



埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4
コーププラザ深谷
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)
FAX 048-573-9344
Email saitama_jg8427@coopdeli.coop
2024年6月3日発行

ほくほく

2024年 6月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

主催: コーププラザ深谷

コープみらい「子ども・子育て支援基金」 切手整理ボランティア

組合員の皆さんから
寄せられた未使用切手を
台紙に貼り付ける
ボランティアを募集します。
子どもたちのために
ご協力いただけませんか。
申し込みは不要です。
気軽にご参加ください。

参加費
無料

「子ども・子育て
支援基金」に
ついて
詳しくはこちら



日時: **6月28日(金)**
10時～12時
* 出入り自由

会場: コーププラザ深谷
(深谷市上柴町西1-23-4)

\\ 暑さに負けない! //

主催: 埼玉北部ブロック委員会

「暑熱順化」ストレッチで健康美を手に入れよう!

体を暑さに慣れさせる「暑熱順化」が
熱中症リスクを減らします。
夏本番を前に、ほどよく汗をかくストレッチで
暑さに強い体をつくりましょう。

日時: **7月6日(土)**
10時～11時45分
(受付開始 9時45分)

会場: 熊谷市スポーツ・文化村「くまびあ」
創作展示棟2階 作品展示室
(熊谷市原島315) 駐車場あり
募集: 20人(要申し込み・先着)
* お子さんの同席はできません
持ち物: 筆記用具・飲み物
動きやすい服装
汗拭きタオル
ヨガマットまたはバスタオル



講師: **相馬 萌音 先生**
ストレッチや食事を通して健康づくりやダイエット、筋トレを指導。年齢やお悩みに合わせて無理のないプログラムを提案し、楽しいレッスンをモットーにしています。体験した方からは「体が軽くなった」「疲れにくくなった」など嬉しいお声をいただいています。

参加費
無料

受付期間: 6月10日(月)～7月4日(木)

コープみらい みらいひろば

開催時間 10時～12時

申し込み
不要

参加費無料

コープ商品
おためし

くらしのこと、コープのこと、
地域のこと、和気あいあいと
楽しくおしゃべりしています。
お気軽にご参加ください!

6月のテーマ「環境」
～教えて! あなたのエコ習慣～

6月は「環境月間」じゃ。
1972年6月5日から
ストックホルムで開催された
国連人間環境会議を記念し
6月5日を「世界環境デー」としたんじゃ。
なんとこれを提案したのは
日本とセネガルなんじゃ!

みらいひろば 行田

6月18日(火)

行田市男女共同参画推進センター
VIVAぎょうだ

行田市佐間3-23-6
次回: 7月23日(火)

みらいひろば 熊谷

6月26日(水)

コープ熊谷店
コープルーム

熊谷市肥塚1-1-40
次回: 7月24日(水)

みらいひろば 深谷

6月18日(火)

コープ深谷店
コープルーム

深谷市栄町3-23
次回: 7月9日(火)

みらいひろば プラザ深谷

6月17日(月)

コーププラザ深谷

深谷市上柴町西1-23-4
次回: 7月8日(月)

みらいひろば 本庄

6月20日(木)

コープデリ
本庄センター

児玉郡美里町大字小茂田875
次回: 7月18日(木)

みらいひろば 秩父

6月20日(木)

荒川農村環境改善センター

秩父市荒川日野70-1
次回: 7月16日(火)



みらいひろば深谷の様子



彼は100年後の未来からやってきた「みらい博士」
博士がこれからもここに来られるか否かは、私たち次第

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

* 準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします
* お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram Follow Me!
やってみてね♡
COOPMIRAL_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会

開催報告

楽しく歩いて国際協力♡

第18回ユニセフ・ラブウォークin長瀬

～新緑の長瀬へLet's Go!～

4月21日(日) 参加者87人(うち子ども22人)
 今年は(福)長瀬町社会福祉協議会にもご協力いただき、長瀬町の子どもたちと一緒に歩きました。開会式ではネパールで実際に水汲みに使われている水がめに水を入れ、その重さを体感。字が読めない母親たちのために絵で描かれている母子手帳を見るなど、見て・触って・実感し、世界の子どもたちの現状とユニセフの活動についてお伝えしました。



