

地球にやさしい暮らしについて考えよう

ほぺたん[®]とエコチャレンジ **す** **ご** **ろ** **く**

🌍 をたくさん集めよう! ゴールしたときに 🌍 がたくさんある人が勝ちです。

スタート!

おはよう!
今日も元気に
すごそう



1
2
3
4
5
6

*切りとってえんぴつにまくとサイコロの代わりにするよ

とく点表

名前	🌍の数

今朝もおいしい牛乳をゴクリ。
牛乳パックはあらって、ほして、リサイクル。トイレトペーパーに生まれ変わるよ。

🌍 3つ

6本の牛乳パック(1000ml)で、トイレトペーパーが1個作れます

*出典: 全国牛乳容器環境協議会 HP

歯みがき、シュッシュ。みがいているあいだ、水は?

・出しっぱなしだった。

今度から気をつける 🌍 1つ

・コップに入れている 🌍 3つ

じゃくちからは30秒で6しもの水が流れちゃうんだ

*出典: 東京都水道局 HP

おへやのかたづけ。ゴミはどうやって出す?

・全部まとめてゴミ箱へ 1回休み

・燃えるゴミと燃えないゴミ、本やペットボトルなどは分けてする 🌍 3つ

・捨てる前に、もう一度何かに使えないか考えてみる 🌍 3つ

分別して回収すれば、また別のものに生まれ変わるものもあるよ。すぐにゴミにしない工夫も大切だよ

そうじのおてつだい。エアコンのフィルターが汚れていると、電気をムダにしちゃうんだ。

🌍 1つ

エアコンのフィルターが汚れていると、電気をムダにしちゃうんだ。

*出典: 資源エネルギー庁 HP

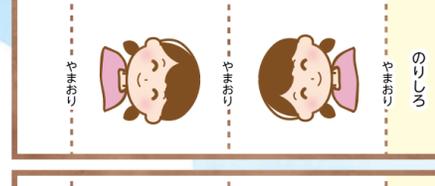
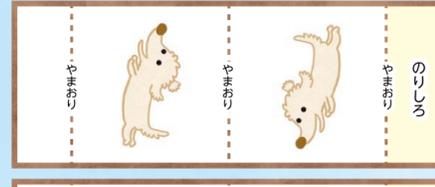
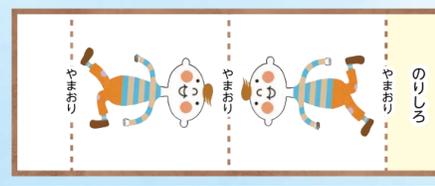
「どんなものでも、こわれたり無くしたりしたら買えばいい!」っていう人もいる。それって本当?

・大金持ちになったらなんでも買える! 1回休んでじっくり考えよう

・地球はひとつしかない。みんなで大切にしないといけないね 🌍 3つ

いつものおさんぽコース。おかしなふくろやペットボトルなどのゴミが落ちてた。ゴミはきちんとすてないとダメだよ。

🌍 1つ



朝ごはん、おいしく食べたよ。

4コマすすむ

真夏の昼間はすっごく暑い。エアコンの温度をいっぱい下げちゃった。

2コマもどる

エアコンってしょにせんぷうきを使うと、温度を下げずにすずしくなるよ

待ちに待ってたお昼ごはん、食べすぎちゃった

1回休み

緑のカーテンは植物でつくった日よけのこと。葉が日差しをささぎるので、部屋がすずしくなります。

春に植えたアサガオに水をあげたよ。ぐんぐんのびてりっぱな緑のカーテンになーれ!

🌍 1つ

お出かけには水とう、買い物にはマイバッグ、持っていったる?

・忘れずいつも持って行く 🌍 3つ

・たまに忘れちゃう 🌍 2つ

・今度からは持って行く 🌍 1つ

外がすずしくなってからお出かけしよう

2コマすすむ

夕ごはんづくりのおてつだい。実は食べられるもの、なーんだ。

・ニンジンやカブの葉っぱ 🌍 3つ

・たまごのカラ…食べられない

・カボチャの皮やブロッコリーのくき 🌍 3つ

お手伝いた夕ごはんはいつもよりおいしく感じるね!

2コマすすむ

お風呂に入って、ねる時間。毎日できることが、地球を大切にすることにつながっていたね。明日からも…

・少しづつでも気をつける 🌍 3つ

・え、めんどくさい… 1回休み

お買い物アイスもおかしもいっぱい食べたい! どんどんカゴに入れたら、しかられちゃった。

1回休み

このマークの付いたお米を買うと、トキのエサになる生きものがたくさんいる田んぼを守り、トキをふやすことにつながるよ。

🌍 1つ

おうちで食べない食品を持ちよって、こまっている人とどける「フードドライブ」。

コープのお店などでも受け付けているよ。

🌍 1つ

*埼玉県内のどこにあるか調べてみよう

「もったいない」の気持ちで、「ありがとう」をつなぐんだね

ゴール!

- 1番目にゴールした人 🌍 3つ
- 2番目にゴールした人 🌍 2つ
- 3番目にゴールした人 🌍 1つ

