

新鮮組

明けましておめでとうございます



2025年1月6日発行

埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局
〒344-0067 春日部市中央1-4-1
コーププラザ春日部
TEL.048-753-4333(10時~16時、日祝休)

ブロック委員募集説明会のご案内

締め切り
間近!!

コープみらいでは、事業とともに組合員の皆さんや地域の方々が参加できる場づくりを進めています。“地域と人をつなぐ、みんなの応援団”として一緒に活動するブロック委員を募集します。コープ商品についてもっと知りたい方、地域を豊かにする活動をサポートしたい方、新たな発見やチャレンジをしたい方、ぜひ説明会にお越しください。

日時：1月23日(木) 10時~12時

会場：コーププラザ春日部 *駐車場なし

応募資格 コープみらいの組合員で、埼玉東北ブロックの地域に在住の方(春日部市・さいたま市岩槻区・幸手市・宮代町・杉戸町・久喜市・蓮田市・加須市・羽生市・白岡市)

内容 コープみらいの概要・組合員活動およびブロック委員の役割についての説明

募集人数 数人

持ち物 筆記用具(黒のボールペン)・写真・飲み物

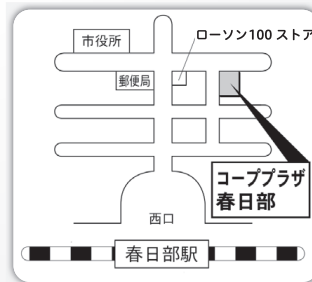
写真は、タテ5cm×ヨコ4cmの枠に貼付できるもの。1年以内に撮影したもので顔が判別できるものであれば、スナップ写真の切り抜きでもかまいません。

締め切り 1月22日(水)

ブロック委員の活動手当等

- 主な活動地域** 埼玉東北ブロックの地域を中心に活動していただきます
- 任期** 1期1年(再任制度あり。再任限度は6年)
任命期間2025年3月21日~2026年3月20日
*2025年2月21日~3月20日は仮任命期間
- 活動手当** 1カ月5万円
- 交通費** 役割のために必要な場合は支給します
- 研修** 新任ブロック委員研修のほか、さまざまな研修や学習会に参加し、必要な知識の習得やスキルアップをします

コーププラザ春日部までお申し込みください



携帯・スマートフォンからもお申し込みいただけます

ブロック委員の応募について

- ①説明会で内容をご確認の上、応募をご検討ください
- ②応募される方は、当日配布する応募シートにご記入の上、当日午後に面談をお受けください
*応募シートは選考の際の参考資料とさせていただきます
*応募される場合はご持参の写真をご提出ください

ブロック委員ってなあに？

コープみらいの組合員です。組合員や地域の方が参加できる場を広げ、地域や人と人とのつながりづくりの活動を主体的にサポートするコーディネーターです。みんなで話し合い、意見を出し合いながら、企画などを進めています。

*コープみらいとの雇用契約ではありません



*詳しくはこちら

● 活動の様子 ●

私たちと一緒に活動しませんか!?



▲お店応援企画



▲コープみらいフェスタ 準備作業

歩行年齢測定会 参加費無料

~歳を重ねても元気に歩き続けられるように~



専用カメラで歩行速度や姿勢など36項目を計測! 歩行年齢がわかります。あなたにおすすめのエクササイズやストレッチが載った解説シートもお渡しします。

<このような方におすすめ>

*歩き方の改善点が知りたい *転倒予防の対策を知りたい

日時：1月23日(木) 10時30分~12時30分

受付時間：10時15分~12時15分

会場：コープ東岩槻店2Fコープルーム

持ち物：室内シューズをご持参ください。

お問い合わせ：コープみらい埼玉県本部 048-711-1615(9時~17時、土日祝休)

コープみらいピースアクション 参加無料

3.1(土) 10:15~15:00 *内容は予告なく変更となる場合があります

PEACEプログラム第1部(事前申込制)

- 平和の大切さを伝える朗読『星は見ている』
<出演>俳優 紺野美沙子さん
- コープみらい平和の旅報告 …ほか

展示・交流コーナー(入場自由)

- 折り鶴壁アート
- 平和の絵本コーナー …ほか

PEACEプログラム第2部(入場自由)

- 腹話術で伝える被爆体験
- 証言動画放映
- 駒込高校有志団体 あちこちのすずさん-戦争伝承- …ほか

ピースウォーク(当日現地集合)



会場 すみだりバーサイドホール

東京都墨田区吾妻橋1-23-20
*会場へのお問い合わせはご遠慮ください



詳しくは
コープみらいHP
をご覧ください

これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください。

この紙面に掲載の記事に関する《お問い合わせ・お申し込み》は、コーププラザ春日部へ TEL.048-753-4333(10時~16時、日祝休)

お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません。



みらいひろば 加須東栄町

ミニコープ東栄町店
(加須市東栄 1-14-13)

1月16日(木) 2月6日(木)
2F コーブルーム

コープみらい

“みらいひろば”へ行ってみよう!!

