

TEL.048(711)1615 9時～17時(十日祝休)



**Zoomで
開催！**

おうちで探検！ コープデリのお肉工場& 商品検査センターオンライン見学



**参加費
無料**

コープデリの人気商品『フレッシュパック』や『パラパラミンチ』などのお肉の商品を作っているコープデリフーズの工場見学にオンラインで参加してみませんか。商品検査センターのオンライン見学も同時開催します。

主催・問い合わせ コープデリ商品検査センター
TEL.048(782)5132 10時～17時(土日祝休)
Email.net_jg109@coopdeli.coop

- 日 時 12月11日(金)10時30分～11時45分
- 募 集 50人(要申し込み・抽選)
- *Zoomが使える環境が必要です
- 締め切り 11月22日(日)
- *結果は全員に11/24までにお知らせします



申し込み
二次元コードからお申し込みください



県民の日イベント

唐破風 お囃子LIVE!

2026

11月14日(土)

①11時～11時30分
②13時15分～13時45分
③15時～15時30分



**参加費
無料**

県民の日を記念して、埼玉県内に伝わる楽しいお囃子のライブを開催します。笛と太鼓と鉦の音に心躍らせて楽しいひと時を過ごしましょう。

●会場 埼玉県立歴史と民俗の博物館
 (さいたま市大宮区高鼻町4-219)
 東武線「大宮公園駅」下車徒歩5分
 駐車場あり(15台)



主催・問い合わせ 埼玉県立歴史と民俗の博物館
TEL.048-645-8171 9時～17時(月休)

健康寿命と食事の深い関係 人生を楽しむための食と 「生協10の基本ケア」 アンバサダー講座



**参加費
無料**

健康寿命をのばす食事の秘訣を管理栄養士から学び、生涯にわたり心豊かにくらすために、組合員向けに「生協10の基本ケア」アンバサダー講座を開催します。オンライン講座です。

●日 時 11月12日(木)
14時～15時40分

●募 集 200人(要申し込み・先着)

*Zoomが使える環境が必要です
 *学習内容を身近な人に伝えるアンバサダーにご登録いただける方

●締め切り 11月4日(水)

*11/9までにメールで案内をお送りします

申し込み
二次元コードからお申し込みください



主催・問い合わせ 全国コープ福祉事業連帯機構
TEL.03(5778)8107 10時～17時(土日祝休)

家計と暮らしのお金相談

女性ファイナンシャル
プランナーによる個別相談

保障や家計の見直し、教育費やマイホーム購入資金の貯め方、年金のことなど、暮らしのお金に関わるさまざまなご相談を承ります。



**対面
相談**

時間

①11時～12時
②13時30分～14時30分
③15時～16時

コーププラザ浦和
11月24日(火)・12月15日(火)
 (さいたま市南区南本町2-10-10)
 JR「南浦和駅」西口徒歩5分 駐車場なし

コーププラザ秋葉原
11月6日(金)・12月10日(木)
 (東京都千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル6F)
 東京メトロ「末広町駅」徒歩2分 駐車場なし



**電話
相談**

毎週火

●募 集 各回1組(要申し込み・先着)
 *組合員対象

●締め切り 各開催日の1週間前

主催・申し込み コープデリ共済センター
TEL.0120(121)077 10時～17時(土日休)

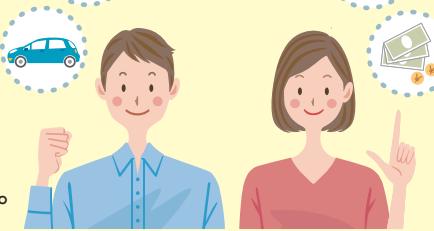


**相談料
無料**

生活を見直すヒントと お財布のことを考えてみませんか

日々の暮らしにかかせない食料品、日用品、エネルギーなどありとあらゆるものが値上がりし続けている今、心地よく安心して暮らすためのちょっとした工夫を考えてみませんか。

- 日 時 11月19日(木)10時～11時30分
- 会 場 三井金属あげおコミュニティセンター 集会室1
(上尾市柏座4-2-3)
JR「上尾駅」西口徒歩15分 駐車場あり
- 参 加 費 400円(資料代)
- 募 集 20人(要申し込み・先着)
- 申込期間 11月2日(月)～11月18日(水)



二次元コードからも
お申し込みいただけます▶



主催・申し込み 浦和友の会
TEL&FAX.048(688)8859 *留守電あり

11/17(火)・18(水)10時～16時 パネル展開催
 『家計簿つけてみつけましょう 持ちすぎ、食べすぎ、使いすぎ』

●会場 さいたま市市民活動サポートセンター
 事前申し込み不要・入場無料



**技-1
WAZA-ONE
グランプリ**

主催：埼玉県

技-1グランプリ 埼玉“高技専”まつりを開催します!!

埼玉県立高等技術専門校(高技専)の訓練生が日頃培った技術・技能を披露する競技会。訓練体験やものづくり体験、スペシャルゲストによるステージイベント、キッチンカー出店など家族・友達同士で楽しめる企画が盛りだくさん。

11月23日(月・祝)
10時～16時

埼玉県県民活動総合センター
 (伊奈町内宿台6-26)
 埼玉新都市交通ニューシャトル
 「内宿駅」徒歩15分
 *無料送迎バス(5分)あり



**入場
無料**

事前予約が必要なイベントもあります

詳しくはこちら

ものづくり体験

訓練体験

申込期間 10月27日(火)～11月13日(金)

対象：子ども～大人

対象：主に中高生以上

問い合わせ 埼玉県産業人材育成課
TEL.048(830)4598 8時30分～17時15分(土日祝休)