



ほくほく

2024年
11月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町



コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を
埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4
コーププラザ深谷
☎048-572-8886 10時~16時(日祝休)
FAX 048-573-9344
Email saitama_jg8427@coopdeli.coop
2024年11月4日発行

商品学習交流会

岩塚製菓株式会社

おせんべいを食べよう!

お米となかよし岩塚製菓。創業より原料にこだわり、日本のお米を100%使用しています。おせんべいの歴史や製造方法、おいしさのひみつについて学びます。

日時: **11月29日(金) 10時30分~12時30分** (受付開始10時15分)

会場: 行田市男女共同参画推進センター VIVAぎょうだ (行田市佐間3-23-6)

JR高崎線吹上駅より朝日バス佐間経由行田折り返し場行

「佐間団地」停留所下車徒歩8分 駐車場あり

募集: 20人(要申し込み・先着)

*各自お申し込みください

*Eメールでお申し込みの場合、受付確認・返信までに時間がかかることがあります

*お子さんは同席で参加できます

持ち物: 筆記用具、飲み物

主催: 埼玉北部ブロック委員会

参加費
無料

試食もあるよ



受付期間: 11月11日(月)~11月25日(月)

Eメールでお申し込みの方は、氏名・お住まいの市町村・電話番号(日中連絡が取れる番号)を明記してください



主催: ぐらしのたすけあいの会ミニハート

援助会員説明会& ミニ学習会

「災害から家族を守る ルールを作るう!」

ミニハートは、お互いさまの気持ち(共感)を大切に、ぐらしの中の困りごとを、組合員の有償ボランティアによってたすけあう活動です。できるときに、できることを、誰かのために…♡

講師: コープデリ共済センター

■日時 11月29日(金)10時~12時

■会場 コーププラザ深谷

■募集 20人(要申し込み・先着)

■持ち物 筆記用具、飲み物

締め切り: 11月28日(木)

■お申し込み

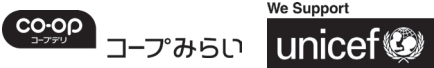
ぐらしのたすけあいの会ミニハート

☎048-711-7688

9時~17時(土日祝休)

*ミニ学習会は約1時間です

参加費
無料



コープみらいはユニセフを応援しています

主催: 埼玉北部ブロック委員会

第46回 「ユニセフハンド・イン・ハンド募金」にご協力ください

今年のテーマ
~子どもたちの
健やかな成長を守ろう~
ブロック委員がコープのお店で募金の呼びかけを行います!

日時: 12月7日(土)
11時~12時

会場: コープ熊谷店
(熊谷市肥塚1-1-40)
コープ深谷店
(深谷市栄町3-23)

ユニセフQ&A

Q1 ユニセフハンド・イン・ハンド募金ってなに?

→A 世界の子どもたちのしあわせと明るい未来を実現させるため、文字通り“手に手をとって”ひとりひとりが参加するユニセフ募金活動です

Q2 100円の募金で何ができるの?

→A ・ポリオから子どもを守るための経口ワクチン 5回分
・病気予防のためのビタミンAカプセル33錠
・1錠で4~5ℓの水をきれいにできる薬131錠(日本ユニセフ協会HPより)
2024年1月現在の価格



©UNICEF_UN0689221_Diarassouba

「ブロック委員が / 行ってきました!!」 ユニセフハウス

世界の子どもたちの現状について、映像やパネル展示やクイズなど、見て、触れて、体を動かして体感することができます。

楽しみながらユニセフを知ることができるので皆さんもぜひ行ってみてください♪

品川駅徒歩7分。2022年10月にリニューアルオープンしました。



掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時~16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含まず)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagramやってます Follow Me!
フォローありがとうございます
めざせフォロワー1000人!
coopmirai_hokubu
コープみらい埼玉北部ブロック委員会



コープみらい みらいひろば

みらいひろばに行ってみよう!!

申し込み不要

コープ商品のおためし

参加費無料

11月のテーマ
食・和食

共通の持ち物: 飲み物・筆記用具 開催時間 10時~12時

みらいひろば 行田
乾燥野菜で簡単和食
11月21日(木)
持ち物: エプロン
三角巾・マスク
行田市男女共同参画
推進センター
VIVAぎょうだ
行田市佐間3-23-6
次回: 12月18日(水)

みらいひろば 熊谷
だしの味くらべ
11月20日(水)
持ち物: エプロン
三角巾・マスク
コープ熊谷店
コープルーム
熊谷市肥塚1-1-40
次回: 12月18日(水)

みらいひろば 深谷
はし袋づくり
11月11日(月)
持ち物: ハンカチ1枚
ボタン1個・裁縫道具
コープ深谷店
コープルーム
深谷市栄町3-23
次回: 12月9日(月)

みらいひろば 寄居
おにぎらず
11月7日(木)
持ち物: エプロン
三角巾・マスク
寄居町中央公民館
大里郡寄居町
大字寄居1300
次回: 12月17日(火)

みらいひろば 本庄
パタパタおにぎり
11月22日(金)
持ち物: エプロン
三角巾・マスク
コープデリ
本庄センター
児玉郡美里町
大字小茂田875
次回: 12月9日(月)

