



2024年4月1日発行  
埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局  
〒344-0067 春日部市中央1-4-1  
コーププラザ春日部  
TEL. 048-753-4333 (10時~16時、日祝休)

2024年4月号

春日部市・さいたま市岩槻区  
幸手市・宮代町・杉戸町  
久喜市・蓮田市・加須市  
羽生市・白岡市

# 新鮮組

新しい情報と鮮度の良い話題を組合員にお届けします

主催：埼玉東北ブロック委員会

歳をとるのは  
こわくない

## 若さの秘訣 素敵な歳の重ねかた

毎日を自分らしく、いきいきと生活するためのヒントを教えてください。

日時：4月15日(月) 10時~12時

会場：はびすしらおか 会議室7  
(白岡市千駄野445) \*駐車場あり

募集：15人 (要申し込み・抽選)

参加費：無料

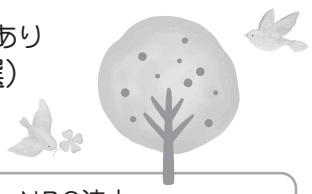
持ち物：筆記用具、飲み物

託児：なし

締め切り：4月12日(金)

\*4月13日(土)までに連絡のない場合はご参加いただけます

講師：NPO法人  
親子ふれあい教育研究所  
代表理事 藤野 信行さん  
(元大学教授 老年心理学)



## 商品学習交流会

## 株式会社キンレイ

### 今すぐ食べたくなる 冷凍麺の世界！

手軽に本格的な味が楽しめる冷凍麺。動画での工場見学やクイズを交えて、進化し続ける冷凍麺のおいしさの秘密を知ることができます。おすすめのチョイ足しアレンジもご紹介します。

日時：5月1日(水) 10時~12時

会場：蓮田駅西口行政センター キッキングルーム  
(蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F)  
\*有料駐車場あり(施設利用者は1時間無料)

募集：16人 (要申し込み・抽選) 参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン  
三角巾、マスク、スリッパ

託児：なし

締め切り：4月24日(水)

\*4月26日(金)までに連絡のない場合はご参加いただけます



主催：埼玉東北ブロック委員会

●組合員活動上の託児の担い手●

## 子育てサポーター 募集説明会&研修会

組合員活動のなかでの託児を担う子育てサポーターを募集します。子育て応援に関心のある方は、ぜひご参加ください。当日、研修後にご登録いただけます。

日時：4月26日(金) 10時~12時

会場：コープ春日部店 コープルーム (春日部市中央5-9-12 パリミキ春日部店2F)  
\*駐車場あり(コープ春日部店に駐車)

募集：15人 (要申し込み・先着) 参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、組合員コードのわかるもの 託児：なし

受け付け開始：4月8日(月)



## 予告



バスで行く 施設・工場見学

## 正田醤油(株) 館林東工場

6月12日(水)

\*詳しくは新鮮組5月号をご覧ください  
(4/29発行)



## 埼玉東北ブロック委員会 2023年度活動報告

今年度は実開催の企画が増え、施設工場見学やプラザまつりなどもおこなうことができました。2024年度も地域とのつながりを大切に、さまざまな取り組みを進めます。皆さまのご参加をお待ちしています。



### 4月

- ・ペットのための健康レシピ
- ・子育てサポーター募集説明会 & 研修会
- ・春日部市による詐欺にあわないための講習会

### 5月

- ・革で作るバスケス(写真)
- ・ミニコープ東栄町店に行ってみよう！



### 6月

- ・商品学習交流会(株)コープデリ保険センター
- ・コープ東岩槻店 周年祭 参加
- ・大人の社会科見学(コープデリ久喜センター)



### 7月

- ・商品学習交流会 株式会社 Mizkan
- ・コープみらいプラザまつり in 春日部(写真)



### 9月

- ・施設見学 埼玉県防災学習センター そなえ(写真)
- ・商品学習交流会(株)コープデリサービス コプセ案内センター



### 10月

- ・東京の戦跡をたずねて(写真)



### 11月

- ・ママ100まつり 参加(加須市)

### 12月

- ・ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金(コープ春日部店・東岩槻店)
- ・ミニコープ東栄町店に行ってみよう！(第2弾)
- ・高齢者施設の見分け方(第2弾)

### 2月

- ・日光街道宿場めぐり幸手宿(写真)



### 3月

- ・コープ久喜店周年祭 参加

これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください。

この紙面に掲載の記事に関する《お問い合わせ・お申し込み》は、コーププラザ春日部へ TEL.048-753-4333 (10時~16時、日祝休)

お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません。



みらいひろば 加須東栄町

ミニコープ東栄町店  
(加須市東栄 1-14-13)

4月16日(火) 5月2日(木)  
2F コーブルーム

コープみらい

“みらいひろば”へ行ってみよう!!

