

埼玉西部ブロック
(6市1町)
和光市、朝霞市、新座市、志木市、
富士見市、ふじみ野市、三芳町

Saying

[セイイング]

2024年11月4日発行

11月号

主催 埼玉西部ブロック委員会

コープ幸町店で

焼きたてパン食べ比べ

5月にリニューアルオープンしたコープ幸町店の、店舗で焼いたばかりの人気のパン・季節のパンを食べ比べします。パンに合うジャムやスープの試食も予定しています。ベーカリー担当者からパンのプチ情報も聞けます。好きなパンが増えちゃうかも!?

日時: 12月5日(木)
10時30分~12時

会場: コープ幸町店 2階 コープルーム
募集: 20名(要申し込み・抽選)
*お子さん同室可(託児はありません)

参加費: 200円

持ち物: 筆記用具・飲み物

締め切り: 11月27日(水)



手芸ルーム

ハーブでアイピローとサシェ

乾燥ハーブのラベンダーでアイピローを、ローズマリーでサシェを作ります。ラベンダーでリラックスタイムを演出、ローズマリーで目覚めすっきり! 2種類の香りを楽しみましょう。細かい作業が苦手な方でも、まっすぐ縫うだけなので大丈夫です♪

日時: 12月11日(水)
10時30分~12時

会場: コーププラザ富士見 3F 会議室
*駐車場はありません
募集: 10名(要申し込み・抽選)
*託児はありません

持ち物: 筆記用具・飲み物・裁縫道具(あれば)

参加費: 200円(材料代として)

締め切り: 11月27日(水)



*写真はイメージです

申し込み方法

A: 電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B: Eメール saitama_jg8414@coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」宛に以下の必要事項を入力の上、お申し込みください

- 件名「パン企画」もしくは「アイピロー」参加希望
- 本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村
④お子さん同室の有無 *パン企画のみ



埼玉西部ブロックのブログからも
お申し込みいただけます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>



*数日中に受付完了メールをお送りします。「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします

*抽選にもれた方のみ、「11月29日(金)」までにお電話の方はコーププラザ富士見から、メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします

コープみらい 平和の旅

参加者の声 vol.2

当時高校生だった娘とナガサキ平和の旅に参加しました。

戦争や原爆については、本やテレビなどから情報は得ていましたが、長崎に行き直接戦争の遺構などを見ると、テレビで見ただけでは伝わらないことを肌で感じることができました。

特に心に残ったことは被爆者の方のお話で、被爆したことによって辛い大変な人生を歩んできたことを聞き、涙が止まりませんでした。他の地域からたくさんの小、中、高校生の親子参加の方もいて、「子ども平和会議」で子どもだけで話し合う場もありました。

娘もこの旅で多くの事を学び、戦争の悲惨さと平和の大切さを実感したようでした。

親子で参加させていただいて本当に良かったと思っています。

2019年度の「ナガサキ平和の旅」に参加した組合員の感想です。コープみらいの平和の旅は「知り・学び・伝える」ことを大切に取り組んでいます。



主催 医療生協さいたま生活協同組合

健康づくり体験会のお知らせ

医療生協さいたま
お散歩がてらに
お出かけください。

—みんなで健康になろう!—

ポッチャ・モルック・カーレット(卓上カーリング)
笑いケア体操・DPエアロ(認知症予防プログラム)
体験会です!

日時: 11月28日(木) 10時~12時

場所: 所沢航空記念公園 野外ステージ 参加費: 無料(出入り自由)

お問い合わせ&お申し込み 埼玉西協同病院地域連携課 柴田

電話 070-2154-7353 Mail d-shibata@mcp-saitama.or.jp



応援の輪が広がることで、給付できる奨学生を増やすことができます

奨学金応援サポーター募集

コープみらい財団
組合員のひとり親家庭の高校生に返済不要の奨学金(月額1万円)を給付しています。奨学金は継続募金(1口100円~)で支えられています。必要とする学生を一人でも多く応援するためにご協力をお願いします。

詳しくは
こちら



コープデリ宅配ご利用の方

OCR注文書6桁注文欄

【新規申し込み・金額変更】 289110【数量欄】口数を記入
【中止する場合】 289116【数量欄】1を記入

店舗ご利用の方

サービスカウンター・受付にて「奨学金募金申込書」に必要事項を記入しお申し込みください。申し込み後金額変更もできます。



コープみらい
組合員のたすけあい

1口100円~

×

たすけあいの
気持ちで

大きな支援に!

