



コープみらい SAITAMA information 埼玉インフォメーション

co-op
コフデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

コープみらいは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



2025 11.10 第577号

コープみらい埼玉県本部 〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10 コーププラザ浦和4階 TEL.048-711-1615

コープみらい 検索

埼玉エリア内で発行しているイベント情報紙です

コープみらいでは、戦争の事実を知り、学び、次世代に伝えていくことを目的に「平和の旅」を実施しています。沖縄は住民を巻き込んだ地上戦がおこなわれ、多くの命が犠牲となりました。平和の旅では、戦跡などを訪れ、沖縄戦の実相や現在も続いている米軍基地の問題について、全国の生協からの参加者と一緒に学び、平和について考えます。

コープみらい
オキナワ平和の旅の
ご案内

ピースアクション in オキナワ

第43回 沖縄戦跡・基地めぐり



■ 日程

1日目

共通プログラムで学習講演会
(3月25日) 14時～17時予定
沖縄戦と沖縄の基地問題などについて
学識者や戦争体験者による講演を予定
しています。

2・3日目

小学校中学年～中学生程度を中心とした、子どもたち及び大人が参加するコースです。大人中心コースに比べて、移動時間を短くするなど、身体的負担を軽減したコースを検討しています。

*コースの内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

■ 旅行期間

2026年 3月25日(水)～27日(金)《2泊3日》

■ 宿泊予定ホテル

ノボテル沖縄那覇(予定)

● 事前交流会

日時: 2026年 3月7日(土) 10時30分～12時30分

会場: コーププラザ浦和

平和の旅の参加目的やミニ学習会をおこないます。あわせて行程などの説明と参加者どうしの顔合わせをおこないます。

● 体験報告交流会

日時: 2026年 4月4日(土) 10時30分～12時30分

会場: コーププラザ浦和

オキナワ平和の旅を振り返り、参加して学んだことを交流し、平和への思いを共有します。

交流会についてのお問い合わせ

埼玉県本部 参加とネットワーク推進部

TEL.048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

● 旅行代金(羽田空港発着) 大人62,500円 大学院生・大学生・高校生・中学生・小学生37,500円

*大人・1室2名様以上利用 *学生は次世代継承を重視し、30歳未満の学生とします

*旅行代金は、コープみらい平和の旅募金より一部補助された金額です

*旅行代金に含まれるのは、往復航空券代・宿泊費・食事(1日目の夕食、2日・3日目の朝食)。

表記以外の食事代は自己負担となります

● 参加対象 コープみらいの組合員とその家族16人(定員以上の申し込みがあった場合は抽選となります)

*小・中学生は保護者同伴での参加をお願いします(保護者は20歳以上の兄弟姉妹・祖父母も可)

*子どもは(2026年3月時点で)小学5年生以上の参加となります

*高校生が単独で参加する場合は、保護者の承認が必要です

*急な階段や足元が悪い中を移動する行程があるため、健脚な方の参加をおすすめします。

不安な点のある方は、その旨申し込み時にご記載ください

● 連絡方法 詳細は、右の二次元コードからホームページをご確認ください。*ホームページでもご案内しています

● 連絡先 生活協同組合コープみらい 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部

〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10 コーププラザ浦和4階

TEL.048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

● 締め切り 2025年12月1日(月) *結果は全員に12月中旬～下旬を目安にメールでお知らせします

*定員を超える応募があった場合は、応募動機、事前・体験報告交流会への参加の可否、

2025年以前で平和の旅への参加経験などを参考に選考させていただきます



掲載のツアーの交通・宿泊の手続きは旅行会社がおこないます。申し込みについてのお問い合わせは上記「連絡先」までお問い合わせください。

取得した個人情報は、厳正な管理をおこない、この旅に関してのご案内の目的以外では使用しません。

コープみらい平和の旅を支える
「平和の旅募金」にご協力ください

“子どもたちに平和の大切さを伝えたい”という気持ちや願いを、
「平和の旅募金」に託してみませんか。「平和の旅」に活用させていただきます。

*この募金は、税務上「寄付金控除」の対象にはなりません

年間を通じてお申し込みいただけます。

コープデリ宅配

OCR注文書、またはコープデリeフレンズで
下記の番号と口数をご記入ください。

1口 100円…286419 1口 1,000円…286524

店舗・コーププラザ

サービスカウンター・
受付の募金箱でお預
かりしています。

詳しくはホームページをご覧ください▶



コープみらい 秩父の森

竹の間伐体験とミニ門松作り

竹を切り倒し、ミニ門松を作ります。
手作りの門松で華やかなお正月の
準備をしましょう。

申し込み 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL.048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

