

南部ブロックニュー

2月号



埼玉南部ブロック さいたま市(浦和区・緑区・南区・中央区・桜区)、蕨市、戸田市、川口市

co-op

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉南部ブロック委員会  
埼玉南部ブロック事務局  
さいたま市南区南本町2-10-10  
コーププラザ浦和  
TEL 048-823-3933  
FAX 048-823-3978  
2025年2月3日発行

主催 埼玉南部ブロック委員会

商品学習交流会

主催 埼玉南部ブロック委員会

株式会社コープデリ保険センター

## ワンコの健康 ♡ わたしの健康

お散歩に人気の「見沼たんぼ桜回廊」近くのお店で、犬の腸内フローラを豊かにするご飯レシピを学んでみませんか? (アニコム獣医師等 監修) 飼い主さんの血管年齢測定、身体に優しいワンコとの「おそろいスープ」作りも行います。

大人  
限定

お申し込み  
受付中

日時 3月12日(水) 10時~12時

会場 コープ上木崎店コープルーム  
さいたま市浦和区上木崎7-6-7  
JR「与野駅」東口から徒歩 約15分

募集 16人(要申し込み・抽選)  
\*お子さん・ペットの同伴はできません

参加費 無料  
持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク  
託児 なし  
駐車場 あり \*台数には限りがあります



締め切り 2月26日(水) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください  
・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください  
(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop  
件名 3/12 ワンコの健康 わたしの健康

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

\*当選者にもみ2月27日以降に電話またはメールでご連絡します



お申し込みは  
こちらからも  
できます

エム・シーシー食品株式会社

## 冷凍パスタソースでアレンジ!

こだわりの冷凍・レトルトのパスタソースを使った簡単アレンジメニューが学べます!冷凍・レトルト食品や調理方法について学び、調理実習と試食交流を行います。

大人  
限定

お申し込み  
受付中

日時 3月14日(金)  
10時~12時30分

会場 コーププラザ浦和 2階 クッキングルーム

募集 16人(要申し込み・抽選)  
\*お子さん同伴での参加はできません

参加費 無料  
持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク  
託児 4人(要申し込み・1歳以上)  
\*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

駐車場 なし



締め切り 3月3日(月) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください  
・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください  
(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop  
件名 3/14 冷凍パスタソースでアレンジ!

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)  
④託児希望の有無(有りの場合はお子さんの名前・年齢)

\*当選者にもみ3月4日以降に電話またはメールでご連絡します



お申し込みは  
こちらからも  
できます

バスで行く!



主催 埼玉南部ブロック委員会

## 施設見学&ワークショップ

株式会社ピクルスコーポレーション

## OH!!! ~発酵、健康、食の魔法!!!~

(飯能市飯能1333)

発酵のテーマパークで発酵食品の魅力や歴史を学び、オリジナルキムチ作りのワークショップを体験します。

日時 3月6日(木) 8時10分集合

\*8時20分出発 15時30分散会予定

集合・解散 コーププラザ浦和付近

JR「南浦和駅」西口から徒歩5分

募集 22人(要申し込み・抽選)

持ち物 筆記用具・飲み物・昼食代  
ワークショップ代(キムチ作り体験1,500円)  
\*欠席の連絡は3月4日(火) 17時までにお願ひします

大人  
限定

お申し込み  
受付中

締め切り 2月19日(水)

\*メールでお申し込みください(1通につき2名まで)

下記アドレスに必要事項を入力してお送りください  
(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 3/6 施設見学 株式会社ピクルスコーポレーション

①氏名(参加者全員)ふりがな ②当日連絡がつく電話番号(全員分)  
③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

〈注意事項〉

\*結果は2月20日以降に代表者にメールでご連絡いたします。当選された方には詳細をお知らせします

\*事前に保険をかけるため参加申し込みをされた方以外の当日参加はできません

\*途中参加・途中下車はできません



お申し込みは  
こちらからも  
できます

主催 ぐらしのたすけあいの会ミニハート

## 援助会員説明会

ミニハートは、ぐらしの中の困りごとを組合員の有償ボランティアによって助けあう活動をしています。ミニハートに興味のある方は説明会に参加してみませんか?

日時 2月25日(火) 10時~12時

会場 コープ浦和東店 コープルーム

さいたま市緑区中尾550-1  
JR「浦和駅」東口から国際興業バス南台行き  
「中尾北」下車すぐ

募集 20人(要申し込み・先着)

参加費 無料  
持ち物 筆記用具・飲み物  
駐車場 あり  
\*台数には限りがあります



締め切り 2月21日(金)

お申し込み

ぐらしのたすけあいの会ミニハート

TEL 048-711-7688 9時~17時(土日祝休)

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ  
☎048-823-3933(月~土:10時~21時 日・祝:10時~18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください  
\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください





笑顔あふれる居場所  
コープみらい

“**みらいひろば**”

参加費無料  
お申し込み不要

“みらいひろば”は、くらしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流するなどたても参加できる場です

託児(要予約)ご希望の方は  
1週間前までに  
コーププラザ浦和へ  
お問い合わせ・お申し込みください  
人数制限があります  
1歳以上対象

2月のテーマ

子どものみらいを考えよう!

