



# 西南ブロックニュース 2024年 6月号

2024年6月3日発行  
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)



コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

埼玉西南ブロック委員会  
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢  
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830  
(10時～16時 日祝休)

笑顔あふれる居場所  
コープみらい

## “みらいひろば”

### 月に一度のつどい

お気軽にどなたでもご参加いただけます  
お子さんも一緒に(託児はありません)

#### みらいひろば 北秋津

手作り  
おそうじグッズ  
6月21日(金)  
10時30分～12時30分

持ち物:マイカップ  
ミニコープ北秋津店  
2階 コーブルーム  
所沢市北秋津876-7  
(駐車場なし)  
\*会場は階段を上って2階です  
次回:7月12日(金)

#### みらいひろば 武蔵藤沢

ペットボトルキャップで  
小物作り  
6月18日(火)  
10時15分～12時15分

持ち物:はさみ  
コープ武蔵藤沢店  
コーブルーム  
入間市東藤沢3-4-1  
次回:7月23日(火)

参加費無料

コープ商品のおためし

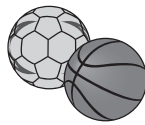
情報交換



#### みらいひろば 入間高倉の家

入間市 共催

肩こり防止体操  
ボール送りリレー



①6月12日(水)  
10時～12時

持ち物:飲み物・タオル



高倉憩いの家

入間市高倉4-6-17(駐車場なし)

\*黒須地区センター高倉分館となり

次回:7月10日(水)

色紙で  
カラフルな傘作り

ふまねっと

\*リズムに合わせて、ネットを踏まないように歩く身体にやさしい運動です

②6月26日(水)

10時～12時

持ち物:飲み物



\*写真はイメージです

次回:7月31日(水)

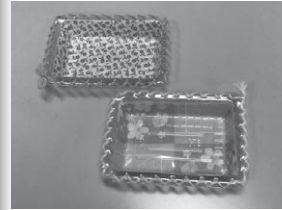
#### みらいひろば 飯能緑町

おしゃれなトレー作り

6月24日(月)

10時～12時

持ち物:マイカップ



\*写真はイメージです

ミニコープ緑町店  
コーブルーム  
飯能市緑町17-2  
(近隣に有料駐車場あり)

次回:7月22日(月)

#### みらいひろば 所沢吾妻

牛乳パックで  
カードケース作り

6月17日(月)

10時～12時



持ち物:なし

吾妻公民館2階学習室

所沢市久米2229-1

7月開催予定日は  
6月10日(月)以降に  
お問い合わせください



当日参加大歓迎!  
事前申し込みは不要です。

7月から  
時間が変わります。  
10時30分～12時30分

## 予告

### ちょこっと 平和カフェ

7月31日(水)

10時～12時

会場

コープ新所沢店 コーブルーム

お茶を飲みながら平和について  
おしゃべりしませんか

詳しくは西南ブロックニュース7月号を  
ご覧ください



## ワン・モア・ライス

1週間にもう1杯お米を食べる生産者を応援しよう

《材料(2人分)》

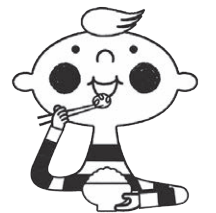
- ・CO・OPふくら仕上げたあら挽き肉のハンバーグ(デミグラスソース) 2個
- ・CO・OP産直たまご 2個
- ・ご飯 適量
- ・好みの野菜(ミニトマト・ベビーリーフ・レタス・きゅうりなど) 適量

《作り方》

- ①あら挽き肉のハンバーグをパッケージの表示の通り加熱する
- ②目玉焼きを作る
- ③野菜を洗い適当な大きさに切る
- ④ご飯を盛り①②③を乗せて完成!



