



2024年6月号

春日部市・さいたま市岩槻区
幸手市・宮代町・杉戸町
久喜市・蓮田市・加須市
羽生市・白岡市

新鮮組

新しい情報と鮮度の良い話題を組合員にお届けします

2024年6月3日発行
埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局
〒344-0067 春日部市中央1-4-1
コーププラザ春日部
TEL. 048-753-4333 (10時~16時、日祝休)

主催：埼玉東北ブロック委員会

♡ 使うほどになじむ ♡ 華で作るパステース 第2弾

昨年好評だった企画を会場を変えて開催します。
組合員どうし、おしゃべりも楽しみながら作って
みませんか？

日時：6月26日(水) 10時～12時

会場：ミニコープ東栄町店 2F コープルーム
(加須市東栄 1-14-13) *駐車場の台数に限りあり

募集：12人 (要申し込み・抽選)

参加費：300円 (材料費)

持ち物：筆記用具、飲み物

託児：なし

締め切り：6月20日(木)

*6月24日(月)までに連絡のない場合は
ご参加いただけます



主催：埼玉東北ブロック委員会

(株) コープデリ保険センター 健康応援セミナー 「明日の健康美」を叶える食事

女性の健康課題やライフステージごとの身体の変化を
理解し、バランスの良い食事と必要な栄養素を教えて
いただきます。

日時：7月3日(水) 10時～12時

会場：コープ東岩槻店 2F コープルーム
(さいたま市岩槻区南平野 3-14-3) *駐車場あり

募集：15人 (要申し込み・抽選)

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

託児：なし

締め切り：6月25日(火)

*6月27日(木)までに連絡のない場合は
ご参加いただけます



予告 プラザまつり in 春日部

7月27日(土)に開催します

楽しいこといっぱい!!

遊びに来てね~♪

*詳しくは新鮮組7月号を
ご覧ください (7/1発行)



開催報告

3/27 商品学習交流会 エスビー食品株式会社 (久喜東コミュニティセンター)

スパイスとハーブの特徴や香りを引き出す
方法を教えていただきました。

また、実際にオリジナルのカレー粉を作ったり
薄味のスープに加えて減塩効果を体験したり
しました。

参加者からは「スパイスの効果を感じることが
できた」「食卓に積極的に取り入れていきたい」
などの感想が寄せられました。



応援の輪が広がることで、給付できる奨学生を増やすことができます 奨学金応援サポーター募集

組合員のひとり親家族の高校生に返済不要の奨学金(月額1万円)を給付しています。
奨学金は継続募金(1口100円~)で支えられています。
必要とする学生を一人でも多く応援するためにご協力をお願いします。

コープデリ宅配ご利用の方

OCR注文 6桁注文欄

【新規申し込み・金額変更】289110 【数量欄】口数を記入

【中止する場合】 289116 【数量欄】1を記入

店舗ご利用の方

サービスカウンター・受付にて「奨学金募金申込書」に必要事項を
記入しお申し込みください。申し込み後金額変更もできます。



詳しくはこちら

コープみらい財団

コープみらい
組合員のたすけあい

1口100円~
×
たすけあいの
気持ちで

大きな支援に!



平和の旅募金にご協力をお願いします



詳しくはこちら

核兵器や戦争の悲惨な事実を次世代に伝えるために、平和について考える機会として
実施しているヒロシマ・ナガサキ・オキナワへの「平和の旅」に活用します。“子どもたち
に平和の大切さを伝えたい”という気持ちや願いを「平和の旅募金」に託してみませんか。
*この募金は、税務上「寄付金控除」の対象になりません

コープデリ宅配

OCR注文書に下記の番号と口数をご記入ください。
*コープデリeフレンズでもお申し込みいただけます

●1口 100円・・・「286419」 ●1口 1,000円・・・「286524」

店舗・コーププラザ

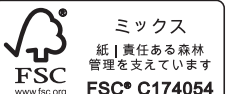
備え付けの募金箱でお預かりしています。

■お問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL.048-711-1615
(9時~17時・土日祝休)

これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください。

この紙面に掲載の記事に関する《お問い合わせ・お申し込み》は、コーププラザ春日部へ TEL.048-753-4333 (10時~16時、日祝休)

お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません。



みらいひろば 加須東栄町

ミニコープ東栄町店
(加須市東栄 1-14-13)

6月20日(木) 7月9日(火)
2F コーブルーム

コープみらい

“みらいひろば”へ行ってみよう!!