“みらいひろば”は組合員だけでなくどなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。

みらいひろば 杉戸

杉戸町西公民館
(杉戸町高野台西 3-3-1)

1月15日(水) 2月12日(水)
実習室

みらいひろば 羽生・大利根

今月は アスタホール
(加須市旗井1461-1)

1月20日(月) 2月13日(木)
調理実習室 ワークヒルズ羽生
会議室

みらいひろば 久喜

コープ久喜店
(久喜市久喜東 1-15-38)

1月17日(金) 2月6日(木)
コーブルーム

みらいひろば 白岡

はびすしらおか
(白岡市千駄野 445)

1月22日(水) 2月10日(月)
調理実習室

みらいひろば 幸手

幸手市コミュニティセンター
(幸手市香日向 4-5-2)

1月14日(火) 2月25日(火)
ミーティングルーム

みらいひろば 春日部

コーププラザ春日部
(春日部市中央 1-4-1)

1月14日(火) 2月10日(月)
3F 会議室2

みらいひろば 蓮田

蓮田駅西口行政センター
(蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F)

1月15日(水) 2月17日(月)
クッキングルーム

みらいひろば 宮代

進修館
(宮代町笠原 1-1-1)

1月20日(月) 2月12日(水)
食堂

みらいひろば 岩槻

コープ東岩槻店
(さいたま市岩槻区南平野 3-14-3)

1月～3月はお休みです

主催：コーププラザ春日部

再びお知らせ

切手整理ボランティア募集

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を
台紙に貼り付けるボランティアです。
ブロック委員と一緒に作業して下さる方を募集します。

日時：1月18日(土) 10時～12時

会場：コーププラザ春日部 *駐車場なし

募集：15人(申し込み不要) 参加費：無料



詳しくはこちら▲

予告
整理収納
企画

2月28日(金)

*詳しくは新鮮組2月号を
ご覧ください。(2/3発行)

- ・申し込み不要
- ・参加費無料
- ★P 駐車場あり
- ★回台数に限りあり
- ★10時から開催



コープみらい みらいひろば 検索

スマートフォン、携帯電話からはこちら▶
*一部対応していない機種もあります



ブロック委員&コープデリ杉戸センター職員の

おすすめ商品

11月29日杉戸町コミュニティセンターにおいて「コープ商品 お楽しみ試食会」を開催しました。
コープデリ杉戸センターの職員と一緒に、商品の魅力やこだわりなどを発信!
試食や交流を通して参加者の皆さんからいただいた感想をご紹介します。

コープオリジナル

国産牛肉でつくった牛丼の具

冷凍食品とは思えないおいしさ



牛肉が
柔らかい!

たまねぎに
味がしみついて
おいしい

ミルクソフト

やわらかいかと筍のXO醤炒め(舞茸入り)



お店で
食べている
みたい

食感が
楽しめる

具材が多くて
食べごたえ
抜群!

年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる!
みんなで楽しくステップ!しませんか?

Let's ステップ

日時：毎月第4月曜日
10時～12時

定員：16人(要申し込み)
参加費：1回 300円(講師代、保険代込み)
持ち物：上履き・飲み物・タオル・マスク

認知症ご本人と介護者家族と一緒に参加できます♪

一体型サロンはなカフェ

日時：毎月第4金曜日
(祝日の場合は第3金曜日)
14時～15時30分

参加費：無料 持ち物：マスク

会場：コープ東岩槻店 2F コーブルーム
主催：シニアサポートセンター白鶴ホーム
お問い合わせ・お申し込み：TEL.048-794-3939

Coccoひろば

～ひとりで子育てから みんなで子育てへ～

0歳から入園前のお子さん、保護者の方々と集まっておしゃべりや
情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの
場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びにきて
ください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 毎週月・水・金・最終土曜日(祝日休み)
3F 保育室 駐車場なし 10時～15時
(12時～12時45分はランチタイム)

ハーモニー春日部 毎週月・火・木・第2土曜日(祝日休み)
(春日部市緑町3-3-17) 9時～14時
(11時30分～12時15分はランチタイム)

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー

*受講料などにはすべて消費税が含まれています

コーププラザ春日部会場 講座のご案内

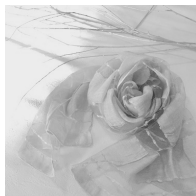
《おすすめ冬の短期講座》

草木染め「桜」

講師：小池 啓子
日時：2月18日(火)
13時30分～16時

受講料：2,305円
材料代：2,750円

桜の樹木で染色します。
色は桜の種類や樹齢、
その年の気候などでも
微妙に変化します。
素材はシルク、ウールを
使用します。



川越紅茶館 coeur a coeur (クークー)
紅茶専門店のアフタヌーンティーパーティー
講師：川越紅茶館 coeur a coeur 代表
日時：2月12日(水)
10時30分～12時30分

受講料：2,200円
材料代：3,500円

紅茶専門店が教えるアフタヌーン
ティーのマナーと楽しみ方をご案内
します。当日は当店自慢のサンド
イッチ、スコーン、デザート、もちろ
んおいしい紅茶もご用意いたします。
ゆったりと貴婦人になりきってアフ
タヌーンティーパーティー!



多彩な講座をご用意しています。
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