コープみらい “みらいひろば”



参加費無料
当日参加大歓迎!
コープ商品のおためし!
月1回 情報交換・学びの場!

11月 「11月24日は和食の日」

| | | | |
|--|---|---|---|
| みらいひろば 富士見羽沢 日時: 11月22日(金) 10時~11時30分 会場: ミニコープ羽沢店 コーブルーム(会議室) 持ち物: 筆記用具、飲み物 | みらいひろば プラザ富士見 日時: 11月18日(月) 10時30分~12時 会場: コーププラザ富士見 (駐車場はありません) 持ち物: 筆記用具、飲み物 | みらいひろば 新座野火止 日時: 11月20日(水) 10時~11時30分 会場: ふるさと新座館内 野火止公民館 持ち物: 筆記用具、飲み物 | みらいひろば 新座栄 日時: 11月19日(火) 10時~12時 会場: 新座市立栄公民館 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物 |
| みらいひろば 志木宗岡 日時: 11月22日(金) 10時~11時45分 会場: 志木市立宗岡公民館 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物 | みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘 日時: 11月20日(水) 10時~11時30分 会場: 朝志ヶ丘市民センター (駐車場はありません) 持ち物: 筆記用具、飲み物 | みらいひろば 朝霞産文 日時: 11月20日(水) 10時~11時30分 会場: 朝霞市産業文化センター 持ち物: 筆記用具、飲み物 | みらいひろば 和光 日時: 11月19日(火) 10時~12時 会場: 白子コミュニティセンター 持ち物: 筆記用具、飲み物 |

みらいひろば紹介

朝霞朝志ヶ丘

毎月、工作やおしゃべりをして
楽しく交流しています♪
初めての方でもお気軽にご参
加ください!

~みらいひろばのご参加について~

- *悪天候時は中止の場合がございます
- *体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- *託児はございません
- *みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- *みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

埼玉西部ブロックブログから
みらいひろばの様子がご覧になれます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>

コープみらいカルチャー おすすめ定期講座 コーププラザ富士見会場

体験は1講座につき1回限りです。受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!

女性限定 脳トレ女性マージャン入門
水曜クラス

日時: 第2・4水曜日
10時~12時30分
体験日: 11月27日(水)
12月11日(水)
体験料: 各1,727円

指や頭を使うことで脳を刺激し、集中力を養うことができる大人の知的ゲームです。初めての方にも丁寧に教えます。

気軽に楽しむウクレレ
金曜クラス

日時: 第2・4金曜日
10時~12時30分
体験日: 11月22日(金)
12月13日(金)
体験料: 各1,727円

初めてウクレレを手にする方から、受講できます。楽譜が苦手な方でも大丈夫です。ウクレレ貸し出し可。(有料)

キッズ絵画工作 & ジュニア美術
土曜クラス

日時: 第1・3土曜日
13時~14時
体験日: 12月7日(土)
12月21日(土)
体験料: 各1,727円
材料代: 500円

色の変化や音が出たり、覗くと3Dに見える工作、いろいろな物に描くなど、様々な素材に触れ、絵画、工作を楽しむ講座です。

子どもの習字教室
年長~小学生

日時: 第1~3土曜日
14時~16時
体験日: 12月7日(土)
12月14日(土)
体験料: 各1,650円

書くことの楽しさを学びましょう。ご希望の方は昇段級の取得も可能です。
*講座時間内のお好きな時間にお越しください(60~90分程度)

子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～
おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。
気軽に遊びにきてください!

お申し込み不要 **参加費無料** **時間内出入り自由**

日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時
(11月第2木曜日の11月14日はお休みになります)

会場: コーププラザ富士見 3階 託児室 対象: 0歳~未就園児とその保護者

手がた・足がたどれます
身長・体重はかれます
7ホコーナーで写真撮れます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

**コーププラザ富士見
埼玉西部ブロック事務局へ**

TEL 049-255-3198
(月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ台駅東口
徒歩2分
駐車場はありません

*お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません
*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください *販売・勧誘はありません