



2025年4月号

ごりあ



♡♡♡♡♡ コープの「わ」で 学んで・つながり・広げよう



co-op
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉東南ブロック委員会

埼玉東南ブロック事務局

〒343-0845 越谷市南越谷 5-4-37

コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619

月～土 10時～16時 日祝休

E-mail saitama_jg8429@coopdeli.coop

参加費
無料

申し込み
不要

コープ商品
のお試し

【持ち物】 筆記用具・飲み物・マイカップ

① 駐車場あり

② 託児あり

コープみらい

みらいひろば

においでよ!

みんなでおしゃべり♪

みんなで学ぼう♪

いっしょに作ろう♪

いっしょに食べてみよう♪

みんなで笑おう♪



託児マーク (要予約)

*開催日1週間前までにコーププラザ越谷まで予約をお願いします

*下記の～託児を利用される方へ～を合わせてお読みください

*託児のないみらいひろばはお子さんと一緒に参加も大歓迎!



★は会場の位置です

みらいひろば草加①

4月3日(木)

10時～12時

5月12日(月)

10時～12時

谷塚文化センター

1階相談室

みらいひろば吉川①

4月15日(火)

10時～12時

5月22日(木)

10時～12時

吉川市中央公民館

調理室

みらいひろば越谷

4月18日(金)

10時～12時

コーププラザ越谷 2階 第5会議室

5月20日(火)

10時～12時

コーププラザ越谷 1F キッキングルーム

みらいひろば八潮①

4月22日(火)

10時～12時

八潮メセナ 研修室B

5月20日(火)

10時～12時

八幡公民館(リラート八幡)調理室

みらいひろば三郷①

4月23日(水)

10時～12時

5月21日(水)

10時～12時

コープ早稲田店

2階 コープルーム(会議室)

みらいひろば松伏①

4月23日(水)

10時～12時

松伏町中央公民館(エローラ)301講座室

5月28日(水)

10時～12時

松伏町中央公民館(エローラ)302講座室

おかげさまで
10周年

コープクオリティシリーズは
2025年で10周年を迎えます!

コープクオリティとは...

100人規模の組合員テストで8割以上が
おいしいと評価した商品です。

ブロック委員おすすめ コープクオリティ商品



イメージです



4月のみらいひろばでは
「コープクオリティ商品」を試します♪

どのクオリティ商品が試食に登場するかはお楽しみに～

みらいひろば 作品展

みらいひろばでは、毎月1回、皆さんと楽しい時間を過ごしています。
今回は、皆さんと一緒に作った作品の一部をご紹介します♪

ハサミで
切り込みを
いれて
模様づくりに
夢中。

金具を留めるのが大変だったけど
出来上がりのアクセントに
なっていてよかった。

孫にプレゼント
したら喜んで
もらえました♪

小豆の
アイビロー
香りがいい!
癒される

お問い合わせ・お申し込みは コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619
(10時～16時 日祝休) Eメール saitama_jg8429@coopdeli.coop

申し込み
要 項

- ①参加希望のNO企画名・開催日
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- ④お住まいの市町名
- ⑤組合員(はい・いいえ)
- ⑥お子さんの氏名(ふりがな)、年齢

Eメール用二次元コード

- FAX・Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします。返信がない場合は、お電話でご確認ください。
- 準備の都合上、お申し込み後キャンセルされる場合には、必ずコーププラザ越谷までご連絡をお願いします。

～託児を利用される方へ～

- *満1歳以上のお子さんを対象とします
- *託児を希望される方は、必ず申し込み時に予約してください
- *開始15分前には受付にお越しください
- *飲み物・持ち物には記名をお願いします
- *組合員活動上の託児は組合員どうしの助け合いを制度化した無料の一時預かりです
- *事前に二次元コードの内容をご確認ください



お申し込み時にお預かりした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応や連絡などの目的以外には使用しません。
なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C174054

コープみらいの食育「たべる、たいせつ」 田んぼの教室 吉川会場 全2回

田植えと稲刈りの体験を通して、お米を育てる喜びと大変さを知り、食べものを大切にする気持ちを育てます。

日時：田植え体験 5月18日(日) 10時～12時
稲刈り体験 9月21日(日) 10時～12時

会場：吉川市民農園近くの圃場（吉川市大字上内川 1605-1）＊駐車場あり（お車でお願いします）

募集：コープみらいの組合員とその家族 16組約 60人程度（要申し込み・抽選）

＊結果は全員に 4/25 にメールでお知らせします

参加費：1家族 1,000円（運営費等）

＊5/18 田植え体験時に集金します

＊参加者の都合によるキャンセルや荒天などによる中止の場合の返金はありません

＊稲刈りは、当日までの雨で田んぼがぬかるんでいる場合は体験することができません

その際は、内容を変更し開催いたします

＊収穫物のお渡しはありません

持ち物：飲み物・帽子・汚れてもよい服装・タオルなど

＊詳細は別途ご案内します



申し込み

下記 URL または二次元コードからお申し込みください



<https://forms.gle/svX8wFC3yYbQV53C8>

締め切り 4月18日(金)