二次元コードからもお申し込みいただけます▶



主催: コープみらい

● 日 時 12月20日(土) 10時～12時

● 会 場 コープみらい秩父の森
(秩父市久那418) 駐車場あり

● 募 集 20人(要申し込み・抽選)

● 締め切り 12月8日(月) *結果は全員に12/12までにお知らせし、
参加者には詳しい案内をお送りします

参加費
無料

中面でご案内しています▶

● コープデリ ×
RB大宮アルディージャ
サッカー教室

● コープみらいカルチャー
冬の短期講座など



コープデリ×RB大宮アルディージャ サッカー教室開催します！

コープみらいは、東京都・千葉県・埼玉県で地域に密着して活動しているJリーグ・WEリーグ・なでしこリーグ・Bリーグを応援しています。今回はRB大宮アルディージャ普及部コーチによるサッカー教室を開催。サッカー好きも初心者も一緒にサッカーを楽しみましょう。

共催：コープみらい・RB大宮アルディージャ

●日時 12月14日(日)

時間	募集(要申し込み・抽選)	
① 13時50分～15時40分 *受付13時30分～	5歳～ 小学1年生	コープみらい 組合員の 子ども 各20人
② 15時50分～17時40分 *受付15時20分～	小学校 2～4年生	

●会場 RB大宮アルディージャ フットサルコート「RB COURT」
(さいたま市北区宮原町1-853-1 ステラタウン北棟屋上)
JR「土呂駅」から無料シャトルバス5分または徒歩12分
埼玉新都市交通ニューシャトル「加茂宮駅」から徒歩7分
駐車場あり(有料)

●申込期間 11月10日(月)～24日(月・祝) *結果は当選者にのみ11/29までにメールでお知らせします

問い合わせ コープデリコールセンター TEL.0120(608)216

月～金：9時～20時、土：9時～17時(日休) *総合窓口のため、折り返し事務局よりご連絡いたします

参加費
無料



申し込み
二次元コードから
お申し込みください



商品学習交流会 味の素株式会社

主催：埼玉西部ブロック委員会

はじめてみよう! おいしい減塩

減塩料理は物足りない、と感じていませんか。『うま味』を上手に活用すれば、おいしく健康的な食生活を送ることができます。試飲体験を通して一緒に学びましょう。



「アジパンダ」は味の素グループのキャラクターです

- 日時 12月6日(土) 10時30分～12時
- 会場 コーププラザ富士見 3F会議室(富士見市東みずほ台1-2-9) 東武線「みずほ台駅」東口徒歩2分 駐車場なし
- 募集 15人(要申し込み・抽選) *小学生以上の子どもは同室可
- 託児 3人(要申し込み・抽選) *1歳以上対象
- 持ち物 筆記用具
- 締め切り 11月25日(火)

参加費
無料

申し込み

コーププラザ富士見 TEL.049(255)3198 10時～16時(日祝休)

E-mail saitama_jg8414@coopdeli.coop

件名：「味の素企画」参加希望 ①名前(ふりがな) ②TEL ③在住市町村

④託児もしくは子ども同室の有無を明記してください。

農林水産省 食育担当の方から聞く

ブロッコリーの魅力

冬が旬の野菜と聞いてブロッコリーを思い浮かべる方も多いはず。そんなブロッコリーが2026年から国が認める『指定野菜』に仲間入りをします。ブロッコリーの意外と知らない歴史やおいしい見分け方をクイズを交えながら楽しく学びましょう。



- 日時 12月19日(金) 10時30分～12時
- 会場 コープデリ商品検査センター(さいたま市北区吉野町2-1417) 埼玉新都市交通ニューシャトル「吉野原駅」徒歩5分 駐車場あり(応相談)
- 募集 30人(要申し込み・抽選) ●持ち物 筆記用具
- 締め切り 11月30日(日)