\*写真はイメージです



紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。



# 5月ブロック別総代会議開催報告

5月15日はコーププラザ所沢で、19日はオンラインでブロック別総代会議を開催しました。  
 コープみらいの2023年度事業報告や決算、2024年度事業計画や予算案、ビジョン2035策定、協同の力で進めるくらしと地域づくりの取り組みについて報告し、6月の通常総代会に向けて最終の話し合いをしました。  
 コープデリ宅配事業や店舗事業、組合員活動などについて、総代の皆さんからのご意見やご要望、期待の声をいただきました。



5月15日コーププラザ



5月19日オンライン

# 新 フードドライブ食品寄贈ボックス

軽い食品は上へ、重い食品は下へ分けて入れられるようになりました。  
 コープ狭山台店・コープ新所沢店・コープ武蔵藤沢店に設置しています。ぜひご協力をお願いします。また、コーププラザ所沢でも食品寄贈を受け付けています。  
 フードドライブとは、ご家庭に保管されたままの食品を提供いただき、生活に困窮している方々にお配りする取り組みです。

- 寄付できる食品
  - ・レトルト食品
  - ・乾麺
  - ・お米
  - ・お菓子
  - ・調味料など
  - 常温保存できる食品
- × お預りできないもの
  - ・賞味期限が2ヵ月未満の食品 または 明記されていないもの
  - ・開封されているもの
  - ・生鮮食品



# ～どんな人でも楽しめる「ユニバーサルスポーツ」～

ユニバーサルスポーツとは、年齢・性別・障がいの有無に関係なく楽しめるスポーツです

主催：所沢航空記念公園管理事務所

## ユニパークへ行こう!

開催日 雨天決行 定員なし 事前予約不要

6月9日(日)	参加費	
7月7日(日)	大人	500円
8月4日(日)	中学生以下	100円

※当日会場にて現金でお支払いください

会場：所沢航空記念公園 野外ステージ(屋根あり)  
 時間：10時～15時(最終受付 14時)  
 時間内入退場自由です

ポッチャ  
 モルック  
 棒サッカー ほか  
 楽しい種目が  
 たくさん♪

主催：コープみらい地域クラブ まぜこぜカーレット

## 「カーレット」を体験しよう!

「カーレット」とは卓上でおこなうカーリングのミニチュア版です。

6月の活動予定日

- 6月18日(火)・25日(火)  
 9時～11時  
 狭山台公民館(狭山市狭山台3-7-1)
- コープ狭山台店コープルームでも活動しています。  
 日程はお問い合わせください。  
 お問い合わせ: curletsayama@gmail.com

お気軽に見学に来てください! お待ちしています。

参加費 申し込み 無料 不要



## 子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんとお保護者の方が一緒にゆっくりすごしたり、子育ての情報交換をしたりできるひろばです  
 成長の記念にてがたを取ってお持ち帰りいただけます♪

開催日	参加費	申し込み
6月25日(火)	無料	不要
7月23日(火)		

会場：コーププラザ所沢 所沢市若松町826-7  
 開催時間：10時～12時 時間内は出入り自由です

主催：医療生協さいたま松井支部 協力：コーププラザ所沢

## 健康デー

～医療生協さいたまによる  
 トコロン元気百歳体操～

日時：6月26日(水)  
 10時～11時  
 会場：コーププラザ所沢(駐車場なし)  
 持ち物：飲み物・汗ふきタオル  
 ★11時～11時30分  
 簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・参加無料  
 直接お越しください。  
 お待ちしています♪

主催：入間市東藤沢地域包括支援センター  
 協力：埼玉西南ブロック委員会

## 入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?

日時：6月12日(水)  
 10時～11時30分

会場：コープ武蔵藤沢店コープルーム  
 入間市東藤沢3-4-1

次回予定：7月10日(水)

お問い合わせ：入間市東藤沢地域包括支援センター  
 TEL 04-2901-7025

## コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

お申し込み・お問い合わせは  
 コーププラザ所沢へ



この他にも  
 多彩な講座を  
 ご用意しています

### ソープカービング 壁掛けアレンジメント

日時：6月22日(土)  
 13時30分～15時30分  
 受講料：1,727円  
 材料代：1,600円



イメージ

### ガラスドームの仏花

日時：6月24日(月)  
 10時30分～12時  
 受講料：1,727円  
 材料代：2,500円  
 (1個)



作品例

### 手打ちうどん

日時：6月26日(水)  
 10時30分～13時  
 受講料：2,640円  
 材料代：800円  
 (二人前)



お問い合わせ・お申し込みは  
**コーププラザ所沢  
 埼玉西南ブロック  
 事務局へ**

TEL 04-2992-2595  
 FAX 04-2997-4830

Eメール  
 saitama\_jg8423@coopdeli.coop  
 (10時～16時・日祝休)