

2025年3月号

春日部市・さいたま市岩槻区  
幸手市・宮代町・杉戸町  
久喜市・蓮田市・加須市  
羽生市・白岡市



# 新鮮組



新しい情報と鮮度の良い話題を組合員にお届けします

2025年3月3日発行  
埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局  
〒344-0067 春日部市中央1-4-1  
コーププラザ春日部  
TEL.048-753-4333(10時~16時、日祝休)

主催：埼玉東北ブロック委員会

協力：埼玉東北ブロック委員会

地域の食文化を学ぶ

## 手打ちうどんづくり体験

300年の長い歴史をもつ「加須うどん」の家庭でもできる作り方をうどんサポーターから教えていただきます。粉から作って試食をします。  
\*うどんの持ち帰りはできません

日時：4月9日(水) 9時30分~12時30分

会場：埼玉県立加須げんきプラザ 美術工芸室  
(加須市花崎456)  
東武伊勢崎線 花崎駅南口  
徒歩6分 \*駐車場あり

募集：16人(要申し込み・抽選)

参加費：300円(材料費)

持ち物：筆記用具・飲み物・エプロン・三角巾・マスク

託児：なし

締め切り：3月27日(木)  
\*3月31日(月)までに連絡のない場合はご参加いただけません



## コープ久喜店 周年祭

3月15日(土)~3月17日(月)

3周年

埼玉東北ブロック委員会も参加します!

3月15日(土) 10時~

- \*期間中・プレミアムチャージデー  
10,000円チャージ(入金)で200円プレゼント
- ・ほぺたんカード支払い(電子マネー)ポイント5倍!

LINE お友だち登録で週末5%クーポン配信

お楽しみ試食  
惣菜とパン

お菓子  
すくい



## eフレンズ「献立コンシェルジュ」(献立サービス)を使ってみました

2月度エディター会議にて、デジタルイノベーション推進部を講師に献立作成から調理、試食までを体験。1週間分の献立作成やバランスの取れたメニューの提案、家族の好みや年齢にも合わせた献立が自動生成される便利機能を知ることができました。「レシピ通りに作って味もよかった」「あつという間に献立作成から注文までできるなんて便利」などの感想がありました。提案された献立がワンタップで届くのも魅力!



## 埼玉東北ブロック委員会 2024年度活動報告

今年度も地域とのつながりを大切に、たくさんの方々と出会うことができました。引き続き2025年度も組合員の皆さんの声を大切に、くらしに役立つ取り組みをおこなってまいります。ご参加お待ちしております。

4月

- ・若さの秘訣 素敵な歳の重ねかた
- ・工場見学 (株)タカキペーカリー
- ・子育てサポーター 募集説明会&研修会



5月

- ・商品学習交流会 (株)キンレイ(写真)
- ・生協10の基本ケア学習会



6月

- ・ミニコープ東栄町店に行ってみよう!
- ・工場見学 正田醤油(株)(写真)
- ・革で作るパステース 第2弾

7月

- ・「明日の健康美」を叶える食事
- ・コープみらい プラザまつり in 春日部(写真)



8月

- ・エコたんけん隊 in コープデリ杉戸センター(写真)
- ・親子出前計量教室
- ・施設見学 ビースミュージアム



9月

- ・防災・減災 これだけ 備えれば安心

10月

- ・商品学習交流会 ハナマルキ(株)



11月

- ・商品学習交流会 (株)クラブコスメチックス(写真)
- ・コープ商品 お楽しみ試食会

12月

- ・ユニセフ・ラブウォーク in 栗橋宿(写真)
- ・ミニコープ東栄町店に行ってみよう! 第2弾
- ・ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金 (コープ春日部店、コープ久喜店)



1月

- ・日光街道宿場めぐり杉戸宿

2月

- ・捨てられない人の 整理術

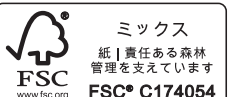
3月

- ・商品学習交流会 メルシャン(株) ワインセミナー 3月17日開催予定

これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください。

この紙面に掲載の記事に関する《お問い合わせ・お申し込み》は、コーププラザ春日部へ TEL.048-753-4333(10時~16時、日祝休)

お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません。



**みらいひろば 加須東栄町** 

ミニコープ東栄町店  
(加須市東栄 1-14-13)

**3月6日(木) 4月10日(木)**  
2F コーブルーム

**コープみらい**

**“みらいひろば”へ行ってみよう!!**

“みらいひろば”は組合員だけでなくどなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。

**みらいひろば 杉戸** 

杉戸町西公民館  
(杉戸町高野台西 3-3-1)

**3月12日(水) 4月8日(火)**  
実習室

**みらいひろば 羽生・大利根** 

今月は アスタホール  
(加須市旗井1461-1)

**3月6日(木) 4月8日(火)**  
調理実習室 ワークヒルズ羽生

**みらいひろば 久喜** 

コープ久喜店  
(久喜市久喜東 1-15-38)