3月のテーマ

おいでよ!みらいひろば

**みらいひろば上戸田**  
上戸田地域交流センター あいパル  
(戸田市上戸田2-21-1)  
2月18日(火) 10時30分~12時30分  
3月 5日(水) 10時30分~12時30分

託児有  
**みらいひろば白鍬**  
ミニコープ白鍬店  
(さいたま市桜区白鍬字木畔586-2)  
2月 3日(月) 10時~12時  
3月 3日(月) 10時~12時

託児有  
**みらいひろば上木崎**  
コープ上木崎店  
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)  
2月25日(火) 10時~12時  
3月 7日(金) 10時~12時

\*託児について  
託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください



**みらいひろば領家**  
ミニコープ領家店  
(さいたま市浦和区領家2-3-7)  
2月13日(木) 10時~12時  
3月 6日(木) 10時~12時  
\*駐車場はありません

託児有  
**みらいひろば天神橋**  
ミニコープ天神橋店  
(川口市上青木2-4-12)  
2月13日(木) 10時~12時  
3月13日(木) 10時~12時

**みらいひろば武蔵浦和**  
コープ武蔵浦和店  
(さいたま市南区曲本4-4-7)  
2月18日(火) 10時~12時  
3月 5日(水) 10時~12時

\*気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります

託児有  
**みらいひろばプラザ浦和**  
コーププラザ浦和  
(さいたま市南区南本町2-10-10)  
2月10日(月) 10時~12時  
3月 3日(月) 10時~12時  
\*駐車場はありません

託児有  
**みらいひろば戸塚東**  
ミニコープ戸塚東店  
(川口市戸塚東1-19-10)  
2月21日(金) 10時~12時  
3月 7日(金) 10時~12時

託児有  
**みらいひろば浦和東**  
コープ浦和東店  
(さいたま市緑区中尾550-1)  
2月10日(月) 10時~12時  
3月10日(月) 10時~12時

開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和 埼玉南部ブロック事務局へお願いします。

\*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください \*店舗会場はコープルーム(会議室)で開催します

~思いやりも届けています~  
**コープデリ宅配 川口センター編**  
(川口市元郷3-22-42)

川口センターは、川口市元郷に所在し、毎日トラック54台でウィークリーの配達に伺っています。川口市全般(一部を除く)が配達エリアです。エリア内は生協店舗が少ないため、多くの組合員さんにデリ宅配をご利用いただいております。若い職員もベテラン職員も、職員一同、地域の方々への「お役立ち」を目指し、笑顔でお伺いしています。お近くにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。



~ 子ども・子育て支援基金 ~  
困難を抱える子どもたちへの支援に  
**ご家庭に眠っている「はがき」「切手」などをお寄せください!**

- お寄せいただきたいもの
- 書き損じはがき
  - 料金改定前の古いはがき
  - 未使用の国内の切手等

はがき・切手  
回収キャンペーン  
5/31まで

回収方法  
専用の封筒に入れ、コープデリの配達担当または店舗サービスカウンターへ。郵送でもOKです。封筒はこちらから印刷できます>>

詳しくはこちら



コープみらいカルチャー  
**冬の一日講座**

コーププラザ浦和会場  
\*受講料・材料代は消費税込みの金額です

受講生募集!

この他にも多彩な講座をご用意しています

**かわいらしくておいしい  
アイシングクッキー**  
日時 3月1日(土)  
10時30分~12時30分  
受講料 1,727円  
材料代 1,500円  
\*クッキーのレシピ付  
作って楽しい食べておいしいアイシングクッキーと一緒に作りませんか?  
初めての方も大歓迎です。  
小3~大人

**やみつき  
餡塩バターパン**  
日時 3月7日(金)  
14時~17時  
受講料 1,727円  
材料代 1,300円(6個)  
シンプルな生地にたっぷりのバターと粒あんを巻き込み、ロールパンに成形します。甘じょっぱさとココがたまらない一品です。

**子育てひろば**  
「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

お申し込み不要 参加費無料 出入り自由(人数制限あり)

~直接会場にお越しください~  
0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。  
日時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時~13時  
会場 コーププラザ浦和 1階 多目的室  
\*駐車場なし  
季節にあわせた台紙やおたんじょうび用の台紙で手形・足形がとれます  
毎月最終火曜日には「はっぴーベースデー」を開催いたします~みんなでおたんじょうびをお祝いします~写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや手遊びをします。



体重はかれます



「ハーフバースデーをお祝いしましょう」

**子育てひろば上木崎会場**  
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)  
日時 2月27日(木) 10時30分~12時30分  
\*駐車場あり(台数には限りがあります)  
会場 コープ上木崎店 コープルーム(会議室)  
JR京浜東北線「与野駅」東口 徒歩15分

予約不要 共催 医療生協さいたま 南風支部  
コーププラザ浦和 参加費無料

**健康チェック**

ザリッツ\*、骨密度、足指力  
体組計、握力など  
\*ザリッツとは...  
下肢の筋力・素早さ・バランス能力を測定  
定期的に測定して、健康な生活を送りましょう!  
2月27日(木)  
10時~12時30分  
会場 コーププラザ浦和 1階 ロビー  
駐車場 なし



~お待ちしております~

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ  
☎048-823-3933(月~土:10時~21時 日・祝:10時~18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください  
\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

3月号の発行は  
3月3日です