



# 西南ブロックニュース 2025年 1月号

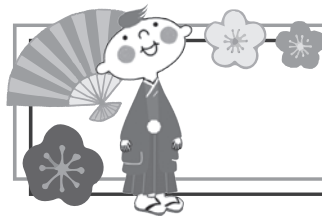
2025年1月6日発行  
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP コープみらい

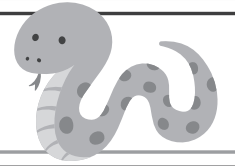
「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会  
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢  
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830  
(10時～16時 日祝休)



## あけましておめでとうございます



## コープみらいのブロック委員になりませんか

コープみらいでは事業とともに、組合員や地域の方々の多様な「参加」の場を広げています。

人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。楽しい企画や学習などの活動を進める立場で新たな発見・チャレンジをしてみたい方、地域に一步踏み出してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。



コープみらいのホームページや右記二次元コードからもお申し込みできます



**日時** ①1月16日(木) 10時～12時

会場 コープ武蔵藤沢店コープルーム(入間市東藤沢3-4-1)

②1月20日(月) 10時～12時

会場 コーププラザ所沢 会議室 (所沢市若松町826-7)

\*交通費は自己負担となります

【応募資格】コープみらいの組合員(所沢市・入間市・狭山市・飯能市・日高市在住の方)

【募集人数】数名

【内容】コープみらいの概要・組合員活動およびブロック委員の役割についての説明

【持ち物】筆記用具(ボールペン)・写真(下記をご確認ください)

【締切り】①1月15日(水) / ②1月18日(土)

### ブロック委員への応募について

- ①説明会で内容をご確認の上、応募をご検討ください。
  - ②応募される方は、当日配布する応募シートにご記入の上、**当日午後**に面談をお受けください。
- \*応募シートは選考の際の参考資料とさせていただきます  
\*応募される場合は写真を1枚ご提出ください  
写真は、タテ5cm×ヨコ4cmの枠に貼付できるもの  
1年以内に撮影したもので顔が判別できるものであれば、スナップ写真の切り抜きでかまいません

**説明会でお待ちしています!**



学習会の企画・運営



店舗の周年祭を一緒にお祝い♪



展示物の制作

### ブロック委員とは

ブロック委員会の目的と役割に沿って自らの意思で地域社会づくりに参加し、参加とネットワークの活動を進めるコーディネーターです。(コープみらいとの雇用契約ではありません)

### ブロック委員の活動について

【主な活動地域】応募資格にある地域のブロックを中心に活動していただきます。

【任期】1期1年(再任制度あり。再任限度は6年)  
任命期間2025年3月21日～2026年3月20日  
\*2025年2月21日～3月20日は仮任命期間

【活動手当】1カ月5万円

【研修】新任研修のほか、さまざまな学習会・研修に参加し、必要な知識の習得やスキルアップをします。

【交通費】役割のために必要な場合は支給します。

お申し込み・お問い合わせ 埼玉西南ブロック事務局 TEL 04-2992-2595 (10時～16時 日祝休)

共催: コープみらい子育てひろば・埼玉西南ブロック委員会

コープの乳幼児食シリーズ「きらきらステップ」の試食もあります♪

わく♪ わく♪

## みんなあつまれー! 子育てひろばスペシャル!

ひろくてあったかいお部屋で、みんなで遊ぼう♪

日時: 1月28日(火)  
10時～12時

会場: コーププラザ所沢1階  
申し込み不要♪ 時間内出入り自由

### 絵本であそぼう♪



コープみらいが参加している「みんなのよみかせ絵本大賞」の絵本20冊がせいぞろい! よみかせタイムもあります♪ お気に入りの絵本が見つかるかも♡ おとなの方だけの参加もどうぞ♪



### 子育てひろば



0歳から未就園のお子さんと保護者が一緒にゆったり過ごし、遊びもおしゃべりも楽しめる場です。子育ての話を寄り添って聞いてくれる地域のサポーターがいます。成長の記念に手がたスタンプができます♪ 毎月第4火曜日の10時～12時に開催しています。

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

笑顔あふれる居場所  
コープみらい

# “みらいひろば” おいでよ!!

月に一度のつどい

お気軽にどなたでもご参加いただけます。  
お子さんも一緒に(託児はありません)

参加費無料

コープ商品のおためし

情報交換

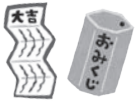
当日参加大歓迎!  
事前申し込みは  
不要です。



入間市共催

## みらいひろば 入間高倉の家

ゆがみ防止体操  
わくわく新年会  
(運だめし おみくじ他)



1月15日(水)  
10時~12時

持ち物:飲み物・タオル  
高倉憩いの家  
入間市高倉4-6-17(駐車場なし)  
※黒須地区センター  
高倉分館となり  
次回:2月12日(水)

## みらいひろば 入間宮寺

ペットボトルで作る  
防災ボトル  
ビー玉ころがしおみくじ



※写真は  
イメージです

1月28日(火)  
10時~12時

持ち物:飲み物  
宮寺南部不老会  
老人憩いの家「矢荻荘」  
入間市宮寺533-1  
(駐車場なし)  
次回:2月25日(火)

