



ほくほく 2025年 10月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

「ともに」の力で、笑顔の明日を
埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4
コーププラザ深谷
☎048-572-8886 10時~16時(日祝休)
FAX 048-573-9344
Email saitama_jg8427@coopdeli.coop
2025年9月29日発行

主催:埼玉北部ブロック委員会

コープみらいプラザまつり in 深谷

~みんながHappy♪ プラザへGo!~

入場
無料

*工作など一部有料の
コーナーがあります

販売

採れたて新鮮野菜
(農)埼玉産直センター)
小物・手作り雑貨
(かがやき共同作業所・ミライ堂)
作品展示・販売
(コープみらいカルチャー)



*販売・飲食は数に限りがあります

10月26日

10時30分~14時30分(最終受付14時)

会場:コーププラザ深谷
(深谷市上柴町西1-23-4) *駐車スペースに限りがあります

仮装してきたお友だちにはプレゼントがあるよ♪

健康

健康チェック
(医療生協さいたま)
血管年齢測定
(株)コープデリ保険センター)
ベジチェック
(コープデリ共済センター)
耳年齢チェック・聴力測定
(株)コープデリサービス
コープデリくらしのサービス

飲食

炊き込みご飯
厚切りベーコン焼き
フランクフルト・おからドーナツなど
(ワーカーズコープ・センター事業団)
菓子パン(はる工房)
飲み物(コープデリ宅配センター)

ステージ

コカリナ・カリンバ
モダンバレエ・チアダンス・フラダンス
(コープみらいカルチャー)
こだまキッズコーラス
(コープみらい地域クラブ)

体験・展示

タオルで作るウサギ
(くらしのたすけあいの会 ミニハート)
ハロウィン工作
(子育てひろば)
コープの子ども服ドライブのその先...
(埼玉北部ブロック委員会)



ほべたんも
遊びにくるよ!

交通安全教室

(コープデリ宅配センター)



コープみらいの 3つのドライブにご協力ください

フードドライブ
未開封で賞味期限2カ月以上ある、常温保存可能な食品
文房具ドライブ
新品または未使用の文房具
子ども服ドライブ
新品または未使用同等の普段着や肌着など(50cm~160cm)

秋の収穫体験 in 美里町

共催:(福)美里会・美里町・
埼玉北部ブロック委員会

自然豊かな美里町で実りの秋を満喫しましょう! 何が収穫出来るかお楽しみ♪

日時:11月1日(土) 10時~12時30分 9時45分受付開始

*雨天延期 予備日 11月9日(日)
*どちらの日程でも参加出来る方

会場:社会福祉法人美里会「みさとの森」

(児玉郡美里町白石 1848)

*お車で越してください(駐車場あり)

募集:30人(要申し込み・抽選) *子どものみの参加はできません

参加費:大人1,000円(収穫物のお土産付き)

*子ども無料(お土産は付きません)

持ち物:飲み物・筆記用具・帽子・タオル・軍手・雨具・シャベル(ある方)

服装:長袖・長ズボン・汚れてもよい靴や長靴(サンダル不可)

締め切り:10月20日(月)

お申し込み方法:Webか電話にてお申し込みください。

*当選者には10月21日(火)以降、Webでお申し込みの方には

メールで、電話でお申し込みの方には電話で連絡します

*当選者には後日詳細を送ります



美里町マスコット
ミムリン



Webでお申し込みの方は
こちらから



収穫体験後、みさとの森の利用者が作った
かりんとう・こんにやくなどの販売があります。

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時~16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram Follow Me! /

やってます!
みてね♡

COOPMIRAI_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会



コープみらい
みらいひろば

コープ商品のおためし

参加費無料・申し込み不要

共通の持ち物:飲み物・筆記用具

開催時間 10時~12時

みらいひろばに行ってみよう!!

コープの取り組み・地域の情報交換など楽しくおしゃべりできる場です。簡単工作や簡単調理などもやっています。子育て中の方、シニアの方などあなたでも大歓迎です!



みらいひろば深谷の様子

みらいひろば 行田

防災かるたに
チャレンジ!

