

ほくほく 2025年 2月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

商品学習交流会

主催:埼玉北部ブロック委員会

株式会社 ニチレイフレッシュ

とり肉のトリコ!おいしさのヒミツ

大人気商品「甘辛チキン南蛮カツ」「炭火やきとりもも串」など加工食品や、「産直若鶏」「産直げん気鶏」「産直純和鶏お米育ち」の産地や商品について学べます。鶏肉の部位分けの見学や、試食で味くらべもします♪

日時:2月26日(水) 10時～12時(受付開始9時45分)

会場:長瀬町中央公民館 調理実習室
(秩父郡長瀬町大字野上下郷3312)
秩父鉄道野上駅より徒歩約15分

募集:20人(要申し込み・抽選)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・飲み物

- *各自、電話・Eメール・FAXにてお申し込みください
- *EメールまたはFAXでお申し込みの方は①企画名②参加者名(お子さんは年齢も)③お住まいの市町村④電話番号(日中連絡が取れる番号)を明記してください
- *お子さんは同席で参加できます
- *抽選結果は2月21日(金)以降、電話もしくはEメール(Eメールで申し込みをされた場合)で、全員にご連絡します



お申し込みは
こちらから

参加費
無料

締め切り:2月20日(木)



試食メニュー

- 産直若鶏と産直純和鶏の食べくらべ(もも肉とおね肉のソテー&天ぷら)
- 産直純和鶏お米育ちの4品(とり天あみさ、親子丼、西京味噌焼き、焼き鳥)
- 甘辛チキン南蛮カツ2品



コープみらい みらいひろば

みらいひろばに行ってみよう!!

くらしのこと、コープのこと、地域のこと、和気あいあいと楽しくおしゃべりしています。お気軽にご参加ください♪

開催時間 10時～12時

申し込み不要

コープ商品のおためし

参加費無料

共通の持ち物:飲み物・筆記用具



12月のみらいひろばでは、ユニセフの活動について伝えました。世界の子どもの現状について、皆さん真剣に聞いていました。

2月のテーマ
奨学金・貧困格差

「コープみらい奨学金給付事業」は組合員さんの支援で成り立っています。応援の輪が広がることで給付できる奨学生を増やすことができます!

みらいひろば 行田
はぎれでつくるリース
2月18日(火)
持ち物:はさみ
木工用ボンド・はぎれ
行田市男女共同参画
推進センター
VIVAぎょうだ
行田市佐間3-23-6
次回:3月7日(金)

みらいひろば 熊谷
お花紙でつくる
ふわふわおひなさま
2月26日(水)
持ち物:はさみ・のり
コープ熊谷店
コープルーム
熊谷市肥塚1-1-40
次回:3月6日(木)

みらいひろば 深谷
バレンタインのおかしづくり
2月12日(水)
持ち物:エプロン
三角巾・マスク・はさみ
コープ深谷店
コープルーム
深谷市栄町3-23
次回:3月6日(木)

みらいひろば 寄居
編まないエコたわし
2月12日(水)
持ち物:はさみ
毛糸・とじ針
寄居町中央公民館
大里郡寄居町
大字寄居1300
次回:3月6日(木)

みらいひろば 本庄
ひなまつりスイーツ
2月19日(水)
持ち物:エプロン
三角巾・マスク
コープデリ本庄センター
児玉郡美里町
大字小茂田875
次回:3月7日(金)

みらいひろば 秩父
布でかんたんコースージュ
2月13日(木)
持ち物:薄手の布
(30×30cm程度)
裁縫道具・ボンド
荒川農村環境改善センター
秩父市荒川日野70-1
次回:3月6日(木)

コープみらい「子ども・子育て支援基金」 主催:コーププラザ深谷

切手整理ボランティア

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付ける簡単な作業です。子どもたちのためにご協力いただけませんか。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

参加費
無料

日時:2月26日(水) 10時～12時 *出入り自由
会場:コーププラザ深谷

～子ども・子育て支援基金～ 困難を抱える子どもたちへの支援に

ご家庭に眠っている「はがき」「切手」などをお寄せください!

～はがき・切手回収キャンペーン～

寄贈品は、専用の封筒に入れてお寄せください。封筒はこちらから印刷できます >>

詳しくはこちら▼



5/31まで



掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram Follow Me!
やってます!
みてね♡
COOPMIRAI_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会

第20回(農)埼玉産直センター収穫祭取材してきました!



清々しい秋晴れの中、収穫祭が開催されました。食事コーナー、抽選会、太鼓の実演など、活気ある1日となりました。今年は、受付ブースにて組合員理事によるクイズなども行われました。

収穫体験

コープみらいからは、抽選により600人の組合員が参加しました。



自分で収穫した野菜の味はきっと格別!

ねぎ、ミニ白菜、春菊、大根、小松菜、人参、かぶ、ほうれん草、ブロッコリー、キャベツ、ジャムレタスの11種類の野菜を楽しみながら収穫しました。畑と生産者の皆さんへ感謝の1日でした。



テーマは「食べることはしあわせ」です。収穫の喜びを楽しみながら、交流しましょう。

(農) 埼玉産直センター 代表理事 井上賢一さん

即売会

新鮮野菜がお求めやすい価格で販売されるので、長蛇の列!今年もみかんのつめ放題が大人気でした。



食事コーナー

豚汁、ねぎ焼き、焼きそば、赤飯、さつまいもステーキ、無料のわたくし菓子、ポップコーンもありました。



受付ブース

組合員理事とブロック委員による「お野菜釣りde花と実クイズ」顔はめパネルでやさしいなっちゃおう!