*結果は全員に12/2までにお知らせします

参加費
無料

申し込み
二次元コードから
お申し込みください



主催・問い合わせ コープデリ商品検査センター

TEL.048(782)5132 10時～17時(土日祝休) E-mail net_jg109@coopdeli.coop

埼玉県委託事業

県内消費者団体研修会①

主催：埼玉県

「～障害があっても、高齢になっても地域で暮らし続けるために～介護・福祉の課題は」をテーマに、新座市で活動されているNPO法人暮らしネット・えん代表理事の小島美里さんに講演いただきます。どなたでもご参加いただけます。

参加費
無料

- 日時 12月16日(火) 10時30分～12時30分

会場	募集80人 (要申し込み・先着)	東上パールビルディング川越 8F会議室 (川越市脇田本町15-13) 駐車場なし JR・東武線「川越駅」西口徒歩1分
オンライン	募集100人 (要申し込み・先着)	Zoomが使える環境が必要です

- 締め切り 12月8日(月)

申し込み
二次元コードから
お申し込みください



問い合わせ

埼玉県消費者団体連絡会(埼玉県生協連内)

TEL.048(844)8971

9時30分～17時(土日祝休)

今年は、2025国際協同組合年です。これを記念して、映画「医師 中村哲の仕事・働くということ」の上映と、現地のアフガニスタンで中村哲さんと一緒に働いてきた方からの話をうかがいます。

主催：2025国際協同組合年埼玉実行委員会



©日本電波ニュース社

2025国際協同組合年 記念行事

ともに生き、ともに働く 「平和」と「協同」について考える

参加費
無料

- 日時 12月13日(土) 10時～11時40分
- 会場 鴻巣市文化センター クレアこうのす
(鴻巣市中央29-1) 駐車場あり
JR「鴻巣駅」東口徒歩20分
- 募集 300人
(要申し込み・先着)
- 申込期間 11月17日(月)～12月8日(月)

申し込み
二次元コードから
お申し込みください



問い合わせ

埼玉県生活協同組合連合会

TEL.048(844)8971

9時30分～17時(土日祝休)



げんきプラザでいきいきシニア

健康体操 & 日帰り入浴

百歳体操や軽スポーツをおこないます。身体を動かした後は、食堂での食事や日帰り入浴が楽しめます。

- 日時 12月3日(水)・12月17日(水)
2026年1月7日(水)・1月21日(水)・2月4日(水)・2月18日(水) 各10時～15時
- 会場 埼玉県立小川げんきプラザ(比企郡小川町木呂子561)
東武線「東武竹沢駅」徒歩40分、JR「竹沢駅」徒歩30分 駐車場あり
- 参加費 各800円(昼食代・保険代)
- 募集 各20人(要申し込み・先着) *おおむね50歳以上対象
- 持ち物 タオル ●受付開始 10月31日(金)

主催・申し込み 埼玉県立小川げんきプラザ

TEL.0493(72)2220 8時～17時(月休 *祝日を除く)



あなたの「したい!」がぎっと叶う

コープみらいカルチャー

冬の短期講座

クランベリーとナッツを混ぜ込んだブリオッシュ生地にベリーソースとクリームチーズを巻き込み、ふんわりジューシーに仕上げます。ホワイトチョコとトッピングでお化粧するクリスマスらしい豪華な発酵菓子です。



クリスマス クグロフ

川 越	12/ 8月	
富士見	12/12金	①10時～13時
春日部	12/15月	②14時～17時
浦 和	12/18木	
大 宮	12/23火	10時～13時
越 谷	12/25木	①10時～13時 ②14時～17時

受講料 2,090円

材料代 1,700円

直径
16cm×高さ9cm

クリスマスのレアチーズリースケーキ

フレッシュな苺をたっぷり使った透明ゼリーと苺のレアチーズケーキを、エンゼル型でリース仕上げにします。



16cmエンゼル型

富士見	12/ 9火	10時30分
川 越	12/11木	～13時30分
浦 和	12/14日	
越 谷	12/19金	①10時～13時 ②14時～17時
春日部	12/23火	
大 宮	12/24水	①10時30分～13時30分 ②14時30分～17時30分
深 谷	12/25木	10時30分～13時30分

