



# 西南ブロックニュース

2024年  
4月号

2024年4月1日発行  
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

co-op コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

埼玉西南ブロック委員会  
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢  
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830  
(10時～16時 日祝休)

主催：埼玉西南ブロック委員会

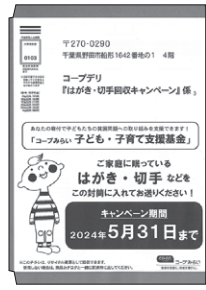


## 「こーぷみらい子ども・子育て支援基金」 切手整理ボランティア募集!



皆さまから寄せられた未使用切手の整理作業をしてみませんか

楽しくおしゃべりしながらの作業が  
社会貢献につながります



当日未使用切手をお持ち  
いただくこともできます

日時：①4月22日(月) 10時30分～12時  
②5月 9日(木) 10時30分～12時

両日のご参加も大歓迎です!

会場：こーぷプラザ所沢

持ち物：筆記用具・飲み物

所沢市若松町826-7 駐車場 なし

託児：なし／お子さんの同席はご遠慮ください

募集：各日16人／要申し込み(電話・メール)／抽選

締め切り：①4月17日(水)

※お申し込みは裏面をご覧ください

②5月2日(木)

参加費：無料

笑顔あふれる居場所  
こーぷみらい

## “みらいひろば”

4月のテーマ  
「食・商品」

参加費無料

こーぷ商品のおためし

情報交換

月に一度のつどい

お気軽にどなたでもご参加いただけます  
お子さんも一緒に!  
(※託児はありません)

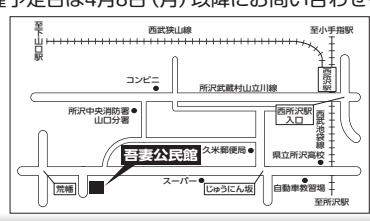
当日参加大歓迎!  
事前申し込みは  
不要です。



### 所沢市

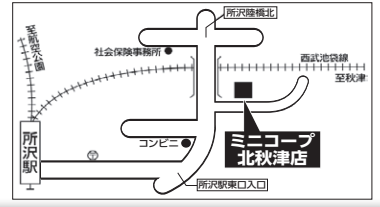
みらいひろば 所沢吾妻

セフターを試してみよう!  
どきどき洗たくばさみゲーム  
4月22日(月) 10時～12時  
持ち物:飲み物  
吾妻公民館2階学習室  
所沢市久米2229-1  
5月開催予定日は4月8日(月)以降にお問い合わせください



みらいひろば 北秋津

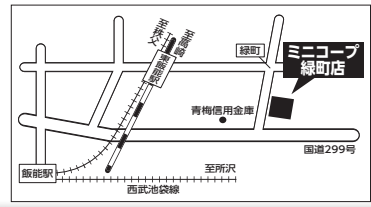
セフターを試してみよう!  
おしゃべりの会  
4月26日(金) 10時30分～12時30分  
持ち物:飲み物  
ミニこーぷ北秋津店 2階 コーブルーム  
所沢市北秋津876-7(駐車場なし) \*会場は階段を上って2階です  
次回:5月24日(金)



### 飯能市

みらいひろば 飯能緑町

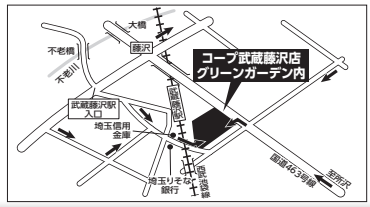
セフターを試してみよう!  
おしゃべりの会  
4月15日(月) 10時～12時  
持ち物:マイカップ  
ミニこーぷ緑町店コーブルーム  
飯能市緑町17-2(近隣に有料駐車場あり)  
次回:5月20日(月)



### 入間市

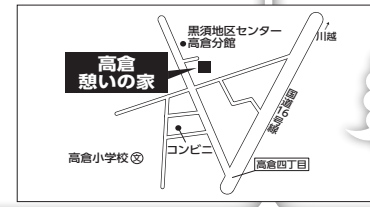
みらいひろば 武蔵藤沢

セフターを試してみよう!  
折り紙工作  
4月23日(火) 10時15分～12時15分  
持ち物:なし  
こーぷ武蔵藤沢店コーブルーム  
入間市東藤沢3-4-1  
次回:5月21日(火)



みらいひろば 入間高倉の家

腰痛防止体操  
①4月10日(水) 10時～12時  
持ち物:飲み物・タオル  
高倉憩いの家 入間市高倉4-6-17(駐車場なし)  
\*黒須地区センター高倉分館となり  
次回:5月8日(水)



4月から  
毎月2回の  
開催に  
なります!

