



被爆・戦後80年

## あの日ピカドンが ～戦争を知らないあなたへ～

当時16歳 見習い看護師だった服部道子さんが 8月6日 何が起きたのか語ります  
耳と心で聴いてほしい 忘れてはいけないお話です

日時:8月24日(日) 10時～12時(受付開始9時30分)

メイン会場: 熊谷生協病院 4階会議室(熊谷市上之3854) 募集40人

サテライト会場: メイン会場からオンラインでつながります

・オシノテラス (行田市本丸18-3) 募集15人

・秩父生協病院 (秩父市阿呆町1-11) 募集30人

・上柴公民館 (深谷市上柴町西4-2-14 3階キララ上柴) 募集50人

\*各会場とも駐車場あり。お子さん同室可

持ち物:飲み物・筆記用具

参加費  
無料

募集中



お話:服部道子さん

昭和4年東京生まれ。昭和15年父の転勤で広島に転居。昭和20年5月お国のために学徒要員にて軍医部で看護師として働き始める。同年8月6日爆心地から3.5kmで被爆。数日間数えきれない患者の看護に努めた。現在「埼玉県原爆被害者協議会(しらさぎ会)」理事。

要申し込み・抽選 締め切り8月18日(月)

《お申し込み方法》

各自、Webか電話にてお申し込みください。

当選者に8月19日(火)以降、Webでお申し込みの方にはメールで、電話でお申し込みの方には電話で連絡します。

webで  
お申し込みの方は  
こちらから



## 平和のカルタ展 \*8月30日(土)まで

主催:コーププラザ深谷

被爆・戦後80年となる節目の年に、平和の尊さを再確認し、次世代へ継承するためにコーププラザ深谷が所蔵している、旧さいたまコープの組合員が制作した「平和のカルタ」を展示します。

会場:コーププラザ深谷 開館時間:10時～16時(日祝・8/10～8/17休み)



コープみらい

主催:コーププラザ深谷

「子ども・子育て支援基金」

## 切手整理 ボランティア

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付ける簡単な作業です。子どもたちのためにご協力いただけませんか。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

参加費  
無料

「子ども・子育て支援基金」について詳しくはこちら

日時:8月27日(水)  
10時～12時

\*出入り自由

会場:コーププラザ深谷



共催:コープデリ本庄センター・コーププラザ深谷

## コープデリの ミールキットお試し会

レシピと食材がセットになっているミールキット

献立 考える手間なし!  
買い物 行く手間なし!  
栄養バランス 考える手間なし!  
材料 切る手間なし!

参加費  
無料

誰でも簡単にできるミールキットを使って料理を作り、試食してみませんか。

日時:9月10日(水) 10時30分～12時

会場:コーププラザ深谷

(深谷市上柴町西1-23-4)

募集:20人(要申し込み・先着)

Webか電話にてお申し込みください

\*お子さんも一緒に参加できます

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

筆記用具・飲み物

受付期間:8月18日(月)～9月6日(土)

Webで  
お申し込み  
の方は  
こちらから



共催 医療生協さいたま・コーププラザ深谷

## 健康チェック

申込  
不要

骨密度・体脂肪・血圧測定

コープデリ保険センターによる  
「ベジチェック」も同時開催

～定期的に測定して、健康な生活を送りましょう～

日時:9月11日(木)

13時30分～15時30分

(受付15時15分まで)

会場:コーププラザ深谷

骨密度測定のみ有料です(300円)

\*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業

『ためるんピックふかや』登録事業

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

\*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

\*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

コーププラザ深谷  
夏季休館のお知らせ  
8月10日(日)  
～8月17日(日)

# こーぷみらい みらいひろば

みらいひろばに行ってみよう!!

8月のひろばはみんなでクールシェア

～おうちの冷房を消して

みらいひろばに集まろう～

8月のテーマ  
「エシカル消費」

開催時間 10時～12時

申し込み不要

こーぷ商品のおためし

参加費無料

共通の持ち物

飲み物

筆記用具

はさみ

こーぷみらいの取り組み

「レッツ みんなでキャップアートキャンペーン」に  
全ひろばで参加します。

知って得する!? ペットボトルキャップクイズあり、簡単工作あり♡  
気ままにおしゃべりしながらキャップの魅力を知りつくそう♡



みらいひろば 行田

8月21日(木)

行田市男女共同参画  
推進センター  
VIVAぎょうだ  
行田市佐間3-23-6

次回:9月18日(木)

みらいひろば 熊谷

8月27日(水)

こーぷ熊谷店  
こーぷルーム  
熊谷市肥塚1-1-40

次回:9月17日(水)

みらいひろば 深谷

8月18日(月)

こーぷ深谷店  
こーぷルーム  
深谷市栄町3-23

次回:9月17日(水)

みらいひろば 寄居

8月21日(木)

寄居町中央公民館  
大里郡寄居町  
大字寄居1300

次回:9月17日(水)

みらいひろば 本庄

8月20日(水)

こーぷデリ  
本庄センター  
児玉郡美里町大字小茂田875

次回:9月18日(木)

みらいひろば 秩父

8月29日(金)

秩父市歴史文化伝承館  
(中央公民館)調理室  
秩父市熊木町8-15

次回:9月26日(金)

ペットボトルキャップはリサイクル ♻️

7/21～8/29

## レッツ みんなで キャップアートキャンペーン

「#みんなでキャップアート」のハッシュタグをつけて  
ペットボトルキャップの写真を投稿しよう!  
投稿数に応じて、こーぷデリがキャップアートを作ります。

投稿は、Instagram または  
キャンペーンWebページから

キャンペーン  
Web ページ

キャップアートが  
完成していく様子も  
チェックしてね!

