



# 西南ブロックニュース 2025年 10月号

2025年9月29日発行  
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会  
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢  
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830  
(10時～16時 日祝休)

## 商品学習交流会

主催：埼玉西南ブロック委員会



### 味の素株式会社

## おいしく健康！うま味で減塩！

～減塩料理はもの足りないと感じているあなたへ～  
実はうま味でおいしくなるんです！  
すぐに使える減塩テクニックを学びましょう。

Eat Well, Live Well.



参加費  
無料！

日時：11月17日(月)  
10時30分～12時

募集：16人／要申し込み(Web・電話)／抽選  
※お申し込みは裏面をご覧ください

持ち物：筆記用具・飲み物

託児：あり／3人／1歳以上／要申し込み  
※お子さんの同席はご遠慮ください

締め切り：11月3日(月・祝)

会場：コープ狭山台店  
コープルーム ※店舗外の建物です  
(狭山市狭山台2-29-1)  
駐車場 あり

託児を希望される方は  
二次元コードから事前に  
「組合員活動上の託児  
のご案内」を必ずご確認ください



笑顔あふれる居場所  
コープみらい

# “みらいひろば” おいでよ!!

参加費無料

コープ商品のおためし

情報交換

## 月1回お気軽にどなたでも参加できます お子さんも一緒に！(託児はありません)



当日参加  
大歓迎!

事前申し込みは  
不要です。

入間市共催

みらいひろば 北秋津

脳トレゲーム



10月24日(金)  
10時30分～12時30分

持ち物:マイカップ  
ミニコープ北秋津店  
2階 コープルーム  
※和室です  
所沢市北秋津876-7  
(駐車場なし)

次回:11月19日(水)

みらいひろば 所沢吾妻

ハロウィンゲーム



10月20日(月)  
10時～12時

持ち物:飲み物  
吾妻公民館2階学習室  
所沢市久米2229-1  
(駐車場あり)

11月開催予定日は  
10月8日(水)以降に  
お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

健康体操

<ミニ講座>  
お薬のはなし

10月8日(水)  
10時～12時

持ち物:  
飲み物・タオル・マイカップ  
高倉憩いの家  
入間市高倉4-6-17  
(駐車場なし)  
※黒須地区センター  
高倉分館となり

次回:11月19日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと

<ミニ講座>  
フレイル予防体操

10月21日(火)  
10時～12時

持ち物:飲み物  
宮寺南部不老会  
老人憩いの家「矢荻荘」  
入間市宮寺533-1  
(駐車場なし)

次回:11月25日(火)

みらいひろば 武蔵藤沢

ハロウィン工作

かんたん  
脳トレゲーム

10月15日(水)  
10時15分～12時15分

持ち物:  
はさみ・ゴミ袋  
コープ武蔵藤沢店  
コープルーム  
入間市東藤沢3-4-1  
(有料駐車場あり)

次回:11月19日(水)

みらいひろば 飯能緑町

脳トレゲーム



10月20日(月)  
10時30分～12時30分

持ち物:飲み物  
ミニコープ緑町店  
コープルーム  
飯能市緑町17-2  
(近隣に有料駐車場あり)

次回:11月17日(月)



国際協同組年年  
協同組合はよりよい世界を築きます

## 2025年は「国際協同組年年」

国連は2025年を「国際協同組年年」と定めました(2012年に続き2回目)。協同組合が持つ力をいかしてより良い未来をめざすことが期待されています。

## 数字で見る 協同組合

日本の全国547生協※の組合員数は2021年度に初めて3,000万人を超え、2023年度現在、3,063万人にのびります。

※日本生協連調べ 地域生協に加え、医療福祉生協、大学生協を含む

(「西南ブロックニュース」では「協同組合」について連載しています。11月号へつづく)

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画への問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

主催：コーププラザ所沢

## 切手整理ボランティア募集

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアを募集します。子どもたちのためにご協力いただけませんか。



