



西南ブロックニュース 2024年 11月号

2024年11月4日発行
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
(10時~16時 日祝休)

商品学習交流会

主催:埼玉西南ブロック委員会

コープデリで
大人気!

株式会社J-オイルミルズ

参加費無料!

楽しく♪おいしく♪ もっとオリーブオイル♥

試食できます



オリーブオイルの基礎知識と

すぐに実践できる簡単ちょいかけレシピをご紹介します。

日時:12月10日(火)
10時30分~12時30分

募集:16人/要申し込み(電話・メール)/抽選

※お申し込みは裏面をご覧ください

持ち物:筆記用具・飲み物

託児:なし/お子さんの同席はご遠慮ください

締め切り:11月27日(水)

会場:コープ武蔵藤沢店コープルーム

(入間市東藤沢3-4-1)駐車場あり

笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば” おいでよ!!

参加費無料

コープ商品のおためし

情報交換

月に一度のつどい

お気軽にどなたでもご参加いただけます。
お子さんも一緒に!(託児はありません)

当日参加大歓迎!
事前申し込みは
不要です。



みらいひろば 飯能緑町

商品食べ比べ



11月18日(月)
10時30分~12時30分

持ち物:マイカップ
ミニコープ緑町店
コープルーム
飯能市緑町17-2
(近隣に有料駐車場あり)

次回:12月23日(月)

みらいひろば 武蔵藤沢

空き容器で作る
スノードーム



11月19日(火)
10時15分~12時15分

持ち物:飲み物
コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1
(駐車場あり)

次回:12月17日(火)

みらいひろば 入間高倉の家

入間市共催

足底を鍛えて転倒防止
カタログたぐり寄せ
ゲームリレー
手遊び(魚名で数え歌)

11月13日(水)
10時~12時

持ち物:飲み物・タオル
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
(駐車場なし)
※黒須地区センター
高倉分館となり

次回:12月11日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
クリスマストレー作り
ミニ講話
「知って安心!成年後見制度」

11月26日(火)
10時~12時

持ち物:飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢荻荘」
入間市宮寺533-1
(駐車場なし)

次回:12月17日(火)

みらいひろば 北秋津

チラシで
アドベントカレンダー作り



11月22日(金)
10時30分~12時30分

持ち物:マイカップ
ミニコープ北秋津店
2階 コープルーム
※和室です
所沢市北秋津876-7(駐車場なし)

次回:12月13日(金)

みらいひろば 所沢吾妻

お馬でヨーイドン!ゲーム



11月18日(月)
10時~12時

持ち物:なし
吾妻公民館2階学習室
所沢市久米2229-1
(駐車場なし)

12月開催予定日は
11月8日(金)以降に
お問い合わせください

みらいひろば入間宮寺・スタートしました!

9月24日、みらいひろば入間宮寺を老人憩いの家「矢荻荘」にて開催しました。

記念すべき第1回目は11人の参加がありました。皆さん初めてのみらいひろばで、どんなところ?何をやるの?と少々緊張感みでしたが、じゃんけんをしながら自己紹介をしたり、ふまねっと(リズムに合わせて、ネットを踏まないように歩く身体にやさしい運動)をしたりするうちに、メンバーさん同士声をかけ合い、和やかな雰囲気になりました。工作で風車を作っている時は、童心にかえり楽しそうでした。

試食商品を囲んで交流もでき、笑顔あふれる時間となりました。

お近くの方はぜひ一度ご参加ください。



紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

活動報告

商品学習交流会 株式会社コモ コモパンが ミニコープ緑町店にやってきた!

9月18日、ミニコープ緑町店にて、「学んで♪食べて♪あのコモパンがミニコープ緑町店にやってくる!」を開催しました。大人気商品CO・OPモーニングクロワッサンでおなじみの、パネト種を使用したロングライフパンの長持ちの理由や独自製法によるこだわりを、講義やバーチャル工場見学によって楽しく学ぶことができました。また、2種類のアレンジレシピ「クロワッサンアイス」「ひじきとツナとコーンの和風サラダサンド」を実際に調理、試食しながら交流し、参加した皆さんからご好評いただきました。



フードパントリー ボランティア体験



7月20日、フードバンクいるまが実施しているフードパントリーのボランティア体験に行ってきました。コープみらいから提供しているお米のほか、地域から寄せられたたくさんのお食品や絵本などの雑貨の仕分け作業やお渡しの手伝いをしました。実際に体験してみて、本当に多くの人に関わっていることを知り、その思いをお届けできたことが嬉しかったです。



