



西南ブロックニュース 2025年 5月号

2025年5月5日発行
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
(10時~16時 日祝休)

主催:埼玉西南ブロック委員会



参加費無料

ゆる〜り散歩&モルック体験 in 所沢航空記念公園

心地よい季節! さわやかな公園内を散歩したり、モルック*を楽しんだりしませんか?
コープ商品のお試し休憩タイムもあります♡

*モルックとは...ユニバーサルスポーツの一種で、年齢や国籍、障害の有無に関わらず
皆と一緒に楽しむことができるスポーツです

日時: 5月30日(金)
10時~12時

募集: 15人/要申し込み(電話・メール)
/抽選

※お申し込みは裏面をご覧ください
※ベビーカーでも歩ける道を予定していますので小さなお子さんも
ご一緒に参加できます
※雨天時は、屋根付き野外ステージ等で内容を一部変更しておこないます

会場: 所沢航空記念公園
(所沢市並木1-13) 有料駐車場 あり
集合: 西武新宿線「航空公園」駅
東口 ローター
解散: 公園内「野外ステージ」

持ち物: 筆記用具・飲み物
レジャーシート(あれば)

※歩きやすい靴でお越しください
※天候に合わせた(日差し・雨)対策をお願いします

締め切り: 5月20日(火)

コープ武蔵藤沢店
周年祭
6月21日(土)



コーすけも
くるよ!

©2012 CO-OP共済コーすけ

コーすけはCO-OP共済キャラクターです

笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば”
おいでよ!!

参加費無料

コープ商品のおためし

情報交換

月に一度のつどい
お気軽にどなたでもご参加いただけます
お子さんも一緒に! (託児はありません)

当日参加大歓迎!
事前申し込みは
不要です。



入間市共催

みらいひろば 飯能緑町

ちょっとお待ち!
簡単に騙されないために
(消費者課題)

5月19日(月)
10時30分~12時30分

持ち物: 飲み物
ミニコープ緑町店
コープルーム
飯能市緑町17-2
(近隣に有料駐車場あり)

次回: 6月23日(月)

みらいひろば 所沢吾妻

みんなで
トランプ

5月19日(月)
10時~12時

持ち物: 飲み物
吾妻公民館2階学習室
所沢市久米2229-1
(駐車場あり)

6月開催予定日は
5月8日(木)以降に
お問い合わせください

みらいひろば 武蔵藤沢

紙コップで
ミニゲーム&かご作り

5月20日(火)
10時15分~12時15分

持ち物:
飲み物・はさみ・ごみ袋
コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1
(有料駐車場あり)

次回: 6月17日(火)

みらいひろば 入間高倉の家

お尻をほくして
股関節を楽に
<ミニ講座>
おなか元気教室

5月21日(水)
10時~12時

持ち物: 飲み物・タオル
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
(駐車場なし)
※黒須地区センター
高倉分館となり

次回: 6月11日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
みんなでゲーム

5月27日(火)
10時~12時

持ち物: 飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢狹荘」
入間市宮寺533-1
(駐車場なし)

次回: 6月24日(火)

みらいひろば 北秋津

石けんデコパージュ

5月28日(水)
10時30分~12時30分

持ち物:
マイカップ・はさみ
ミニコープ北秋津店
2階 コープルーム
※和室です
所沢市北秋津876-7 (駐車場なし)

次回: 6月11日(水)

2025年は「国際協同組合理年」

国連は2025年を「国際協同組合理年」と定めました(2012年に続き2回目)。
協同組合理が持つ力を活かしてより良い未来をめざすことが
期待されています。

「協同組合理」について考えてみましょう!

みんなで力を合わせてくらしの願いを実現するのが協同組合理

協同組合理は、人々が自分たちの願いを実現するために作り出した「仕組み」です。その中でも生協は、くらしに必要な商品やサービスをまかなうことを目的としています。

協同組合理は、社会やくらしの変化にあわせてかたちを変えてきましたが、「平等な一人一人が力をあわせて自分たちの願いを実現する」という本質は変わりません。

(「西南ブロックニュース」では「協同組合理」について連載します。6月号へつづく)



国際協同組合理年
協同組合理はよりよい世界をつくれます

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

ご存知ですか?総代

**コープは、組合員が出資し、
利用し、運営に参加します。**

コープみらいの主人公は、約380万人の組合員一人ひとり!
だから大事なことはみんなで決めます!
でも全員が集まるのは大変…。
そこで組合員の代表を選びます。

それが総代です!

