



ごりゐ

2025年3月号

♡♡♡♡♡ コープの「わ」で 学んで・つながり・広げよう ♡♡♡♡♡

co-op
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉東南ブロック委員会
埼玉東南ブロック事務局
〒343-0845 越谷市南越谷 5-4-37
コーププラザ越谷
TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619
月～土 10時～16時 日祝休
E-mail saitama_jg8429@coopdeli.coop

申し込みNo.3-1 主催 埼玉東南ブロック委員会

受講生募集



Let's enjoy 東南春の大人塾 全3回

2025年テーマ 楽

いくつになっても学びたい! 日々を明るく暮らしたい! いろいろな人と仲良くなりたい! ずっと輝く自分でいたい! “東南春の大人塾”はそんなあなたを応援します。今の自分にプラスワンしましょう♪

第1回 4月14日(月) 10時30分～12時30分
〈オリエンテーション〉
【リラックス】～お家で簡単リラックス♪ 紅茶を学ぼう～
講師: 石光商事株式会社
紅茶のティーバッグで簡単おいしい入れ方や商品のこだわりを学び、お手軽なリラックス法を楽しみます。

第2回 5月19日(月) 9時～16時30分
【楽楽遠足】～バスで行く「作って、食べて、学ぶ」お楽しみ体験♪～
お昼はコープみらい八街の森の石窯で焼く手作りピザ。自然や地域を学んで心も若返ります。みつろうエコラップ作りにも挑戦!

第3回 6月9日(月) 10時～12時30分
〈修了式〉
【楽笑】～楽しく笑って身体ほぐし～
講師: ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ認定 笑いヨガリーダー 中野智恵子氏
楽しく笑って身体も心も健やかになる笑いヨガを学び、体験します。

会場: コーププラザ越谷 3階会議室・コープみらい八街の森
募集: 20人(要申し込み・抽選)

- * コープみらいの組合員とその家族
- * 全過程(3回)受講できる方

受講料: 全課程で1,600円(資料・講師代 他)
* お休みによる返金はできません

託児: なし
持ち物: 筆記用具・飲み物
申込み方法: メールまたは電話
締め切り: 3月26日(水)

- * 4月2日までに全員にご連絡します
- 4月2日以降になっても返信がない場合はコーププラザ越谷にお問い合わせください
- * 内容は変更になる場合もあります

申し込みNo.3-2 共催 埼玉東南ブロック委員会・コープデリ草加センター

男性大歓迎!

自薦・他薦は問いません♪
お一人様も大歓迎!

料理デビュー応援!



ミールキットを使って
～簡単&おいしい料理体験～

「たまにはママに楽させてあげたい!」「もしも家族が病気になったときどうしよう?」「レシピ検索や計量するのは面倒」と思っている方、料理を始める一歩を踏み出してみませんか? いろいろ作って、みんなで試食♪



お父さん

おじいちゃん

男子学生



日時: 3月29日(土) 10時30分～12時30分

会場: コーププラザ越谷 1階クッキングルーム * 駐車場なし

募集: 16人(要申し込み・抽選) 料理初心者対象
* 小学生以上の親子参加可 * 全員で調理します

参加費: ひとり600円(材料代 大人・子ども同料金)

持ち物: エプロン・三角巾(バンダナ可)・マスク・筆記用具・飲み物
締め切り: 3月18日(火)

* 3月22日(土)までに連絡がなければ参加できます

* お子さんの申し込み時には名前・年齢・性別をお知らせください

コープみらいの「総代」って? ～総代特典(学習会)編～

総代の特典として、総代限定で開催する産地・施設見学や学習会に参加することができます♪今年度は株式会社コープデリフーズの「お米育ち豚学習会」を開催しました。

いつも食べるお肉よりやわらかい!
おいしい食べ方を
教えてもらってよかった♡

みんなで食べるとさらにおいしい!
総代になって世界が広がってます♪



CO-OP
ゆずのぽん酢



CO-OP
深煎り胡麻ドレッシング

2種類のつけだれも大好評!



お米育ち豚の
ロースとバラ肉を
埼玉産直センターの
深谷ネギと試食



次回は、3月総代会議の様子をご報告します。お楽しみに♪

お問い合わせ・お申し込みは コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619
(10時～16時 日祝休) Eメール saitama_jg8429@coopdeli.coop

申し込み
要 項

- ①参加希望のNO企画名・開催日
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- ④お住まいの市町名
- ⑤組合員(はい・いいえ)
- ⑥お子さんの氏名(ふりがな)、年齢



Eメール用二次元コード

- FAX・Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします。返信がない場合は、お電話でご確認ください。
- 準備の都合上、お申し込み後キャンセルされる場合には、必ずコーププラザ越谷までご連絡をお願いします。

～託児を利用される方へ～

- * 満1歳以上のお子さんを対象とします
- * 託児を希望される方は、必ず申し込み時に予約してください
- * 開始15分前には受付にお越しください
- * 飲み物・持ち物には記名をお願いします
- * 組合員活動上の託児は組合員どうしの助け合いを制度化した無料の一時預かりです
- * 事前に二次元コードの内容をご確認ください



お申し込み時にお預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応や連絡などの目的以外には使用しません。なお、企画の実施が難しいと判断した場合は、中止することがあります。ご了承ください。



参加費
無料

申し込み
不要

コープ商品
のお試し

コープみらい

みらいひろば



託児マーク (要予約)

*開催日1週間前までにコーププラザ越谷まで予約をお願いします
*表面の～託児を利用される方へ～を合わせてお読みください
*託児のないみらいひろばはお子さんと一緒に参加も大歓迎!