**3月12日(水) 4月3日(木)**  
コーブルーム

**みらいひろば 白岡** 

はびすしらおか  
(白岡市千駄野 445)

**3月10日(月) 4月4日(金)**  
調理実習室

**みらいひろば 幸手** 

幸手市コミュニティセンター  
(幸手市香日向 4-5-2)

**3月11日(火) 4月15日(火)**  
ミーティングルーム

**みらいひろば 春日部**

コーププラザ春日部  
(春日部市中央 1-4-1)

**3月11日(火) 4月11日(金)**  
3F 会議室2

**みらいひろば 蓮田** \*有料

蓮田駅西口行政センター  
(蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F)

**3月7日(金) 4月4日(金)**  
クッキングルーム

**みらいひろば 宮代** 

進修館  
(宮代町笠原 1-1-1)

**3月10日(月) 4月7日(月)**  
食堂

**みらいひろば 岩槻** 

コープ東岩槻店  
(さいたま市岩槻区南平野 3-14-3)

**3月お休み 4月開催予定**  
\*4月号をご覧ください



**文房具ドライブ**にご協力ください



ご家庭で使われずに眠っている新品や未使用の文房具はありませんか。3月21日より、通年で文房具をコーププラザ春日部でお預かりし、地域の団体を通じて必要としている方々にお届ける「文房具ドライブ」を開始します。

寄付いただきたい文房具

- ・新品または未使用品
- ・学校等で使えるもの  
(鉛筆・ノート・消しゴム・定規など)



回収場所



コーププラザ春日部 1階  
〒344-0067 春日部市中央1-4-1  
\*常設の専用ボックスがあります

\*3/21公開予定



【お問い合わせ】 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 048-711-1615 9時~17時(土日祝休)

- ・申し込み不要
- ・参加費無料

- ★ 駐車場あり
- ★ 台数に限りあり
- ★ 10時から開催



コープみらい みらいひろば

検索



スマートフォン、携帯電話からはこちら▶  
\*一部対応していない機種もあります

**奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします**

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況でくらすひとり親(または両親がいない)家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、月額1万円、最大3年間給付しています。2024年度は1,658人の奨学生を応援しています。

この奨学金は、組合員の募金に支えられている「たすけあい」の制度です。一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するため、期間限定でポイント募金での受け付けを実施いたします。ぜひ、ご協力ください。

**★奨学金応援ポイント募金の受付方法★**

【受付期間】3月3日(月)~4月11日(金)

- ①1口100ポイントから募金：6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記載
- ②全部のポイントを募金：6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記載

【お問い合わせ】 コープみらい社会活動財団

TEL:048-789-7998 営業時間:10時~17時(土日祝休)



年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる!  
みんなで楽しくステップ!しませんか?

**Let's ステップ**

日時: **毎月第4月曜日**  
10時~12時

定員: 16人 (要申し込み)  
参加費: 1回 300円 (講師代、保険代込み)  
持ち物: 上履き・飲み物・タオル・マスク

認知症ご本人と介護者家族と一緒に参加できます♪

**一体型サロンはなカフェ**

日時: **毎月第4金曜日**  
(祝日の場合は第3金曜日)  
14時~15時30分

参加費: 無料 持ち物: マスク

会場: コープ東岩槻店 2F コーブルーム  
主催: シニアサポートセンター白鶴ホーム  
お問い合わせ・お申し込み: TEL.048-794-3939



**Coccoひろば**



~ひとりで子育てから みんなで子育てへ~

0歳から入園前のお子さん、保護者の方々が集まっておしゃべりや情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びにきてください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 毎週月・水・金・最終土曜日(祝日休み)  
3F 保育室 駐車場なし 10時~15時  
(12時~12時45分はランチタイム)

ハーモニー春日部 毎週月・火・木・第2土曜日(祝日休み)  
(春日部市緑町3-3-17) 9時~14時  
(11時30分~12時15分はランチタイム)

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー

\*受講料などにはすべて消費税が含まれています

**コーププラザ春日部会場 講座のご案内**

《おすすめ春の短期講座》

**はじめての短歌**

講師: 平林 静代  
日時: 4月21日(月)  
10時30分~12時30分  
受講料: 1,727円

うれしいこと、大切な家族や友人との思い出、あの時の温もり、風の匂い...過ぎてしまえば忘れてしまう「あの時」を歌は鮮明に残してくれます。いつも誰かと話をするように普段の言葉で短歌を作ってみませんか。



**親子でベビトレヨガ**

講師: いしかわ ゆうみ  
日時: 4月22日(火)  
10時30分~11時30分  
受講料: 1,980円  
(こども1名追加: プラス500円)

産後の身体を整えながらお子さんの脳や体の発達もサポートもできちゃうベビトレヨガ。身体が硬いママヨガ初心者の方でも安心してご参加いただけます。対象: 2カ月~3歳11カ月まで



多彩な講座をご用意しています。  
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