お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

**日時：10月15日(水) 10時～12時**

\*出入り自由

**会場：コーププラザ所沢**

\*駐車場なし

**持ち物：飲み物 参加費：無料**

切手などの換金で得られる資金は「子ども・子育て支援基金」として活用します。詳しくはこちら▶



## 9月総代懇談会 開催報告

今年度、埼玉西南ブロックでは49人の総代が選出されました。9月10日はコーププラザ所沢、12日はオンラインで、総代の皆さんが集い交流する場として総代懇談会が開催されました。生協の仕組みや総代の役割、1年間の活動などについて楽しく交流を深めました。総代の皆さんのご意見は、コープの取り組みのひとつひとつに活かされています。1年間よろしくお祈りします。



総代限定♪コープ商品玉手箱



総代になられた皆さんに年に一度、ブロック委員会や宅配からのイチ押しコープ商品の詰め合わせをお渡ししています。



- はじめての参加で不安もありましたが、さまざまなお話を聞くことができて楽しかったです
- コープ商品玉手箱は、いろいろな商品が入っていてうれしいです

主催：コープみらい社会活動財団

## コープみらい 暮らしと地域づくり助成 助成団体を募集します

豊かな地域づくりを目指すボランティア団体やNPO団体の2026年度の活動を応援します。助成金を活用して更なる活動を展開しませんか。

応募締め切り

10月31日(金)



詳しい応募要項は、コープみらい財団ホームページをご確認ください

◀問い合わせ▶

埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 助成金担当  
TEL. 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

## 子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。

埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的にお困りのご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子ども服
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着

回収期間  
10月1日～  
10月31日まで

※来年春にも開催予定

回収場所

コーププラザ所沢  
(所沢市若松町826-7)

詳しくはこちら



問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

主催：医療生協さいたま松井支部 協力：コーププラザ所沢

## 健康デー

～医療生協さいたまによる  
トコロン元気百歳体操～

日時：10月22日(水) 10時～11時

会場：コーププラザ所沢(駐車場なし)

持ち物：飲み物・汗ふきタオル

★11時～11時30分

簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・  
参加無料  
直接お越しください。  
お待ちしております♪



## 子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

10月28日(火)・11月25日(火)

10時～12時

コーププラザ所沢にあそびにきてね♪

入場無料 申し込み不要 時間内出入り自由

0歳～未就園のお子さんとお保護者がひろ～いお部屋で一緒にゆっくり過ごせるひろばです。成長の記念に手がたスタンプもできます♪



主催：入間市東藤沢地域包括支援センター  
協力：埼玉西南ブロック委員会

## 入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?

日時：10月8日(水)  
10時～11時30分

会場：コープ武蔵藤沢店コープルーム  
入間市東藤沢3-4-1

次回予定：11月12日(水)

お問い合わせ：入間市東藤沢地域包括支援センター  
TEL 04-2901-7025



## コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

### かぎ針編み リストウォーマー

日時：10月27日(月)  
10時～12時30分

受講料：2,090円  
材料代：800円



作品例

### パンパスグラスの ふんわりリース

日時：10月28日(火)  
10時30分～12時00分

受講料：1,727円  
材料代：2,500円



作品例

## ～企画へのお申し込み方法～

Webまたは電話にてお申し込みください。

**Web** 味の素(株)学習会  
お申し込みの方はこちらから▶

**電話** コーププラザ所沢までお電話ください



抽選結果は11月6日(木)までにご連絡いたします。

\*電話でお申し込みの方へは落選の場合のみ電話でご連絡します(連絡がない場合は当選となりますので、当日会場にお越しください)

\*Webでお申し込みの方へは入力いただいたメールアドレスにご連絡いたしますので、saitama\_jg8423@coopdeli.coopからのメールを受け取れるように設定してください

お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込みは  
コーププラザ所沢  
埼玉西南ブロック  
事務局へ

TEL 04-2992-2595  
FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama\_jg8423@coopdeli.coop

(10時～16時・日祝休)



お申し込み・  
お問い合わせは  
コーププラザ所沢へ



この他にも  
多彩な講座を  
ご用意しています