■お問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 ☎048-711-1615 9時～17時（土日祝休）

あなたのレシピ募集！

コープ商品を使ったオリジナルレシピを教えてください。

常備菜、特別な日のごちそうなど、200文字程度にまとめてお送りください。食卓のほっこりエピソードも歓迎です。お預かりしたレシピはブロックニュースごりらや埼玉東南ブロック公式インスタグラムにて不定期掲載いたします。どなたでもお気軽にご応募ください♪

①メールの件名

【あなたのレシピ募集！】と記入してください

②レシピタイトル

③レシピ（200文字程度）・あれば写真

④お名前（必須）・ペンネーム（希望の方）

①②③④をご記入の上E-mailでお送りください。

【お問い合わせ・送付先】

コープみらい埼玉東南ブロック事務局

E-mail saitama_jg8429@coopdeli.coop

＊お預かりした個人情報は、誌面やSNSで紹介させていただく際の確認など必要な連絡のために使用し、その他の目的には使用しません

＊投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります

＊写真・レシピは返却いたしません

＊他の媒体への同時投稿はご遠慮ください

相続の勉強会

2月18日、コーププラザ越谷にて「相続の勉強会」を開催しました。誰もが抱えている「相続」の問題。今回はエンディングノートを使って学びました。初級編ではありませんでしたが、相続についての学びは参加者24人の疑問や不安を少し解消できたのではないのでしょうか。埼玉東南ブロック委員会ではこれからも身近な問題の学習会を考えていきたいと思っています。



開催報告

埼玉産直センターのいちごを食べてみよう

2月19日、コーププラザ越谷にて「いちごの商品学習交流会」を開催しました。参加人数は22人。埼玉産直センターのいちご部会3人の方に講師に来ていただき、いちご農家の現状といちごの作り方を学びました。全国いちご選手権で3年連続金賞を受賞した「あまりん」と食べ比べ用に用意した「とちあいか」を試食しました。



予告 子育てサポーター 募集説明会 & 研修会

～子育てサポーターになりませんか？～

みらいひろばや学習会などの組合員活動の際に託児を担うサポーター（有償ボランティア）を大募集します！

日時 5月30日(金) 10時～12時

会場 コーププラザ越谷

詳しい内容は

『ごりら』5月号をご覧ください



期間限定

子ども服ドライブにご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉法人社会貢献活動推進協議会を通じて、経済的に困りのお家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付をお願いします

- ・新品・未使用品同等の子ども服の衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着



回収場所

コーププラザ越谷 1階
越谷市南越谷5-4-37

詳しくはこちら▼

「4月1日
公開予定」



【問い合わせ】埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 048(711) 1615 9時～17時（土日祝休）



子育てひろば

参加費無料・申し込み不要
出入り自由＊人数制限あり

フォトブース「鯉のぼりと一緒♪」

0歳児から未就園児とその保護者を対象にしたひろばです。

4月は鯉のぼり写真撮影ができます。みんなで楽しく撮影しましょう♪

日時：毎週水曜日 10時30分～12時30分

＊5月14日はお休みになります

会場：コーププラザ越谷 3階 保育室 ＊駐車場なし

手形・足形とり

体重
はかれます

絵本の
読み聞かせ



毎月最終水曜日「おたんじょうび会」開催！ おたんじょうびの写真撮影ができます

コープみらいカルチャー コーププラザ越谷会場

☎お電話・来館で先着順に受付中

このほか、多彩な講座をご用意しています。
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

おすすめ短期・体験講座のご案内

◆パーソナルカラー似合う色の診断

日時：4月26日(土) 10時～12時
受講料：2,530円 材料代：300円

自分の持つ肌、目、髪の色や
その人のイメージから
シーズンカラーを探します。



◆足もみ健康法（官足法）

体験日：5月13日(火) 13時～14時45分
受講料：1,727円（グリグリ棒 希望者 660円）

足裏だけではなく、膝上10cmくらい
までもみほぐします。
ご自身で行える健康法です。



＊受講料・材料代には消費税が含まれます

＊詳しくはコーププラザ越谷までお問い合わせください ＊駐車場のご用意はありません