

南部ブロックニュー  
11月号

# わくわくはあ〜と

co-op コープみらい  
「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉南部ブロック委員会  
埼玉南部ブロック事務局  
さいたま市南区南本町2-10-10  
コーププラザ浦和  
TEL 048-823-3933  
FAX 048-823-3978  
2024年11月4日発行



埼玉南部ブロック さいたま市(浦和区・緑区・南区・中央区・桜区)、蕨市、戸田市、川口市

## 商品学習交流会

主催 埼玉南部ブロック委員会

### JA全農ミートフーズ株式会社 産直お米育ち牛



～日本の“食”と“農”を応援しよう～

お米を食べて育つ「お米育ち牛」の生産から私たち組合員の手元に届くまでを学びます。前回はオンライン開催でしたが、今回は会場での調理を楽しみながら交流しましょう。

日時 12月4日(水) 10時～12時

会場 コーププラザ浦和 2階 クッキングルーム

募集 大人 16人 (要申し込み・抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク

託児 5人 (要申し込み・1歳以上)

駐車場 なし

大人  
限定

お申し込み  
受付中

託児を希望される方は  
右記の二次元コードか  
ら事前に「託児のご案内」  
をご確認ください



締め切り 11月18日(月) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

\*電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

\*メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください  
(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 12/4商品学習交流会 JA全農ミートフーズ(株)

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(有りの場合はお子さんの名前・年齢)

\*当選者にのみ11月19日以降に電話またはメールでご連絡します



お申し込みは  
こちらから  
できます

主催 埼玉南部ブロック委員会

## 認知症サポーター養成講座

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。講座修了後に認知症サポーター証とオレンジリングが交付されます。またコープ商品を使った簡単介護食の試食もあります。

講師 地域包括支援センター 彩寿苑 職員

日時 12月7日(土) 10時～12時

会場 ミニコープ白鍬店 コープルーム

さいたま市桜区白鍬字木畔586-2

JR「北浦和駅」西口から

国際興業バスさいたま新都心駅西口行

「電建北通り」下車 徒歩5分

募集 15人 (要申し込み・抽選)

\*お子さんの同伴での参加はできません

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 なし

駐車場 あり

\*台数には限りがあります

大人  
限定

お申し込み  
受付中



締め切り 11月21日(木) 17時

\*電話または2次元コードからお申し込みください

\*電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

\*2次元コード申し込み受付の返信はありません

\*当選者にのみ11月22日以降に電話またはメールでご連絡します



お申し込み  
2次元コードは  
こちら

主催 埼玉南部ブロック委員会

## 平安カフェで コープのエシカルを 学ぼう!

話題の  
ドラマについて  
語ろう!

小学生から  
大人まで

コープ商品を囲んでエシカルについて学んだ後は、源氏物語の時代を百人一首で楽しみましょう!

日時 12月15日(日) 10時～12時

会場 コーププラザ浦和 3階 会議室2

募集 小学生から大人まで15人 (要申し込み・先着)

\*低学年のお子さんは保護者同伴でお願いします

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 なし

駐車場 なし



受付開始 11月18日(月) 10時～

\*電話(コーププラザ浦和)でお申し込みください

主催 埼玉南部ブロック委員会

## くらし豊かに～コープデリの商品政策～ コープ大好き♡全員大集合!

商品を提供するうえで大切な考え方を学びます。また商品の「へえ～そうなんだ!」というお話を聞きながら、お試し交流をしましょう。

日時 12月17日(火)

10時～12時

会場 コーププラザ浦和 3階 会議室2

募集 20人 (要申し込み・抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 4人 (要申し込み・1歳以上)

駐車場 なし

大人  
限定

お申し込み  
受付中



託児を希望される方は右記の  
二次元コードから事前に「託児  
のご案内」をご確認ください



締め切り 12月3日(火) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

\*電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

\*メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください  
(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 12/17 くらし豊かに コープ大好き♡全員大集合!

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(有りの場合はお子さんの名前・年齢)

\*当選者にのみ12月4日以降に電話またはメールでご連絡します



お申し込みは  
こちらから  
できます

co-op コープみらい

We Support  
unicef

コープみらいはユニセフを応援しています

## ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

テーマ「子どもたちの健やかな成長を守ろう」

世界の子どもたちへの支援にご協力ください。

埼玉南部ブロック委員会は右記の日程で募金活動を行います。

日時 11月25日(月)

10時30分～11時30分

会場 コープ浦和東店 店頭

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ ☎048-823-3933(月～土:10時～21時 日・祝:10時～18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください

\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません



笑顔あふれる居場所  
コープみらい

“**みらいひろば**”

**参加費無料**  
**お申し込み不要**

“みらいひろば”は、くらしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流するなどたても参加できる場です