11月9日にコーププラザ所沢で開催する『プラザまつりin所沢』では、フードドライブのほか、ご家庭で眠っている未使用の文房具をお持ちいただき、必要としている子どもたちにお届けする「文房具ドライブ」を実施します。皆さまのあたかひご協力をよろしくお願いいたします。



子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～



0歳から未就園のお子さんと保護者の方が一緒にゆっくりすごしたり、おしゃべりしたりできるひろばです



遊びにきてね♪

てがたや足がたのスタンプも♪

会場：コーププラザ所沢1階（所沢市若松町826-7）
日時：毎月第4火曜日（11月26日・12月24日）
時間：10時～12時
★参加無料★申し込み不要★時間内出入り自由

主催：医療生協さいたま松井支部 協力：コーププラザ所沢

健康デー

～医療生協さいたまによる
トコろん元気百歳体操～

日時：11月27日（水）10時～11時
会場：コーププラザ所沢（駐車場なし）
持ち物：飲み物・汗ふきタオル

★11時～11時30分
簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・参加無料
直接お越しください。
お待ちしております♪

医療生協さいたま

健康づくり体験会のお知らせ

～みんなで健康になろう!～

年齢にかかわらず誰もがができるスポーツのボッチャやモルック、認知症予防にもなる体操や笑いケアが体験できます。楽しく体を動かしましょう!

日時：11月28日（木）10時～12時（出入り自由）

場所：所沢航空記念公園 野外ステージ

参加：無料・申し込み不要

主催：医療生協さいたま生活協同組合

共催：所沢航空記念公園管理事務所

後援：埼玉県生活協同組合連合会

お散歩がてらお出かけください。

お問い合わせ
埼玉西協同病院地域連携課 柴田

電話 070-2154-7353

Mail d-shibata@mcp-saitama.or.jp

小雨決行
※屋根あります。



主催：入間市東藤沢地域包括支援センター
協力：埼玉西南ブロック委員会

入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?

日時：11月13日（水）
10時～11時30分

会場：コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1

次回予定：12月4日（水）

お問い合わせ：入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025



主催：くらしのたすけあいの会ミニハート

援助会員説明会&ミニ学習会

「防災リュックに何入れる?」

ミニハートは、お互いさまの気持ち（共感）を大切に、くらしの中の困りごとを、組合員の有償ボランティアによってたすけあう活動です。できるときに、できることを、誰かのために…♥

日時：11月22日（金）10時～12時

会場：コープ狭山台店コープルーム（狭山市狭山台2-29-1）
西武線「狭山市駅」東口からバス「狭山台団地行き」、
「狭山台ショッピングセンター前」下車徒歩5分
駐車場あり

募集：20人（要申し込み・先着）

持ち物：筆記用具、飲み物

※ミニ学習会は1時間くらいです。

お申し込み くらしのたすけあいの会ミニハート
TEL 048-711-7688 9時～17時（土日祝休）

参加費無料!



コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

好評につき講座を増設しました エンガディナー

日時：11月20日（水）
10時30分～13時30分

受講料：1,727円
材料代：1,500円



米粉を使った 簡単おもてなし

日時：11月22日（金）
10時～13時

受講料：1,727円
材料代：1,200円

メニュー：
米粉ニョッキ
チキンのクリーム煮込み
りんごとナッツのケーキ



お申し込み・お問い合わせは
コーププラザ所沢へ



この他にも
多彩な講座を
ご用意しています

～企画へのお申し込み方法～

【電話】コーププラザ所沢までお電話ください

【FAX・Eメール】

下記必要事項をご記入のうえ

埼玉西南ブロック事務局へお送りください

■件名 「J-オイルミルズ」参加希望

■本文 ①名前（ふりがな）

②お住まいの市

③日中連絡のとれる電話番号



*こちらからも
お申し込み
いただけます

- FAX・Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします
返信がない場合は、お電話でご確認ください
- 埼玉西南ブロック事務局からのメールを受け取るように設定
してください
- 定員を超えた場合、抽選にもれた方のみ締め切り後3日以内に
ご連絡します
- お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡ください

お問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック 事務局へ

TEL 04-2992-2595
FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama_jg8423@coopdeli.coop

（10時～16時・日祝休）