

新鮮組

新しい情報と鮮度の良い話題を組合員にお届けします



2024年11月4日発行
埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局
〒344-0067 春日部市中央1-4-1
コーププラザ春日部
TEL.048-753-4333 (10時~16時、日祝休)

共催：コープデリ杉戸センター・埼玉東北ブロック委員会

主催：埼玉東北ブロック委員会

コープ
商品

お楽しみ試食会

参加費
無料

ブロック委員と杉戸センター職員のおすすめ商品を
囲んで楽しくおしゃべりしませんか♪お楽しみ盛りだ
くさんのお試し企画です!

CO-OP DELI
MEALKIT
コープデリミールキット



日時：11月29日(金) 10時~11時30分
会場：杉戸町コミュニティセンター(ココティすぎと)
調理室(杉戸町杉戸3-9-10) *駐車場の台数に限りあり
東武線「東武動物公園駅」東口 徒歩5分
募集：16人(要申し込み・抽選)
持ち物：筆記用具・飲み物
託児：3人(要申し込み・1歳以上・抽選)
締め切り：11月22日(金)
*11月26日(火) までに連絡のない場合はご参加いただけず

託児を希望される方は右記の二次元コードから
事前に「託児のご案内」をご確認ください



お店応援!

ミニコープ東栄町店に 行ってみよう!

申し込み
不要

地域の皆さんに愛されているミニコープ東栄町店。
楽しいイベントをご用意してお待ちしております。
ぜひご来店ください!!

日時：12月7日(土)
10時~12時30分
会場：ミニコープ東栄町店
(加須市東栄 1-14-13)
*駐車場の台数に限りあり



みんなきてね~



- ・試食
(クリスマス・おせち)
- ・お菓子すくい
- ・抽選会 *はずれなし
(コープデリ
久喜センター)

共催：埼玉県ユニセフ協会・埼玉東北ブロック委員会

ユニセフ・ラブウォーク in 栗橋宿

~日光街道 宿場めぐり~

静御前ゆかりの地でもある「栗橋宿」
久喜市観光ボランティアガイドによる案内で、
栗橋に残る歴史をたどります。[行程] 約3km

*ユニセフ・ラブウォークは「健康の喜びを世界の子どもたちとわかちあう」
ことを目的とした日本ユニセフ協会が主催する募金活動の一形態です

日時：12月4日(水) 10時~12時45分
*小雨実施。中止の場合は前日までにお電話にてご連絡します
集合：9時45分 栗橋駅東口 階段下 モニュメント前
*解散も同じ場所となります
募集：15人(要申し込み・抽選)
参加費：200円
*全額ユニセフ募金となります。ご協力をお願いします
持ち物：筆記用具、飲み物、雨具
*動きやすい服装・靴でお越しください
締め切り：11月25日(月)
*11月28日(木) までに連絡のない場合はご参加いただけず

We Support

コープみらいはユニセフを応援しています



今年の
テーマ

『子どもたちの
健やかな成長を守ろう』

ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

ハンド・イン・ハンド募金とは
「世界の子どもたちの笑顔のために」の想いを共有し、
一人ひとりがボランティアとして
参加できる身近な国際協力活動です。

日時：12月8日(日) 10時30分~12時
場所：コープ春日部店

日時：12月15日(日) 10時30分~12時
場所：コープ久喜店

ブロック委員が募金活動をおこないます。
皆さまのご協力をお願いします。

これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください。

この紙面に掲載の記事に関する《お問い合わせ・お申し込み》は、コーププラザ春日部へ TEL.048-753-4333(10時~16時、日祝休)

お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C174054

みらいひろば 加須東栄町

ミニコープ東栄町店
(加須市東栄 1-14-13)

11月7日(木) 12月12日(木)
2F コーブルーム

コープみらい

“みらいひろば”へ行ってみよう!!

“みらいひろば”は組合員だけでなくどなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。

みらいひろば 杉戸

杉戸町西公民館
(杉戸町高野台西 3-3-1)

11月15日(金) 12月18日(水)
実習室

みらいひろば 羽生・大利根

今月は アスタホール
(加須市旗井1461-1)

11月19日(火) 12月17日(火)
調理実習室 会議室
*ワークヒルズ羽生

みらいひろば 久喜

コープ久喜店
(久喜市久喜東 1-15-38)

11月18日(月) 12月11日(水)
コーブルーム

みらいひろば 白岡

はびすしらおか
(白岡市千駄野 445)