みらいひろば 秩父
さつまいもの和風パフェ
11月21日(木)
持ち物: エプロン
三角巾・マスク
秩父市歴史文化伝承館
(中央公民館)
2階 調理室
秩父市熊木町8-15
次回: 12月12日(木)

開催報告

「たすけあい・ボランティア・働く」を考える地域フォーラム ~ドキュメンタリー「医師中村哲の仕事・働くということ」上映会~

8月28日(水)コーププラザ深谷 参加者23人
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団との共催で、医師中村哲の活動の軌跡をまとめた映画を鑑賞しました。ペシャワール会のお橋さんからはアフガニスタンの現在の様子や生前の中村医師とのエピソードなどを聴くことができました。「中村医師の活動を知ることができてよかった」「本当に惜しい人を亡くした」「今後どう生きるか、考えさせられた」などの感想が寄せられました。



中村哲 (医師 1946年福岡県生まれ)
アフガニスタンに医療支援に行った中村医師は、水不足が原因で病気になる人や亡くなっていく子どもたちがたくさんいる事を知る。独学で土木技術を学び、用水路の整備や農地の再生にも取り組んだ。2019年、武装勢力に銃撃されて命をおとす。彼の遺志は引き継がれて今も用水路は建設され続け、65万人の命と生活を支えている。

©日本電波ニュース社

中村哲医師の言葉

どの場所、どの時代でも、一番大切なのは命です。
誰もそこへ行かぬから我々がゆく。誰もしないから我々がする。

9月総代懇談会開催報告

9月10日(火)コーププラザ深谷
埼玉北部ブロックでは、今年39人の総代が選出されました。生協のしくみや総代の役割、2025年6月の通常総代会までのスケジュールについて説明しました。分散会では和やかに交流しながら、総代についての理解を深めました。またオンラインでも開催し、たくさんのご意見をいただきました。総代の皆さん、一年間よろしくお願いします。



年に一度のうれしい♡
詰め合わせ

総代限定♪
コープ商品玉手箱

今年度総代になられた皆さんに、コープ商品の魅力をより知っていただくために、人気商品をお渡ししました。



主催: 彩の国食と農林業の祭典実行委員会

彩の国 食と農林業ドリームフェスタ
埼玉北部ブロック委員会も参加します
遊びに来てね!

新鮮な県産農産物の販売やステージイベントなど、催しが盛りだくさん!
熊谷市の産業祭とのコラボ開催です♪

日時: **11月16日(土)・17日(日)**
各10時~15時

会場: 熊谷スポーツ文化公園 にぎわい広場
(熊谷市上川上300)

* 混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください

〈お問い合わせ〉
JA埼玉県中央会 TEL048(829)3309

入場無料

共催 医療生協さいたま・コーププラザ深谷

健康チェック 申込不要
骨密度・体脂肪・血圧測定

コープデリ保険センターによる
「血管年齢チェック」も同時開催

~定期的に測定して、健康な生活を送りましょう~

日時: **12月12日(木)** 13時30分~15時30分
(受付15時15分まで)

会場: コーププラザ深谷

骨密度測定のみ有料です(300円)
* 測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業
「ためるんピックふかや」登録事業

コープみらい 秩父の森 主催: コープみらい

**「いのち育む四季彩の森」
竹の間伐体験とミニ門松作り**

竹を切り倒し、ミニ門松を作ります。手作りの門松で華やかなお正月の準備をしましょう。

日時: **12月21日(土)** 10時~12時
会場: コープみらい秩父の森 (秩父市久那418)
* 駐車場あり

募集: 20人(要申し込み・抽選)
締め切り: **12月9日(月)**

* 結果は12/13までに全員にお知らせします
* 参加者には詳しいご案内をお送りします

参加費 無料

QRコード
▲こちらからも申し込みいただけます

子育てひろば 出入り自由 参加費無料

~ひとりで子育てから、みんなで子育てへ~
子育て中の皆さんが、自由に集まって
おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたり
できる場です。

手がた・足がたり 手あそび 絵本の読み聞かせ

日時: **毎週水曜日 10時~12時**
(祝日は休みに なります)

会場: コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)

対象: 0歳~未就園児と
その保護者

成長の記録に
身長・体重測定
手がたりが
できます。

申し込み不要です。
お気軽にご参加ください。

コープみらいカルチャー深谷会場
おすすめ1日講座 大人のメイク講座

日時: **11月20日(水)**
★基本編★ 10時30分~12時30分

潤い、ハリ、なめらかな肌を作る
マッサージとスキンケアを学び
冬に強い肌作りをめざします。

★眉 & アイメイク★ 14時~16時
トレンドの眉に整え、すっきりアイメイク &
アイライナーの引き方を学びます。

受講料: 各2,305円(税込)
材料代: 各300円(税込)

〈お問い合わせ・お申し込み〉
コープみらいカルチャー深谷会場
☎048-572-8886 10時~16時(日祝休み)

編集後記

わが家では文鳥を飼っています♪
市販の「鳥のエサ」を庭に蒔いてみたら、
いろんな種類の雑穀が生えてきました♪
それをおいしそうに食べる姿が
何ともかわいいのです♡
自給自足の鳥のエサ、災害時にも
役立ちそうです!

(ブロック委員 N・Y)
次回のほくほくは12月2日発行です