“みらいひろば”は組合員だけでなくどなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。

みらいひろば 杉戸

杉戸町西公民館
(杉戸町高野台西 3-3-1)

6月18日(火) 7月10日(水)
実習室

みらいひろば 羽生・大利根

今月は アスタホール
(加須市旗井 1461-1)

6月18日(火) 7月12日(金)
調理実習室
*日程・会場が変更になっています

みらいひろば 久喜

コープ久喜店
(久喜市久喜東 1-15-38)

6月17日(月) 7月12日(金)
コーブルーム

みらいひろば 白岡

はびすしらおか
(白岡市千駄野 445)

6月10日(月) 7月17日(水)
調理実習室

みらいひろば 幸手

幸手市コミュニティセンター
(幸手市香日向 4-5-2)

6月11日(火) 7月16日(火)
ミーティングルーム

みらいひろば 春日部

コーププラザ春日部
(春日部市中央 1-4-1)

6月11日(火) 7月19日(金)
3F 会議室2 クッキングルーム

みらいひろば 蓮田

蓮田駅西口行政センター
(蓮田市本町 6-1 ブレックス蓮田 2F)

6月11日(火) 7月9日(火)
クッキングルーム

みらいひろば 宮代

進修館
(宮代町笠原 1-1-1)

6月10日(月) 7月8日(月)
食堂

みらいひろば 岩槻

コープ東岩槻店
(さいたま市岩槻区南平野 3-14-3)

6月17日(月) 7月10日(水)
2F コーブルーム

“みらいひろば”って

こんなところ♪



おしゃべり



調理・試食



手芸・工作

お気軽に
ご参加ください!

●申し込み不要

●参加費無料

★P駐車場あり

★P台数に限りあり

★10時から開催



コープみらい みらいひろば

検索



スマートフォン、携帯電話からはこちら▶
*一部対応していない機種もあります



フロック香員のおすすめ
お米応援レシピ

炊き込みパエリア

材料 【3~4人分】

- ◆米 3合
 - ◆CO・OPシーフードミックス210g 1袋
 - ◆CO・OP炊き込みパエリアの素3合用 1袋
 - ◆水 300cc
- *無洗米でも同水量

作り方

- ①米を洗いザルにあげ、15分あく
- ②炊飯器にすべての材料を入れ炊く
- ③10分蒸らし、かき混ぜる



「ワン・モア・ライス」の
取り組みについてはこちら▶

手軽に
地中海料理が
作れます



年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる!
みんなで楽しくステップ!しませんか?

Let's ステップ

日時: 毎月第4月曜日
10時~12時

定員: 16人 (要申し込み)

参加費: 1回 300円 (講師代、保険代込み)

持ち物: 上履き・飲み物・タオル・マスク

認知症ご本人と介護者家族と一緒に参加できます♪

一体型サロン はなカフェ

日時: 毎月第4金曜日

(祝日の場合は第3金曜日)

14時~15時30分

参加費: 無料 持ち物: マスク

会場: コープ東岩槻店2F コーブルーム
主催: シニアサポートセンター白鶴ホーム
お問い合わせ・お申し込み: TEL.048-790-3311

Coccoひろば

~ひとりで子育てから みんなで子育てへ~

0歳から入園前のお子さんと、保護者の方々と集まっておしゃべりや情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びに来てください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 毎週月・水・金・最終土曜日 (祝日休み)
10時~15時
3F 保育室 駐車場なし (12時~12時45分はランチタイム)

ハーモニー春日部 毎週月・火・木・第2土曜日 (祝日休み)
9時~14時
(春日部市緑町3-3-17) (11時30分~12時15分はランチタイム)

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー

*受講料などにはすべて消費税が含まれています

コーププラザ春日部会場 講座のご案内

《初夏のおすすめ 短期講座》

PPバンドのミニバッグ

講師: 岸 麗子

日時: 6月25日(火) 10時~12時

受講料: 1,727円

材料代: 800円

夏にピッタリ、涼しげなミニバッグです。水に強い素材なのでプールや温泉バッグにも最適です。汚れても簡単にお手入れができます。

横約23cm×縦15cm×マチ8.5cm
(持ち手含まず)



〈作品例〉

つまみ細工 つまみクリップ「夢」

講師: ひなぎく

日時: 6月28日(金) 13時~15時

受講料: 1,727円

材料代: 1,500円 (1個)

伝統工芸「つまみ細工」の技術「丸つまみ」のテクニックを使って、夏にピッタリの爽やかなガーゼ素材の2WAYクリップを作りましょう。タッセル付きでさらに華やかに。当日さまざまな色柄のキットよりお選びいただけます。初心者大歓迎! 花の直径約4cm



〈作品例〉

多彩な講座をご用意しています。
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

