

2025年5月号

ごりゐ

co-op
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉東南ブロック委員会

埼玉東南ブロック事務局

〒343-0845 越谷市南越谷 5-4-37

コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619

月～土 10時～16時 日祝休

E-mail saitama_jg8429@coopdeli.coop



コープの「わ」で 学んで・つながり・広げよう



申し込みNo.5-1

主催 埼玉東南ブロック委員会

子育てサポーターになりませんか？



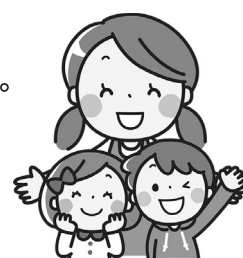
組合員活動上の託児の担い手

～子育てサポーター募集説明会＆研修会～

みらいひろばや学習会などの組合員活動の際、託児を担うサポーターを大募集！

子育てサポーターについての説明を聞いたあと、託児を担う有償ボランティアとして登録いただけます。

子育て応援に関心のある方はぜひご参加ください。



日時：5月30日(金) 10時～12時

会場：コーププラザ越谷 3階 会議室 *駐車場なし

募集：40人(大人のみ・要申し込み)

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物・組合員コードがわかるもの

託児：なし

締切り：5月27日(火)

*5月29日(木)までに連絡がない場合は参加できます

主催 ぐらしのたすけあいの会ミニハート

ミニハート説明会＆ミニ学習・交流会 (防災リュックに何を入れますか!?)

『ぐらしのたすけあいの会 ミニハート』は、お互いさまの気持ちを大切に、ぐらしの中の困りごとを有償ボランティアによって助け合う会です。利用する人も援助する人も組合員です。人と人をつなぎ、誰もが安心してくらすことができる街づくりを目指しています。現在、ボランティア活動に協力して下さる方を募集しています。ご興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。ミニ学習会では、防災リュックに入れるものについてみんなで考えながら、実際に背負ってみたり、非常食の試食をしたりします。一緒に“いざ”というときについて考えてみましょう。

日時：6月4日(水) 10時～12時

会場：コープ早稲田店 2階 コーブルーム *駐車場あり

募集：20人(要申し込み)

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物



お問い合わせ・お申し込み

ぐらしのたすけあいの会 ミニハート 048-711-7688

9時～17時(土日祝休)

申し込みNo.5-2

主催 埼玉東南ブロック委員会

季節を楽しんで

よくばりウォーキング

初夏の越谷編

足腰鍛えて
おしゃべりして!

何かを始めたいと思っている方、体を動かしたい方、お友達と、家族と、お一人での参加も大歓迎です。久伊豆神社までおしゃべりしながら川沿いをウォーキング♪初夏の自然を感じながら、ついでに足腰鍛えましょう!

日時：6月12日(木) 10時～12時 *雨天中止

集合：10時 越谷駅東口(コープの旗が目印です)

集合後越谷市役所付近に移動

解散：12時(予定) 越谷市役所

行程：越谷駅東口⇒越谷市役所⇒平和橋⇒元荒川緑道⇒宮前橋

⇒久伊豆神社(トイレ休憩・散策)⇒越谷市役所(解散) 約3.2km

募集：15人(要申し込み・抽選)

*越谷駅から久伊豆神社まで往復(約3.2km)を歩ける方であれば
どなたでも参加できます

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル・帽子・雨具・敷物(休憩時に必要な方)

*歩きやすい服装・靴でご参加ください

締切：6月2日(月)

お申込方法：Eメールのみ(下記の二次元コードからもお申込できます)

*小雨決行・荒天の場合は中止(中止の場合には前日までにメールします)

*6月4日までに連絡がない場合は参加できます



お問い合わせ・お申し込みは コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619
(10時～16時 日祝休) Eメール saitama_jg8429@coopdeli.coop

申し込み
要 項

①参加希望のNO企画名・開催日

②氏名(ふりがな)

③電話番号

④お住まいの市町名

⑤組合員(はい・いいえ)

⑥お子さんの氏名(ふりがな)、年齢

⑦Eメール用二次元コード

⑧Eメール用二次元コード

⑨Eメール用二次元コード

⑩Eメール用二次元コード

⑪Eメール用二次元コード

⑫Eメール用二次元コード



Eメール用二次元コード

～託児を利用される方へ～

*満1歳以上のお子さんを対象とします

*託児を希望される方は、必ず申し込み時に予約してください

*開始15分前には受付にお越しください

*飲み物・持ち物には記名をお願いします

*組合員活動上の託児は組合員どうしの助け合
いを制度化した無料の一時預かりです

*事前に二次元コードの内容をご確認ください



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C174054

お申し込み時にお預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応や連絡などの目的以外には使用しません。

なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

参加費
無 料

申し込み
不 要

コープ商品
のお試し

【持ち物】 筆記用具・飲み物・マイカップ
(P) 駐車場あり
(託) 託児あり

コープみらい

みらいひろば

においでよ!

