



川越市	坂戸市	鶴ヶ島市
東松山市	川島町	小川町
越生町	滑川町	毛呂山町
鳩山町	吉見町	嵐山町
ときがわ町	東秩父村	

# いちご便り



2025年3月3日発行

主催：埼玉西北ブロック委員会

## 健康ウォーキング

### 小江戸川越 春さんぽ

小江戸川越を散策しながら、春を見つけませんか♪  
心身の健康づくりの一環として、神社仏閣などをめぐりながら  
約3.3km歩きます。

【日にち】4月3日(木) \*小雨実施  
\*荒天の場合は、コーププラザ川越にて試食品を囲んで交流します

【集合時間】9時45分(10時出発)

【解散時間】12時(予定)

【集合場所】東武東上線「川越駅」改札口前

【コース】川越駅⇒コーププラザ川越(通過)  
⇒川越八幡宮⇒喜多院(トイレ休憩)  
⇒成田山川越別院⇒三芳野神社  
⇒川越氷川神社(約2時間)

【募集】20人(要申し込み・先着)

【持ち物】筆記用具、飲み物、雨具

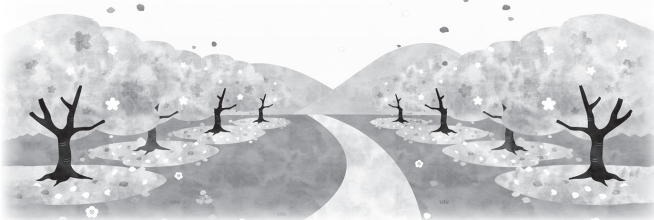
【受付開始】3月10日(月) 電話受付のみ

\*普段はきなれた運動靴や歩きやすい服装でご参加ください

\*解散場所までの約3.3km(約2時間)を歩けるお子さん  
(小学4年生以上)は、保護者の方と参加可能です

要申し込み  
先着

参加費  
無料



主催：埼玉西北ブロック委員会



CO-OP DELI  
MEALKIT

## 「ミールキット」♥食べて納得♪

2013年に誕生してコープの人気商品群に成長。  
時短&栄養バランスアップの献立作りにピッタリ。  
その良さを皆さんと一緒に食べて知って楽しく過ごしましょう!

【日時】4月15日(火) 10時～12時

【会場】コーププラザ川越 \*駐車場なし

【募集】19人(要申し込み・抽選)

要申し込み  
抽選

参加費  
無料

申し込み方法：電話あるいはE-mail

E-mail: [saitama\\_jg8425@coopdeli.coop](mailto:saitama_jg8425@coopdeli.coop)

件名：「ミールキット試食会 参加希望」

本文：①氏名(ふりがな) ②〒・住所 ③電話番号

上記を入力の上、ご応募ください。

締め切り：3月25日(火)

結果は、3月28日(金)までに

お知らせします。

こちらから  
お申し込み  
出来ます



【持ち物】筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク

【託児】あり5人(1歳以上)

\*託児の申し込みは電話のみ(要申し込み・先着)

\*お子さん同伴での入室はできません



\*写真はイメージです



託児を希望される方は  
右記の二次元コードから  
事前に「託児のご案内」を  
確認のうえ、お申し込み  
ください。



「地域に開かれた笑顔あふれる居場所」コープみらい

# “みらいひろば”

参加費  
無料

申し込み  
不要

コープ商品  
のお試し

高階店のおすすめのお惣菜を食べよう♪

## みらいひろば川越高階

4月9日(水) 10時30分～12時30分

会場：コープ高階店 2階コープルーム(会議室)

住所：川越市砂新田383-2 \*駐車場あり

次回5月12日(月) 開催予定

春のお茶会

## みらいひろばプラザ川越

4月21日(月) 10時～12時

会場：コーププラザ川越

住所：川越市南通町4-4 \*駐車場なし

次回5月22日(木) 開催予定

みらいひろばってな～に？

## みらいひろば嵐山

4月11日(金) 10時～12時

会場：国立女性教育会館(又エック)

住所：比企郡嵐山町菅谷728 \*駐車場あり

次回5月13日(火) 開催予定

【持ち物】

筆記用具

飲み物、エプロン

三角巾、マスク



\*みらいひろば東松山は4月からしばらくお休みします



4月のテーマ  
国際協同組合年

《みらいひろば》はこんな場です

コープみらい みらいひろば 検索



【お申し込み・お問い合わせ】コーププラザ川越 TEL 049-226-1393 10時～16時(日祝休)



JR・東武東上線「川越駅」東口徒歩8分・西武新宿線「本川越駅」蔵のまち口(東口)徒歩10分

定員になり次第締め切りとなります。なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

\*すべての企画において、お申し込み後に欠席される場合、上記までご連絡をお願いいたします

\*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません



## 3月1日から「フードドライブ」スタート!

フードドライブで集まった食品は、坂戸市社会福祉協議会を通じて、坂戸市内の生活困窮者や子ども食堂などにお届けします。皆さんの温かな気持ちと食品提供のご協力をお願いします。

- 【寄付いただきたい食品】**
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
  - パスタ・そうめんなどの乾麺
  - お米・のり・お茶漬け・ふりかけ
  - 調味料（しょうゆ、みそ、食用油など）



- 【チェックポイント】**
- 賞味期限（精米日）が明記されていますか
  - 賞味期限が2カ月以上ありますか
  - 未開封ですか
  - 常温で保存できますか？

コープ坂戸薬師町店  
坂戸市薬師町28-1

## 奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします。

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、月額1万円、最大3年間給付しています。この奨学金は、組合員の募金に支えられています。期間限定でポイントでの募金を受付けますので、ご協力ください。

- ★奨学金応援ポイント募金の受付方法★**
- 【受付期間】** 3月3日(月)～4月11日(金)
- ①1口100ポイントから募金  
6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記載
  - ②全部のポイントを募金  
6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記載

**【問い合わせ】**  
コープみらい社会活動財団  
TEL: 048-789-7998  
営業時間: 10時～17時(土・日・祝日休み)

## 文房具ドライブにご協力ください

ご家庭で使われずに眠っている新品や未使用の文房具はありませんか。3月21日より、通年で文房具をコーププラザ川越でお預かりし、地域の団体を通じて必要としている方々にお届けする「文房具ドライブ」を開始します。

- 寄付いただきたい文房具**
- ・新品または未使用品
  - ・学校等で使えるもの(鉛筆・ノート・消しゴム・定規など)
- 回収場所**  
コーププラザ川越 1階  
川越市南通町4-4  
\*常設の専用ボックスがあります

**【問い合わせ】**  
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 048(711)1615  
9時～17時(土日祝休)

\*3/21公開予定

## 主催：コーププラザ川越 コープみらい子ども・子育て支援基金 「切手整理ボランティア」募集!

皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付ける簡単な作業です。楽しみながら作業していただくことで支援につながります。お気軽にご参加ください。

**参加費 無料** **申し込み 不要**

**【日時】** 3月17日(月)  
10時～12時 \*出入り自由  
**【会場】** コーププラザ川越 \*駐車場なし  
**【持ち物】** 筆記用具、飲み物

「子ども・子育て支援基金」について詳しくはこちら



## 西北 はっぴー♥ねぽーと

主催：埼玉西北ブロック委員会

### 産地工場見学 木徳神糧株式会社 バスで行く! 精米工場見学を開催

11月6日「CO・OPのお米の精米工場を見に行こう!」を開催しました。バスで行く工場見学は5年ぶりです。参加人数17人(倍の応募でした!)。工場では、最新設備でオートメーション化された精米工程と無洗米の研ぎ汁を養豚のエサにするリサイクル処理の説明を受けました。楽しみにしていたお米の食べ比べは、岩手県産ひとめぼれの普通精米、無洗米、胚芽精米、玄米の4種類。参加者からは、「工場の機械化のすごさにびっくり」「無洗米のことがよく分かった」「胚芽精米がとてもおいしい」などの声をいただきました。

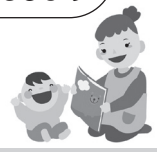


## 子育てひろば 遊びに来てね! ~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~

**会場:** コーププラザ川越 3階託児室 \*駐車場なし(川越市南通町4-4)  
**開催日:** 3月7日(金) / 3月21日(金)  
4月4日(金) / 4月18日(金)  
**時間:** 10時30分～12時30分  
**募集:** 0歳～未就園児とその保護者  
**持ち物:** 飲み物(お子さんが水分補給できるもの)、バスタオル(ねんね期のお子さん)



♪絵本の読み聞かせや手遊びなどもします



♪身長・体重をはかり、成長の記念に手がた足がたとりができます



0歳から未就園までのお子さんとその保護者の方々にとっての出会いと交流の場・子育ての悩みを寄り添って聴いてくれる人がいる場・子育ての情報交換ができる場です。気軽に遊びに来てください。

## コープみらいカルチャー コーププラザ川越会場 春からはじまるカルチャー定期講座

\*この他、定期講座は76講座開催しています  
見学(無料)、体験(有料)ができます(要予約/一部例外講座あり)  
\*体験は1講座につき1回限りです。お申し込み・お問い合わせはコーププラザ川越まで  
\*受講料・材料代には消費税が含まれています



**はじめてのフランス語会話**

日時: 第1・3・4水曜日  
受講料: 18,440円(8回)  
初回体験日: 4月2日(水)  
13時～14時  
体験受講料: 2,305円

初めてフランス語を学ぶ方向けの講座です。発音やあいさつ、文法の基礎などを学び簡単な会話を楽しみましょう。

**ゼロから学ぶハングル講座**

日時: 第1～3木曜日  
受講料: 13,816円(8回)  
初回体験日: 4月3日(木)  
12時20分～13時20分  
体験受講料: 1,727円

韓国語を初めて学ぶ方におすすめのクラスです。学んだ文字を使って話したり書いたりして韓国語を楽しみましょう。

**米粉パンとお菓子**

日時: 第2火曜日  
受講料: 4,180円(2回)  
初回体験日: 4月8日(火)  
10時30分～13時  
体験受講料: 2,090円  
体験材料代: 2,000円

生地から焼成まで行いますのでお家でも楽しめます。米粉パンやお菓子を月替わりで作ります。

\*お申し込み方法は、表面をご覧ください