



ほくほく

2025年
5月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

CO-OP
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を
埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4
コーププラザ深谷
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)
FAX 048-573-9344
Email saitama_jg8427@coopdeli.coop
2025年5月5日発行

コープみらい「子ども・子育て支援基金」 主催:埼玉北部ブロック委員会

切手整理ボランティア 募集します

～おしゃべりしながら楽しく社会貢献～



コープみらい「子ども・子育て支援基金」に寄せられた
未使用切手を台紙に貼り付ける簡単な作業です。
お気軽にお越しください。

日時: **5月19日(月)**
10時～14時 *出入り自由

会場: コーププラザ深谷
(深谷市上柴町西1-23-4)

申し込み
不要

参加費
無料

詳しくは
こちらから



平和の旅募金に ご協力をお願いします

核兵器や戦争の悲惨な事実を次世代に伝えるために、平和
について考える機会として実施しているヒロシマ・ナガサ
キ・オキナワへの「平和の旅」に活用します。

“子どもたちに平和の大切さを伝えたい”という気持ちや願
いを「平和の旅募金」に託してみませんか。

*この募金は、税務上「寄付金控除」の対象になりません

コープデリ宅配

OCR注文書に下記の番号と口数をご記入ください。

*コープデリeフレンズでお申込みいただけます

1□ 100円…「286419」

1□ 1,000円…「286524」

店舗・コーププラザ

備え付けの募金箱でお預かりしています。

■お問い合わせ

埼玉県本部 参加とネットワーク推進部

☎ 048-711-1615 (9時～17時・土日祝休)



↑詳しくは
こちら

コープみらい みらいひろば

みらいひろばに行ってみよう!!

くらしのこと、コープのこと、地域のこと、和気あいあいと
楽しくおしゃべりしています。お気軽にご参加ください♪

開催時間 10時～12時

申し込み不要

コープ商品のおためし

参加費無料

5月のテーマ **消費者課題**

今月は
みんなで工作♪
共通の持ち物
飲み物
筆記用具
はさみ



みらいひろば行田の様子

みらいひろば 行田

5月22日(木)

行田市男女共同参画推進センター
VIVAぎょうだ

行田市佐間3-23-6

次回:6月20日(金)

みらいひろば 熊谷

5月21日(水)

コープ熊谷店
コープルーム

熊谷市肥塚1-1-40

次回:6月18日(水)

みらいひろば 深谷

5月26日(月)

コープ深谷店
コープルーム

深谷市栄町3-23

次回:6月11日(水)

みらいひろば 寄居

5月20日(火)

寄居町中央公民館

大里郡寄居町

大字寄居1300

次回:6月19日(木)

みらいひろば 本庄

5月22日(木)

コープデリ本庄センター

児玉郡美里町

大字小茂田875

次回:6月13日(金)

みらいひろば 秩父

5月20日(火)

秩父市歴史文化伝承館

(中央公民館) 調理室

秩父市熊木町8-15

次回:6月12日(木)

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません



3月ブロック別総代会議 開催報告

3月13日(木)コーププラザ深谷
3月14日(金)、16日(日)オンライン
6月に開催される第13回通常総代会に
向けた事前審議の場として、事業の重
点課題や私たち埼玉北部ブロック委員
会の取り組みについて報告しました。
分散会や昼食交流では、総代の皆さん
から日頃のくらしや生協のご利用で感
じていることなど、たくさんのご意見、
ご感想をいただきました。