11月6日(水) 12月20日(金)
調理実習室

みらいひろば 幸手

幸手市コミュニティセンター
(幸手市香日向 4-5-2)

11月19日(火) 12月17日(火)
ミーティングルーム

みらいひろば 春日部

コーププラザ春日部
(春日部市中央 1-4-1)

11月6日(水) 12月10日(火)
3F 会議室2

みらいひろば 蓮田 *有料

蓮田駅西口行政センター
(蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F)

11月22日(金) 12月20日(金)
クッキングルーム

みらいひろば 宮代

進修館
(宮代町笠原 1-1-1)

11月6日(水) 12月10日(火)
食堂

みらいひろば 岩槻

コープ東岩槻店
(さいたま市岩槻区南平野 3-14-3)

11月18日(月) 12月11日(水)
2F コーブルーム

予告 ブロック委員を募集します!

コープみらい埼玉エリアでは、県内8つの地域に分かれて組合員活動に取り組んでいます。それぞれの地域を「ブロック」と呼び、そこで活動する組合員が「ブロック委員」です。

組合員の立場で「地域と人をつなぐみんなの応援団」として、私たちと一緒に楽しく活動してみませんか♪

詳しくは新鮮組12月号をご覧ください。



▲みらいひろば羽生・大利根



▲周年祭の様子

●申し込み不要

●参加費無料

★ 駐車場あり

★ 台数に限りあり

★10時から開催



コープみらい みらいひろば



スマートフォン、携帯電話からはこちら▶
*一部対応していない機種もあります

開催報告

商品学習交流会 ハナマルキ株式会社

知って! 使って! 液体塩こうじ

液体塩こうじの特徴や栄養について学び、豚肉の生姜焼きとポトフを作って試食しました。参加者からは「肉が柔らかく、野菜の甘味が感じられた」「手軽なのでぜひ使ってみたい」といった感想が寄せられました。



コープの新商品紹介

2層仕立ての
メープルマフィン



しっとり口どけが良く、濃厚なメープルとシンプルなミルク味の2層生地のマフィン。冷やしても、トースターで軽く温めてもおいしく召し上がれます。

6個入

ブロック委員おすすめですよ

年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる!
みんなで楽しくステップ!しませんか?

Let's ステップ

日時: 毎月第4月曜日
10時~12時

定員: 16人 (要申し込み)

参加費: 1回 300円 (講師代、保険代込み)

持ち物: 上履き・飲み物・タオル・マスク

●認知症ご本人と介護者家族と一緒に参加できます♪

一体型サロンはなカフェ

日時: 毎月第4金曜日
(祝日の場合は第3金曜日)

14時~15時30分

参加費: 無料 持ち物: マスク

会場: コープ東岩槻店 2F コーブルーム
主催: シニアサポートセンター白鶴ホーム
お問い合わせ・お申し込み: TEL.048-794-3939



Coccoひろば



~ひとりで子育てから みんなで子育てへ~

0歳から入園前のお子さん、保護者の方々が集まっておしゃべりや情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びにきてください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 毎週月・水・金・最終土曜日 (祝日休み)
3F 保育室 駐車場なし 10時~15時
(12時~12時45分はランチタイム)

ハーモニー春日部 毎週月・火・木・第2土曜日 (祝日休み)
(春日部市緑町3-3-17) 9時~14時
(11時30分~12時15分はランチタイム)

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー

*受講料などにはすべて消費税が含まれています
*体験(有料・要予約)は1講座につき1回限りです

コーププラザ春日部会場 講座のご案内

《おすすめ定期講座》

体幹・健康ヴォイストレーニング

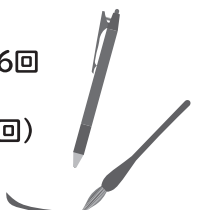
講師: 小川 素子
日時: 第2・4金曜日/6回
10時~11時30分
受講料: 15,204円(6回)
体験料: 2,534円

在欧30年の経験と実績による、身体の重心移動を使い、体幹・インナーマッスルを鍛える、目からウロコの確かな呼吸法・発声法でさまざまな問題を解決します。姿勢、内臓も正常な位置に戻し、自分本来の美声を入手、多彩な曲も歌います。初心者から上級者まで、楽譜が読めなくても安心してご参加ください。



ボールペン習字・筆ペン

講師: 小栗 梢香
日時: 第2・4金曜日/6回
13時~15時
受講料: 10,362円(6回)



字はその人のイメージを感じさせるものではないでしょうか。静かに字を書く自分の時間を持たせませんか。くせ字だから直らないと思っている方もぜひ体験してみてください。

