

主催 埼玉西部ブロック委員会

みんなでお試し！ eフレンズ&ミールキット with 宅配センター



宅配センター職員による便利な注文方法のレクチャーや、簡単便利なミールキットの調理・試食をします。最近コープデリ宅配を始めた方も、長らく使っている方も、みんなでお試しください。スマートフォンやタブレットをお持ちの方はご持参ください。

日時：11月6日(木)
10時30分～12時30分

会場：コーププラザ富士見
2階 クッキングルーム
*駐車場はありません

募集：12名(要申し込み・抽選)
*お子さん同室不可

託児：3名(1歳以上・要申し込み・抽選)

参加費：300円(材料代として)

持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク
組合員番号のわかるもの

締め切り：10月30日(木)



*一例です

第47回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金 ボランティア募集

すべての子どもに生きる希望を！

コープのお店で
レジ打ち体験も
できます

ボランティアの参加者を募集します。

お子さんから中高生・大人の方も大歓迎。ユニセフについて学び、一緒に店頭で募金の呼びかけをしてみませんか。活動終了後、ボランティア活動証明書をお渡しします。

ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金とは

「世界の子どものための笑顔のために」の思いを共有し、一人ひとりがボランティアとして参加できる身近な国際協力活動です。

日時：11月15日(土) 10時30分～12時

*店頭募金活動は1時間(小学生以下は30分)

会場：コープみずほ台店

*集合場所はイトインスペース横

募集：10名(5歳以上・要申し込み)

*小学3年生までは保護者同伴

*託児はありません

持ち物：飲み物

締め切り：11月6日(木)



申し込み方法

A：電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B：Eメール saitama_jg8414@coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」に以下の必要事項を入力の上、お申し込みください

- 件名 「eフレンズ」または「ハンド・イン・ハンド」参加希望
- 本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村
- ④託児の有無 または 参加するお子さんの名前と年齢

(eフレンズ)

(ハンド・イン・ハンド)

*数日中に受付完了メールをお送りします。「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします

*抽選にもれた方のみ、「eフレンズ」は11月1日(土)までに、「ハンド・イン・ハンド」は11月10日(月)までに、お電話の方はコーププラザ富士見から、メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします



～ 託児をお申し込みの方へ～

託児について

託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください



コープのお店紹介

ミニコープ羽沢店



富士見市にある「ミニコープ羽沢店」はコンパクトなお店でお買い回りにちょうど良く、地元の方に愛され続けているお店です。コープ商品が多く並んでおり、週替わりの特売「今週のおすすめ一番」や、おいしい揚げ物などがおすすめです。アットホームな店内の手書きPOPにも注目です。駐車場は12台あります。みなさんのお越しをお待ちしております。



お店のかわいい情報は
こちら↓



期間 限定

子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的に困りご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子ども服の衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着



回収期間
10月1日～
10月31日まで

回収場所 コーププラザ富士見 1階
(富士見市東みずほ台1-2-9)

お問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

詳しくはこちら



コープみらい “みらいひろば”



参加費無料

当日参加大歓迎!

コープ商品のおためし!

月1回 情報交換・学びの場!

10月「フレイル予防でいきいきライフ」

みらいひろば 富士見羽沢

日時: 10月27日(月)
 10時~11時30分
 会場: ミニコープ羽沢店
 コーブルーム(会議室)
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば プラザ富士見

日時: 10月20日(月)
 10時30分~12時
 会場: コーププラザ富士見
 (駐車場はありません)
 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 新座野火止

日時: 10月29日(水)
 10時~11時30分
 会場: ふるさと新座館内
 野火止公民館
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座中央

日時: 10月24日(金)
 10時~12時
 会場: 新座市立中央公民館
 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 志木宗岡

日時: 10月24日(金)
 10時~11時45分
 会場: 志木市立宗岡公民館
 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日時: 10月29日(水)
 10時~11時30分
 会場: 朝志ヶ丘市民センター
 (駐車場はありません)
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 朝霞産文

日時: 10月20日(月)
 10時~11時30分
 会場: 朝霞市産業文化センター
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 和光

日時: 10月14日(火)
 10時~12時
 会場: 白子コミュニティセンター
 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば紹介 朝霞朝志ヶ丘



朝志ヶ丘市民センターで主に工作
 などをして楽しく過ごしています。
 最近はタオルペア作りや、絵ハガ
 キにメッセージを書いて交換しま
 した。

~みらいひろばのご参加について~

- *悪天候時は中止の場合がございます
- *体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- *託児はございません
- *みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- *みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

埼玉西部ブロックブログから
 みらいひろばの様子をご覧になれます



<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>

コープみらいカルチャー 秋の短期講座 コーププラザ富士見会場

受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!



親子パン講座 ふわふわおばけパン

日時: 10月25日(土)
 10時~12時30分
 受講料: 2,090円
 材料代: 1,300円(4個)

ふわふわの白パン
 生地に紫芋あんを
 包み、焼き上がり
 にかわいいおばけ
 のお顔を描きま
 しょう。
 約12cm
 4歳~小学生
 (小4以上1人参加可)



アイシングクッキー ハロウィン

日時: 10月28日(火)
 10時30分~12時30分
 受講料: 2,090円
 材料代: 2,100円

クッキーに可愛らしくアイシング
 してハロウィンを楽しみましょう。
 アイシングの描き方やなじみ模様
 が学べます。
 小学生~大人
 (小3以下保護者
 同伴)



アート練り切り happyハロウィン♪

日時: 10月29日(水)
 10時~12時30分
 受講料: 2,200円
 材料代: 1,800円(4個)

かわいのお化けの練り切りを作っ
 て、happyなハロウィンを楽
 しましましょう。
 中餡は、こし餡、
 芋餡、かぼちゃ
 餡、ココア餡の
 4種類です。



マロンの マーブルブレッド

日時: 11月7日(金)
 10時~13時
 14時~17時
 受講料: 2,090円
 材料代: 1,500円

マロンシートを何層にも折り込
 み、食パン型で焼きます。ラム
 酒を効かせたマロンがアクセッ
 トの贅沢ブレッド
 です。
 長方形の
 食パン1斤分



冬の薬膳 ~季節の恵みで心も体も整える~

日時: 11月15日(土)
 10時30分~13時30分
 受講料: 2,090円
 材料代: 2,500円

薬膳の知恵をとり入れ、寒さにゆ
 るがめ健やかな身体づくりを始
 めてみませんか。
 レシピ: 胡桃と黒米と甘栗のご飯
 他(*食材の
 入手状況に
 より変更と
 なる場合が
 あります)



子ども・子育て支援基金 切手整理ボランティア

組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切
 手を台紙に貼り付けるボランティアをしませんか。
 申し込みは不要です。
 気軽にご参加ください。

お申し込み不要

日時: 11月7日(金) 10時30分~12時
 12月8日(月)
 会場: コーププラザ富士見

子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~
 おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。
 気軽に遊びにきてください♪

お申し込み不要 参加費無料 時間内出入り自由

日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時
 会場: コーププラザ富士見 3階 託児室 *体調に少しでも心配
 対象: 0歳~未就園児とその保護者 *ある方の参加は
 ご遠慮ください

手がた・足がたとれます 身長・体重はかれます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ富士見
 埼玉西部ブロック事務局へ

TEL 049-255-3198
 (月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ台駅東口
 徒歩2分
 駐車場はありません