## みらいひろば 飯能緑町

おもちゃを使った料理  
子どもたちの  
未来にむけてのお話

1月20日(月)  
10時30分~12時30分

持ち物:飲み物  
ミニコープ緑町店  
コープルーム  
飯能市緑町17-2  
(近隣に有料駐車場あり)  
次回:2月17日(月)

## みらいひろば 所沢吾妻

好きな言葉を  
書にしてみよう



1月20日(月)  
10時~12時

持ち物:飲み物・書道の筆(あれば)  
吾妻公民館2階学習室  
所沢市久米2229-1  
(駐車場なし)  
2月開催予定日は  
1月10日(金)以降に  
お問い合わせください

## みらいひろば 北秋津

ポリ袋クッキング  
(お赤飯)

1月24日(金)  
10時30分~12時30分

持ち物:  
飲み物・エプロン・  
三角巾・マスク  
ミニコープ北秋津店  
2階 コープルーム  
※和室です  
所沢市北秋津876-7(駐車場なし)  
次回:2月28日(金)

## みらいひろば 武蔵藤沢

ペットボトルキャップで作る  
ケーキマグネット



※写真は  
イメージ  
です

1月21日(火)  
10時15分~12時15分

持ち物:飲み物  
コープ武蔵藤沢店  
コープルーム  
入間市東藤沢3-4-1  
(駐車場あり)  
次回:2月25日(火)

## 文房具の寄贈ありがとうございました

11月9日開催の「コープみらいプラザまつりin所沢」にて、ご家庭で使われていない文房具をお預かりし、支援団体を通じて必要とされている方へお届けする取り組み(文房具ドライブ)をおこない、多くの方から鉛筆210本・消しゴム51個、その他文房具も含め合計612点、7.48kgもの寄贈をいただきました。それらを、『NPO法人 フードバンクいるま』へブロック委員が12月4日に直接お届けして

きました。  
皆様のご協力、ありがとうございました。



## コープみらい ピースアクション

参加無料

3月1日(土) 10:15 ~ 15:00

※内容は予告なく変更となる場合があります

PEACEプログラム第1部(事前申込制)

- 平和の大切さを伝える朗読  
『星は見ています』  
<出演>俳優 紺野美沙子さん
- コープみらい平和の旅報告…ほか

PEACEプログラム第2部(入場自由)

- 腹話術で伝える被爆体験
- 証言動画放映
- 駒込高校有志団体  
あちこちのすずさん-戦争伝承-…ほか

展示・交流コーナー(入場自由)

- 折り鶴壁アート
- 平和の絵本コーナー…ほか

ピースウォーク(当日現地集合)



▲紺野美沙子さん



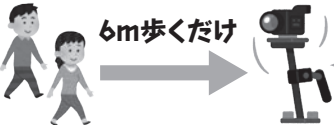
<会場> すみだりバーサイドホール  
東京都墨田区吾妻橋1-23-20  
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

詳しくはコープみらいHP  
をご覧ください

## 歩行年齢測定会開催

参加費無料

~歳を重ねても元気に歩き続けられるように~



専用カメラで歩行速度や姿勢など36項目を計測!  
歩行年齢がわかります。  
あなたにおすすめのエクササイズやストレッチが載った解説シートもお渡します。

<このような方におすすめ>  
\*歩き方の改善点を知りたい  
\*転倒予防の対策を知りたい

日時:2月13日(木)  
10時30分~12時30分

受付時間:10時15分~12時15分  
会場:コープ武蔵藤沢店コープルーム  
持ち物:室内シューズをご持参ください。  
お問い合わせ:コープみらい埼玉県本部  
048-711-1615(9~17時 土日祝休)



主催:入間市東藤沢地域包括支援センター  
協力:埼玉西南ブロック委員会

## 入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?

日時:1月8日(水)  
10時~11時30分

会場:コープ武蔵藤沢店  
コープルーム  
入間市東藤沢3-4-1

次回予定:2月12日(水)

お問い合わせ:入間市東藤沢地域包括支援センター  
TEL 04-2901-7025



主催:医療生協さいたま松井支部 協力:コーププラザ所沢

## 健康デー

~医療生協さいたまによる  
トコロん元気百歳体操~

日時:1月29日(水) 10時~11時  
会場:コーププラザ所沢(駐車場なし)  
持ち物:飲み物・汗ふきタオル  
★11時~11時30分  
簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・  
参加無料  
直接お越しください。  
お待ちしております♪

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場

## おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

お申し込み・  
お問い合わせは  
コーププラザ所沢へ



この他にも  
多彩な講座を  
ご用意しています

### シルバーとレジンの アクセサリー

日時:1月24日(金)  
10時~12時

受講料:1,727円  
材料代:2,000円(1個)

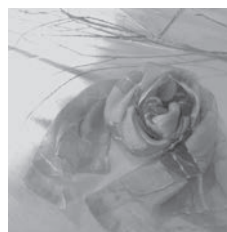


作品例

### 草木染め「桜」

日時:2月6日(木)  
10時~12時30分

受講料:2,305円  
材料代:2,750円



作品例

お問い合わせ・お申し込みは  
コーププラザ所沢  
埼玉西南ブロック  
事務局へ

TEL 04-2992-2595  
FAX 04-2997-4830

Eメール  
saitama\_jg8423@coopdeli.coop  
(10時~16時・日祝休)

