

ごりゐ

2025年9月号



コープの「わ」で 学んで・つながり・広げよう



co-op
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉東南ブロック委員会

埼玉東南ブロック事務局

〒343-0845 越谷市南越谷 5-4-37

コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619

月～土 10時～16時 日祝休

E-mail saitama_jg8429@coopdeli.coop

コープみらいフェスタ

さいたまスーパーアリーナ

日時 10/5(日) 10時～15時

会場 さいたまスーパーアリーナ

入場
無料

同時開催

- 国際フェア
- 健康フェスタ



9/1(月)から公開

申し込みNo.9-1

主催 埼玉東南ブロック委員会

バスで行く

株式会社タカキベーカリー つくば工場



大人気のタカキベーカリー！石窯パンの製造工程を見学し、そのおいしさの秘密を学びます。焼成冷凍パンのおいしい焼き戻し方やアレンジレシピ、石窯パンに合う簡単なディップも作ります。

日時：10月22日(水) 8時30分～15時30分(予定)

集合場所：東武スカイツリーライン新越谷駅西口 川口信用金庫南越谷支店付近
8時30分集合

募集：20人(大人のみ・要申し込み・抽選)

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物・マスク・昼食代

締め切り：9月27日(土) 必着

申し込み方法：Eメール、または往復ハガキでお申し込みください

下記二次元コードからもお申し込みいただけます

抽選結果：10月6日(月)までに応募者全員にメールまたはハガキでお知らせします

*昼食は「(株)タカキベーカリーつくば工場」で昼食コース(500円)を注文します
昼食代は各自でお支払いください

*動きやすい服装・靴でお越しください *工場内はマスク着用になります

*詳細につきましては当選メールまたは返信ハガキにてお知らせします

往復はがきまたは下記の二次元コードからお申し込みください

<往信おもて>

<返信うら>

<返信おもて>

<往信うら>

往信 〒343-0845

越谷市南越谷
5-4-37
コープみらい
コーププラザ越谷
埼玉東南ブロック
事務局宛

白紙

返信 郵便番号

申し込み者住所
名 前
(参加者全員)

- ①見学先・開催日
- ②参加者全員の氏名
ふりがな
- ③住所
- ④電話番号
(自宅と携帯)
- ⑤組合員コード

往復はがきでお申し込みの方

- *ひとり1枚でお申し込みください(同居の家族のみご一緒可)
- *お申し込み時にお預かりした個人情報(目的以外)に使用しません
- *消せるボールペンでのご記入はご遠慮ください

二次元コードでお申し込みの方

- *メールにて、往復はがき(往信うら)の①～⑤の必要事項をご記入ください

<注意事項>

- *応募者が多数の場合は抽選となります
- *10月6日(月)までに返信はがきまたはメールが届かない場合は、コーププラザ越谷までご連絡ください
- *途中参加・途中下車はできません。全ての行程に参加をお願いします

主催 ぐらしのたすけあいの会ミニハート

笑いヨガ

笑う健康体操で身体も心もほぐれて元気に！終了後、交流します。

『ぐらしのたすけあいの会 ミニハート』は、お互い様の気持ちを大切に、ぐらしの中での困りごとを有償ボランティアによって助け合う会です。利用する人も援助する人もコープみらいの組合員です。人と人をつなぎ、誰もが安心してぐらすことができる街づくりを目指しています。現在、ボランティア活動に協力して下さる方を募集しています。ご興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください♡

日時：9月18日(木) 10時～11時30分

会場：吉川中央公民館 1階 視聴覚室 *駐車場あり
(吉川市保577) *吉川駅よりバス、または徒歩約18分

募集：20人(要申し込み・先着)

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物・汗拭きタオル

締め切り：9月17日(水)



■お申し込み：ぐらしのたすけあいの会ミニハート(9時～17時 土日祝休) 048-711-7688

主催 コープみらい埼玉県本部

歩行年齢測定会開催

参加費
無料

事前申込
不要

～歳を重ねても元気に歩き続けられるように～



- 歩行速度や姿勢などを計測
- 歩行年齢や歩き方のクセがわかります
- 歩行姿勢に応じた、ストレッチ付きの解説シートもお渡しします

*測定後、解説シートの見方をお伝えします

日時：10月15日(水)

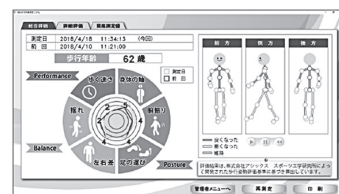
10時30分～12時30分

受付時間：10時30分～12時

*受付順に測定。測定時間は15分程ですが、混雑状況によってはお待ちいただく場合もあります

会場：コープ北越谷店 別棟2階 コーブルーム(越谷市東大沢2-5-1) *駐車場あり

■お問い合わせ：コープみらい埼玉県本部 048-711-1615(9時～17時 土日祝休)