託児(要予約)ご希望の方は  
1週間前までに  
コーププラザ浦和へ  
お問い合わせ・お申し込みください  
人数制限があります  
1歳以上対象

**11月のテーマ** こんなとき便利!コープ商品

**12月のテーマ** ユニセフ活動 あなたにできること

**みらいひろば上戸田**  
上戸地域交流センター あいパル  
(戸田市上戸田2-21-1)  
11月21日(木) 10時30分~12時30分  
12月17日(火) 10時30分~12時30分

**みらいひろば白鷺**  
ミニコープ白鷺店  
(さいたま市桜区白鷺字木畔586-2)  
11月18日(月) 10時~12時  
12月 2日(月) 10時~12時

**みらいひろば上木崎**  
コープ上木崎店  
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)  
11月 8日(金) 10時~12時  
12月13日(金) 10時~12時

**みらいひろば領家**  
ミニコープ領家店  
(さいたま市浦和区領家2-3-7)  
11月21日(木) 10時~12時  
12月 6日(金) 10時~12時  
\*駐車場はありません

**みらいひろば天神橋**  
ミニコープ天神橋店  
(川口市上青木2-4-12)  
11月22日(金) 10時~12時  
12月20日(金) 10時~12時

**みらいひろば武蔵浦和**  
コープ武蔵浦和店  
(さいたま市南区曲本4-4-7)  
11月26日(火) 10時~12時  
12月10日(火) 10時~12時

**みらいひろばプラザ浦和**  
コーププラザ浦和  
(さいたま市南区南本町2-10-10)  
11月21日(木) 10時~12時  
12月13日(金) 10時~12時  
\*駐車場はありません

**みらいひろば戸塚東**  
ミニコープ戸塚東店  
(川口市戸塚東1-19-10)  
11月22日(金) 10時~12時  
12月20日(金) 10時~12時

**みらいひろば浦和東**  
コープ浦和東店  
(さいたま市緑区中尾550-1)  
11月11日(月) 10時~12時  
12月10日(火) 10時~12時

\*託児について  
託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください



\*気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります。

開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和 埼玉南部ブロック事務局へお願いします

\*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください \*店舗会場はコープルーム(会議室)で開催します

主催 コーププラザ浦和

**コープみらい「子ども・子育て支援基金」切手整理ボランティア募集!**

皆さんから寄せられた未使用切手でできる応援!コープみらい「子ども・子育て支援基金」を知り、みんなで切手貼りボランティアしませんか。

事前の参加申し込みは不要です!当日会場にて受付いたします。お気軽にご参加ください。

**大人限定**

**日時** 12月4日(水) 10時~12時

**会場** コーププラザ浦和 3階 会議室2

**募集** 申し込み不要

\*お子さん同伴での参加はできません

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具・飲み物

**駐車場** なし

**託児** 要申し込み・1歳以上  
\*希望される場合は一週間前までに電話(コーププラザ浦和)でお申し込みください。

託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください



~思いやりも届けています~

**コープデリ宅配 岩槻センター編**



(さいたま市岩槻区美園東1-7-1)

- 最寄り駅は、浦和美園駅です。埼玉スタジアムに少し近く、大型マンションの都会的な風景と田園風景の入り混じった地域です。
- 配達地域は、さいたま市緑区・見沼区・岩槻区・越谷市・松伏町になります。
- 岩槻センターやコープ浦和東店で、商品を受け取りいただける「ステーション利用」がご便利です。共に水曜日配達で手数料は無料です。それぞれの受け取り可能時間帯の中でご都合に合わせて受け取りが出来ます。
- ただいま秋の紹介キャンペーン中です。BRUNOサラダボウルセットや1000ポイントのプレゼントなどの特典があります。この機会にお友達の紹介をお待ちしています。(~12/20)



**コープみらいカルチャー 秋の一日講座**

受講生募集!

コーププラザ浦和会場

\*受講料・材料代は消費税込みの金額です

この他にも多彩な講座をご用意しています



**手打ちそば教室**

**日時** 11月23日(土・祝) 10時~13時

**受講料** 1,727円

**材料代** 1,500円

おひとりずつそば打ちを行います。講師が打ったそばとの食べ比べもします。約4人前をお持ち帰りいただけます。



**簡単おうちごはん 11月**

**日時** 11月26日(火) 10時30分~13時30分

**受講料** 1,727円

**材料代** 1,700円

メニュー

- ・焼き鯖寿司
- ・レンジ筑前煮
- ・厚揚げ田楽
- ・黒豆のチーズデザート



**子育てひろば**

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

~直接会場にお越しください~

0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

**日時** 毎週火曜日(祝日お休み) 10時~13時

**会場** コーププラザ浦和 1階 多目的室

\*駐車場なし



体重はかれます

季節にあわせた台紙やおたんじょうび用の台紙で手形・足形がとれます

~毎月最終火曜日に「はっぴーばーすデー」を開催いたします~  
みんなでおたんじょうびをお祝いします♪  
写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや手遊びをします。

**子育てひろば上木崎会場**

(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

**日時** 11月25日(月) 10時30分~12時30分 \*駐車場あり(台数には限りがあります)

**会場** コープ上木崎店 コープルーム(会議室) JR京浜東北線「与野駅」東口 徒歩15分

お申し込み不要  
参加費無料  
出入り自由  
(人数制限あり)

共催 医療生協さいたま 南風支部  
コーププラザ浦和

**健康チェック**

骨密度・足指力・体組計・握力など定期的に測定して、健康な生活を送りましょう♪

**11月28日(木)**

**10時30分~12時30分**

**会場** コーププラザ浦和 1階ロビー

**駐車場** なし

予約不要

参加費無料



~お待ちしております~

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ  
☎048-823-3933(月~土:10時~21時 日・祝:10時~18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください  
\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

12月号の発行は  
12月2日です