どんな  
あーとが  
できるかな!

写真を撮ったあとのキャップはリサイクル ♻️

世界の子どもたちへのワクチン支援にもつながります。  
こーぷデルの宅配やお店で回収しています。

## 第13回通常総代会開催報告

6月5日(木)京王プラザホテル(東京都新宿区)  
総代1,285人中、1,235人が出席しました。  
2024年度の事業報告や2025年度事業計画、  
役員選任の件、役員報酬総額設定の件につ  
いて提案し、全て承認可決されました。事前  
にいただいた「私からこーぷみらいへのメッセ  
ージ(発言希望原稿)」の中から、ご本人によ  
る発言が6件、代読による紹介が1件ありま  
した。  
埼玉北部ブロック総代の皆さん、一年間あ  
りがとうございました。



## 開催報告

### 骨盤体操でリフレッシュ

6月23日(月) 長瀬町立多世代ふれ愛ベース長瀬  
参加者 19人  
身体のバランスを整え、日頃の身体の悩みの予  
防改善のため、「骨盤体操」を行いました。  
講師の橋爪美紀恵先生に楽しく教えていただき  
ました。骨盤のアンバランスな状態を改善する  
ために、普段なかなか動かしにくいところの運  
動を1時間。体操が終わった時には身体がスッ  
キリ!  
「骨盤の歪みが身体へ大きな影響を及ぼして  
いることがわかってよかった」「リフレッシュ  
できた」「これから自分なりにできる体操を  
続けるようにしたい」などの声をいただきま  
した。無理せずできることを毎日やってい  
くことが大事です。骨盤体操で身体  
のバランスを整えましょう!



## 第39回 平和のための 埼玉北部戦争展

2025 核のない平和な世界を!!

戦後80年の年に、ノーベル平和賞を受賞された日本被団協の濱中さんのお話を聴けます。

日程 8月23日(土) 10時～17時

8月24日(日) 10時～15時

会場 熊谷市緑化センター

(熊谷市役所隣、中央公園内)

入場  
無料

| 8月23日(土)    |                                          | 8月24日(日)            |              |
|-------------|------------------------------------------|---------------------|--------------|
| 9:30～ 9:50  | オープニング「平和の鐘」                             | 10:00               | 開場           |
| 10:00       | 開場                                       | 10:30～12:00         | 平和コンサート      |
| 10:15～10:45 | マジックショー                                  | シャンソン               | 根岸啓子さん       |
| 11:00～12:00 | コンサート(館林ロストティーランブラス)                     | ピアノ伴奏               | 根岸大器さん       |
| 13:00～15:00 | 記念講演<br>「日本被団協の活動とノーベル平和賞受賞」<br>(濱中紀子さん) | フルート                | 佐藤加奈世さん      |
| 15:30～16:30 | 原水爆禁止世界大会報告                              | 13:00～14:00         | 戦争のお話        |
| 17:00       | 閉場                                       | 「熊谷空襲を語り継ぐ」(米田主美さん) |              |
|             |                                          | 14:00～14:50         | 紙芝居・熊谷空襲、その他 |
|             |                                          | 15:00               | 閉場           |

◎展示テーマ 熊谷空襲、核と原発、憲法、熊谷の空・現在、ウクライナ関係 \*都合により内容・出演者の変更がある場合があります

主催:平和のための埼玉北部戦争展実行委員会 後援:熊谷市・熊谷市教育委員会 (お問い合わせ)FAX 048-522-5633(熊谷年金者組合事務所内)

子育てひろば

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～  
子育て中の皆さんが、自由に集まって  
おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたり  
手あそび 絵本の読み聞かせ

8月は縁日ごっこで遊びましょう

日時:毎月第1・第3水曜日10時～12時  
(8/13は休みになります)

会場:こーぷプラザ深谷 保育室  
(深谷市上柴町西1-23-4)

対象:0歳～未就園児と  
その保護者

申し込み不要です。  
お気軽にご参加  
ください。

出入り  
自由

参加費  
無料

こーぷみらいカルチャー深谷会場  
おすすめ1日講座

★夏の薬膳料理教室～滋養清熱～★  
8月27日(水) 10時～12時30分  
受講料:2,090円(税込) 材料代:3,000円(税込)

津液を滋養し、体内の熱を取り除くことが  
期待できるレシピです。  
レシピ 炙実と長芋のご飯・苦瓜豆腐・  
竹羅海茶・松の実入り豚肉餃子のスープ

お電話・来館で先着順に受付中!  
(お問い合わせ・お申し込み)  
こーぷみらいカルチャー深谷会場  
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

Instagram

やってます!みてね♡

Follow Me! /

COOPMIRAI\_HOKUBU  
埼玉北部ブロック委員会

編集後記

毎日暑いですが、  
暑さ対策のグッズも使い方を  
間違えると大変です。  
例えばハンディファン。  
暑すぎる日に使うと体に熱風を  
吹きつけてしまい、  
体温上昇につながりかねない  
そうです。  
正しい知識を持って酷暑を  
乗り切りましょう。  
(ブロック委員 N.A)

次回のほくほくは  
9月1日発行です