コープに
しつもん！

総代って、なあに？

コープの主人公は
組合員一人ひとり
大事なことは
みんなで決めます。

みんなで集まる
のは大変なので、
代表を決めます。
それが総代です！



特別な経験や知識はいりません！
組合員なら誰でもなれます。

総代にご興味のある方は、コーププラザ深谷までお問い合わせください！



…のことを話し合います。



ブロック別総代会議の様子

開催報告

商品学習交流会 あづま食品株式会社 『知ってる？納豆のひみつ』



1月23日(木) コーププラザ深谷 参加者18人
「納豆一筋75年」のあづま食品株式会社から
講師を招き、前半はスライドを見ながら納豆
の粒形の種類や栄養素、納豆が出来るまでの
過程を学習しました。後半はあづま食品考案
オリジナルレシピの調理・試食タイム。全てに
納豆が入っていてその意外性に驚きながら、
どれもおいしく参加者も大満足！「納豆のアレ
ンジがすごい！」「新しい発見があった」など
の感想が寄せられました。



黒なっとうパンケーキ

材料 (3~4人分)
黒千石小粒なっとう …… 2カップ(60g)
ホットケーキミックス …… 1袋(200g)
卵 …… 1個
牛乳 …… 150ml
きなこ …… ティースプーン1杯
はちみつ …… お好みで
バター …… 10g

- ①黒千石なっとうのカップにきなこを加え粒
にきなこをコーティングするように混ぜる
(なっとうのネバネバが軽減する)
- ②ボールにホットケーキミックス、卵、牛乳を
加えて混ぜ、①を入れフワッと軽く混ぜ合
わせる
- ③フライパンを熱し、バターを溶かして②を
適量入れる
- ④弱火にし表面がぶつぶつしてきたら裏返し
2分ほど加熱し、中まで火が通ったら完成！

商品学習交流会 株式会社ニチレイフレッシュ 『鶏肉のトリコ！ おいしさのヒミツ』



2月26日(水) 長瀬町中央公民館 参加者20人
株式会社ニチレイフレッシュから講師を招き、生協との取り
組みや「純和鶏」「げん気鶏」「産直若鶏」の違いを学びま
した。また、丸鶏の解体の実演では、さばき方とともに各部
位の名称や味の特徴についても丁寧に教えていただきました。
試食交流では、食べくらべや「甘辛チキン南蛮カツ」
など人気商品数種類が提供され、商品への理解も深まりま
した。参加者からは「丸鶏の解体を初めて見て、改めて大
切に食べようと思った」「メーカーの自信や姿勢に感銘を
受けた」「鶏肉の違いがよくわかった」などの感想が寄せら
れました。



知ろう、学ぼう 協同組合

さまざまな協同組合

協同組合が全国に広がるきっかけになったのは
1900年に成立した産業組合法です。
その後、1947年には農業法など、さまざまな協
同組合に関する法律が次々と作られ、最近では
2022年に労働者協同組合法が施行されました。
このように、さまざまな種類の協同組合がそれ
ぞれの法律に基づいて活動しているのが日本の
協同組合の特徴です。



数字で見る協同組合

日本の組合員数
1億820万人



詳しくはこちら

子育てひろば



参加費
無料

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～

子育て中の皆さんが、自由に集まって
おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。
手がた・足がたとり 手あそび 絵本の読み聞かせ

開催日が変更になりました

日時：**毎月第1・第3水曜日 10時～12時**

(祝日は休みになります)

会場：コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)

対象：0歳～未就園児と
その保護者

申し込み
不要です。
お気軽に
ご参加
ください。

共催 医療生協さいたま・コーププラザ深谷

健康チェック

骨密度・体脂肪・血圧測定

申込
不要

コープデリ保険センターによる
「血管年齢チェック」も同時開催

～定期的に測定して、健康な生活を送りましょう～

日時：**5月22日(木) 13時30分～15時30分**
(受付15時15分まで)

会場：コーププラザ深谷

骨密度測定のみ有料です(300円)

*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業
『ためるんピックふかや』登録事業

編集後記

新緑が爽やかで心地よい
季節になりましたね
ブロック委員1年目
皆さんとの素敵な出会いがあり
その出会いを大切に
つながりを広げて
いろいろなことを楽しみたいと
思っています
(ブロック委員 K・F)
次回のほくほくは
6月2日(月)発行です