受講料 2,090円

材料代 2,500円

毎年少しずつ改良しながら、おいしさを追求しています。寝かせるほどに味わい深くなる本格派シュトーレン。今年は雪だるまに成形します。

雪だるまシュトーレン



16cm×10cm×4cm

受講料 2,090円

材料代 1,600円

11月10日(日) 10時 受付開始

短期講座・定期講座を全会場合計で550講座
ご用意してお待ちしています。

*各講座の詳細は11月3日より配布のチラシまたは二次元コードからご覧ください



アート練り切り クリスマス

今年のクリスマスはアート和菓子を作って楽しみましょう。中あんはこしあん・ラムレーズンあん・オレンジピールあん・コーヒールーの4種類です。

*中あんは変更になる場合があります

大 宮	12/11木	10時～12時30分
所 沢	12/13土	
深 谷	12/16火	10時30分～13時
川 越	12/19金	10時～12時30分
浦 和	12/20土	①10時～12時30分 ②14時～16時30分
富士見	12/23火	10時～12時30分

受講料 2,200円

材料代 2,000円(4個)



お年賀パン

梅、黒豆、ひょうたん、うさぎの4種類のかわいらしいお年賀パンです。ほうじ茶あん、紫芋あん、黒豆の3種類のお味が楽しめます。



富士見	1/ 9金	
春日部	1/10土	①10時～13時 ②14時～17時
浦 和	1/13火	
川 越	1/19月	
越 谷	1/22木	
大 宮	1/27火	10時～13時

受講料 2,090円

材料代 1,300円(8個)

直径7cm

久月木目込み人形「末広雛」

初心者の方もお気軽に
お作りいただけます。

*屏風、黒台、燭台、桜橘、ラシャは別売りです

春日部	1/27火	10時～17時
浦 和	1/30金	途中休憩あり

受講料 7,898円(材料代込み)



人形の高さ16cm

プリザーブドフラワーお正月

扇型のウッドプレートを使用。七宝の透かし部分に金色の和紙を貼り、バラ(フレンチマリアンヌ)・松・稲穂などを飾りし和モダンに仕上げます。花材はすべてプリザーブドフラワーです。

深 谷	12/ 1月	13時～
北 本	12/11木	14時30分

受講料 1,727円

材料代 2,500円



30cm×24cm

会場・申し込み

春日部	コーププラザ 春日部	春日部市中央1-4-1	048-753-4333
越 谷	コーププラザ 越 谷	越谷市南越谷5-4-37	048-989-2301
浦 和	コーププラザ 浦 和	さいたま市南区南本町2-10-10	048-823-3933
富士見	コーププラザ 富士見	富士見市東みずほ台1-2-9	049-255-3198
所 沢	コーププラザ 所 沢	所沢市若松町826-7	04-2992-2595

川 越	コーププラザ 川 越	川越市南通町4-4	049-226-1393
深 谷	コーププラザ 深 谷	深谷市上柴町西1-23-4	048-572-8886
大 宮	コーププラザ 大 宮	さいたま市北区日進町3-493-1	048-668-3065
北 本	コープ北 本店 3 階	北本市本宿5-89-1	048-592-4034

受付時間 10時～16時(日祝休) コーププラザ浦和のみ 10時～21時(日祝は10時～18時)

●受講料などには消費税が含まれています ●駐車場はありません(コーププラザ深谷・コープ北本店除く)

主催：埼玉中部ブロック委員会

各コーププラザで盛りだくさんな企画を用意してお待ちしています

主催：埼玉東南ブロック委員会

コープみらいプラザまつり

*公共交通機関をご利用ください

*出展内容は都合により予告なく変更する場合があります

in 越谷

12月7日⑩

11時～14時（最終受付13時）

- 会場 コーププラザ大宮
（さいたま市北区日進町3-493-1）
JR「宮原駅」西口徒歩3分
駐車場なし

入場
無料

一部有料
体験ブース
あり

12月14日⑩

10時30分～13時30分
（最終受付13時）

- 会場 コーププラザ越谷
（越谷市南越谷5-4-37）
東武線「新越谷駅」西口徒歩6分、JR「南越谷駅」南口徒歩7分 駐車場なし

「ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金」も開催。ご協力ください

- ステージ発表 ■ワークショップ ■絵本交換会 ■子育てひろば
- 測定会（歩行年齢・血管年齢・ベジチェック） ■販売・飲食コーナー
- 補聴器体験 ■ゲームコーナー（おにぎりビンゴ・ワンニャンフリスビーなど）

地域の人々と
楽しくつながろう

in 大宮

- マジックショー ■魚つりゲーム ■缶バッジ作り
- 測定会（歩行年齢・血管年齢・ベジチェック） ■読み聞かせ&紙しばい
- コープデリ宅配トラック乗車体験 ■ほぺたと写真撮影
- 販売（埼玉産直センターの野菜&焼きねぎ、調理パン、雑貨小物など）

問い合わせ コーププラザ大宮
TEL.048(668)3065
10時～16時（日祝休）

フードドライブ
保存可能な食品で、未開封・
賞味期限2カ月あるもの

ご協力
ください

文房具ドライブ
新品または未開封で、
学校で使えるもの

問い合わせ コーププラザ越谷
TEL.048(989)2301
10時～16時（日祝休）

コープみらいの ブロック委員募集!