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はこーぷプラザ所沢／埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。



# こんにちは!

## 埼玉西南ブロック委員会です

ブロック委員は地域と人をつなぐ、みんなの  
**応援団!**

楽しい企画やお知らせなど、皆さんにお届けしていきます♪



今年度は新しく  
3人の仲間が増え  
11人で活動します。  
どうぞよろしく  
お願いします。

## 3月ブロック別総代会議 開催報告

3月13日はコーププラザ所沢にて、15日と17日はオンラインにてブロック別総代会議を開催しました。  
コープみらいの2023年度事業報告や2024年度事業計画、ビジョン2035〈最終案〉、協同の力で進める暮らしと地域づくりの取り組みについて報告し、6月の通常総代会に向けての話し合いをしました。  
コープデリ宅配事業や店舗事業、組合員活動などについて、総代の皆さんからたくさんのご意見やご要望、期待の声を寄せていただきました。  
4年ぶりに再開された昼食交流では、職員による事業所アピールや総代同士の会話ははずみ、和やかな会となりました。



出張

主催：入間市東藤沢地域包括支援センター  
協力：埼玉西南ブロック委員会

## 入間市東藤沢地域包括支援センター 介護相談室

物忘れのある方への介護に関するお悩みや、介護保険ってどのように利用できるかなど、介護に関する疑問やご質問があれば、この機会にご活用ください。

日時：4月10日(水)  
10時～11時30分

会場：コープ武蔵藤沢店コープルーム  
入間市東藤沢3-4-1

次回予定：5月8日(水)

お問い合わせ：入間市東藤沢地域包括支援センター  
TEL 04-2901-7025



## コープみらい地域クラブ

2024年度 登録受付中  
組合員の「〇〇したい」を応援します!  
日頃から集まっている仲間と地域クラブに登録しませんか。活動に対する補助制度も活用できます。



登録期間は12月20日(金)まで

コープみらい 地域クラブ 検索

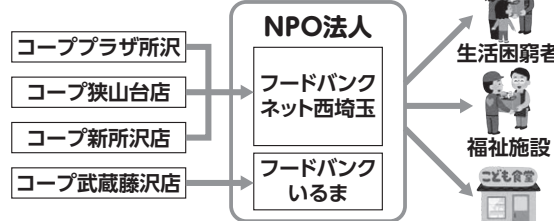


詳しくはこちら!

## フードドライブ 2023年のご報告

～「もったいない」から「ありがとう」へ～

フードドライブは、家庭で余った食品を集めて、支援団体を通じて必要としている方へお届けする取り組みです。埼玉西南ブロックでは4施設でみなさんからの寄贈を受け付けています。



利用者の声 本当にありがとうございます。皆様のご厚意に感謝し、また頑張っていきます。

2023年 取り扱い食品量 1065.68Kg  
(埼玉西南ブロック・2023年1月～2023年12月)

引き続きご協力をお願いします



## 子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんと保護者の方が一緒にゆっくりすごしたり、子育ての情報交換をしたりできるひろばです

♪4月から開催時間が12時までになります♪

開催日	参加費	申し込み
4月23日(火)	無料	不要
5月28日(火)	無料	不要

会場：コーププラザ所沢 所沢市若松町826-7  
開催時間：10時～12時 時間内は出入り自由です

主催：医療生協さいたま松井支部 協力：コーププラザ所沢

## 健康デー

～医療生協さいたまによる  
トコろん元気百歳体操～

日時：4月24日(水)  
10時～11時

会場：コーププラザ所沢(駐車場なし)  
持ち物：飲み物・汗ふきタオル

★11時～11時30分  
簡単なダンスの  
ステップを習いましょう!

申し込み不要・参加無料  
直接お越しください。  
お待ちしております!

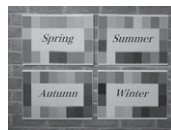
## コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

### パーソナルカラー 似合う色の診断

日時：4月24日(水)  
10時～12時

受講料：2,530円  
材料代：300円



### ゆる～りオカリナ入門 全3回

日時：4月25日(木)  
5月 9日(木)  
5月23日(木)  
11時～11時50分

受講料：4,143円  
材料代：コピー代実費



### 親子パン講座 コーンたっぷりとうもろこしパン

日時：4月27日(土)  
10時～12時30分

受講料：1,727円  
材料代：1,200円(4個)



お申し込み・  
お問い合わせは  
コーププラザ所沢へ



この他にも  
多彩な講座を  
ご用意しています

お問い合わせ・お申し込みは

## コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック 事務局へ

TEL 04-2992-2595  
FAX 04-2997-4830

Eメール  
saitama\_jg8423@coopdeli.coop  
(10時～16時・日祝休)

## ～企画へのお申し込み方法～

【電話】コーププラザ所沢までお電話ください

【FAX・Eメール】

下記必要事項をご記入のうえ  
埼玉西南ブロック事務局へお送りください

- 件名 「切手整理」参加希望
- 本文 ①名前(ふりがな)
- ②お住まいの市
- ③当日連絡のとれる電話番号
- ④参加希望日

\*こちらからも  
お申し込み  
いただけます

- FAX・Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします  
返信がない場合は、お電話でご確認ください
- 埼玉西南ブロック事務局からのメールを受け取れるように設定  
してください
- 定員を超えた場合、抽選にもれた方のみ締め切り後3日以内  
にご連絡します
- お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡  
ください