お問い合わせ・お申し込みは コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619
(10時～16時 日祝休) Eメール saitama_jg8429@coopdeli.coop

申し込み
要 項

- ①参加希望の企画名・開催日
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- ④お住まいの市町名
- ⑤組合員(はい・いいえ)
- ⑥参加するお子さんの氏名(ふりがな)、年齢

- FAX・Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします。返信がない場合は、お電話でご確認ください。
- 準備の都合上、お申し込み後キャンセルされる場合には、必ずコーププラザ越谷までご連絡をお願いします。
- 応募多数の場合、選考および抽選で参加者を決定する場合があります。



Eメール用二次元コード

～託児を利用される方へ～

- *満1歳以上のお子さんを対象とします
- *託児を希望される方は、必ず申し込み時に予約してください
- *開始15分前には受付にお越しください
- *飲み物・持ち物には記名をお願いします
- *組合員活動上の託児は組合員どうしの助け合いを制度化した無料の一時預かりです
- *事前に二次元コードの内容をご確認ください



お申し込み時にお預かりした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応や連絡などの目的以外には使用しません。
なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C174054

参加費
無料

申し込み
不要

コープ商品
のお試し

コープみらい

みらいひろば

においでよ!



託児(託)マーク(要予約)

*開催日1週間前までにコーププラザ越谷まで予約をお願いします
*表面の～託児を利用される方へ～を合わせてお読みください
*託児のないみらいひろばはお子さんと一緒に参加也大歓迎!

【持ち物】筆記用具・飲み物・マイカップ

(P) 駐車場あり

(託) 託児あり

みんなでおしゃべり♪ みんなで学ぼう♪

いっしょに作ろう♪

いっしょに食べてみよう♪ みんなで笑おう♪

みらいひろば越谷

9月16日(火)(託)

10時～12時

コーププラザ越谷 クッキングルーム

10月21日(火)(託)

10時～12時

コーププラザ越谷 第5会議室

みらいひろば八潮(P)

9月16日(火)

10時～12時

10月14日(火)

10時～12時

八潮メセナ 研修室B

みらいひろば吉川(P)

9月19日(金)(託)

10時～12時

10月24日(金)(託)

10時～12時

吉川市中央公民館 調理室

みらいひろば三郷(P)

9月22日(月)(託)

10時～12時

10月24日(金)(託)

10時～12時

コープ早稲田店 2階 コーブルーム(会議室)

みらいひろば草加(P)

9月22日(月)

10時～12時

10月16日(木)

10時～12時

谷塚文化センター 1階相談室

みらいひろば松伏(P)

9月24日(水)

10時～12時

10月31日(金)

10時～12時

松伏町中央公民館(エローラ) 302講座室

報告 防災体験学習施設「そなエリア東京」

7月25日、小学生19人を含む総勢42人で防災体験学習施設「そなエリア東京」に行ってきました。

リアルな被災状況を再現したジオラマ展示の中、体験型シミュレーション「東京直下72h TOUR(約30分)」に挑戦。タブレットから出題されるクイズに答えながら、地震発生から退避までの備えを学びました。その後は、防災学習ゾーンやアニメ「東京マグニチュード8.0(約20分)」などを自由に見学し、防災・備えを改めて考えるきっかけとなりました。

参加者の感想

- ・少し怖かったけどとても勉強になりました。
 - ・地震って怖いんだと思った、やっぱり日ごろの訓練が大事。
 - ・子どもが『避難カードゲーム』を欲しがるほど興味を持った。
 - ・災害用伝言ダイヤル(171)を初めて知った。
- 家族で避難場所の確認をしたい。



東京直下72h TOUR



避難所体験

期間限定

子ども服ドライブにご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的に困りのお家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付をお願いします

- ・新品・未使用品同等の子どもの衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着



回収場所

コーププラザ越谷 1階
越谷市南越谷5-4-37

詳しくはこちら▶

回収期間

10月1日～
10月31日まで



【問い合わせ】

埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

予告

主催 埼玉東南ブロック委員会



東京の戦跡を たずねて ～浅草編～

東京エリア地域クラブ「平和ガイド」の皆さんに浅草周辺を案内していただきます。

11月20日(木) 10時より

詳しい内容は「ごりら」10月号をご覧ください

ブロック委員参加報告

第40回 埼玉県原爆死没者慰霊式

7月20日、さいたま市浦和コミュニティセンターにて、「第40回 埼玉県原爆死没者慰霊式」が開催され、埼玉東南ブロック委員会からブロック委員2名が参列しました。合唱や献花と献鶴、被爆者の体験の朗読などがおこなわれ、参加した全員が平和を願いました。コープみらいは、平和の大切さを「知り・学び・伝える」ことや、次世代に継承していくことを大切に取り組んでいます。



「原爆を許すまじ」会場全員で合唱しました



高校生による
平和への誓い