“みらいひろば”は組合員だけでなくどなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。

みらいひろば 杉戸

杉戸町西公民館  
(杉戸町高野台西 3-3-1)

4月4日(木) 5月21日(火)  
実習室

みらいひろば 羽生・大利根

今月は ワークヒルズ羽生  
(羽生市大字下羽生 1014-1)

4月8日(月) 5月23日(木)  
会議室 調理実習室  
\*アスタホール

みらいひろば 久喜

コープ久喜店  
(久喜市久喜東 1-15-38)

4月9日(火) 5月21日(火)  
コーブルーム

みらいひろば 白岡

はびすしらおか  
(白岡市千駄野 445)

4月16日(火) 5月13日(月)  
調理実習室

みらいひろば 幸手

幸手市コミュニティセンター  
(幸手市香日向 4-5-2)

4月9日(火) 5月28日(火)  
ミーティングルーム

みらいひろば 春日部

コーププラザ春日部  
(春日部市中央 1-4-1)

4月10日(水) 5月16日(木)  
クッキングルーム 3F 会議室 1

みらいひろば 蓮田

蓮田駅西口行政センター  
(蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F)

4月10日(水) 5月10日(金)  
クッキングルーム  
\*会場が変更になっています!

みらいひろば 宮代

進修館  
(宮代町笠原 1-1-1)

4月15日(月) 5月20日(月)  
食堂

みらいひろば 岩槻

コープ東岩槻店  
(さいたま市岩槻区南平野 3-14-3)

4月8日(月) 5月20日(月)  
2F コーブルーム

みらいひろば 紹介

参加人数は少ないですが  
地域の情報交換ができる  
笑い声がたえない  
和やかなみらいひろばです。

お気軽に  
ご参加ください!



～幸手～

- ・申し込み不要
- ・参加費無料
- ★P 駐車場あり
- ★P 台数に限りあり
- ★ 10時から開催



コープみらい みらいひろば

検索



スマートフォン、携帯電話からはこちら▶  
\*一部対応していない機種もあります

開催報告

3/16 ~ 3/18

コープ久喜店  
周年祭 参加

埼玉東北ブロック委員会では、3月16日にコープ久喜店の周年祭に参加してきました。お菓子すくいや試食のお手伝いを通して、たくさんの地域の方と交流し、一緒にお祝いすることができました。また、2時間という短い間でしたが、能登半島地震緊急支援募金やフードドライブにもあたたかいお気持ちを寄せていただきました。

能登半島地震緊急支援募金

総額 5,978 円



年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる!  
みんな楽しくステップ!しませんか?

Let's ステップ

日時: 毎月第4月曜日  
10時~12時  
定員: 16人 (要申し込み)  
参加費: 1回 300円 (講師代、保険代込み)  
持ち物: 上履き・飲み物・タオル・マスク



認知症ご本人と介護者家族と一緒に参加できます!

一体型サロン はなカフェ

日時: 毎月第4金曜日 (祝日の場合は第3金曜日)  
14時~15時30分  
参加費: 無料 持ち物: マスク

会場: コープ東岩槻店 2F コーブルーム  
主催: シニアサポートセンター白鶴ホーム  
お問い合わせ・お申し込み: TEL.048-790-3311

Coccoひろば

～ひとりで子育てから みんなで子育てへ～

0歳から入園前のお子さんと、保護者の方々と集まっておしゃべりや情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びにきてください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 毎週月・水・金・最終土曜日 (祝日休み)  
10時~15時  
3F 保育室 駐車場なし (12時~12時45分はランチタイム)

ハーモニー春日部 毎週月・火・木・第2土曜日 (祝日休み)  
9時~14時  
(春日部市緑町3-3-17) (11時30分~12時15分はランチタイム)

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー

\*受講料などにはすべて消費税が含まれています

コーププラザ春日部会場 講座のご案内

《春のおすすめ 短期講座》  
ここまでやっておこう! 実家の片づけ  
講師: 森 由香  
日時: 4月25日(木) 10時~11時30分  
受講料: 1,727円  
材料代: 100円

実家の片づけは「捨てて!」が先行するとうまく進みません。片づけを始める場所、片づける時の注意点、また、どこまで片づけておけばよいのか、などを教えて無理のない実家の片づけを始めましょう。



《春からはじまる 定期講座》  
椅子ヨガ呼吸法

講師: 井上 玲子  
日時: 第2~4月曜日 10時~11時15分  
受講料: 13,200円 (6回)

椅子を使った呼吸法で浅い呼吸を見直して免疫力アップ!!  
スマホ、パソコンなどでお疲れ気味の目のケアもしていきます。年齢、運動経験に関係なくどなたでもご参加いただけます。

体験: 4月22日(月)  
体験料: 2,200円

\*体験(有料・要予約)ができます。1講座につき1回限りです



多彩な講座をご用意しています。  
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

