



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

ほくほく 2025年 7月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4
コーププラザ深谷
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)
FAX 048-573-9344
Email saitama_jg8427@coopdeli.coop
2025年6月30日発行

コープみらい みらいひろば

みらいひろばに行ってみよう!!
くらしのこと、コープのこと、地域のこと、
和気あいあいと楽しくおしゃべりして
います。お気軽にご参加ください♪

開催時間 10時～12時

申し込み不要

コープ商品の
おためし

参加費無料

共通の持ち物:
飲み物・筆記用具

7月のテーマ

平和



4月は全ひろば共通で、 簡単 スイーツ作りを しました♪

おなじみの食材で作るスイーツに、
どのひろばも盛り上がりました!!



みらいひろば本庄の様子



カフェ風

おとうふの 和風スイーツ

絹ごし豆腐を器に盛り、ゆであずき、きな粉、
黒みつ、粉末抹茶、お好みのフルーツを
トッピングしてできあがり♪



お豆腐の
スイーツ
なんて
初めて!

ダイエット中
のおやつにも
いい??

タンパク質
豊富なので
子どもにも
食べさせたい♪

暑い季節にぴったり♡
ぜひ皆さんも作ってみてください♪

みらいひろば 行田

平和について
考えてみよう
7月18日(金)
行田市男女共同参画
推進センター
VIVAぎょうだ
行田市佐間3-23-6
次回:8月21日(木)

みらいひろば 熊谷

戦後80年について
考える
7月16日(水)
コープ熊谷店
コープルーム
熊谷市肥塚1-1-40
次回:8月27日(水)

みらいひろば 深谷

平和について
考えてみよう
7月16日(水)
コープ深谷店
コープルーム
深谷市栄町3-23
次回:8月18日(月)

みらいひろば 寄居

平和について
考えてみよう
7月11日(金)
寄居町中央公民館
大里郡寄居町
大字寄居1300
次回:8月21日(木)

みらいひろば 本庄

平和について
考えてみよう
7月17日(木)
コープデリ
本庄センター
児玉郡美里町
大字小茂田875
次回:8月20日(水)

みらいひろば 秩父

コープ商品の
食べくらべ
7月31日(木)
持ち物:エプロン
三角巾・マスク
秩父市歴史文化伝承館
(中央公民館)調理室
秩父市熊木町8-15
次回:8月29日(金)

コープみらいカルチャー深谷会場 夏休み宿題応援特集!!

受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!

親子 色を楽しむ
タイルクラフト
7月30日(水)
10時～12時
受講料:1,727円
材料代:お子様1,650円
保護者1,320円
対象:4歳～小学生



縦10cm×横10cm×高さ7cm
直径17.5cm×高さ9cm

お子様はインテリアBOX。
保護者は花タイルで
木製の花台を作ります。

子ども 食品サンプル
「ミニパフェ作り」
8月1日(金)
10時30分～11時30分
受講料:1,727円
材料代:2,000円(1個)
対象:4歳～小学生
(小3以下保護者同伴)
大人1人参加可



幅8cm×高さ約12cm
(高さはクリームの盛り方で
若干異なります)

子ども カラフルタイルで
イルカの貯金箱
8月5日(火)
10時30分～12時30分
受講料:1,727円
材料代:2,500円
対象:小学生
(小2以下保護者同伴)

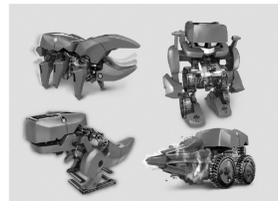


縦18cm×横15cm×奥行8.5cm
いろいろな色で作れます。

親子 夏のアイシング
クッキーを作ろう
8月6日(水)
13時30分～15時
受講料:2,090円
材料代:1,500円(2セット)
対象:5歳～小学生
(小4以上1人参加可)



子ども ソーラー
ダイナソー
8月8日(金)
10時30分～12時
受講料:2,530円
材料代:2,860円
対象:小学生
(小2以下保護者同伴)



©EK JAPAN CO.,LTD.

太陽電池で動くメカ工作キットです。
組み換え自由で4タイプの
デザインが楽しめます。

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

* 準備の都合上、お申し込み後(当日も含まず)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします
* お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

主催:コープみらい地域クラブ
ヘルシーサークル

コミュニケーション講座 より良い子育てのために

～自分も相手も癒されるコミュニケーションとは～
毎日を元気に過ごすために、ロールプレイを通して自分も相手も大切にしながら、人間関係を良好に温かくするコミュニケーションの方法を学びます。

参加費
無料

日時:7月12日(土) 13時～15時

会場:コーププラザ深谷
(深谷市上柴町西1-23-4)

募集:20人(要申し込み・先着)
持ち物:筆記用具、マスク着用

受付期間:7月7日(月)～7月11日(金)

〈お問い合わせ・お申し込み〉

医療生協さいたま深谷東支部 川口恵子
☎090-6192-1147(8時～19時)

