

主催 埼玉南部ブロック委員会

大人限定・お申し込み受付中・参加費無料

商品学習交流会

マルコメ株式会社

みそを知る!マルコメ出前みそ講座

みそは1300年もの長い間、日本人の食生活を支えてきた調味料です。慣れ親しんできたみその種類や保存方法、おいしいレシピを学んでみませんか。

日時 11月5日(水) 10時~12時

会場 コープ上木崎店 コーブルーム
さいたま市浦和区上木崎7-6-7
JR「与野駅」東口から徒歩約15分

募集 16人(要申し込み・抽選)
*お子さん同伴での参加はできません

持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク

託児 4人(要申し込み・1歳以上)
*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

駐車場 あり *台数には限りがあります



締め切り 10月27日(月) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください
(申し込み受付メールへの返信はありません)

メール saitama_jg8421@coopdeli.coop

件名 11/5 商品学習交流会 マルコメ株式会社

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(ありの場合はお子さんの名前・年齢)

*当選者にのみ10月28日(火)以降に電話またはメールでご連絡します



お申し込みはこちらからも
できます

産地工場見学

(農)霞ヶ浦有機センター

産地で『農』と『食』を体験しよう♪

霞ヶ浦沿岸(茨城県)は日本一のれんこんの産地。
れんこんの不思議について学び、生産者と交流しましょう♪

日時 11月10日(月) 7時55分集合

*8時10分出発 15時頃 解散予定

集合 コーププラザ浦和付近

JR「南浦和駅」西口から徒歩5分

募集 28人(要申し込み・抽選)

持ち物 当選ハガキ・筆記用具・飲み物

*昼食代は各自でお支払いください

(根菜料理2品つきのお弁当 800円 アレルギー対応はいたしかねます)

*汚れてもいい服装でご参加ください



締め切り 10月29日(水) 必着

*往復ハガキでお申し込みください
(1枚につき4人まで)

*応募者多数の場合は抽選となります

*れんこんの収穫体験があります

(人数に限りがあります)

*産地・工場見学は全ての行程にご参加いただきます。

途中参加、途中下車はできません

*事前に保険をかけるため、参加申し込みをされた方
以外の当日参加はできません

*抽選結果は10月30日(木)頃投函します

〈返信おもて〉

〈返信うら〉

85 〒336-0018
さいたま市南区
南本町2-10-10
コーププラザ浦和
埼玉南部ブロック
事務局
「(農)霞ヶ浦有機センター」係

この面には
何も書かないで
ください

〈返信おもて〉

〈返信うら〉

85 郵便番号
代表者住所
お名前

①見学先
②郵便番号・住所
③氏名(参加者全員)・
ふりがな
④電話番号(全員分)
(当日連絡のつく
電話番号)



なんぶさんぽ ～戦後80年に思いを馳せて～

全3回

身近な場所にある神社仏閣や公園にある慰霊碑をめぐり、
被爆・戦後80年の今、平和の尊さや大切さを改めて感じてみませんか。
季節を感じながら、のんびりとおさんぽしましょう。



第1回 11月18日(火) 10:00~12:00 お申し込み受付中	「岩槻慈恩寺コース」 東岩槻駅⇒三蔵法師の遺骨石塔・ともちゃん地蔵 ⇒慈恩寺⇒東岩槻駅 往復約4.5km 集合時間:9時50分(10時出発) 集合・解散場所:東武線「東岩槻駅」改札付近
第2回 1月27日(火) 10:00~12:00 ※12月号にて申し込み受付	「大宮氷川神社コース」 大宮駅⇒氷川神社(戦艦大和の碑)⇒護国神社 (特攻勇士の像・顕彰碑)⇒大宮駅 往復約4km
第3回 3月4日(水) 10:00~12:00 ※2月号にて申し込み受付	「浦和調神社コース」 浦和駅⇒別所沼公園(慰霊碑)⇒調神社 (平和の灯・慰霊碑)⇒浦和駅 往復約4km

※各回ともに現地集合・現地解散

※雨天・荒天の場合は中止(中止の場合には前日までに電話またはメールでご連絡します)

募集 各10人(要申し込み・抽選)

*各回ごとにお申し込みください

*お子さん同伴での参加はできません

持ち物 筆記用具・飲み物・タオル・雨具・帽子

*動きやすい服装・靴でお越しください

「岩槻慈恩寺コース」

締め切り 10月31日(金) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください
(申し込み受付メールへの返信はありません)

メール saitama_jg8421@coopdeli.coop

件名 第1回 なんぶさんぽ

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

*当選者にのみ11月4日(火)以降に電話またはメールでご連絡します



お申し込みはこちらからも
できます





笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば”

参加費無料・お申し込み不要

“みらいひろば”は、暮らしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流する **どなたでも参加できる場** です

10月のテーマ 地域の福祉について学ぼう 11月のテーマ 知ってる?コープの冷凍食品♪

「みらいひろば」は誰でも参加できる集いの場♪
お住まいの地域に近い会場に月1回参加できます

託児(要予約)ご希望の方は
表面右下をご確認のうえ
1週間前までに
コーププラザ浦和へ
お問い合わせ・お申し込みください
人数制限があります
1歳以上対象

みらいひろば上戸田
上戸田地域交流センター あいパル
(戸田市上戸田2-21-1)
10月17日(金) 10時30分～12時30分
11月18日(火) 10時30分～12時30分

