



いちご便り



2025年1月6日発行

埼玉西北ブロック 14市町村

川越市	坂戸市	鶴ヶ島市	東松山市
川島町	小川町	越生町	滑川町
毛呂山町	鳩山町	吉見町	嵐山町
ときがわ町	東秩父村		

コープみらいのブロック委員 になりませんか

コープみらいでは事業とともに、組合員や地域の方々の多様な「参加」の場を広げています。人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。楽しい企画や学習などの活動を進める立場で新たな発見・チャレンジをしてみたい方、地域に一步踏み出してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。

ブロック委員とは

ブロック委員会の目的と役割に沿って自らの意思で地域社会づくりに参加し、参加とネットワークの活動をすすめるコーディネーターです。(コープみらいとの雇用契約ではありません)



▲ブロック委員を動画で紹介!



知りたい! やってみたい! つながりたい! をみんなと一緒に!



▲ミニコープお茶山店 応援企画



▼コープみらい フェスタにて



▲男性ブロック委員も活躍中!



▼夏休み親子で遊ぼう 「パステルあーと」と 「フルーツポンチ作り」

ブロック委員の活動手当等

- 【主な活動地域】お住まいの地域のブロックを中心に活動していただきます。
- 【任期】1期1年(再任制度あり。再任限度は6年)
任命期間 2025年3月21日~2026年3月20日
*2025年2月21日~3月20日は仮任命期間
- 【交通費】役割のために必要な場合は支給します。
- 【活動手当】1ヵ月5万円
- 【研修】新任研修のほか、さまざまな学習会・研修に参加し、必要な知識の習得やスキルアップをします。

開催日	説明会 会場	締め切り	用意する物
1月16日(木) 10時~12時	国立女性教育会館(又エック) 住所:比企郡嵐山町菅谷728 *駐車場あり	1月15日(水)	応募される場合 ・縦5cm横4cmの枠に貼付できる写真1枚(1年以内のスナップ切り抜き可) ・筆記用具(ボールペン)
1月20日(月) 10時~12時	コーププラザ川越 住所:川越市南通町4-4 *駐車場なし	1月18日(土)	

*託児ご希望の方は10日前までにご連絡ください

ブロック委員募集説明会について

- 【応募資格】コープみらいの組合員、埼玉西北ブロック区域内(川越市、川島町、坂戸市、鶴ヶ島市、東松山市、毛呂山町、越生町、鳩山町、吉見町、小川町、滑川町、嵐山町、ときがわ町、東秩父村)在住の方
- 【募集人数】数名
- 【内容】コープみらいの概要・組合員活動およびブロック委員の役割についての説明

ブロック委員への応募について

- ①説明会で内容をご確認の上、応募をご検討ください。
 - ②応募される方は、当日配布する応募シートにご記入いただき、当日午後には面接をお受けください。
- *応募シートは選考の際の参考資料とさせていただきます



▲コープみらいのホームページや携帯電話からもお申し込みできます

お申し込み・お問い合わせ 埼玉西北ブロック事務局 TEL 049-226-1393 10時~16時(日祝休)

「地域に開かれた笑顔あふれる居場所」コープみらい

“みらいひろば”

コープ商品の紹介やくらしの情報交換などを楽しく学び交流できる場です。はじめてでも、ひとりでも、組合員でなくてもお気軽に、どなたでも参加できます。

参加費 無料 申し込み 不要 コープ商品のお試し



2月のテーマ 奨学金・貧困格差



《みらいひろば》はこんな場です
コープみらい みらいひろば 検索

「野菜具だくさん汁とフライパンで作るキッシュ」を作ります

★ **みらいひろば川越高階**
2月7日(金) 10時30分~12時30分
会場:コープ高階店 2階コープルーム(会議室)
住所:川越市砂新田383-2 *駐車場あり
次回3月5日(水) 開催予定

「節分!いわしのつみれ汁と炊き込みご飯」を作ります

★ **みらいひろばプラザ川越**
2月3日(月) 10時~12時
会場:コーププラザ川越
住所:川越市南通町4-4 *駐車場なし
次回3月3日(月) 開催予定

「もずくスープ de 茶碗蒸し」を作ります

★ **みらいひろば東松山**
2月10日(月) 10時~12時
会場:ミニコープお茶山店 2階コープルーム(会議室)
住所:東松山市御茶山町5-8 *駐車場あり
次回3月6日(木) 開催予定 台数に制限あり

「炊飯器で簡単おいしい♡チョコレートケーキ」を作ります

★ **みらいひろば嵐山**
2月19日(水) 10時~12時
会場:国立女性教育会館(又エック)
住所:比企郡嵐山町菅谷728 *駐車場あり
次回3月6日(木) 開催予定

【持ち物】

筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク
*みらいひろば東松山のみ、スリッパをお持ちください



【お申し込み・お問い合わせ】 **コーププラザ川越** TEL 049-226-1393 10時~16時(日祝休)



JR・東武東上線「川越駅」東口徒歩8分・西武新宿線「本川越駅」蔵のまち口(東口)徒歩10分
定員になり次第締め切りとなります。なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

*すべての企画において、お申し込み後に欠席される場合、上記までご連絡をお願いいたします
*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません



人気
上昇中!

オリーブオイルや他の油の違いを知り 使い方を広げよう!

