

埼玉南部ブロックニュー  
9月号

わくわく はあ〜と

co-op コープみらい  
「ともに」の力で、笑顔の明日を  
コープみらいはIYC2025に賛同しています

2025  
国際協同組合年

埼玉南部ブロック さいたま市(浦和区・緑区・南区・中央区・桜区)、蕨市、戸田市、川口市

埼玉南部ブロック委員会 埼玉南部ブロック事務局  
さいたま市南区南本町2-10-10 コーププラザ浦和  
TEL.048-823-3933 FAX.048-823-3978  
2025年9月1日発行

主催 埼玉南部ブロック委員会

共催 コープデリ浦和センター・埼玉南部ブロック委員会

コープみらい「子ども・子育て支援基金」

ブルキナファソの郷土料理を作って学ぼう

## ハンガー・フリー・ワールド学習会

切手整理ボランティアに参加したことのある方や関心のある方、また世界の食糧事情を知りたい方など、どなたも大歓迎!コープみらい「子ども・子育て支援基金」の支援先のひとつ、飢餓のない世界を目指す国際NGO「ハンガー・フリー・ワールド」の活動についてお話を聞き、ブルキナファソの「リ・グラ」を作って世界の食卓を考えてみませんか。



日時 9月26日(金)10時~12時30分

会場 コーププラザ浦和 持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン  
2階 クッキングルーム バンダナ・マスク

募集 15人(要申し込み・抽選) 託児 なし  
\*お子さん同伴での参加はできません 駐車場 なし

参加費 無料

締め切り 9月17日(水) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

- ・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
- ・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 9/26 ハンガー・フリー・ワールド学習会

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

\*当選者により9月18日(木)以降に電話またはメールでご連絡します

お申し込みは  
こちらから  
できます



大人  
限定

お申し込み  
受付中

## コープ商品のおためし&交流会

宅配センターってどんなところ?

コープデリ浦和センターの職員が、コープデリのお試しセットを紹介。試食交流の後は、コープのお役立ちアプリの紹介や施設見学を行います。

日時 9月27日(土) 12時~14時

会場 コープデリ浦和センター(さいたま市南区文蔵5-25-17)

JR「南浦和駅」西口から国際興業バス

蕨駅西口行き「文蔵小学校」下車すぐ

募集 15人(要申し込み・抽選)

\*お子さん同伴での参加はできません

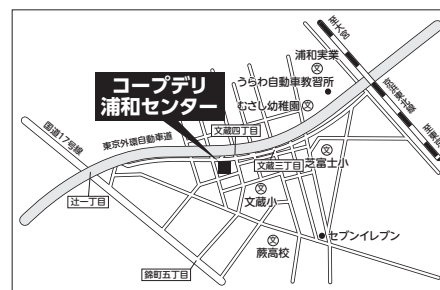
参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 4人(要申し込み・1歳以上)

\*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

駐車場 あり \*車歓迎



締め切り 9月16日(火) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 9/27 コープ商品のおためし&交流会

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(ありの場合はお子さんの名前・年齢)

\*当選者により9月17日(水)以降に電話またはメールでご連絡します

お申し込みは  
こちらから  
できます



笑顔あふれる居場所

コープみらい

“みらいひろば”

参加費無料

お申し込み不要

“みらいひろば”は、くらしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流するとだでも参加できる場です

9月のテーマ

もしもに備えよう! 防災・減災

10月のテーマ

地域の福祉について学ぼう

「みらいひろば」は誰でも参加できる集いの場♪  
お住まいの地域に近い会場に月1回参加できます

みらいひろば上戸田

上戸田地域交流センター あいパル  
(戸田市上戸田2-21-1)

9月17日(水) 10時30分~12時30分

\*スリッパ持参

10月17日(金) 10時30分~12時30分

託児有

みらいひろば白鷺

ミニコープ白鷺店

(さいたま市桜区白鷺字木畔586-2)

9月 8日(月) 10時~12時

10月20日(月) 10時~12時

託児有

みらいひろば上木崎

コープ上木崎店

(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

9月19日(金) 10時~12時

10月17日(金) 10時~12時

みらいひろば領家

ミニコープ領家店

(さいたま市浦和区領家2-3-7)

9月18日(木) 10時~12時

10月17日(金) 10時~12時

\*駐車場はありません

託児有

みらいひろば天神橋

ミニコープ天神橋店

(川口市上青木2-4-12)

9月19日(金) 10時~12時

10月21日(火) 10時~12時

みらいひろば武蔵浦和

コープ武蔵浦和店

(さいたま市南区曲本4-4-7)

9月16日(火) 10時~12時

10月14日(火) 10時~12時

託児有

みらいひろばプラザ浦和

コーププラザ浦和

(さいたま市南区南本町2-10-10)

9月16日(火) 10時~12時

10月20日(月) 10時~12時

\*駐車場はありません

託児有

みらいひろば戸塚東

ミニコープ戸塚東店

(川口市戸塚東1-19-10)