自宅でチャレンジレシピ!



国の「指定野菜」に追加!

深谷市はブロッコリーの作付け面積と産出額が日本一!厳しい寒さに耐えた深谷産のブロッコリーは甘みが強く、みずみずしさと茎まで食べられる柔らかさが特徴です。

ワンパンで簡単おいしい! ハッシュドブロッコリー

- 《材料》
- ・ブロッコリー 1株
 - ・ベーコン 2枚
 - ・ピザ用チーズ 2つかみ
 - ・片栗粉 大さじ3
 - ・塩コショウ 少々



《作り方》

- ①ブロッコリーは洗ってざく切りにしてフライパンに入れる
- ②細切りにしたベーコンと他の材料も入れ、混ぜて形を整える
- ③フライパンに火をつけ、フタをして中火で2分蒸し焼きにする
- ④裏返してこんがり焼いてできあがり!

開催報告

秋のいも掘り体験in美里町

11月3日(日・祝) 社会福祉法人美里会「みさとの森」参加者47人(うち子ども23人)

秋晴れの中、さつまいも掘りスタート!あちこちから「大きいのが採れたよ!」「おいしそう!」など楽しそうな声が聞こえてきました。さつまいも掘りの後は長ねぎとキウイフルーツの収穫。「木になっているキウイフルーツを見るのは初めて!」という方も多く、おいしく食べるコツなどを真剣に聞いていました。参加者からは「さつまいも掘りは大変だった。生産者の苦勞がわかった」などの感想がありました。5月のさつまいもの植え付けから、長期間育ててくださったみさとの森の方々、ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



「収穫体験楽しかった!」

看板ヤギのハイジとベーター

主催:くらしのたすけあいの会ミニハート

援助会員交流会に参加しませんか

ミニハートは、くらしの中の困りごとを組合員の有償ボランティアによって助けあう活動をしています。ミニハートに興味のある方は交流会に参加してみませんか?今回は、「防災食、カレーとご飯をポリ袋で作ってみよう」をおこないます。

- 日時 3月11日(火) 10時~12時
- 会場 コーププラザ深谷 (深谷市上柴町西1-23-4)
- 募集 20人(要申し込み・先着)
- 締め切り 3月10日(月)
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- お申込み くらしのたすけあいの会 ミニハート ☎048-711-7688 9時~17時(土日祝休)

参加費 無料



主催:本庄市教育委員会

生涯学習推進大会

日時:3月8日(土) 14時~

*受付は13時~

*本庄市市民総合大学閉講式(13時30分から14時まで)終了後に開催

会場:グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) 本庄市北堀1422-3

内容:

○映画「共鳴する魂 塙保己一伝」の上映

○講演「質問力で未来は変わる」

講師 吉野 浩(よしの ひろし)先生

(株式会社ユニバーサルビジョン

代表取締役・エグゼクティブプロデューサー)

対象:どなたでも

定員:1,000人(先着順)

お問い合わせ:本庄市教育委員会生涯学習課 生涯学習係

Tel 0495-22-3248

メールアドレス gakusyu@city.honjo.lg.jp

参加費 無料

子育てひろば

~ひとりで子育てから、みんなで子育てへ~

子育て中の皆さんが、自由に集っておしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手かた・足がたり 手あそび

絵本の読み聞かせ

日時:毎週水曜日 10時~12時 (3/5はお休みです)

会場:コーププラザ深谷 保育室 (深谷市上柴町西1-23-4)

対象:0歳~未就園児とその保護者

申込 不要

2月はひな祭り工作をします 節句のお祝いを楽しみましょう



コープみらいカルチャー深谷会場 大人のおすすめ定期講座

音楽で生活に彩りを添えませんか? 体験受講受付中!(要予約・有料)

*いつでも体験できます(体験は1講座1回限りです)

★癒しの音色 カリンバ★

ハンディタイプの、親指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器です。毎月第1・3木曜日10時30分~12時 体験受講料:2,305円

★はじめてのコリナ★

ハンガリー生まれの8cmほどの小さな木の笛です。初心者でも比較的簡単に演奏できます。毎月第1・3金曜日10時30分~12時 体験受講料:2,305円

〈お問い合わせ・お申し込み〉 コープみらいカルチャー深谷会場 ☎048-572-8886 10時~16時(日祝休)

共催 医療生協さいたま コーププラザ深谷

健康チェック

骨密度・体脂肪・血圧測定

申込 不要

コープデリ保険センターによる「血管年齢チェック」も同時開催

~定期的に測定して、健康な生活を送りましょう~

日時:2月20日(木) 13時30分~15時30分 (受付15時15分まで)

会場:コーププラザ深谷

骨密度測定のみ有料です(300円)

*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業 「ためるんピックふかや」登録事業

編集後記

2月はバレンタインデー

若き頃を思い出し

身近な方に愛情と

感謝の気持ちを

あらためて伝えてみるのも

いいですね。

あたたかい気持ちで

寒い冬を乗り越えましょう。

(ブロック委員Y・H)

次回のほくほくは

3月3日発行です