



コープみらい SAITAMA information 埼玉インフォメーション

co-op
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

コープみらいは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



2026 1.19

第581号

コープみらい埼玉県本部 〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10 コーププラザ浦和4階 TEL.048-711-1615

コープみらい 検索

埼玉エリア内で発行しているイベント情報紙です

困ったときは おたがいさま

くらしのたすけあいの会

ミニハート



お困りごとがあったときは、
ミニハートに電話してみてくださいね。

お掃除



食事作り



買い物



産前産後のお手伝い



病院の付き添い



*費用は税込み1,020円/時(援助会員への謝礼800円+運営協力費220円)
交通費は実費をご負担ください

*謝礼と交通費は、利用会員と援助会員との間で精算。
運営協力費は登録銀行口座からの引き落としとなります

詳しくは
こちら▶



ミニハートは、お互いさまの気持ちを大切に、くらしの中の困りごとを、
組合員の有償ボランティアによって助け合う活動です。利用する人
(利用会員)も援助する人(援助会員)もコープみらいの組合員です。



病院の付き添いのお願いをされていて、検査の結果に1時間以上かかります。待ち時間を不安なく
いられることと、援助会員さんとおしゃべりしながら
一緒にできることが楽しみのなっています。

利用会員の声



週1回、夕食や昼食の用意を援助してもらっています。子育てで不安に思っていることや、
たわいもないことなどお話しをすることも楽しみ
の一つです。援助会員さんと二人三脚で
楽しく子育てしていけそうです。

援助会員説明会

一緒に活動しませんか。
活動についてご案内します。

参加費
無料

志木市

2月20日(金) 10時~12時
コープ幸町店 コープリーム
(志木市幸町1-18-28)

東武線「志木駅」南口徒歩17分 駐車場あり

さいたま市
南区

3月18日(水) 10時~12時
コーププラザ浦和 2F会議室1
(さいたま市南区南本町2-10-10)

JR「南浦和駅」西口徒歩5分 駐車場なし

さいたま市
緑区

3月25日(水) 10時~12時
コープ浦和東店 コープリーム
(さいたま市緑区中尾550-1) 駐車場あり

JR「浦和駅」東口からバス「南台行き」または
「さいたま東営業所行き」、「中尾北」下車徒歩1分

- 募集 各10人(要申し込み・先着)
- 締め切り 各開催日前日 ●持ち物 筆記用具



援助会員の声

週1回、掃除と洗濯の
援助に伺っています。
「きれいになって嬉しい。
またお願いします」のお
声に、少しはお役に立て
たのかなと、楽しく活動
を続けています。

「ちょっとお手伝いしたい」という助け
合いの気持ちから会員登録しました。
愛用の電動アシスト自転車の
スタンバイも準備万端です。
援助を待っていて
くださる“あなた”に、
笑顔届けたいと
思っています。



援助会員交流会



交流会の様子

援助会員どうしの教えあいやスキルアップのための学習、
交流も定期的におこなっています。ミニハートの活動に
ご興味のある方も、ぜひご参加ください。

開催日	会場
2月16日(月)	コープ東岩槻店 (さいたま市岩槻区)
	コーププラザ越谷 (越谷市)
2月24日(火)	コーププラザ深谷 (深谷市)

*他の地域や詳細につきましてはお問い合わせください

主催・申し込み くらしのたすけあいの会ミニハート TEL.048(711)7688 9時~17時(土日祝休)



コープみらいフェスタ きやっせ物産展 ⑤ 幕張メッセ

ビジョン2035 “食べるしあわせ、自分らしいくらし「ともに」の力で、笑顔の明日を”の
実現を目指し、「未来へつなごう」をスローガンに、きやっせ物産展を開催します。
お取引先約80社によるコープの商品や産直野菜の販売、試食、組合員・地域の諸団体
などによる楽しい出展やステージが盛りだくさんです。



入場
無料

2月15日(日) 10時~15時 *入場は14時30分まで

幕張メッセ国際展示場 9ホール 駐車場あり(有料)
(千葉県千葉市美浜区中瀬2-2-1) JR「海浜幕張駅」徒歩5分

主催:生活協同組合コープみらい
協賛:コープデリ生活協同組合連合会 他 お取引先各社

問い合わせ 千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL.0120(925)036 9時~17時(土日祝休)

フードドライブにご協力を!

詳細はホームページで
随時ご案内します▶



ご自身や親の老後に不安を感じている方必見！
オンライン講演会

親子でトクする 「介護・認知症・お金」のはなし

主催：コープみらい 後援：コープ共済連

親や自分が要介護状態や認知症になったとしたら……。いざという時に慌てないように、費用や備えについて具体的な事例や経験者のお悩みを踏まえてご紹介します。

参加費無料

講師：黒田尚子さん

CFP®,1級ファイナンシャル
プランニング技能士



- 日時 2月28日(土) 13時30分～15時30分
 - 募集 要申し込み
 - 締め切り 2月22日(日)
- *2/24までに招待メールをお送りします

申し込み
二次元コードからお申し込みください



問い合わせ コープデリ共済センター
TEL.0120(121)077 10時～17時(土日祝)

大会ボランティア募集!!



