



# 西南ブロックニュース 2025年 4月号

2025年3月31日発行  
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP  
コフデリ

コフデリ  
コフみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会  
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢  
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830  
(10時~16時 日祝休)



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は「国際協同組合年」です  
コフみらいはIYC2025に賛同しています



◀国際協同組合年について  
詳しくはこちら

笑顔あふれる居場所  
コフみらい

## “みらいひろば” おいでよ!!

参加費無料

コフ商品のおためし

情報交換

お気軽にどなたでもご参加いただけます。  
お子さんも一緒に! (\*託児はありません)

当日参加大歓迎!  
事前申し込みは  
不要です。



### 所沢市

みらいひろば 北秋津

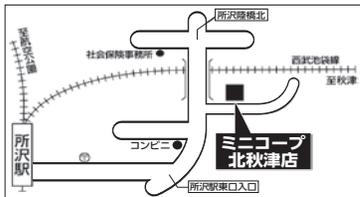
紙コップでミニかご作り

4月16日(水) 10時30分~12時30分

持ち物:マイカップ・はさみ

ミニコフ北秋津店 2階 コフルーム

所沢市北秋津876-7 (駐車場なし) \*会場は階段を上って2階です  
次回:5月28日(水)



みらいひろば 所沢吾妻

脳トレ数字合わせパズル

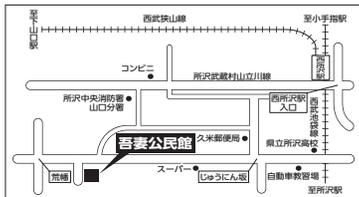
4月21日(月) 10時~12時

持ち物:なし

吾妻公民館2階学習室

所沢市久米2229-1 (駐車場あり)

5月開催予定日は4月8日(火)以降にお問い合わせください



### 飯能市

みらいひろば 飯能緑町

コフの冷凍野菜を使った料理

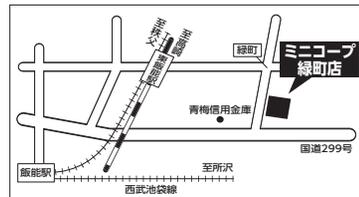
4月21日(月) 10時30分~12時30分

持ち物:飲み物・エプロン・三角巾・マスク

ミニコフ緑町店 コフルーム

飯能市緑町17-2 (近隣に有料駐車場あり)

次回:5月19日(月)



### 入間市

みらいひろば 武蔵藤沢

折り紙で作るかわいい小物入れ

4月15日(火) 10時15分~12時15分

持ち物:のり・はさみ・ごみ袋

コフ武蔵藤沢店 コフルーム

入間市東藤沢3-4-1 (有料駐車場あり)

次回:5月20日(火)



みらいひろば 入間高倉の家

背中ストレッチで背筋シャン

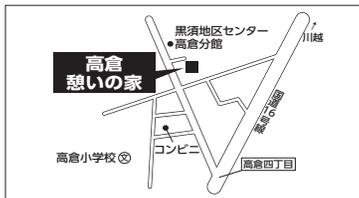
手遊びかぞえ歌

4月16日(水) 10時~12時

持ち物:飲み物・タオル

高倉憩いの家 入間市高倉4-6-17 (駐車場なし)

\*黒須地区センター高倉分館となり  
次回:5月21日(水)



みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと

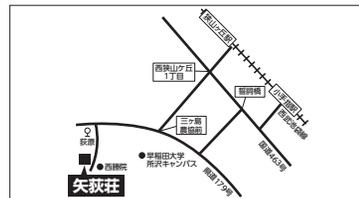
まきまきお馬の競争

4月22日(火) 10時~12時

持ち物:飲み物

宮寺南部不老会 老人憩いの家「矢萩荘」

入間市宮寺533-1 (駐車場なし)  
次回:5月27日(火)



## こんなことやっています♪

お近くのみらいひろばへ遊びにきませんか?



メンバーで楽しくゲーム



おしゃべりで地域の情報交換



協力しながら調理



コフ商品の試食もあります!



工作や手芸も楽しめます♪



埼玉西南ブロック委員会  
公式Instagram



みらいひろばの様子はInstagramでもご覧いただけます

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコフプラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

# 3月ブロック別総代会議 開催報告

3月14日はコーププラザ所沢にて、16日はオンラインにてブロック別総代会議を開催しました。  
 コープみらいの2024年度事業報告や2025年度事業計画、「ともに」の力で進めるくらしと地域づくりの取り組みについて映像を交えて報告し、6月の通常総代会に向けての話し合いをしました。  
 総代の皆さんから「セルフレジの使い方がわからない方への職員の対応が優しくてよかった」「ピースアクションに参加して、感動した」「コープのCMがとても良い」「利用手数料やくらし応援割引についてわかりやすく説明してほしい」等、コープデリ宅配事業や店舗事業、組合員活動について、ご意見やご要望、期待の声を寄せていただきました。  
 昼食を取りながらの交流では、職員による事業所紹介や、ブロック委員による企画やみらいひろばのお知らせもあり、総代同士の会話ははずみ、和やかな会となりました。