みんなでおしゃべり♪

みんなで学ぼう♪

いっしょに作ろう♪

いっしょに食べてみよう♪

みんなで笑おう♪

託児 (託) マーク (要予約)

*開催日1週間前までにコーププラザ越谷まで予約をお願いします
 *表面の～託児を利用される方へ～を合わせてお読みください
 *託児のないみらいひろばはお子さんと一緒に参加も大歓迎!

【お詫びと訂正】 ごりら4月号表面に掲載しましたみらいひろばの地図上にある市町名に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。
 「誤」松伏市 「正」松伏町

みらいひろば草加 (P)

5月12日(月)

10時～12時

6月19日(木)

10時～12時

谷塚文化センター 1階相談室

みらいひろば越谷

5月20日(火) (託)

10時～12時

コーププラザ越谷 1階キッチンルーム

6月23日(月) (託)

10時～12時

コーププラザ越谷 2階 第5会議室

みらいひろば八潮 (P)

5月20日(火)

10時～12時

6月17日(火)

10時～12時

八幡公民館(りらーと八幡) 調理室

みらいひろば三郷 (P)

5月21日(水) (託)

10時～12時

6月17日(火) (託)

10時～12時

コープ早稲田店 2階 コーブルーム(会議室)

みらいひろば吉川 (P)

5月22日(木) (託)

10時～12時

6月24日(火) (託)

10時～12時

吉川市中央公民館 調理室

みらいひろば松伏 (P)

5月28日(水)

10時～12時

6月25日(水)

10時～12時

松伏町中央公民館(エローラ) 302講座室

コープみらいの「総代」って？

～総代会議編②～

6月の第13回通常総代会に向けてのブロック別総代会議を3月13日コーププラザ越谷で開催しました(別日にオンラインも開催)。総代の皆さまからさまざまなご意見をいただき、ありがとうございました。

こんな意見もあるんだなと自分では思いつかないことが聞けて新しい発見ができました。

回数を重ねるたびに生協に対する理解が深まり、ぐっと身近に感じます。

あんこがしっかりしていて一口サイズがいいですね!

今回は今期最後のブロック別総代会議と昼食交流の様子を報告予定です♪
 今回のお茶菓子は「CO・OP北海道小豆を使った あんころ餅」

商品についているこのマーク知ってますか？

手軽にとれる

通称 「手軽にとれるシリーズ」

このマークは、タンパク質・カルシウム・食物繊維・鉄など、とりたい栄養素を手軽にプラスできる商品についていて、健康に配慮した商品です。

\ こんな商品にもついてます! /

他にもいっぱいあるのでさがしてみよう♪

予告

主催 埼玉東南ブロック委員会

県政出前講座・特殊詐欺被害防止学習会

それ、大丈夫?!
 もしかして詐欺かも

～最新の手口と対策を学ぼう～

「まさか、自分は大丈夫」って思っていないませんか?
 ますます巧妙になる最新の詐欺の手口と対策を元警察官を講師に迎え、教えてもらいます。

日 時: 7月7日(月) 10時～12時
 会 場: コーププラザ越谷 3階会議室

詳しくは
 ごりら6月号を
 ご覧ください

子育てひろば

家族にプレゼントを作ろう

0歳児から未就園児とその保護者を対象にしたひろばです。
 5月は、ワイシャツ折り紙を作ります。日頃の感謝の気持ちを込めて、大好きな家族にプレゼントしませんか。

日 時: 毎週水曜日 10時30分～12時30分
 * 5月14日はお休みになります
 会 場: コーププラザ越谷 3階 保育室 * 駐車場なし

手形・足形とり

体重はかれます

絵本の読み聞かせ

毎月最終水曜日「おたんじょうび会」開催! おたんじょうびの写真撮影ができます

コープみらいカルチャー コーププラザ越谷会場

このほか、多彩な講座をご用意しています。
 携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

☎ 電話・来館で先着順に受付中

体験講座のご案内

◆楽しくアンサンブル◆
 ～身近な楽器で楽しもう～
 体験日: 6月5日(木) 14時～15時30分
 受講料: 2,017円
 材料代: コピー代実費
 リコーダー、ギター、ウクレレ、オカリナなどアコースティックな楽器でアンサンブルを楽しみましょう! 未経験、経験者OK。「こんな楽器できます」のお問い合わせも大歓迎です。
 * 受講料・材料代には消費税が含まれます
 * 詳しくはコーププラザ越谷までお問い合わせください

◆お琴でひく POPS 講座◆
 体験日: 6月14日(土)
 10時30分～11時
 受講料: 2,305円
 日本の伝統楽器「琴(箏)」で、誰もが知っているポピュラー名曲の数々を弾いてみましょう。初心者から丁寧に指導します。