【持ち物】 筆記用具・飲み物・マイカップ

🅑 駐車場あり

👶 託児あり

みんなでおしゃべり♪ みんなで学ぼう♪

いっしょに作ろう♪

いっしょに食べてみよう♪ みんなで笑おう♪

みらいひろば吉川🅑

3月6日(木)

10時～12時

4月15日(火)

10時～12時

吉川市中央公民館
調理室

みらいひろば越谷

3月7日(金)

10時～12時

4月18日(金)

10時～12時

コーププラザ越谷
2階 第5会議室

みらいひろば草加🅑

3月10日(月)

10時～12時

4月3日(木)

10時～12時

谷塚文化センター
1階 相談室

みらいひろば三郷🅑

3月10日(月)

10時～12時

4月23日(水)

10時～12時

コープ早稲田店
2階 コーブルーム(会議室)

みらいひろば八潮🅑

3月11日(火)

10時～12時

4月22日(火)

10時～12時

八潮メセナ
研修室B

みらいひろば北越谷🅑

3月11日(火)

10時～12時

コープ北越谷店 別棟 2階
コーブルーム(会議室)

4月以降は
お休みとなります

みらいひろば松伏🅑

3月11日(火)

10時～12時

コープ北越谷店 別棟 2階
コーブルーム(会議室)

4月23日(水)

10時～12時

松伏町中央公民館(エローラ)
3階 301講座室

みらいひろば松伏の3月開催は、北越谷と合同開催となります。

みらいひろば 活動報告

地域に開かれた笑顔あふれる居場所をめざし、誰でも気軽に自由に参加できる場所です。牛乳パックやクラフトテープを使って工作を楽しんだり、いろんなコープ商品を試食したり、ときにはのんびり散歩を楽しんだり…。活動の様子を写真でご案内。少しだけ勇気を出して、お近くのみらいひろばをちょっと覗いてみませんか？



楽しく試食も
やってます



久伊豆神社まで
のんびり散歩

詐欺被害防止かたで
盛り上がりました

子育てひろば

参加費無料・お申し込み不要
出入り自由 *人数制限あり



0歳児から未就園児とその保護者を対象にしたひろばです。
手がた足がたとり、絵本の読み聞かせなどが楽しめます。

日時：毎週水曜日 10時30分～12時30分

会場：コーププラザ越谷3階 保育室 *駐車場なし

持ち物：飲み物

手形・足形とり

体重
はかれます

絵本の
読み聞かせ

毎月最終水曜日「おたんじょうび会」開催
おたんじょうびの写真撮影ができます



コープみらいカルチャー コーププラザ越谷会場

☎️お電話・来館で先着順に受付中

このほか、多彩な講座をご用意しています。
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

◆癒しのフラダンス

体験日：4月2日(水)
11時55分～13時25分
受講料：1,727円

📅定期講座

日時：第1・3水曜日
11時55分～13時25分
受講料：8,635円(5回)

◆お琴でひく POPS 講座

体験日：4月12日(土)
10時30分～11時
受講料：2,305円

📅定期講座

日時：第2・4土曜日
10時30分～11時
受講料：11,525円(5回)



日本の伝統楽器「琴」で
誰もが知っているポピュ
ラー名曲の数々を弾いて
みましょう。マンツーマ
ンで初心者から丁寧に指
導いたします。

*受講料・材料代には消費税が含まれます *詳しくはコーププラザ越谷までお問い合わせください
*駐車場のご用意はありません *体験は1講座につき1回限りです

奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします。

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、月額1万円、最大3年間給付しています。

この奨学金は、組合員の募金に支えられています。期間限定でポイントでの募金を受付けますので、ご協力ください。

★奨学金応援ポイント募金の受付方法★



【受付期間】 3月3日(月)～4月11日(金)

①1口100ポイントから募金 6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記載

②全部のポイントを募金 6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記載

【問い合わせ】

コープみらい社会活動財団 TEL:048-789-7998 営業時間:10時～17時(土・日・祝日休み)

文房具ドライブにご協力ください



ご家庭で使われずに眠っている新品や未使用の文房具はありませんか。3月21日より、通年で文房具をコーププラザ越谷でお預かりし、地域の団体を通じて必要としている方々にお届けする「文房具ドライブ」を開始します。

📦寄付いただきたい文房具

・新品または未使用品
・学校等で使えるもの
(鉛筆・ノート・消しゴム・定規など)

📍回収場所

コーププラザ越谷 1階
越谷市南越谷5-4-37
*常設の専用ボックスがあります

【問い合わせ】 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048 (711) 1615 9時～17時(土日祝休)

「3月21日
公開予定」

