



いちご便利



2024年4月29日発行

埼玉西北ブロック委員会
埼玉西北ブロック事務局
〒350-0045 川越市南通町4-4 コーププラザ川越
TEL 049-226-1393 FAX 049-226-1398
(10時～16時 日祝休)

埼玉西北ブロック 14市町村

川越市 坂戸市 鶴ヶ島市 東松山市
川島町 小川町 越生町 滑川町
毛呂山町 鳩山町 吉見町 嵐山町
ときがわ町 東秩父村

主催：埼玉西北ブロック委員会

株式会社 Mizkan

商品学習
交流会

お酢の魅力を知ろう！

～お酢の活用方法も学べるよ～

調理への使い方の紹介、利き酢やお酢ドリンクの試飲も体験！お酢の多彩な魅力を楽しみながら、健康に役立つポイントも学べます♪

【日時】5月22日(水) 10時30分～12時30分

【会場】コープ高階店コープルーム(会議室)
(川越市砂新田 383-2) *駐車場あり

【募集】合計 20人

①10人(要申し込み・先着)
申し込み方法：電話のみ
受付期間：5月7日(火)～5月16日(木)

②10人(要申し込み・抽選)
申し込み方法：E-mailのみ saitama_jg8425@coopdeli.coop
件名「5/22 お酢の魅力を知ろう！～お酢の活用方法も学べるよ～」
参加希望

本文 ①氏名(ふりがな) ②〒・住所 ③電話番号

上記を入力の上、ご応募ください。

締め切り：5月16日(木)

結果は5月17日(金)に全員に
E-mailでお知らせします。

【持ち物】筆記用具、飲み物

【託児】なし *お子さん同伴での参加はできません

参加費
無料



こちらからも
お申し込み
いただけます

主催：埼玉西北ブロック委員会

小江戸川越さんぽ

～楽しく気軽に寺社めぐり～

新緑の美しい季節となりました。

心身の健康づくりの一環として、寺社仏閣などをめぐりながら
約3.3km歩きます。

ブロック委員と一緒に身も心もリフレッシュしましょう♪

【日にち】5月31日(金) *小雨決行

【集合時間】9時45分(10時出発)

【解散時間】12時(予定)

【集合場所】東武東上線「川越駅」改札口前

【コース】川越駅⇒コーププラザ川越(通過)

⇒川越八幡宮⇒喜多院(トイレ休憩)

⇒成田山川越別院⇒三芳野神社

⇒川越氷川神社(約2時間)自由散策

*川越駅行きのバス停あり

【募集】15人(要申し込み・先着)

【持ち物】筆記用具、飲み物、雨具

【申し込み方法】電話のみ

【受付開始】5月7日(火)

*普段はきなれた運動靴や
歩きやすい服装で
ご参加ください

要申し込み
先着

参加費
無料



共催：埼玉西北ブロック委員会・コープみらい

主催：埼玉西北ブロック委員会

コープみらい 子ども・子育て支援基金



切手整理ボランティアにご協力ください!!

参加費
無料

組合員の皆様から寄付していただいた未使用切手を台紙に貼付する作業を行うボランティアを募集します。切手は換金し、国内外の子ども
の貧困への支援活動に活用されます。当日は、「子ども・子育て支援基金」の取り組みについてのミニ学習もあります。楽しくおしゃべり
しながら作業を行い、子どもたちのために貢献しませんか。

川越会場

【日時】5月20日(月) 10時～12時

【会場】コーププラザ川越 *駐車場なし

【募集】30人(要申し込み・先着)

【申し込み方法】

- ①電話 (コーププラザ川越 049-226-1393)
- ②二次元コード (埼玉県本部参加とネットワーク推進部)
048-711-1615 (9時～17時・土日祝休)

【託児】なし *お子さん同伴での参加はできません

【締め切り】5月13日(月)



こちらから
お申し込み
いただけます

嵐山会場

【日時】6月5日(水) 10時～12時

【会場】国立女性教育会館(又エック)

(比企郡嵐山町菅谷728) *駐車場あり

【募集】20人(要申し込み・先着)

【申し込み方法】

- ①電話 (コーププラザ川越 049-226-1393)
 - ②E-mail (saitama_jg8425@coopdeli.coop)
件名「6/5 切手整理ボランティア」参加希望
 - ①氏名 ②〒・住所 ③電話番号
- 上記を入力の上、ご応募ください。

【託児】なし *お子さん同伴での参加はできません

【受付期間】5月7日(火)～5月29日(水)



こちらから
お申し込み
いただけます

【お申し込み・お問い合わせ】コーププラザ川越 TEL 049-226-1393 10時～16時(日祝休)



JR・東武東上線「川越駅」東口徒歩8分・西武新宿線「本川越駅」蔵のまち口(東口)徒歩10分
定員になり次第締め切りとなります。なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

*すべての企画において、お申し込み後に欠席される場合、上記までご連絡をお願いいたします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません



参加費
無料

申し込み
不要

コープ商品
のお試し

「地域に開かれた笑顔あふれる居場所」コープみらい

「みらいひろば」



6月のテーマ
環境



《みらいひろば》はこんな場です

コープみらい みらいひろば

【持ち物】
筆記用具、飲み物、エプロン、
三角巾、マスク
*みらいひろば東松山のみ、
スリッパをお持ちください

コープ商品の紹介や暮らしの情報交換などを楽しく学び交流
できる場です。はじめてでも、ひとりでも、組合員でなくても
お気軽に、どなたでも参加できます。

みらいひろばプラザ川越

6月10日(月) 10時~12時

会場: コーププラザ川越
住所: 川越市南通町4-4 *駐車場なし
次回7月4日(木) 開催予定

みらいひろば東松山

6月20日(木) 10時~12時

会場: ミニコープお茶山店 2階コープルーム(会議室)
住所: 東松山市御茶山町5-8 *駐車場なし
次回7月4日(木) 開催予定

みらいひろば川越高階

6月14日(金) 10時30分~12時30分

会場: コープ高階店 2階コープルーム(会議室)
住所: 川越市砂新田383-2 *駐車場あり
次回7月16日(火) 開催予定

みらいひろば嵐山

6月18日(火) 10時~12時

会場: 国立女性教育会館(又エック)
住所: 比企郡嵐山町菅谷728 *駐車場あり
次回7月9日(火) 開催予定

川越・東松山

「枝豆がんと
炊き込みご飯」
を作ろう



川越高階・嵐山

電子レンジで
バナナデザート
「ミルクフラン」
を作ろう



西北 はっぴー♥れぽーと

主催: 埼玉西北ブロック委員会

商品学習交流会 JA全農青果センター株式会社

旬のおいしいいちごについて学ぼう♪

1月26日、コープ高階店2階コープルームにて開催し、15人が参加しました。いちごの栄養素や生産量ランキング、さまざまな品種やおいしいいちごの選び方などをクイズ形式で楽しく学ぶことができました。4種類のいちごを食べ比べて品種を当てるクイズでは、学習した特徴と照らし合わせるとその違いがよくわかりました。「食べ比べは自分ではなかなか出来ないのととてもよかった」「好みのいちごが見つかった」などの感想が寄せられました。また、いちごを使ったお勧めレシピとして、苺のあんホイップトーストも試食し、大好評でした。おいしく学べて笑顔いっぱいの学習会となりました。



周年祭「ミニコープ脚折店35周年」

3月18日、ミニコープ脚折店の35周年祭を行いました。お茶菓子すくいで、大人も子ども盛り上がり、試食のCO・OPほりほり小魚は大人気でした。店舗へのお祝いメッセージとして「おめでとう」「いつも優しく接してくれてうれしい」「いつも利用しています」などをいただきました。「閉店するのはさみしい」との声もあり、「これからもコープ商品を利用していききたい」と宅配利用の説明を聞いて帰る方もいました。強風にもかかわらず、たくさんの方にご来店いただき、和やかな周年祭となりました。



子育てひろば 遊びに来てね!

~ひとりで子育てから
みんなで子育てへ~

赤ちゃん
大歓迎!

参加費無料
申し込み不要
時間内出入り自由
*人数制限あり

会場: コーププラザ川越 3階託児室 *駐車場なし
(川越市南通町4-4)

日にち: 6月7日(金)
6月21日(金)

時間: 10時30分~12時30分

募集: 0歳~未就園児とその保護者

持ち物: 飲み物(お子さんが水分補給できるもの)
バスタオル(必要な方)

0歳から未就園までのお子さんとその保護者の方々にとっての出会いと交流の場・子育ての悩みを寄り添って聴いてくれる人がいる場・子育ての情報交換ができる場です。気軽に遊びに来てください。

♪絵本の読み聞かせや
手遊びなどもします

♪身長・体重をはかり、成長の
記念に手がた足がたとりが
できます



コープみらいカルチャー

春のオススメ講座

短期 濃厚抹茶黒豆食パン

日時: 5月13日(月) 14時~17時
受講料: 1,727円 材料代: 1,400円

抹茶をたっぷり使用し、水飴でこねることで、しっとりもちり菓子のような食パンになります。贅沢に黒豆を混ぜ込むので、一切れで十分な食べ応えです。



9cm x 9cm x 18cm

短期 気軽にチャレンジパン
カレーソーセージブレッド

日時: 5月30日(木)
14時~16時30分
受講料: 1,612円
材料代: 1,300円(5個)

パン生地に手作りカレーソースとソーセージをのせて焼き上げるお惣菜パンです。



約10cm

コーププラザ川越会場

短期 親子パン講座

コーンたっぷりとうもろこしパン

日時: 5月25日(土) 10時~12時30分
受講料: 1,727円 材料代: 1,200円(4個)

パン生地に粒コーンをたっぷり混ぜ込みます。緑の葉の部分にはホウレンソウパウダーを練り込み、トウモロコシの形に作ります。

*4歳~小学生
(小4以上は1人参加可)



約12cm

定期 フルーツ・ベジタブル
& ソープカービング

日時: 第4木曜日 13時~15時
受講料: 8,646円(3回)
材料代: 350円~(1回)
体験受講料

: 2,882円(1回)
材料代: 500円程度
果物・野菜または石けんを1レッスン1デザインで花や葉に彫り上げます。



作品例

*この他、定期講座は80講座開催しています
見学(無料)、体験(有料)ができます(要予約/一部例外講座あり)
*体験は1講座につき1回限りです
*お申し込み・お問い合わせはコーププラザ川越まで
*受講料・材料代には消費税が含まれています



*お申し込み方法は、表面をご覧ください