



ほくほく

2025年
9月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町



コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局

〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

コーププラザ深谷

☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

FAX 048-573-9344

Email saitama_jg8427@coopdeli.coop

2025年9月1日発行

商品学習交流会

石光商事株式会社

主催:埼玉北部ブロック委員会

紅茶の美味しい入れ方

紅茶の入れ方はもちろん、商品のおいしさの秘密、紅茶×エシカルな関係も学べます。お気に入りのカップを持参して至福の時を過ごしませんか？

9月16日(火)

10時30分～12時30分

会場:はにぼんプラザ 活動室E

(本庄市銀座1-1-1)

JR「本庄駅」北口徒歩5分

*駐車場の数に限りあり

募集:20人(大人 *お子さんは同席で参加できます)

(要申し込み・抽選)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
飲み物・お気に入りのカップ(破損注意)

締め切り:9月11日(木)

＜お申し込み方法＞

各自、Webか電話にてお申し込みください。

当選者にのみ、9月12日(金)以降、

Webでお申し込みの方にはメールで、

電話でお申し込みの方には電話で連絡します。

参加費
無料



試食

・アイ스티ー

・ホットミルクティー

・CO・OPクオリティ

発酵バターが香る

フィナンシェ

*メニューは変更になる
場合があります

webで
お申し込みの方は
こちらから



楽しく生きるための

主催:埼玉北部ブロック委員会

40歳からのエンディングノート

コープデリ共済センター

エンディングノートの作成は、実はとっても前向きで、年齢に関係なく人生を見直すきっかけとなるものです。

エンディングノートと一緒に書いてみましょう!

9月27日(土) 10時～11時30分

会場:熊谷市スポーツ・文化村

くまびあ 創作ルーム301

(熊谷市原島 315)

募集:20人(大人のみ)

(要申し込み・抽選)

持ち物:筆記用具・飲み物

締め切り:9月20日(土)

＜お申し込み方法＞

各自、Webか電話にてお申し込みください。

当選者にのみ9月22日(月)以降、Webでお申し込みの方

にはメールで、電話でお申し込み

の方には電話で連絡します。

参加費
無料

参加者全員に
エンディング
ノートを
プレゼント!



webで
お申し込みの方は
こちらから



コープみらい フェスタ

in さいたまスーパーアリーナ

10/5(日) 10時～15時

さいたまスーパーアリーナ

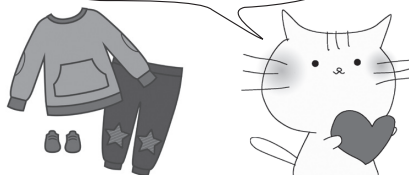
同時開催

- 国際フェア
- 健康フェスタ



9/1～
公開

埼玉北部ブロック委員会は
「コープみらいの子ども服
ドライブ」をテーマに
出展します。
みんなで見に来てね!



期間
限定

子ども服ドライブにご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会協議会を通じて、経済的に困りのお家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子ども服
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着

回収場所

コーププラザ深谷
1階
(深谷市上柴町西1-23-4)

回収期間

10月1日～
10月31日まで

問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

詳しくは
こちら



コープみらい みらいひろば

コープ商品のおためし

参加費無料・申し込み不要

共通の持ち物:飲み物・筆記用具

開催時間 10時～12時

9月のテーマ
防災・減災
被災地支援

みらいひろばに行ってみよう!!

コープの取り組み・地域の情報交換など楽しくおしゃべりできる場です。簡単工作や簡単調理などもやっています。子育て中の方、シニアの方などでも大歓迎です!



みらいひろば
行田の様子

みらいひろば 行田

万が一に備えよう!
バッククッキング

9月18日(木)

持ち物:エプロン

三角巾・マスク

行田市男女共同参画

推進センター

VIVAぎょうだ

行田市佐間3-23-6

次回:10月17日(金)

みらいひろば 熊谷

パラコード
キーホルダーを
作ろう

9月17日(水)

持ち物:はさみ

コープ熊谷店

コープルーム

熊谷市肥塚1-1-40

次回:10月15日(水)

みらいひろば 深谷

災害食をお店で
探してみよう!
食べてみよう!

9月17日(水)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

コープ深谷店

コープルーム

深谷市栄町3-23

次回:10月14日(火)

みらいひろば 寄居

あずま袋作り

9月17日(水)

持ち物:手拭い・針

糸・はさみ

寄居町中央公民館

大里郡寄居町

大字寄居1300

次回:10月21日(火)

みらいひろば 本庄

万が一に備えよう!
バッククッキング

9月18日(木)

持ち物:エプロン

三角巾・マスク

コープデリ本庄センター

児玉郡美里町

大字小茂田875

次回:10月15日(水)

みらいひろば 秩父

簡単災害食調理

9月26日(金)

持ち物:エプロン

三角巾・マスク

秩父市歴史文化伝承館

(中央公民館)調理室

秩父市熊木町8-15

次回:10月15日(水)

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画の問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram Follow Me!