共催:医療生協さいたま・コーププラザ深谷

健康チェック

申込
不要

骨密度・体脂肪・血圧測定

コープデリ保健センターによる
「血管年齢チェック」も同時開催
～定期的に測定して、健康な生活を送りましょう～

日時:7月31日(木)

13時30分～15時30分
(受付15時15分まで)

会場:コーププラザ深谷

骨密度測定のみ有料です(300円)
*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業
「ためるんピックふかや」登録事業

ペットボトルキャップはリサイクル ♻️

7/21～8/29

みんな キャップアートキャンペーン

「#みんなでキャップアート」のハッシュタグをつけて
ペットボトルキャップの写真を投稿しよう!
投稿数に応じて、コープデリがキャップアートを作ります。

投稿は、Instagram または
キャンペーンWebページから

キャンペーン
Web ページ
(7/21から公開)

キャップアートが
完成していく様子も
チェックしてね!



写真を撮ったあとのキャップはリサイクル ♻️

世界の子どもたちへのワクチン支援にもつながります。
コープデリの宅配やお店で回収しています。

5月ブロック別総代会議 開催報告

5月14日(水)コーププラザ深谷・オンライン
5月18日(日)オンライン

第13回通常総代会議に向けて、総代の皆さんに議案の理解をさらに深めていただく、最後の事前審議の場として開催しました。分散会ではコープの社会的な取り組みに期待する声、店舗や宅配の利用に関する多くのご意見をいただきました。オンライン開催に参加された総代の皆さんからも多くのお声をいただきました。



開催報告

お店で試しちゃおう! ずっと気になっていた コープデリミールキット!

5月20日(火) コープ熊谷店コープルーム

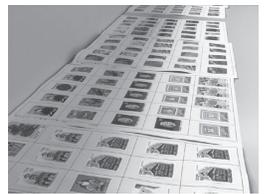
参加者14人

簡単、便利なコープデリミールキットの調理と試食ができる企画を開催しました。自宅に届く状態のミールキットを手にとって中身をじっくり確認してもらい、コープデリ宅配センター職員と一緒に調理にチャレンジ! 「思っていたより簡単にできた」「材料がカットされてるので包丁やまな板などの洗い物が少なく済む」「使い残しや生ゴミが出ないのがいい」などの感想が寄せられました。「わが家には少し味が濃いので野菜を加えてみようかな」という声も。ミールキットは種類が豊富なので、ライフスタイルに合わせて、ぜひお気に入りを見つけてみてください!



コープみらい「子ども・子育て支援基金」 切手整理ボランティア

5月19日(月) コーププラザ深谷 参加者19人
コープみらいの取り組みと、この活動がどのように子どもたちの支援につながるのかをお伝えしました。懐かしい切手、記念切手などその時代に思いを馳せ、台紙に貼りながら話が弾みました。完成したシートはなんと78枚! 約2,000枚の切手を整理することができました。参加者からは、「コープの取り組みを知ることができて良かった」「自分が役に立てる(社会貢献)なんて嬉しい」「くせになりそうな作業」など楽しくボランティアができたことの実感のこもった感想をいただきました。



知ろう、学ぼう 協同組合



ロゴには
赤、青、緑の3色が
使われており、
それぞれ社会、経済、
環境を表し、SDGs
への協同組合の
貢献を象徴して
います。

人が組織の基本

組合員のニーズや願いをかなえる

協同組合は政府や私企業から独立し、自分たちのルールで自治的に運営しています。「自発的に手を結んだ人々(組合員)」、つまり「人」が基本です。これは、資本を中心にした株式会社とは大きく異なります。組合員は出資金の額に関係なく、一人一票の議決権を持ち運営に参加します。つまり、みんなの意見が大切にされているのです。

協同組合は人々が集まり、共通の目的を持って協力し合うことで成り立っている特別な組織です。みんなが力を合わせて、より良い生活を目指すための大切な仕組みなのです。

数字で見る
協同組合

日本の協同組合の総数
約4万1000組織



詳しくは
こちら

子育てひろば

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～
子育て中の皆さんが、自由に集まっておしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたどり

手あそび

絵本の読み聞かせ

出入り
自由

参加費
無料

開催日が変わりました

日時:毎月第1・第3水曜日 10時～12時

(祝日は休みに なります)
会場:コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)

対象:0歳～未就園児とその保護者

申し込み不要です。
お気軽にご参加
ください。

Instagram

やってます!みてね♡

Follow Me!



COOPMIRAI_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会

編集後記

いよいよ夏本番です!
この季節だからこそできること体験してみませんか
身体を動かしての汗もいいですが、
お気に入りのスーパー銭湯♨️に
夫婦で行こうと思います♪
銭湯でたっぷり汗を出した後に飲むビールは格別です。
なかなか感謝の言葉も言えない私ですが
日頃の感謝を伝えようと思います。

(ブロック委員 Y・H)

次回のほくほくは8月4日(月)発行です