

主催 埼玉南部ブロック委員会

大人限定・お申し込み受付中・参加費無料

コープ川口西店オープン連続企画!



心を彩る筆文字♪

初心者でも描ける味のある文字。
あなたの思いを筆にのせ届けてみませんか。筆を走らせる
楽しさを感じた後は、ティータイムでなごみましょう。

講師:日本書道場師範 藤原ひとみ

日時 12月6日(土) 10時~12時30分

会場 コープ川口西店 コーブルーム
(川口市川口5-11-2)
JR「川口駅」西口から徒歩約10分

募集 12人(要申し込み・抽選)

材料代 500円

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 なし

駐車場 あり(有料) *台数には限りがあります



締め切り 11月25日(火) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください

(申し込み受付メールへの返信はありません)

メール saitama_jg8421@coopdeli.coop

件名 12/6 心を彩る筆文字♪

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

*当選者にのみ11月26日(水)以降に電話またはメールでご連絡します



◀お申し込みは
こちらからも
できます

コープデリ共済センター

これだけ備えれば安心!今日から始める防災術

いつ起こるか分からない災害に備え、自分や家族の特徴に合わせた
「我が家のオリジナル備えリスト」を作成してみませんか。防災クッキ
ングの試食や段ボールトイレなどの紹介も行います。

日時 12月13日(土) 10時~12時30分

会場 コープ川口西店 コーブルーム
(川口市川口5-11-2)
JR「川口駅」西口から徒歩約10分

募集 15人(要申し込み・抽選)

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 なし

駐車場 あり(有料) *台数には限りがあります



防災グッズ
プレゼント♪

締め切り 11月26日(水) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください

(申し込み受付メールへの返信はありません)

メール saitama_jg8421@coopdeli.coop

件名 12/13 これだけ備えれば安心!今日から始める防災術

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

*当選者にのみ11月27日(木)以降に電話またはメールでご連絡します



◀お申し込みは
こちらからも
できます

お米となかよし



商品学習交流会

岩塚製菓株式会社

おせんべいについて学ぼう!

日本の伝統的な食文化「おせんべい」

米菓の歴史・種類・製造方法・地域性などを学び、試食を楽しみながら
「おせんべい愛♡」を深めましょう♪

日時 11月26日(水) 10時30分~12時30分

会場 コーププラザ浦和 2Fクッキングルーム

募集 16人(要申し込み・抽選)

持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク

託児 4人(要申し込み・1歳以上)

*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

駐車場 なし



締め切り 11月17日(月) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください

(申し込み受付メールへの返信はありません)

メール saitama_jg8421@coopdeli.coop

件名 11/26 岩塚製菓株式会社

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(ありの場合はお子さんの名前・年齢)

*当選者にのみ11月19日(水)以降に電話またはメールでご連絡します



◀お申し込みは
こちらからも
できます

コープデリ共済センター

健活

ベジチェックと おしゃべり会

ベジチェック測定器で現在の健康状態をチェックし、日々の食生活に大切
なことを学びます。野菜ジュースの飲み比べもしながら交流しましょう。

講師 コープデリ共済センター LPA (ライフプランアドバイザー)

日時 12月10日(水) 10時~12時

会場 コーププラザ浦和 3階会議室1

募集 16人(要申し込み・抽選)

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 4人(要申し込み・1歳以上)

*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

駐車場 なし



締め切り 11月26日(水) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください

(申し込み受付メールへの返信はありません)

メール saitama_jg8421@coopdeli.coop

件名 12/10 健活ベジチェック

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(ありの場合はお子さんの名前・年齢)

*当選者にのみ11月27日(木)以降に電話またはメールでご連絡します



◀お申し込みは
こちらからも
できます





笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば”

参加費無料・お申し込み不要

“みらいひろば”は、くらしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流する **どなたでも参加できる場** です

11月のテーマ 知ってる?コープの冷凍食品 ♪ 12月のテーマ 知ろう・学ぼうユニセフのこと

「みらいひろば」は誰でも参加できる集いの場♪
お住まいの地域に近い会場に月1回参加できます

託児(要予約)ご希望の方は
表面右下をご確認のうえ
1週間前までに
コーププラザ浦和へ
お問い合わせ・お申し込みください
人数制限があります
1歳以上対象

みらいひろば上戸田
上戸田地域交流センター あいパル
(戸田市上戸田2-21-1)
11月18日(火) 10時30分～12時30分
12月12日(金) 10時30分～12時30分

託児有 **みらいひろば白鵜**
ミニコープ白鵜店
(さいたま市桜区白鵜字木畔586-2)
11月17日(月) 10時～12時
12月 1日(月) 10時～12時

託児有 **みらいひろば上木崎**
コープ上木崎店
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)
11月21日(金) 10時～12時
12月12日(金) 10時～12時