主な役割は…

- ・総代懇談会 (9月) から始まり、ブロック別総代会議 (11月、3月、5月) に出席して、コープの事業や活動について報告や提案を聞いて話し合います
- ・通常総代会 (6月) での議案決議に参加します

詳しくはホームページを
ご覧ください。

[Q コープみらい 総代について](#)

総代になると…



ブロック別総代会議の様子

- ・話し合うことで新しい発見があります
- ・懇談会や総代会議のあとは、お弁当を食べながら自由に交流します
- ・いろいろなコープ商品のお試しができます



毎日使っている商品 や お店 宅配、
くらし 環境 平和 福祉 社会貢献 の
ことを話し合います。



昨年の総代限定企画の様子

総代限定の企画もあります。昨年はバスでコープデリ商品検査センターへ行き、食の安全・安心に関わる取り組みを知ることができました。

2025年度

埼玉西南ブロック委員会メンバー

ブロック委員は地域のコーディネーターです
どうぞよろしくお願いいたします

毎月ブロックニュースを作成して
情報をお届けしています



みらいひろばの
居場所づくりをしています

商品についての学習会や
いろいろな企画をしています

主催:入間市東藤沢地域包括支援センター
協力:埼玉西南ブロック委員会

入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事が
できないことを、同じように介護をしている方
同士で共有したり、情報交換したり
しませんか?



**日時: 5月14日(水)
10時~11時30分**

会場: コープ武蔵藤沢店コープルーム
入間市東藤沢3-4-1

次回予定: 6月11日(水)

お問い合わせ: 入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025

コープみらい地域クラブ

2025年度 登録受付中

組合員の「〇〇したい」を応援します!

日頃から集まっている仲間と地域クラブに登録し
ませんか。活動に対する補助制度も活用できます。



登録期間は12月20日(土)まで

[コープみらい 地域クラブ](#)

[検索](#)



詳しくはこちら!



子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~

ひろいお部屋で、親子でゆっくりあたたかい時を過ごせるひろば
です。保護者やお子さんどうし、地域のサポーターとおしゃべり
したりあそびたり自由に過ごせます。

成長の記念に手がたスタンプもできます♪

☆参加無料

☆申し込み不要

☆時間内出入り自由

♪気軽に
遊びにきてね♪



会場: コーププラザ所沢1階

日時: 毎月第四火曜日(5月27日・6月24日)

10時~12時

主催:医療生協さいたま松井支部 協力:コーププラザ所沢

健康デー

~医療生協さいたまによるトコロン元気百歳体操~

日時: 5月28日(水) 10時~11時

会場: コーププラザ所沢(駐車場なし)

持ち物: 飲み物・汗ふきタオル

★11時~11時30分

簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・
参加無料
直接お越しください。
お待ちしております♪

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期・定期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

アイシングクッキー ピクニックのお弁当

日時: 5月24日(土)

10時30分

~12時30分

受講料: 2,090円

材料代: 2,000円



定期講座

こどもクッキング 一日体験

日時: 6月7日(土)

10時00分

~13時00分

受講料: 1,727円

材料代: 900円

《メニュー》
若鶏の塩麴ソテー
ポテトサラダ
こねないパン

お申し込み・
お問い合わせは
コーププラザ所沢へ



この他にも
多彩な講座を
ご用意しています

お問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック 事務局へ

TEL 04-2992-2595

FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama_jg8423@coopdeli.coop

(10時~16時・日祝休)

~企画へのお申し込み方法~

【電話】 コーププラザ所沢までお電話ください

【Eメール】

下記必要事項をご記入のうえ

埼玉西南ブロック事務局へお送りください

■件名 「ゆる〜り散歩」参加希望

■本文 ①名前(ふりがな)

②お住まいの市

③連絡のとれる電話番号

*こちらからも
お申し込み
いただけます



- Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします
返信がない場合は、お電話でご確認ください
- 埼玉西南ブロック事務局からのメールを受け取れるように設定
してください
- 定員を超えた場合、抽選にもれた方のみ締め切り後3日以内に
ご連絡します
- お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡ください