

埼玉西部ブロック  
(6市1町)  
和光市、朝霞市、新座市、志木市、  
富士見市、ふじみ野市、三芳町

# Saying

[セイイング]

2025年2月3日発行



2月号

主催 埼玉西部ブロック委員会



専門家と話そう!

参加費無料!

## 終活のススメ 全3回

これからの人生を、楽しくいきいきと暮らすための知恵やヒントを得て、一緒に考えませんか。テーマごとに全3回開催します。お茶菓子をを用意してお待ちしています。

会場：コーププラザ富士見 3F 会議室 \*駐車場はありません  
講師：石橋 大輔さん  
(NPO法人長野県相続成年後見協会 暮らし&みらいの相談室)

募集：10名(要申し込み・抽選) \*託児はありません

持ち物：筆記用具・飲み物

締め切り：2月17日(月)

《申し込み方法》

A：電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B：Eメール [saitama\\_jg8414@coopdeli.coop](mailto:saitama_jg8414@coopdeli.coop)

「埼玉西部ブロック事務局」に以下の必要事項を入力の上、お申し込みください

■件名 「終活学習会1」参加希望

■①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村

\*数日中に受付完了メールをお送りします。

「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします

\*抽選にもれた方のみ、「2月19日(水)」までにお電話の方はコーププラザ富士見から、メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします



<p><b>第1回</b> 2月28日(金) 10:30~12:00</p>	<p>～認知症になる前に～ 認知症になったらどんなことができなくなるかご存知ですか?今から準備できること、抱えているお悩みなど、専門家と一緒に考えましょう。</p>
<p><b>第2回</b> 4月30日(水) 10:30~12:00</p>	<p>～生前贈与と税金～ 生前贈与という言葉。お金持ちだけのことだと思いませんか?周りの大切な人たちのために今できることを専門家と一緒に考えましょう。 *お申し込みはSaying4月号で受け付けます</p>
<p><b>第3回</b> 5月30日(金) 10:30~12:00</p>	<p>～賢いお金のこし方～ これからの人生を楽しく過ごすため、今あるお金を上手にやりくりしましょう。NISAやiDeCoなど今話題の資産運用についても聞けます。 *お申し込みはSaying5月号で受け付けます</p>

### 開催報告

## 武蔵野の落ち葉堆肥農法 さつまいも収穫体験

11月2日、関東初の世界農業遺産に認定された「武蔵野の落ち葉堆肥農法」で育てられたさつまいも収穫体験に運営協力しました。不安定なお天気でしたが、落ち葉の堆肥で作られた柔らかい土から大きなさつまいもが出てくると、お子さんの喜びの声が上がりました。収穫体験を通して、野菜を育てることの大変さや、地域の伝統農法を知ることができました。ご参加ありがとうございました。



## コープ幸町店で焼きたてパン食べ比べ

12月5日、コープ幸町店2階コープルームにて「焼きたてパン食べ比べ」を開催し、店長よりパンの豆知識をお聞きました。会話も弾み「好きなパンが増えました」「次はお惣菜を食べ比べしてみたい」「コープルーム企画を増やしてほしい」などの感想がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。



## ユニセフ ハンド・イン・ハンド 募金報告

12月5日、コープ幸町店にて、ブロック委員がユニセフ募金の呼びかけを行いました。お預かりした募金総額11,550円は、全て日本ユニセフ協会に寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。



# コープみらい “みらいひろば”



- 参加費無料
- 当日参加大歓迎!
- コープ商品のおためし!
- 月1回 情報交換・学びの場!

## 2月 3月 「ブロック委員イチ推しコープ商品」

<b>みらいひろば 富士見羽沢</b> 日時: 2月21日(金) 10時~11時30分 会場: ミニコープ羽沢店 コープリーム(会議室) 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば プラザ富士見</b> 日時: 2月17日(月) 10時30分~12時 会場: コーププラザ富士見 (駐車場はありません) 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物	<b>みらいひろば 新座野火止</b> 日時: 2月19日(水) 10時~11時30分 会場: ふるさと新座館内 野火止公民館 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば 新座栄</b> 日時: 2月18日(火) 10時~12時 会場: 新座市立栄公民館 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物
<b>みらいひろば 志木宗岡</b> 日時: 2月21日(金) 10時~11時45分 会場: 志木市立宗岡公民館 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物	<b>みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘</b> 日時: 2月19日(水) 10時~11時30分 会場: 朝志ヶ丘市民センター (駐車場はありません) 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば 朝霞産文</b> 日時: 2月25日(火) 10時~11時30分 会場: 朝霞市産業文化センター 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば 和光</b> 日時: 2月18日(火) 10時~11時30分 会場: 白子コミュニティセンター 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物
<b>みらいひろば 富士見羽沢</b> 日時: 3月17日(月) 10時~11時30分 会場: ミニコープ羽沢店 コープリーム(会議室) 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば プラザ富士見</b> 日時: 3月17日(月) 10時30分~12時 会場: コーププラザ富士見 (駐車場はありません) 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば 新座野火止</b> 日時: 3月5日(水) 10時~11時30分 会場: ふるさと新座館内 野火止公民館 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば 新座栄</b> 日時: 3月14日(金) 10時~12時 会場: 新座市立栄公民館 持ち物: 筆記用具、飲み物
<b>みらいひろば 志木宗岡</b>  <b>3月はお休みです</b>	<b>みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘</b> 日時: 3月5日(水) 10時~11時30分 会場: 朝志ヶ丘市民センター (駐車場はありません) 持ち物: 筆記用具、飲み物	<b>みらいひろば 朝霞産文</b>  <b>3月はお休みです</b>	<b>みらいひろば 和光</b> 日時: 3月18日(火) 10時~11時30分 会場: 白子コミュニティセンター 持ち物: 筆記用具、飲み物

### ~みらいひろばのご参加について~

- \*悪天候時は中止の場合がございます
- \*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- \*託児はございません
- \*みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- \*みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

埼玉西部ブロックブログから  
みらいひろばの様子がご覧になれます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>

(主催 ぐらしのたすけあいの会ミニハート)

## ミニハート援助会員募集説明会

ミニハートは、ぐらしの中の困りごとを組合員の有償ボランティアによって助けあう活動をしています。援助活動の説明会をおこないます。防災についての学びあひも、おこなう予定です。ぜひ、ご参加ください。

**日時: 2月21日(金) 10時~12時**  
**会場: 西堀・新堀コミュニティーセンター**  
 新座市新堀1-5-9  
 東武東上線「志木駅」南口より 西武バス「清瀬駅北口行き」  
 「中清戸郵便局」下車 徒歩 約12分  
 駐車場 あり

**募集: 20名(要申し込み・先着)**  
**参加費: 無料**  
**持ち物: 筆記用具・飲み物**  
**締め切り: 2月20日(木)**



**〈お問い合わせ・お申し込み〉** ぐらしのたすけあいの会ミニハート  
 TEL 048-711-7688 9時~17時(土日祝休)



♪♪♪ **子育てひろば** ♪♪♪  
 ~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~  
 おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。  
 気軽に遊びにきてください!

手がた・足がたどれます  
 身長・体重はかれます  
 7ホコーナーで写真撮れます



お申し込み不要      参加費無料      時間内出入り自由

**日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時**

会場: コーププラザ富士見 3階 託児室

対象: 0歳~未就園児とその保護者

\*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

**コーププラザ富士見  
埼玉西部ブロック事務局へ**

TEL 049-255-3198  
(月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ台駅東口  
徒歩2分  
駐車場はありません

\*お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません  
 \*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください \*販売・勧誘はありません