

埼玉西部ブロック  
(6市1町)  
和光市、朝霞市、新座市、志木市、  
富士見市、ふじみ野市、三芳町

2024年4月1日発行



# Saying

[セイイング]



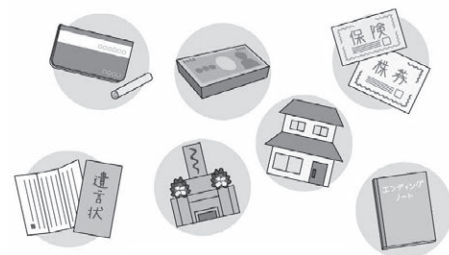
4月号

主催 埼玉西部ブロック委員会

参加費  
無料!

専門家に聞く!

## 終活のススメ



家に眠っているエンディングノート、見て見ぬふりをしているお金のこと。  
人生100年時代の今、ライフスタイルを見直してみませんか?  
お茶菓子を用意してお待ちしています。

日時: 5月14日(火) 10時30分~12時

会場: コーププラザ富士見 3F 会議室 \*駐車場はありません

講師: 石橋 大輔さん

(NPO法人長野県相続成年後見協会 暮らし&みらいの相談室)

募集: 15名(要申し込み・抽選)

\*託児はありません(お子さん同室可)

持ち物: 筆記用具・飲み物

締め切り: 5月6日(月)



《申し込み方法》

A: 電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B: Eメール saitama\_jg8414@coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」に以下の必要事項を  
入力の上、お申し込みください

■件名 「終活学習会」参加希望

■①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村

\*数日中に受付完了メールをお送りします

「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします。

\*抽選にもれた方のみ、「5月8日(水)」までにお電話の方はコーププラザ富士見から、  
メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします



商品学習交流会

サンスター株式会社

開催報告

## 快適な暮らしの ポイントを知ろう



2月7日、サンスター株式会社「快適な暮らしのポイントを知ろう」をコーププラザ富士見で開催しました。

「ピュアイズム」という商品を使い、寝具のダニ対策のほか、これからの季節に気になる花粉ケアの基礎知識と対策を学びました。

具体的な使い方や使用シーンのポイントなどを教えていただき、皆さん熱心にメモを取っている姿が見られました。

また実際に商品を試してみ、「現物を見て使えたのがよかった」「内容を知って使ってみようと思った」などの感想もいただきました。

たくさんのご参加ありがとうございました。



ブロック委員  
Yさんおすすめ



CO・OP商品



CO・OP ぽりぽり小魚



50袋入りは宅配で  
取り扱っています

国産かたくちいわしを使用し、食べきりサイズの個包装で、手軽にカルシウムがとれます。一匹ずつぽりぽりと食べられる大きさです。ほんのり甘辛味で止まらなくなるおいしさで、お子さんのおやつに、お酒のおつまみにもおすすめです。いつものお弁当に一袋添えても◎

# コープみらい “みらいひろば”



4月 「お米♡大好き」

参加費無料

当日参加大歓迎!

コープ商品のおためし!

月1回 情報交換・学びの場!

みらいひろば 富士見羽沢

日時: 4月26日(金)  
10時~11時30分  
会場: ミニコープ羽沢店  
コープルーム(会議室)  
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、  
マスク、飲み物

みらいひろば プラザ富士見

日時: 4月22日(月)  
10時30分~12時  
会場: コーププラザ富士見  
(駐車場はありません)  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座野火止

日時: 4月24日(水)  
10時~11時30分  
会場: ふるさと新座館内  
野火止公民館  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座栄

日時: 4月16日(火)  
10時~12時  
会場: 新座市立栄公民館  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 志木宗岡

日時: 4月22日(月)  
10時~11時45分  
会場: 志木市立宗岡公民館  
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、  
マスク、飲み物

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日時: 4月26日(金)  
10時~11時30分  
会場: 朝志ヶ丘市民センター  
(駐車場はありません)  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 朝霞産文

日時: 4月22日(月)  
10時~11時30分  
会場: 朝霞市産業文化センター  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 和光

日時: 4月23日(火)  
10時~11時30分  
会場: 白子コミュニティセンター  
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、  
マスク、飲み物

## みらいひろば紹介

### 朝霞産文



ブロック委員おすすめコープ  
商品を紹介し、毛糸ハートを  
作りました。

## ~みらいひろばのご参加について~

- \*悪天候時は中止の場合がございます
- \*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- \*託児はございません
- \*みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- \*みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

埼玉西部ブロックブログから  
みらいひろばの様子がご覧になれます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>



## コープみらいカルチャー 春の短期講座 コーププラザ富士見会場

受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!



### うさぎ食パン

日時: 4月19日(金)  
10時~13時30分  
受講料: 1,727円  
材料代: 1,100円

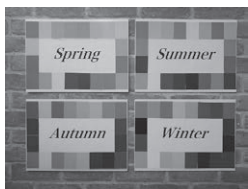
切る度に表情が違ううさぎちゃん  
に出会えます。1枚ずつラッピング  
してプレゼントにも。ほ  
んのり甘い  
食パンです。  
9cm×9cm×  
18cm



### パーソナルカラー 似合う色の診断

日時: 4月19日(金)  
10時30分~12時30分  
受講料: 2,530円  
材料代: 300円

おひとりずつ診断してシーズンカ  
ラーを探します。

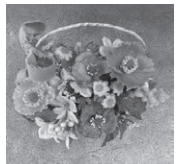


### ポピーのオルネの 2WAYアレンジメント

日時: 4月23日(火)  
13時30分~15時30分  
受講料: 1,727円  
材料代: 2,000円

ポピーの花のオルネを2輪作り、  
アートの花材と組み合わせます。  
壁に掛けることもできます。  
横約20cm×  
高さ約20cm

イメージ



### 気軽にチャレンジパン カレーソーセージブレッド

日時: 5月13日(月)  
10時~12時30分  
受講料: 1,612円  
材料代: 1,300円(5個)

パン生地に手作りカレーソースと  
ソーセージをのせて焼き上げる  
お惣菜パンです。  
約10cm



### 親子パン講座 コーンたっぷりとうもろこしパン

日時: 5月18日(土)  
10時~12時30分  
受講料: 1,727円  
材料代: 1,200円(4個)

パン生地に粒コーンをたっぷり混  
ぜ込み、緑の葉の部分にはホウ  
レンソウパウダー  
を練り込み作り  
ます。  
約12cm  
4歳~小学生(小  
4以上は1人参加  
可)



## 子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~  
おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。  
気軽に遊びにきてください!

お申し込み不要

参加費無料

時間内出入り自由

日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時

会場: コーププラザ富士見 3階 託児室

対象: 0歳~未就園児とその保護者

\*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください

手がた・足がたどれます  
身長・体重はかれます  
7ホトコーナーで写真撮れます



紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ富士見  
埼玉西部ブロック事務局へ

TEL 049-255-3198  
(月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ台駅東口  
徒歩2分  
駐車場はありません

