りだくさん。みんなで遊びにきてね。

10月26日㊐ 10時30分～14時30分

会場　コーププラザ深谷（深谷市上柴町西1-23-4）
駐車場あり
＊スペースに限りがあり

参加費無料
＊一部有料のコーナーがあります

問い合わせ　コーププラザ深谷
TEL.048（572）8886　10時～16時（日祝休）

3つのドライブにご協力ください

会場にお持ちください

フードドライブ
未開封で賞味期限2ヵ月以上ある、常温保存可能な食品

文房具ドライブ
新品または未使用の文房具

子ども服ドライブ
新品または未使用同等の普段着や肌着など（50cm～160cm）

「アフガニスタン地震緊急支援募金」にご協力をお願いします

2025年8月31日深夜（日本時間9月1日未明）、アフガニスタン東部でマグニチュード6.0の地震が発生しました。この影響により子どもを含む多くの死者と負傷者が出ているほか、広範にわたって家屋やインフラが破壊されました。

コープみらいは、今回の地震で影響を受け危機的状況に置かれた子どもたちとその家族を支援するため、緊急支援募金を実施します。お預かりした募金は、日本ユニセフ協会の「自然災害緊急募金」を通じて、保健、衛生、栄養、子どもの保護、一時的な避難所、心理社会的支援といったユニセフが現地で行う活動に活用させていただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。

＊お預かりした募金は「寄付金控除」の対象にはなりません

コープデリ宅配　10月10日（金）まで承ります
＊eフレンズは10/12午前2時まで

OCR注文書やeフレンズ、アプリなどで下記の申込番号と口数をご記入ください。

287127…1口　100円
287130…1口　1,000円
287134…1口　10ポイント
287136…1口　100ポイント
287142…全ポイント
（数量欄に1をご記入ください）

◀詳しくはこちら

店舗・コーププラザ
10月12日（日）まで、店舗・コーププラザ備え付けの募金箱または店内レジで承ります。またレジではポイントカードのポイントでの募金も承ります（1ポイント=1円）

問い合わせ　サステナビリティ推進部　TEL.048（839）1849　9時～17時（土日祝休）

SKIPシティ 映像ミュージアム企画展

主催：埼玉県

本展は、光やデジタル技術を使った新しいアートを紹介します。ただ見るだけではなく、体や声を使い、まるでコミュニケーションを取るかのように、体験しながら楽しむことができる企画展です。

- 日　時　10月7日(火)～12月14日(日)
- 会　場　SKIPシティ彩の国ビジュアルプラザ 映像ミュージアム
  (川口市上青木3-12-63)　駐車場あり(有料)
  JR「川口駅」・「西川口駅」または埼玉高速鉄道「鳩ケ谷駅」からバス、「川口市立高校」下車 徒歩5分
- 入館料　大人520円、小人260円
  *入館料で常設展示も入場可

問い合わせ　SKIPシティ映像ミュージアム
TEL.048(265)2500
9時30分～17時　*月休(祝日の場合は翌平日休)

「こどもの居場所フェア埼玉」を開催します!

主催：埼玉県こどもの居場所フェア実行委員会

こどもの居場所を体験できるブースを通して、こどもの居場所への理解を深める場を提供します。ステージイベントもありますので、ぜひ家族や友人とご来場ください。
コープみらいも出展します。

参加費無料

*こども食堂エリアの飲食は有料

- 日時　10月11日(土) 11時～16時
  *一部コンテンツは12時より開始
- 会場　ソニックシティ
  第1・第4・第5展示場、イベント広場
  (さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
  JR「大宮駅」西口徒歩3分
  *公共交通機関をご利用ください

問い合わせ　埼玉県こどもの居場所フェア実行委員会事務局
TEL.048(830)3348　10時～17時(土日祝休)

こどもの居場所フェア埼玉　検索

温暖化対策啓発動画コンテスト開催!!

主催：埼玉県

広げよう! 温暖化対策の環(わ) みんなのショートムービーコンテスト

温暖化に関する人々の意識や行動の変化を促す動画を募集中。スマホで撮影した動画も応募できます。入賞作品は県公式ホームページやSNSで紹介します。

埼玉県知事賞	デジタルギフト5万円相当 および埼玉県産銘菓か農産物
優秀賞	デジタルギフト1万円相当 および埼玉県産銘菓か農産物
コバトン賞　さいたまっち賞	埼玉県産銘菓か農産物

- 応募方法　実写、CG、アニメーション、ショートドラマなど、3分以内の動画を作成して、特設サイトの応募フォームからご応募ください。
  *他のコンクールに応募していない未発表のものに限る
  *詳細は特設サイトからご確認ください
- 締め切り　10月14日(火)
  *入選作品の応募者へは11月下旬ごろにメールで結果をお知らせします