9月24日(水) 10時~12時

10月27日(月) 10時~12時

託児有

みらいひろば浦和東

コープ浦和東店

(さいたま市緑区中尾550-1)

9月 9日(火) 10時~12時

10月21日(火) 10時~12時

託児(要予約)ご希望の方は  
表面右下をご確認のうえ  
1週間前までに  
コーププラザ浦和へ  
お問い合わせ・お申し込みください

人数制限があります  
1歳以上対象

\*気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります

開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和 埼玉南部ブロック事務局へお願いします

\*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください \*店舗会場はコープルーム(会議室)で開催します

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ  
☎048-823-3933(月~土:10時~21時 日・祝:10時~18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください  
\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

託児を希望される方は右記の二次  
元コードから事前に「託児のご案内」  
をご確認ください



# コープみらい フェスタ



in さいたまスーパーアリーナ

10/5 日 10時～15時  
さいたまスーパーアリーナ

同時開催

- 国際フェア
- 健康フェスタ



☆9/1から公開

期間  
限定

## 子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉法人社会貢献活動推進協議会を通じて、経済的にお困りのご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の  
子どもの衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着

回収期間

10月1日～  
10月31日まで



回収場所 コーププラザ浦和 1階  
(さいたま市南区南本町2-10-10)

詳しくはこちら



問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

主催 医療生協さいたま

## 2025浦和民主診療所健康まつり

日時:9月21日(日)  
10時～13時30分 ※雨天実施  
場所:浦和民主診療所  
(さいたま市浦和区北浦和5-10-7)

入場無料  
予約不要

- ☀️ 子どもお仕事体験(医師・看護師・薬剤師・検査技師、放射線技師) 無料  
予約不可・当日受付のみ・詳細は下記ホームページでお知らせします。
- ☀️ 健康チェック(骨密度・ザリッツ・足指力など)健康相談 無料
- ☀️ ハーバリウム体験 500円、手作り小物のワークショップ 300円 など
- ☀️ ベイブレード体験 無料 6才以上のみ
- ☀️ 野菜・クッキーなどの販売、バザー
- ☀️ キッチンカー(カレー・クレープなど)

問い合わせ 医療生協さいたま  
浦和民主診療所 TEL048-832-6156



浦和民主診療所  
ホームページ

主催 コーププラザ浦和

## コープみらい「子ども・子育て支援基金」 切手整理ボランティア募集!

皆さんから寄せられた未使用切手でできる応援! コープみらい「子ども・子育て支援基金」を知り、みんなで切手貼りボランティアしませんか。

事前の参加申し込みは不要です!当日会場にて受付いたします。お気軽にご参加ください。

日時 10月1日(水) 10時～12時

会場 コーププラザ浦和 2階 会議室1

募集 申し込み不要

※お子さん同伴での参加はできません

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

駐車場 なし

託児 要申し込み・1歳以上

※託児(要予約)ご希望の方は表面右下をご確認のうえ1週間前までにコーププラザ浦和へお問い合わせ・お申し込みください

大人  
限定



## コープみらいカルチャー 夏の一日講座

コーププラザ浦和会場

受講生募集!

この他にも  
多彩な講座  
をご用意し  
ています



\*受講料・材料代は消費税込の金額です

### お月見アイシングクッキー

日時 9月24日(水)  
10時30分～12時30分  
受講料 2,090円  
材料代 2,000円

秋をテーマにお月見とコスモスのアイシングクッキーを作ります。うさぎとお花のパーツは講師が用意いたします。



### 夏の疲れを癒す薬膳

日時 9月25日(木) 10時～13時  
受講料 2,090円  
材料代 2,500円

初秋の養生法の講義のあと、身近な食材を使い調理実習を行います。薬膳の知恵で、夏の疲れを癒し元気に過ごしましょう。

レシピ: 銀杏ご飯・長いものポタージュ・レンコンと豆腐のハンバーグきのこソースかけ・白きくらげのデザート・薬膳茶

※食材の入手状況によりレシピは変更になる場合もございます



## 子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

日時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時～13時

会場 コーププラザ浦和 1階 多目的室 \*駐車場 なし



体重  
はかれます

季節にあわせた台紙や  
おたんじょうび用の台紙で  
手形・足形がとれます

～毎月最終火曜日に  
はっぴーばーすデーを開催いたします～  
みんなでおたんじょうびをお祝いします♪  
写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや手遊びをします。



ハーフバースデーも  
お祝いしましょう♪

子育てひろば上木崎会場  
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

日時 9月29日(月) 10時30分～12時30分  
\*駐車場あり(台数には限りがあります)  
会場 コープ上木崎店 コープルーム(会議室)  
JR「与野駅」東口 徒歩15分

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ  
☎048-823-3933(月～土:10時～21時 日・祝:10時～18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください  
\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

10月号の発行は  
9月29日です