託児有
みらいひろば白鵜
ミニコープ白鵜店
(さいたま市桜区白鵜字木畔586-2)
10月20日(月) 10時～12時
11月17日(月) 10時～12時

託児有
みらいひろば上木崎
コープ上木崎店
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)
10月17日(金) 10時～12時
11月21日(金) 10時～12時

みらいひろば領家
ミニコープ領家店
(さいたま市浦和区領家2-3-7)
10月17日(金) 10時～12時
11月20日(木) 10時～12時
*駐車場はありません

託児有
みらいひろば天神橋
ミニコープ天神橋店
(川口市上青木2-4-12)
10月21日(火) 10時～12時
11月18日(火) 10時～12時

みらいひろば武蔵浦和
コープ武蔵浦和店
(さいたま市南区曲本4-4-7)
10月14日(火) 10時～12時
11月11日(火) 10時～12時

託児有
みらいひろばプラザ浦和
コーププラザ浦和
(さいたま市南区南本町2-10-10)
10月20日(月) 10時～12時
11月20日(木) 10時～12時
*駐車場はありません

託児有
みらいひろば戸塚東
ミニコープ戸塚東店
(川口市戸塚東1-19-10)
10月27日(月) 10時～12時
11月25日(火) 10時～12時

託児有
みらいひろば浦和東
コープ浦和東店
(さいたま市緑区中尾550-1)
10月21日(火) 10時～12時
11月11日(火) 10時～12時

*気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります

開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和 埼玉南部ブロック事務局へお願いします

*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください *店舗会場はコープルーム(会議室)で開催します

主催:コープみらい社会活動財団

コープみらい 暮らしと地域づくり助成 助成団体を募集します

豊かな地域づくりを目指すボランティア団体やNPO団体の2026年度の活動を応援します。助成金を活用して更なる活動を展開しませんか。

応募締め切り

10月31日(金)



詳しい応募要項は、
コープみらい財団
ホームページを
ご確認ください

《問い合わせ》 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 助成金担当
TEL. 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

総代とぴっくす

9月総代懇談会を11日にコーププラザ浦和にて、12日にオンラインで開催をしました。懇談会では生協の歴史や理念、総代の役割、第14回通常総代会までのスケジュールなどが報告されました。また、分散会では和やかな雰囲気の中、活発なご意見や生協への期待の声が寄せられました。これから、11月、3月、5月のブロック別総代会議で話し合いを進めていきます。1年間どうぞよろしくお願いします。

皆さんの意見などを聞き、
今まで知らなかったことを学び、
気づきがあり貴重な経験となりました



総代としての自覚を
持ってこれから1年、
頑張りたいと思います。
より良いコープを
目指したいですね!

「総代限定」コープ商品玉手箱
どの商品も購入したことがないので
とても楽しみです



コープみらいカルチャー 秋の一日講座

コーププラザ浦和会場

*受講料・材料代は消費税込みの金額です

受講生募集!

この他にも
多彩な講座
をご用意し
ています



オルネローズと クレセントムーンの壁飾り

日時 10月30日(木)
13時30分～15時30分
受講料 1,727円
材料代 2,300円

ワイヤーとリボンで作るオルネ(バラの花・つばみ・葉)と造花を組み合わせ、三日月型の壁飾りに仕上げます。
縦約30cm×幅(中心部分)約15cm

作品例



パーソナルカラー 似合う色の診断

日時 11月4日(火)
10時30分～12時30分
受講料 2,530円
材料代 300円

おひとりずつ診断してシーズンカラーを探します。
普段のメイクでお越しください。



子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

お申し込み不要 参加費無料 出入り自由(人数制限あり)

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

日時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時～13時
会場 コーププラザ浦和 1階 多目的室
*駐車場 なし



季節にあわせた台紙や
おたんじょうび用の台紙で
手形・足形がとれます



体重
はかれます

～毎月最終火曜日に
はっぴーばーすデーを開催いたします～
みんなでおたんじょうびをお祝いします♪
写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや
手遊びをします。



ハーフバースデーも
お祝いしましょう♪

子育てひろば上木崎会場

(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)
日時 10月27日(月) 10時30分～12時30分
*駐車場あり(台数には限りがあります)
会場 コープ上木崎店 コープルーム(会議室)
JR京浜東北線「与野駅」東口 徒歩15分

共催 医療生協さいたま南風支部
コーププラザ浦和

予約不要

健康チェック

参加費
無料

ザリッツ*、骨密度、足指力
体組成計、握力など

*ザリッツとは…下肢の筋力・素早さ
バランス能力を測定

定期的に測定して、健康な生活を送りましょう♪

10月23日(木)
10時～12時30分

会場 コーププラザ浦和 1階 ロビー
駐車場 なし



お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ
☎048-823-3933(月～土:10時～21時 日・祝:10時～18時)

*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください
*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために
利用し、その他の目的には一切利用いたしません

11月号の発行は
11月3日です