埼玉県　温暖化コンテスト　検索

問い合わせ　温暖化対策啓発動画コンテスト事務局 ㈱ベイプランニング内
TEL.048(797)6114　9時30分～17時30分(土日祝休)
E-mail:comp@bay-planning.co.jp

家事家計講習会

家計簿つけて見直すわが家の暮らし　適量の生活は平和への第一歩

予算のある家計簿をつけて、物価高を乗り切りましょう。
使い過ぎない持ち過ぎない生活は、SDGsや平和にもつながっています。
わが家らしい暮らし方、お金の使い方をご一緒に考えませんか。

親子のロールケーキ講習&パネル展示

- 日　時　10月25日(土) 10時～12時
- 会　場　浦和友の家(さいたま市見沼区堀崎町323-7)
  東武線「七里駅」南口徒歩8分
- 参加費　1組800円(材料費込み)
- 募　集　8組(要申し込み・先着)　*小学生以上の親子対象
  *パネル展示は申し込み不要
- 申込期間　10月6日(月)～10月23日(木)

講習会　「ため息つくより家計簿つけて 乗り切りたいな物価高」

- 日　時　11月22日(土) 10時～11時30分
- 会　場　三井金属あげおコミュニティセンター
  (上尾市柏座4-2-3)　JR「上尾駅」西口徒歩12分
- 参加費　400円(資料代)
- 募　集　20人(要申し込み・先着)　*子ども同伴可
- 申込期間　10月6日(月)～11月21日(金)

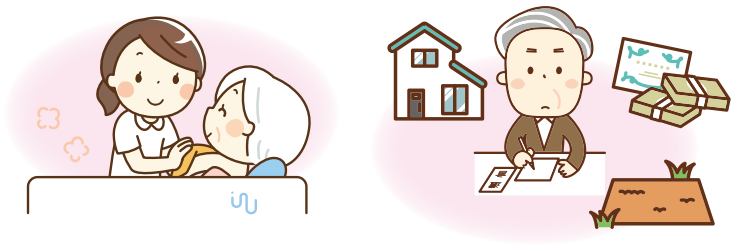
主催・問い合わせ　浦和友の会　詳しくはこちら▶
Email:uratomo37sr@gmail.com

11/21・22パネル展「生活(くらし)が整うパネル展―私たちの食と家計から―」(さいたま市市民活動サポートセンター)を開催。事前申し込み不要。入場無料

総合的終活全般セミナー

高齢期の病気・介護から相続まで

病気・介護から相続までの情報を得て、子どもに負担をかけないよう事前にしっかり準備する必要があります。



- 日　時　10月23日(木) 13時～15時30分
- 会　場　コーププラザ浦和(さいたま市南区南本町2-10-10)
  JR「南浦和駅」西口徒歩5分　駐車場なし
- 参加費　500円
- 募　集　18人(要申し込み・先着)　*50代以上対象
- 申込期間　10月6日(月)～10月22日(水)

主催・申し込み　ライフデザイン・社会保障研究会(徳田)
TEL.070(5598)2882　9時～18時

10/9開催「生きいき元気にくらす老前整理セミナー」につきましてはお問い合わせください

主催：(福)美里会・美里町・埼玉北部ブロック委員会

秋の収穫体験 in 美里町

自然豊かな美里町で実りの秋を満喫しましょう。
何が収穫できるかお楽しみ。

＊収穫体験後、みさとの森の利用者が作った、
かりんとう・こんにゃくなどの販売があります

- 日　　時　11月1日(土) 10時～12時30分 ＊受付開始9時45分
  ＊雨天時は11/9(日)に延期 ＊どちらの日程でも参加できる方
- 会　　場　社会福祉法人 美里会「みさとの森」(児玉郡美里町白石1848)
  駐車場あり ＊お車でお越しください
- 参 加 費　大人1,000円 ＊収穫物のお土産付き
- 募　　集　30人(要申し込み・抽選) ＊子どものみの参加はできません
- 持 ち 物　飲み物・筆記用具・帽子・軍手・雨具・シャベル(ある方)
  ＊長袖・長ズボン・汚れてもよい靴や長靴(サンダル不可)
- 締め切り　10月20日(月)
  ＊当選者にのみ10/21以降、メールまたは電話で連絡し、
  詳細をお送りします

申し込み　コーププラザ深谷　TEL.048(572)8886　10時～16時(日祝休)
こちらからもお申し込みいただけます▶

見沼田んぼクリーンウォーク

コース　市民の森・
見沼グリーンセンター周辺

見沼田んぼの秋の景色を楽しみながら、清掃活動をしませんか。
浦和レッズグッズなどがもらえる抽選会もおこないます。

参加費無料

- 日　　時　10月25日(土) 9時30分～12時 ＊9時受付開始
- 会　　場　市民の森・見沼グリーンセンター(さいたま市北区見沼2-94)
  JR「土呂駅」東口徒歩10分 ＊公共交通機関をご利用ください
- 募　　集　40人(要申し込み・先着) ＊小学生以上対象
- 持 ち 物　飲み物・雨具　●締め切り　10月16日(木)