やってみてね♡

COOPMIRAI_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会



開催報告

新鮮 便利 おいしい！ CO・OPの冷凍野菜で絶品レシピ

7月3日(木)行田市男女共同参画推進センターVIVAぎょうだ
参加者11人
コープの冷凍野菜のここがすごい!! その製造方法や特徴などについて理解を深めていただき、簡単においしくできるメニューを参加者全員で調理しました。コープの冷凍ポテトを使った「皮付きポテトで作る簡単肉じゃが」などの3品はあっという間に完成し、ゆっくりと試食交流ができました。「冷凍野菜の新しい使い方を知りました」「肉じゃがは煮崩れず、味が染みておいしかった」など、たくさんの声が寄せられました。多くの方に興味を持っていただき、コープの冷凍野菜の絶品レシピを知ってもらうことができました。



ブロック委員が

試してみた!この商品

CO・OP和歌山県産南高梅のうめゼリー68g 4個入り

和歌山県産南高梅のピューレと濃縮果汁を使ったゼリーです。

国産南高梅の
ピューレと果汁
使用

冷やして
お風呂あがりに
食べてます

つるんとした
喉ごしの
大人の味

爽やかな
梅のかおりに
癒される

疲労回復にも
効果的!

甘すぎず
さっぱり
食べやすかった



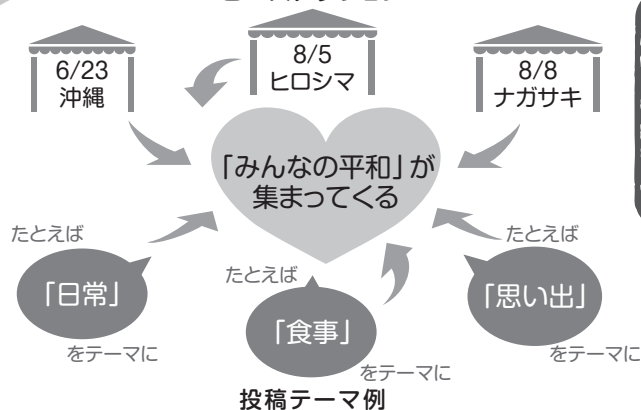
本体価格258円(税込278.64円)参考価格



「#わたしの平和宣言」をつけて、
大事にしたい日常の「ひとこま」を 投稿しよう!

投稿受付期間:
2025年6月13日～12月

ピースアクション



被爆・戦後80年の今年、
平和な日常を大切に思う
わたしの気持ちや写真を
シェアすることで、平和
を考える「輪」に参加し
ませんか?

みんなの投稿が集まって、
みんなの思いが重なる、
平和の輪を大きく広げ
ていきましょう!あなたの
「平和」の投稿を、お待ち
しています!

詳しくは
こちらから



プラザまつり in 深谷

予告

日時:10月26日(日)10時30分～14時30分
会場:コーププラザ深谷

ただいま楽しいイベント準備中です!
詳しい内容は10月号でご案内します。

入場無料

*一部有料の
コーナーがあります

遊びに
きてね!



知ろう、学ぼう 協同組合

数字で見る
協同組合

組合員が利用できる
協同組合の施設数
約3万4,000か所

日本国内に組合員が利用できる施設は、3万4,000か所
(*) あります。具体的には、スーパーマーケットや農協
の直売所、漁協の販売所、協同組合が運営する病院や介
護施設があり、全国の生協やさまざまな種類の協同組
合が提供する施設を含んでいます。

*「2021年事業年度版協同組合統計表」
(2024年3月:日本協同組合連携機構)



詳しくは
こちら

子育てひろば

～ひとりで子育てから、
みんなで子育てへ～

子育て中の皆さんが、
自由に集まっておしゃべりしたり、
子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり 手あそび 絵本の読み聞かせ

9月はお月見リースを作ります

日時:毎月第1・第3水曜日10時～12時
(祝日は休みに なります)

会場:コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)

対象:0歳～未就園児と
その保護者

申し込み
不要です。
お気軽にご参加
ください。

出入り
自由

参加費
無料

コープみらいカルチャー深谷会場
おすすめ子ども定期講座

★子どもモダンバレエ&ダンス 小学生★

バレエを基本に、
自由な表現を取り入れた
ダンスです。



毎月第1～3土曜日
10時50分～11時50分
体験受講料:1,535円(税込)

体験受講受付中!(要予約・有料)
*体験は1講座1回限りです

〈お問い合わせ・お申し込み〉
コープみらいカルチャー深谷会場
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休み)

編集後記

災害時の行動として環境省は
「飼い主はペットと一緒に避難する」

同行避難を推奨しています。

わが家は日頃から猫たちを
キャリーケースに慣らしています。

防災月間、大切なペット(家族)を
災害から守る準備をしましょう!

(ブロック委員K.K)

次回のほくほくは9月29日(月)発行です