第38回全国健康福祉祭埼玉大会 ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)

- 活動期間 11月6日(金)～10日(火) *1日でも可
 - 活動場所 開会式会場、関連イベント等
(熊谷市・さいたま市・所沢市・越谷市等)
 - 募集 1,500人程度(要申し込み)
- *埼玉県内に在住、在学または在勤の方で、平成23年4月1日以前に生まれた方
(応募時に18歳未満の方は保護者の同意が必要)
- 締め切り 5月31日(日)

応募方法 ホームページからお申し込みください

ねんりんピック彩の国さいたま2026 ボランティア 検索



問い合わせ ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局
TEL.048(830)7181 8時30分～17時15分(土日祝休)

主催：厚生労働省・埼玉県・さいたま市・
(一財)長寿社会開発センター
共催：スポーツ庁

全国から集まる選手・役員等を心のこもったおもてなしでお迎えし、大会運営を支えていただく大会ボランティアを募集します。

- 内容
- 受付・案内
 - 式典・イベントの運営補助
 - 弁当の配布・回収
 - 会場内の環境美化 等

埼玉県委託事業 県内消費者団体研修会③ 主催：埼玉県

消費者として知っておきたい カスタマーハラスメント

困っていること
正当な要望



「カスタマーハラスメント」について学び、消費者としての意見の伝え方やふるまいについて考えます。どなたでもご参加いただけます。

講師 池内裕美さん(関西大学社会学部教授)
埼玉県産業労働部雇用・人材戦略課職員

参加費無料

- 日時 2月19日(木) 10時30分～12時30分
- 締め切り 2月12日(木)

会場	オンライン(Zoom)
●募集 80人(要申し込み・先着) ふれあいキューブ 多目的ホールC (春日部市南1-1-7) 東武線「春日部駅」西口徒歩5分	●募集 100人 (要申し込み・先着) *Zoomが使える環境が必要です

申し込み E-mail shodanren@saitama-k.com

- ①企画名 ②名前 ③E-mail ④TEL
⑤会場またはオンラインを明記してください



二次元コードからもお申し込みいただけます▶

問い合わせ 埼玉県消費者団体連絡会(埼玉県生協連内) TEL.048(844)8971 9時30分～17時(土日祝休)

星空を撮ってみよう!

オリオン大星雲の撮影にチャレンジ

初心者を対象に天体望遠鏡を使った天体撮影体験をおこないます。今回は冬の夜空の代表的な星雲「オリオン大星雲」の撮影に挑戦。待ち時間には天体望遠鏡で土星や木星を観察することもできます。

- 日時 ①2月14日(土) 16時30分～20時
②2月28日(土) 16時30分～20時
- 会場 埼玉県立小川げんきプラザ
(比企郡小川町木呂子561) 駐車場あり
- 参加費 800円(軽食・教材費)
- 募集 各日10人(要申し込み・抽選)
*小学4年生～中学3年生とその保護者
- 申込期間 ①1月16日(金)～30日(金)
②1月30日(金)～2月13日(金)
*結果は締切後5日以内に、
当選者にのみ電話で連絡します



主催・問い合わせ 埼玉県立小川げんきプラザ
TEL.0493(72)2220
8時～17時(月休*祝日除く)



申し込み E-mail 01@ogawagenki.com
FAX.0493(71)1043

- ①イベント名・参加希望日 ②参加者名(ふりがな) ③年齢
④〒住所 ⑤TEL・FAX ⑥配慮事項を明記してください

埼玉県立大学研究開発センターシンポジウム2025

多様な知の交差点

大学発の研究と地域連携が紡ぐ
共生社会の未来

地域の方々と研究者がお互いの顔が見える空間で、シンポジウムを開催いたします。地域社会と連携しながら研究を進める
本学教員の研究活動を中心に紹介させていただきます。

参加費無料

- 日時 2月14日(土) 13時～15時45分(予定)
- 会場 埼玉県立大学 北棟大講義室346(越谷市三野宮820)
東武線「せんげん台駅」西口よりバス
「埼玉県立大学行き」終点 駐車場なし
- 募集 70人(要申し込み・先着)
*関心のある方、保健・医療・福祉分野に関わる方
- 締め切り 2月12日(木)



申し込み ホームページからお申し込みください

埼玉県立大学 研究開発センターからのご案内 検索



主催・問い合わせ 埼玉県立大学研究開発センター
TEL.048(973)4383 9時～16時(土日祝休) research_c@spu.ac.jp



「子どもスマイルネット」に相談してみませんか?

主催：埼玉県

子どもスマイルネットは、こどもに関するどんなことでも相談できる埼玉県の電話相談窓口です。友達や学校のことなどで悩んでいるお子さんからはもちろん、保護者からの子育て相談も受けています。

詳しくはホームページをご覧ください

埼玉県 子どもスマイルネット 検索

電話相談窓口「子どもスマイルネット」TEL.048(822)7007
10時30分～18時(祝休) *相談料は無料ですが、電話料金はかかります



友達 学校 家族 自分 どんなことでも相談できる
埼玉県電話相談窓口

048-822-7007

名前は言わなくても大丈夫! 秘密は守ります

子どもスマイルネット

毎日 午前10時30分～午後6時
※土日・12/29～1/3を除く
※相談は無料(電話料金はかかります)

彩の国 埼玉県