ブロック委員ってなあに?

コープみらいの組合員で、組合員や地域の方が参加できる場を広げ、地域や人と人とのつながりづくりの活動をサポートするコーディネーターです。「ブロック委員会」で話し合い、意見を出し合いながら、企画などをすすめていきます。

詳しくはこちら▶



人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。プラザまつりなどの楽しい企画や学習会などの活動を進める立場で地域に一步踏み出してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。

ブロック委員募集説明会

1月中旬～下旬開催予定

ブロック委員の役割や活動の内容などを説明します。詳細につきましては、コープみらいのホームページ、または「埼玉インフォメーション 11月24日号」でご案内します。



問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL.048(711)1615 9時～17時（土日祝休）

第47回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金に ご協力ください



©UNICEF_UN0231635_Dejongh

“ハンド・イン・ハンド”とは世界の子どもたちのしあわせと明るい未来を実現させるため、文字通り“手に手をとって”一人ひとりがボランティアとして参加するユニセフ募金活動です。

2022年2月に武力紛争が激化したウクライナでは国内外で300万人以上の子どもが避難生活を続け、今も苦しみに耐えています。2023年に大規模な紛争が勃発したガザでは子どもの大多数が深刻な食料不足に直面し、保健医療サービスを受けることは極めて制限され、安全な水と衛生環境が著しく逼迫しています。募金を通して、真に持続的な平和について考えてみませんか。コープみらいはユニセフを応援し、募金の呼びかけに協力します。

外国コインでの募金も受け付けています

募金の問い合わせ

埼玉県ユニセフ協会 TEL.048(823)3932 10時30分～16時30分（土日祝休）

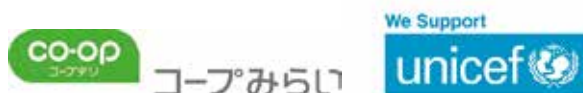
2025年度テーマ

すべての子どもに
生きる希望を!

ユニセフってなあに?

(国連児童基金)

世界の子どもたちの命と健康を守るために約190の国と地域で活動する国連機関です。



コープみらいはユニセフを応援しています

ボランティア募集

誰もが参加できる身近な国際協力です。ぜひお友達やお子さんをお誘いあわせのうえ、一緒に募金を呼びかけませんか。

ボランティアの申し込み コープみらい埼玉県本部 TEL.048(711)1615 9時～17時（土日祝休）

日 時	会 場
11/15⑤ 10時30分～12時	コープみずほ台店(富士見市東みずほ台)
12/ 3⑥ 13時30分～15時	コープかすかべ東店(春日部市粕壁東)
12/ 5⑥ 15時30分～16時30分	コープ南浦和店(さいたま市南区根岸)
12/ 7⑩ 11時～12時	丸広百貨店川越店前(川越市新富町)
12/ 8⑩ 12時30分～13時30分	コープ武蔵浦和店(さいたま市南区曲本)
12/ 9⑩ 10時30分～11時30分	コープ指扇店(さいたま市西区指扇)
10時30分～12時	コープ北本店(北本市本宿)
12/13⑤ 11時～12時	コープ熊谷店(熊谷市肥塚)
11時～12時	コープ深谷店(深谷市栄町)
12/14⑩ 11時～13時	コーププラザ越谷(越谷市南越谷)
12/15⑩ 14時～15時30分	コープ東岩槻店(さいたま市岩槻区南平野)
12/16⑩ 12時～13時	コープニッ宮店(上尾市ニッ宮)
12/17⑥ 10時30分～12時30分	コープ武蔵藤沢店(入間市東藤沢)
10時30分～11時30分	JR「さいたま新都心駅」(予定)
12/21⑩ 13時～14時	JR「浦和駅」(予定)