10月17日(金)

行田市男女共同参画
推進センター
VIVAぎょうだ

行田市佐間3-23-6
次回:11月19日(水)

みらいひろば 熊谷

ハロウィン工作

10月15日(水)

持ち物:はさみ

コープ熊谷店
コープルーム

熊谷市肥塚1-1-40
次回:11月19日(水)

みらいひろば 深谷

転倒予防体操

10月14日(火)

持ち物:汗拭きタオル

コープ深谷店
コープルーム

深谷市栄町3-23
次回:11月18日(火)

みらいひろば 寄居

ハピデリ
私のおすすめ

10月21日(火)

寄居町中央公民館

大里郡寄居町
大字寄居1300

次回:11月14日(金)

みらいひろば 本庄

ハロウィン工作

10月15日(水)

持ち物:はさみ・のり

コープデリ本庄センター
児玉郡美里町
大字小茂田875

次回:11月20日(木)

みらいひろば 秩父

かぼちゃのスイーツ

10月15日(水)

持ち物:エプロン・マスク
三角巾

秩父市歴史文化伝承館
(中央公民館)調理室
秩父市熊木町8-15

次回:11月19日(水)

開催報告

**「あの日ピカドンが
~戦争を知らない あなたへ~」**

8月24日(日) 共催:医療生協さいたま
参加者合計114人
熊谷生協病院のメイン会場と、行田市オシノテラス・深谷市上柴公民館・秩父生協病院をオンラインで繋ぎハイブリッド開催をし、子どもから大人までたくさんの方にご参加いただきました。



今年は被爆・戦後80年です。語り部である服部道子さんが、8月6日の広島で原爆が投下された当時のことを中心にお話くださいました。回線トラブルや音声の聴きづらさ等ありましたが、被爆者の思いに心を寄せ平和の大切さについて、参加者それぞれが考える時間となりました。「服部さんの口から話が聴けてよかった」「亡くなってしまった方の代わりに語りついでいる姿に感動した」などのお声をいただき、「平和の取り組み」の重要性を感じました。

コープみらい「子ども・子育て支援基金」

主催:コーププラザ深谷

切手整理ボランティア

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付ける簡単な作業です。子どもたちのためにご協力いただけませんか。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

「子ども・子育て支援基金」について詳しくはこちら

11月8日(土) 10時~12時

*出入り自由

会場:コーププラザ深谷

参加費
無料



主催:コープみらい地域クラブヘルシーサークル

高たんぱくで低カロリー食を学ぼう

健康的な生活を送るためには、筋肉維持のため運動と、栄養バランスを考えた食事摂取が大切です。高たんぱくで低カロリーな食事のメニューや食べ方について、病院の管理栄養士から学びます。

10月28日(火) 10時~12時

会場:コーププラザ深谷

募集:22人(要申し込み・先着)

参加費:500円

持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

受付期間:10月1日(水)~10月24日(金)



〈お問い合わせ・お申し込み〉
ヘルシーサークル代表 川口恵子
☎090-6192-1147(7時~19時)

子育てひろば

~ひとりで子育てから、
みんなで子育てへ~

子育て中の皆さんが、
自由に集まっておしゃべりしたり、
子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり

手あそび 絵本の読み聞かせ

毎月第1・第3水曜日10時~12時

(祝日は休みになります)

会場:コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)

対象:0歳~未就園児と
その保護者

申し込み
不要です。
お気軽にご参加
ください。

出入り
自由

参加費
無料

コープみらいカルチャー深谷会場
秋のおすすめ講座

★癒しの音色カリンバ★

アフリカの民族楽器「カリンバ」を演奏し
手軽に音楽を楽しんでみませんか♪

毎月第1・3木曜日

10時30分~12時

体験受講料:2,305円(税込)

体験受講受付中!(要予約・有料)

*体験は1講座1回限りです

〈お問い合わせ・お申し込み〉

コープみらいカルチャー
深谷会場

☎048-572-8886

10時~16時(日祝休み)



主催:コープみらい社会活動財団

コープみらい
くらしと地域づくり助成

助成団体を募集します

豊かな地域づくりを目指すボランティア団体やNPO団体の2026年度の活動を応援します。助成金を活用して更なる活動を展開しませんか。

応募締め切り 10月31日(金)

詳しい応募要項は、コープみらい財団
ホームページをご確認ください。

〈お問い合わせ〉埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 助成金担当
☎048-711-1615 9時~17時(土日祝休)



編集後記

今年の中秋の名月は10月6日、翌7日が満月となります。中秋の名月の近くには土星が、13日の夜更けには木星が近くに見え、19日と20日の明け方には細い月と金星が近づいて見えます。秋の夜長に空を見上げて、星々の瞬きを感じてみませんか☆彡

(ブロック委員S・A)
次回のほくほくは
11月3日(月・祝)発行です