## ご存知ですか? 総代

**コープは、組合員が出資し、  
 利用し、運営に参加します。**  
 コープみらいの主人公は、約380万人の組合員一人ひとり!  
 だから大事なことはみんなで決めます!  
 でも全員が集まるのは大変...  
 そこで組合員の代表を選びます。

**それが総代です!**

主な役割は...  
 ・総代懇談会 (9月) から始まり、ブロック別総代会議 (11月、3月、5月) に出席して、コープの事業や活動について報告や提案を聞いて話し合います  
 ・通常総代会 (6月) での議案決議に参加します  
 詳しくはホームページを コープみらい 総代について ご覧ください。

主催: コーププラザ所沢

## 切手整理ボランティア募集

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアを募集します。子どもたちのためにご協力いただけませんか。お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



**日時: 4月16日(水) 10時~12時** \*出入り自由  
 会場: コーププラザ所沢 \*駐車場なし  
 参加費: 無料

切手などの換金で得られる資金は「子ども・子育て支援基金」として活用します。詳しくはこちら▶



## 子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~

ひろいお部屋で、親子でゆっくりあたたかい時を過ごせるひろばです。保護者やお子さんどうし、地域のサポーターとおしゃべりしたりあそびたり自由に過ごせます。  
 成長の記念に手がたスタンプもできます♪  
**☆参加無料です。 気軽に**  
**☆申し込み不要です。 遊びに来てね!**  
**☆時間内出入り自由です。**

会場: コーププラザ所沢1階 (所沢市若松町826-7)  
 日時: 毎月第四火曜日 (4月22日・5月27日) 10時~12時

## 開催報告

1月28日コーププラザ所沢にて「みんなあつまれー! わくわく♪子育てひろばスペシャル」を開催しました。「みんなのよみきかせ絵本大賞」の絵本読み聞かせや、きらきらステップの紹介をプラスして、いつもの子育てひろばをスペシャルに。お子さんにもお母さんにも楽しい時間となり「こんなに安心して子どもを遊ばせたのは初めて」「自由に楽しい時間でした」などの感想をいただきました。



主催: 医療生協さいたま松井支部 協力: コーププラザ所沢

## 健康デー

~医療生協さいたまによるトコろん元気百歳体操~

**日時: 4月23日(水) 10時~11時**  
 会場: コーププラザ所沢 (駐車場なし)  
 持ち物: 飲み物・汗ふきタオル

**★11時~11時30分**  
 簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・  
 参加無料  
 直接お越しください。  
 お待ちしています♪

主催: 入間市東藤沢地域包括支援センター  
 協力: 埼玉西南ブロック委員会

## 入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?



**日時: 4月9日(水) 10時~11時30分**

会場: コープ武蔵藤沢店コープルーム  
 入間市東藤沢3-4-1

次回予定: 5月14日(水)

お問い合わせ: 入間市東藤沢地域包括支援センター  
 TEL 04-2901-7025

期間限定

## 子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉法人社会貢献活動推進協議会を通じて、経済的に困りのお家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

**回収期間**  
 4月30日まで  
 \*秋にも開催予定

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子ども衣類
- ・サイズ50cm~160cm
- ・普段着・肌着

回収場所

コーププラザ所沢  
 所沢市若松町826-7

お問い合わせ  
 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
 TEL 048(711)1615 9時~17時(土日祝休)

詳しくはこちら  
 (4/1公開予定)

## コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

お申し込み・  
 お問い合わせは  
 コーププラザ所沢へ



この他にも  
 多彩な講座を  
 ご用意しています

### つまみ細工 大丁子菊の 2WAYクリップ

日時: 4月18日(金)  
 13時~15時30分  
 受講料: 2,090円  
 材料代: 1,500円 (1個)



直径約3.5cm

### かぎ針編み チューリップの コサージュ

日時: 4月21日(月)  
 10時~12時30分  
 受講料: 1,727円  
 材料代: 600円



作品例

### シロツメクサの オルネと スプレーローズの ボード飾り

日時: 4月22日(火)  
 13時30分~15時30分  
 受講料: 1,727円  
 材料代: 2,200円



イメージ

お問い合わせ・お申し込みは  
**コーププラザ所沢  
 埼玉西南ブロック  
 事務局へ**

TEL 04-2992-2595  
 FAX 04-2997-4830

Eメール  
 saitama\_jg8423@coopdeli.coop  
 (10時~16時・日祝休)