再掲

株式会社 J-オイルミルズ

国や産地によって色々な風味が楽しめるオリーブオイル。他の油とどう違うの?などの基礎知識やすぐに実践できる簡単おうちレシピを紹介します。

【日 時】1月31日(金) 10時30分~12時30分

【会 場】コーププラザ川越 *駐車場なし

【募 集】9人(要申し込み・抽選)

*いちご便り12月号で電話のみで募集した枠は満席になりました

申し込み方法: E-mailのみ

saitama_jg8425@coopdeli.coop

件名: オリーブオイル 参加希望

本文①氏名(ふりがな) ②〒・住所 ③電話番号

上記を入力の上、ご応募ください。

締め切り: 1月24日(金)

結果は、1月27日(月)に全員にE-mailでお知らせします。

【持ち物】筆記用具、飲み物

【託 児】あり5人(1歳以上) *託児の申し込みは電話のみ(要申し込み・先着)

*お子さん同伴での入室はできません



こちらからも
お申し込み
いただけます



試食も
あるよ!

参加費
無料

託児を希望される方は
右記の二次元コードから
事前に「託児のご案内」を
確認のうえ、お申し込み
ください。



参加無料
※一部事前申込制

コープみらい



ピースアクション

- 俳優 紺野美沙子さんによる朗読『星は見ている』
- コープみらい平和の旅報告
- 折り鶴壁アート
- ピースウォーク(当日現地集合)

…ほか

3.1 (土)

10:15~15:00

会場 すみだりバーサイドホール

詳しくはコープみらいHPをご覧ください



※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

11月ブロック別総代会議 開催報告

11月13日にコーププラザ川越、11月17日にオンラインにて開催しました。第13回通常総代会に向けた最初のブロック別総代会議として、事業と活動・社会的な取り組みなどの上半期の状況や下期の課題について報告し、ご理解いただけました。分散会では、日頃の気づきや質問などたくさんのご意見やご要望、期待の聲が寄せられました。総代のみなさま、ご出席ありがとうございました。

コープの
冷凍野菜のレシピ本を
購入してみたい

ミールキットを
試す機会を
作ってほしい

坂戸薬師町店での
企画の開催に
期待しています



西北 はっぴー♥れぽーと



共催：埼玉県ユニセフ協会・埼玉西北ブロック委員会

ユニセフ・ラブウォーク 歴史散策in鶴ヶ島

10月31日、鶴ヶ島市にて開催し10人が参加しました。ユニセフ・ラブウォークは、「健康づくりのためのウォーキング」と世界の子どもたちの福祉に役立てる「募金」を結びつけた活動という話を聞いて出発。伝統行事『脚折雨乞』にまつわる白鬚神社や雷電池、龍蛇ふる里会館といった脚折雨乞と善能寺など歴史や文化に触れることのできるコースをまわりました。参加者からは「鶴ヶ島の歴史の深さを知りました」「ユニセフ募金で世界の子どもたちを応援したいです」などの声をいただきました。



コープみらいカルチャー

コーププラザ川越会場

子育てひろば 遊びに来てね!

~ひとりで子育てから
みんなで子育てへ~

赤ちゃん
大歓迎!

参加費無料
申し込み不要
時間内出入り自由
*人数制限あり

会 場：コーププラザ川越 3階託児室 *駐車場なし
(川越市南通町4-4)

開催日：1月10日(金) / 1月17日(金)

*1月17日は節分の工作をします!

2月7日(金) / 2月21日(金)

時 間：10時30分~12時30分

募 集：0歳~未就園児とその保護者

持ち物：飲み物(お子さんが水分補給できるもの)、
バスタオル(ねんね期のお子さん)



0歳から未就園までのお子さんとその保護者の方々にとっての出会いと交流の場・子育ての悩みを寄り添って聴いてくれる人がいる場・子育ての情報交換ができる場です。気軽に遊びに来てください。

♪絵本の読み聞かせや
手遊びなどもします

♪身長・体重をはかり、成長の
記念に手がた足がたとりが
できます



オススメ冬の短期講座

クーロンヌ・ボルドレーズ

日 時：1月20日(月)
①10時~13時 ②14時~17時
受講料：1,727円 材料代：1,200円

フランスのボルドー地方でエビファニー「公現祭」に食べられたとされる王冠をかたどったパンです。今回はアレンジして中にポロネーソースを入れます。

直径24~25cm



冬の薬膳料理教室 ~温補腎陽~

日 時：1月29日(水)
10時~12時30分
受講料：1,727円 材料代：3,000円
腎を温めて補い、腎の働きを高めましょう。

- ・海老と茸のビーフン
- ・人参鶏湯
- ・胡桃と銀杏の黒胡麻ソース
- ・玫瑰紅花茶



シルバーとレジンのアクセサリー

日 時：1月31日(金)
10時30分~12時30分
受講料：1,727円
材料代：2,000円(1個)

銀粘土と真ちゅう線、レジンをで作ります。ブローチかペンダント、色も当日お選びいただけます。

作品例



親子パン講座 バレンタインのミルクココアパン

日 時：2月1日(土)
10時~12時30分
受講料：1,727円
材料代：1,200円(2個)

ココア生地にチョコチップをたくさん巻き込んで、アーモンドをトッピングします。3個ずつ組み合わせ、ちぎりパンのように仕上げます。



4歳~小学生(小4以上1人参加可) 約15cm

*この他、定期講座は77講座開催しています
見学(無料)、体験(有料)ができます(要予約/一部例外講座あり)
*体験は1講座につき1回限りです
*お申し込み・お問い合わせはコーププラザ川越まで
*受講料・材料代には消費税が含まれています



*お申し込み方法は、表面をご覧ください