おも～い

水を入れると15kg!
 実際にこれを運ぶのは主に子どもたち



北桜通りの八重桜は満開でした

新緑の中、参加者と交流しながら約4キロの道のりを歩きました。参加費と募金を合わせた20,325円はユニセフ募金として寄付しました。ご協力ありがとうございました。



おーい

金石水管橋から見た長瀬ライン下り

平和の旅募金にご協力をお願いします

核兵器や戦争の悲惨な事実を次世代に伝えるために、平和について考える機会として実施しているヒロシマ・ナガサキ・オキナワへの「平和の旅」に活用します。“子どもたちに平和の大切さを伝えたい”という気持ちや願いを「平和の旅募金」に託してみませんか。

*この募金は、税務上「寄付金控除」の対象になりません

コープデリ宅配

OCR注文書に下記の番号と口数をご記入ください。

*コープデリeフレンズでもお申込みいただけます

1口 100円・・・「286419」
 1口 1,000円・・・「286524」

店舗・コーププラザ

備え付けの募金箱でお預かりしています。

お問い合わせ

埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
 ☎048-711-1615(9時～17時・土日祝休)



↑詳しくはこちら

ブロック委員が

試してみた!この商品

CO・OPマイヤーレモンケーキ 8個入り

通常のレモンピールに加え、酸味が少なくまろやかな味わいのマイヤーレモンを原料にしたピールも使用。爽やかな風味と程よい酸味のある味わいです。

甘さ控えめの生地にレモンピールの酸味がよく合う

しっとりふわふわで優しい味!



コーヒーや紅茶とも相性抜群、おやつにピッタリ

大きくて食べ応えあり♪

本体価格298円(税込321.84円)参考価格

秩父の森

主催:コープみらい

『いのち育む四季彩の森』 森のたんけんと竹の水鉄砲作り

森をたんけんして、クイズをしながら自然とふれあいます。また、竹の間伐を体験し竹を使った水鉄砲を作って遊びましょう。

日時:7月20日(土)10時～12時

会場:コープみらい秩父の森(秩父市久那418)*駐車場あり

募集:30人(要申し込み・抽選)

締め切り:7月8日(月)

*結果は7/12までに全員にお知らせします
 *参加者には詳しいご案内をお送りします

参加費
無料

(申し込み・問い合わせ)
 埼玉県本部
 参加とネットワーク推進部
 ☎048-711-1615
 9時～17時(土日祝休)



▲こちらからも申し込みいただけます

子育てひろば

出入り自由 参加費無料

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～

子育て中の皆さんが、自由に集まって

おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり 手あそび 絵本の読み聞かせ

日時:毎週水曜日 10時～12時

(祝日は休みになります)

会場:コーププラザ深谷 保育室(深谷市上柴町西1-23-4)

対象:0歳～未就園児とその保護者

成長の記録に身長・体重測定手がたとりができます。



申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

共催 医療生協さいたま・コーププラザ深谷

健康チェック

骨密度・体脂肪・血圧

申込不要

～定期的に測定して、健康な生活を送りましょう～

日時:6月20日(木) 13時30分～15時30分(受付15時15分まで)

会場:コーププラザ深谷 深谷市上柴町西1-23-4

骨密度測定のみ有料です(300円)

*測定は素足でおこないます

コープみらいカルチャー深谷会場 おすすめ講座

★PPバンドかごバッグ(全2回)

プラスチックバンドを材料とした軽くて丈夫なバッグを作ります。水洗いもOK!

エコバッグとしても使えます。

*色は茶色・サーモンピンクから選べます

日時:6/25・7/9(火)14時～16時

受講料:

3,454円(税込)

材料代:

1個2,500円(税込)

サイズ:横25cm×縦19cm×マチ14cm

(お問い合わせ・お申し込み)

コープみらいカルチャー深谷会場

☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

編集後記

雨の日が多くなり大地が潤う季節この時期にできることおしゃべりな雨具を揃えてみるのも気分が変わっていいかもしれません身も心も潤いましょう

(ブロック委員Y・H) 次回のほくほく7月号は7月1日発行です