共催：株式会社埼玉りそな銀行・
生活協同組合コープみらい・
浦和レッドダイヤモンズ株式会社 他

申し込み
二次元コードから
お申し込みください

問い合わせ　埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL.048(711)1615　9時～17時(土日祝休)

みんなでお試し!

eフレンズ&ミールキット with宅配センター

主催：埼玉西部ブロック委員会

宅配センター職員による便利な注文方法のレクチャーや、
簡単便利なミールキットの調理・試食をします。
みんなでお試ししませんか。スマートフォンや
タブレットをお持ちの方はご持参ください。

ミールキット(イメージ)

- 日　　時　11月6日(木) 10時30分～12時30分
- 会　　場　コーププラザ富士見 2Fクッキングルーム
  (富士見市東みずほ台1-2-9)
  東武線「みずほ台駅」東口徒歩2分　駐車場なし
- 参 加 費　300円(材料費)
- 募　　集　12人(要申し込み・抽選) ＊子ども同室不可
- 託　　児　3人(要申し込み・抽選) ＊1歳以上対象
- 持 ち 物　筆記用具・飲み物・エプロン・三角巾・マスク・組合員番号のわかるもの
- 申込期間　9月29日(月)～10月30日(木) ＊11/1までに連絡がない場合はご参加いただけます

申し込み　コーププラザ富士見 TEL.049(255)3198
10時～16時(日祝休)　E-mail : saitama_jg8414@coopdeli.coop
件名「eフレンズ」参加希望　①名前(ふりがな) ②TEL
③在住市町村 ④託児の有無を明記してください

こちらからもお申し込み
いただけます▶

みんな大好き♥

おいしいおせんべいのひみつ

岩塚製菓株式会社

お米となかよし「岩塚製菓」の米菓の歴史や種類、製造方法を教えてもらい、おいしいおせんべいをみんなで試食しましょう。

主催：埼玉東南ブロック委員会

- 日　　時　11月7日(金) 10時30分～12時30分
- 会　　場　ミニコープ千間台店 2Fコープルーム　駐車場なし
  (越谷市千間台西5-3-8)　東武線「せんげん台駅」西口徒歩14分
- 募　　集　15人(要申し込み・抽選)
- 託　　児　2人(要申し込み・抽選) ＊1歳以上対象
- 持 ち 物　筆記用具・飲み物・スリッパ
- 締め切り　10月22日(水)
  ＊10/25までに連絡がない場合は参加できます

参加費無料

申し込み　コーププラザ越谷　TEL.048(989)2301
10時～16時(日祝休)　E-mail : saitama_jg8429@coopdeli.coop
①企画名 ②名前 ③TEL ④在住市町村 ⑤組合員(はい・いいえ)
⑥託児希望は子どもの名前・年齢を明記してください
こちらからもお申し込みいただけます▶

「家計・くらしの調査」モニター募集

20代～40代限定

毎月の家計を提出いただき、くらしに関わる調査をおこないます。全12ヵ月提出いただいた方に1,000円の図書カードをお送りします。

主催：日本生活協同組合連合会

＊同時実施の「消費税しらべ」(任意)にも12ヵ月ご協力いただいた方には、プラス500円の図書カードをお送りします
＊詳しくは登録ページをご覧ください

- 調査期間　2026年1月～12月
- 調査方法　Web調査(スマートフォン・PC)
- 募　　集　200人(要申し込み・抽選)
  ＊20代～40代の組合員対象
- 募集期間　10月1日(水)～11月30日(日)
  ＊結果は12月中に全員にお知らせします

下記からご登録ください　こちらからもご登録いただけます▶
http://step.jccu.coop/kakekura

問い合わせ　日本生活協同組合連合会 政策企画室
Email:seisaku@jccu.coop

10月1日から テレビCM放映!