みらいひろば領家
ミニコープ領家店
(さいたま市浦和区領家2-3-7)
11月20日(木) 10時～12時
12月25日(木) 10時～12時
*駐車場はありません

託児有 **みらいひろば天神橋**
ミニコープ天神橋店
(川口市上青木2-4-12)
11月18日(火) 10時～12時
12月 9日(火) 10時～12時

みらいひろば武蔵浦和
コープ武蔵浦和店
(さいたま市南区曲本4-4-7)
11月11日(火) 10時～12時
12月16日(火) 10時～12時

託児有 **みらいひろばプラザ浦和**
コーププラザ浦和
(さいたま市南区南本町2-10-10)
11月20日(木) 10時～12時
12月15日(月) 10時～12時
*駐車場はありません

託児有 **みらいひろば戸塚東**
ミニコープ戸塚東店
(川口市戸塚東1-19-10)
11月25日(火) 10時～12時
12月24日(水) 10時～12時

託児有 **みらいひろば浦和東**
コープ浦和東店
(さいたま市緑区中尾550-1)
11月11日(火) 10時～12時
12月11日(木) 10時～12時

*気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります

開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和 埼玉南部ブロック事務局へお願いします

*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください *店舗会場はコープルーム(会議室)で開催します

第47回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

2025年度テーマ「すべての子どもに生きる希望を!」

“ハンド・イン・ハンド”とは世界の子どもたちのしあわせと明るい未来を実現させるため、文字通り“手に手をとって”ひとりひとりがボランティアとして参加するユニセフ募金活動です。誰もが参加できる身近な国際協力です。

下記の日程でご参加ください。

*外国コインも募金としてお受けします



コープみらい

コープみらいはユニセフを応援しています



©UNICEF_UNO231635_Dejongh

実施場所・日時等のご案内

12月 5 日(金) 15時30分～16時30分 コープ南浦和店 店頭
12月 8 日(月) 12時30分～13時30分 コープ武蔵浦和店 店頭
12月21日(日) 10時30分～11時30分 JR「さいたま新都心駅」(予定)
12月21日(日) 13時～14時 JR「浦和駅」(予定)

コープみらいカルチャー 秋の一日講座

コーププラザ浦和会場

受講生募集!

この他にも
多彩な講座
をご用意
しています



*受講料・材料代は消費税込の金額です

小川智代の口福ごはん ～常備菜八品～

日 時 11月25日(火)
10時30分～13時30分
受講料 2,090円
材料代 2,300円

レシピ:卵の茶巾煮・ピーナツ味噌・きゅうりの佃煮・豆腐の韓国風煮物・セロリの浅漬け・なめたけ・エスニックそばろ・鶏肉のソース煮



冬の薬膳

～季節の恵みで心も体も整える～

日 時 11月27日(木) 10時～13時
受講料 2,090円
材料代 2,500円

暦の上では11月7日は『立冬』。薬膳の知恵を取り入れ、寒さにゆるがぬ健やかな身体づくりを始めてみませんか。

レシピ:胡桃と黒米と甘栗のご飯・葱と生姜のスープ・牡蠣のグラタン・黒胡麻汁粉・冬の薬膳茶

(※食材の入手状況により、内容が変更となる場合がございます)



お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ
☎048-823-3933(月～土:10時～21時 日・祝:10時～18時)

*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください
*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

主催 コーププラザ浦和

コープみらい「子ども・子育て支援基金」切手整理ボランティア募集!

皆さんから寄せられた未使用切手でできる応援! コープみらい「子ども・子育て支援基金」を知り、みんなで切手貼りボランティアしませんか。

事前の参加申し込みは不要です!
当日会場にて受付いたします。
お気軽にご参加ください。

日 時 12月3日(水) 10時～12時

会 場 コーププラザ浦和 2階 会議室2

募 集 申し込み不要

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

駐車場 なし

託 児 要申し込み・1歳以上

*託児(要予約)ご希望の方は表面右下をご確認のうえ1週間前までにコーププラザ浦和へお問い合わせ・お申し込みください

大人
限定



子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

日 時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時～13時

会 場 コーププラザ浦和 1階 多目的室 *駐車場 なし



体重
はかれます

季節にあわせた台紙や
おたんじょうび用の台紙で
手形・足形がとれます

～毎月最終火曜日に
はっぴーばーすデーを開催いたします～
みんなでおたんじょうびをお祝いします♪
写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや手遊びをします。



ハーフバースデーも
お祝いしましょう♪

子育てひろば上木崎会場
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

日 時 11月17日(月) 10時30分～12時30分
*駐車場あり(台数には限りがあります)
会 場 コープ上木崎店 コープルーム(会議室)
JR「与野駅」東口から徒歩15分

12月号の発行は
12月1日です