コープデリグループの”ビジョン2035”のサブメッセージ「食べるしあわせ」をコンセプトにしたテレビCMを放映します。

きらきらステップ篇
冷凍ワンプレート弁当篇

こちらからもご覧いただけます▲

CO·OP LINK

地域のイベント、見逃してない？ コープリンクで探してみませんか

コープリンクは組合員が参加できるイベント情報サイトです。コープみらいやブロック委員会が主催する地域の催しや子育て、学習会などさまざまな企画を手軽に探し、申し込みができます。

申し込みが必要なイベントにつきましては、ユーザー登録をしていただく必要があります。
登録方法はホームページでご案内しています。ぜひご登録ください。

コープみらい　コープリンク　検索

第61回 埼玉県消費者大会

参加費無料

「誰一人取り残さない社会を目指して
～くらしも活動も平和であってこそ～」をスローガンに、
消費者団体や県民が、くらしをめぐるさまざまな問題を
考え、学ぶ場です。

主催：第61回埼玉県消費者大会実行委員会

- 日　　時　10月30日（木）10時30分～15時30分
- 会　　場　さいたま市文化センター 小ホール
（さいたま市南区根岸1-7-1）JR「南浦和駅」西口徒歩7分
*昨年と会場が異なりますのでご注意ください
- 締め切り　10月22日（水）
*オンライン参加のURL等は
10/24までにお送りします

申し込み
二次元コードから
お申し込みください

問い合わせ　第61回埼玉県消費者大会事務局（埼玉県生協連）
TEL.048（844）8971　9時30分～17時（土日祝休）

全体会　10時30分～12時30分

- 実行委員会団体紹介　● 実行委員会報告
- 埼玉県への要請　● 大会アピールなど

記念講演　今 私が伝えたいこと
俳優　斉藤 とも子さん

募集
- 会場 300人（要申し込み・先着）
- オンライン（要申し込み）*YouTube配信

分科会　13時30分～15時30分　お申し込み時にお選びください

環境分科会　大集会室（3F）

ゼロカーボンって何？
～よい環境を残すためにわたしたちにできること～

募集
- 会場 100人（要申し込み・先着）
- オンライン 100人（要申し込み・先着）
*Zoom配信

消費者課題分科会　小ホール

おしえて、どんなトラブル増えてるの？
～最近の事例から～

募集
- 会場 300人（要申し込み・先着）
- オンライン（要申し込み）
*YouTube配信

オンライン学習会 コープ共済を知ろう！ ～小さなお守り、大きな安心～

主催：コープみらい

コープ共済
マスコットキャラクター コーすけ

コープ共済は、組合員どうし困ったときに支え合う「小さなお守り」として日々のくらしに大きな安心をお届けするコープ商品のひとつです。組合員の声に耳を傾け、応えてきたことで、より多くの保障が実現しています。そのあゆみや思いなど、皆さんのくらしに役立つコープ共済について知ることができる学習会です。

参加費無料

- 日　　時　11月28日（金）10時～11時15分
- 募　　集　要申し込み *Zoomが使用できる環境が必要です
- 締め切り　11月21日（金）
*11/24に案内メールをお送りします

申し込み　こちらからもお申し込みいただけます▶
https://forms.gle/CFjQ2h6wNSYpjerC6

問い合わせ　コープデリ共済センター　TEL.0120（121）077　10時～17時（土日休）

コープみらいフェスタ in さいたまスーパーアリーナ

もうすぐ開催！

10月5日（日） 10時～15時

さいたまスーパーアリーナ（さいたま市中央区新都心8）
JR「さいたま新都心駅」徒歩3分／JR「北与野駅」徒歩7分

人気のコープ商品や産直野菜の試食・販売、ステージなどをお楽しみいただけます。

新着情報

さいたま市環境局資源循環政策課（No.111）
リチウムイオン電池を回収します。会場にお持ちください。

コープみらいカルチャー（No.118）
みんなでタイルのピースを貼り付け、ほぺたんを完成させる「ほぺたんタイルアート」（無料）に参加しよう。

コープみらい埼玉エリアブロック委員会（No.119）
8つのブロック委員会を回ってクイズラリーに参加しよう。景品もあります。
当日パンフレットはこちら▶

入場無料
主催：生活協同組合 コープみらい

*写真は2024年の様子です

問い合わせ
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL.048（711）1615
9時～17時（土日祝休）

同時開催

国際フェア 埼玉県国際NGOの祭典
主催：（公財）埼玉県国際交流協会

健康フェスタ 医療生協さいたま
主催：医療生協さいたま生活協同組合

コープみらいフェスタ in 池袋サンシャインシティ

10月12日（日） 10時～15時

池袋サンシャインシティ 文化会館ビル2F
展示ホールD（東京都豊島区東池袋3-1-4）
JRなど「池袋駅」35番出口徒歩8分
東京メトロ「東池袋駅」6・7番出口徒歩3分

「未来へつなごう　みんなの笑顔」を合言葉に、コープ商品や産直品の試食・販売、親子で楽しめるステージや体験ブースなど、楽しい企画が盛りだくさんです。

*写真はイメージです

問い合わせ
東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL.03（3382）5665
9時～17時（土日祝休）
詳しくは
こちら▶

各イベントについてのお問い合わせは主催者にお願いします。
お預かりした個人情報は催し物のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。